

USANA.

產品資訊



THE
**HEALTHIEST
FAMILY**
ON EARTH™

THE
HEALTHIEST
FAMILY
ON EARTH™

目錄

- 2 公司簡介
USANA與眾不同
屢獲第三方認證
創新與合作
- 6 解鎖活力健康
USANA InCelligence技術
- 8 產品推薦
- 10 USANA活力隨行包
- 12 基本營養
- 16 循環健康
- 21 促進新陳代謝
- 26 穩固行動力
- 29 晶亮營養補給
- 32 女性健康
- 33 維持消化道機能健康
- 37 暢活營養系列產品
- 41 CELAVIVE護膚品
- 50 CELAVIVE亮白系列護膚品
- 54 健康生活
- 56 Sensé身體保養
- 58 舒壓系列



USANA與眾不同

您是獨一無二的，您的保健方式亦應如此。您值得擁有個人化的營養配方，來滿足您的整體巨量營養素及微量營養素需求。要時刻在各方面保持最佳狀態，您需要USANA產品 — 市面上的最佳產品。

USANA的願景是要創造世界上最健康的大家庭。麥倫華斯博士於1992年創立USANA，並且承諾以精準的配方、純淨的成分，和嚴謹不懈的研究，讓您以最佳的方法來改善健康。20年後，這承諾依然引領著我們的60位科學家不辭勞苦地研究，致力研製成分精確平衡的產品配方。

由原料被送進我們的先進廠房開始，每款營養補充品均經過測試，以確保其符合美國食品及藥物管理局(FDA)對膳食補充品的優質生產規範，以及美國藥典(USP)對效能、均一性和分解度的標準。華斯博士於多款產品的包裝蓋上其認可印章，作為USANA的效能保證。

市面上充斥著各種廉價的營養補充品，如您尚未能決定自己應否選擇USANA，那就問問自己：我願意多作一點投資，以確保家人和我能食用安全有效的營養補充品嗎？

保持健康是極為重要之舉，所以USANA堅決陪伴您踏出每一步。





“

我夢想一個沒有苦難，也沒有疾病的世界。
USANA將會是世界上最健康的大家庭。
請與世人分享我的願景，更願您能熱愛生命
並享受健康快樂的人生。

”

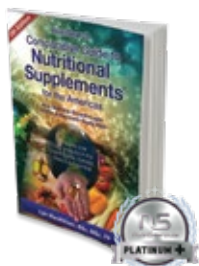
華斯博士 • 創辦人

嚴謹製作標準 屢獲第三方認證

USANA只選用最高品質的原材料，我們是營養補充品業中，極少數自設先進廠房生產產品的公司。所有產品均經過嚴格的檢測，以確保其效能、生物利用率（是否易被人體吸收）、純度（是否含污染物）及品質（均一性、色澤、味道），確保為您提供可靠、經科學驗證和臨床測試，配方全面、安全又均衡之產品。

NutriSearch評級

《NutriSearch營養補充品比較指南》(美國第六版)比較了北美數百款補充品，來評定最高品質的保健產品，而USANA活力基本營養套裝是唯一獲得五星評級及特級白金獎的營養補充品。



LGC Limited

LGC Limited是一家透過製程與品質管理程序來協助營養補充品和運動營養行業的國際性測量及檢驗公司。



美國國家安全衛生基金會

USANA的生產設備已獲非牟利的獨立組織美國國家安全衛生基金會之膳食補充品認證，符合NSF/ANSI標準173-2017中訂定的優質生產規範(GMP)。



美國國家安全衛生基金會運動認證計畫

檢測產品的標示是否與瓶中內容物相符，以及產品是否不含未標示的成分或不安全的污染物。



美國食品藥物管理局

為美國食品及藥物管理局(FDA)的註冊藥廠認證。我們生產製作過程的每一個細節，已經FDA驗證，並符合製造藥物產品的標準。



美國藥典委員會

USANA生產設備通過美國藥典(USP)質量體系GMP審核程序的認證，以確保消費者手中的營養產品，其產品所含的成分，完全與標籤上顯示的成分相符。



ConsumerLab.com

ConsumerLab.com是一家獨立機構，為保健和養生產品的品質、純度和標籤準確性進行評鑑。USANA已有多種營養補充品已獲得ConsumerLab.com認證。



Informed-Choice

USANA產品通過Informed-Choice 和HFL Sport Science的嚴格要求，不含任何世界反運動禁藥機構(WADA)所列的禁藥及其污染物。



歐睿國際 Euromonitor international

歐睿國際(Euromonitor international)是一家全球市場調查公司，致力於為全球顧客提供國際市場有關行業、國家和消費者的各類商業訊息，包含消費品、服務類以及企業對企業(B2B)市場。多年來服務和技術方面的不斷進步確保了歐睿國際有限公司在業界的領先地位。USANA於2021年獲評為台灣輔酶Q10第一品牌。



★註根據歐睿國際有限公司Passport - Consumer Health 2022版2021年零售金額數據



USANA堅持產品設計和製造的最高標準，並保證我們銷售的每一種營養品的效能。

創新與合作

InCelligence

USANA InCelligence技術

活力基本營養套裝是USANA公司以科研背景設計的專業營養品，其中含有專為台灣市場設計的USANA InCelligence複合物，InCelligence藉著獨特的營養複合物，啟動個人活力健康的天然保護力，就像鑰匙打開門鎖一樣，解開相互溝通的密碼。啟發蘊藏的內在潛能，優化健康訊息的傳導，幫助您調節生理機能，體驗最佳化的健康感受。

HYBRID

營養混合技術

USANA獨創的營養混合技術能將配方中特定成分分別放入不同錠層而組合成的單一配方錠劑，將主要的營養成分清楚呈現在不同錠層，使產品更為穩定。

Olivol

橄欖精華

Olivol蘊含橄欖獨有的植物營養素，可能是與健康及長壽有關的地中海飲食要素之一。

MERIVA®

Meriva®

USANA和全球領先的原料供應商Indena S.p.A.合作，測試Indena的Meriva®複合型薑黃萃取物（一種創新的植物磷脂質結合技術，有助穩定和吸收）。

Sanoviv

Sanoviv醫療健康中心

Sanoviv醫療健康中心於2000年由華斯博士創辦，是一所擁有尖端設備、融合最先進技術和全面性方法進行醫療的健康中心，並為USANA直銷商提供實惠的教育計劃。

Intermountain TOSH - The Orthopedic Specialty Hospital *Healing for Life®*

TOSH骨科醫院

TOSH骨科醫院是國際公認的骨科、運動醫學和科學的頂級醫院和先驅，也是全球少數幾所能夠同時提供外科、醫療、運動、和營養科學，以及復健服務的醫院之一。

解鎖活力健康 USANA InCelligence技術

InCelligence如何運作

- 恆定的健康蘊藏一種天然的智慧，作用在我們食物中植物性營養素的訊息傳導上。
- 舉例說明：傳統的多種維生素營養品只能提供建築材料，而USANA InCelligence技術以及獨有的營養複合物，不僅提供充足建材，並能讓建築工人投入工作，激發體內天然的保護及更新作用。
- InCelligence技術能傳遞內在健康正確的訊息，讓黯然失色的健康潛能藉由正確的訊息傳遞，建立起更優化的生理機能以及提供最佳的保護力，讓您體驗前所未有的健康活力光采。

配方設計採用USANA InCelligence技術，以及獨有的營養複合物，給予

滋養、保護、更新
的三重效能





USANA InCelligence的科學根據

USANA以科學為本，不斷創新，因而能成為營養補充品品牌的領導者。不論是成為業界標竿的突破性活力基本營養套裝，還是各種專利成分及技術的開發，USANA均屢創非凡的成就。經過多年精心研發，USANA開創了營養科學的新紀元：InCelligence技術。

革命性的InCelligence技術運用與生俱來的內在智慧，打造活力充沛的健康，隨著歲月的積累過程依然可享有最佳健康狀況。InCelligence藉著獨特的營養複合物，啟動個人活力健康的天然保護力，就像鑰匙打開門鎖一樣，解開相互溝通的密碼。InCelligence技術能幫助您啟發蘊藏的內在潛能，優化健康訊息的傳導，幫助您調節生理機能，體驗最佳化的健康感受。

健康的維持需要適量的營養支持，而InCelligence提供了適當的營養素以及獨特的營養複合物，協助您享受更精彩無限的樂活人生。

您準備好發揮自己的潛能了嗎？

產品推薦

1 從基本營養開始



USANA活力隨行包



活力基本營養套裝



兒童營養片



2 選擇適合您的產品，設定個人化營養方案



	循環健康	促進新陳代謝	穩固行動力	女性健康	晶亮補給	維持消化道機能	提升保護力	纖盈管理
葡萄籽C100精華錠	+	+					+	
輔酶Q10膠囊	+	+						
活力奧米加魚油膠囊	+	+			+		+	
維生素C	+	+					+	
靈芝菌絲體錠 (含β-聚葡萄糖)		+					+	
活力鈣鎂D片		+	+					
健骼寧			+					
適力寶加強錠					+			
優婦寶				+				
消化酵素II						+		
五味子朝鮮薊營養錠						+		
活力頂級乳酸菌						+	+	
活力營養餐	+					+		+
活力纖維素						+		+
活力電解質飲		+						

USANA活力隨行包

USANA活力隨行包讓您輕易地獲取每天所需要的微量營養素。



USANA活力隨行包



小包裝設計，攜帶方便，
營養隨時袋著走。



建議攝取量



每日食用各1包
(28份 / 盒)



活力基本營養
套裝:核心礦物
質錠(2錠)



活力基本營養
套裝:活力AO
綜合維生素營
養錠(2錠)



活力鈣鎂D片:
(2錠)



健骼寧錠:
(2錠)



五味子
朝鮮薊營養錠:
(2錠)



葡萄籽C100
精華錠:
(1錠)

- 含5款USANA頂級營養品
 - 專業小包裝設計，方便攜帶，隨時可以補充營養
 - 兼具視覺性與話題性，可以隨時與人分享的營養隨行包

- 蘊含InCelligence營養複合物配方，啟動個人健康的天然保護力來維持健康。

USANA活力隨行包

- 活力AO綜合維生素營養錠及核心礦物質錠含有維持健康所需的維生素、礦物質及植物營養素。配方採用USANA InCelligence技術，以獨創營養複合物解鎖活力健康，給予滋養、保護、更新的三重效能。
- 五味子朝鮮薊營養錠含有五味子、朝鮮薊及多種草本複方，幫助維持健康消化道機能。
- 健骼寧錠含植物性的葡萄糖胺鹽酸鹽與Meriva®複合型薑黃萃取物及多種營養素維持靈活行動力。
- 活力鈣鎂D片的鈣鎂比例1:1，並添加活性維生素D3，幫助骨骼與牙齒的健康。
- 葡萄籽C100精華錠以營養混合技術結合葡萄籽萃取物和維生素C，幫助調整體質、維持青春美麗與循環健康。



基本營養



提供每日所需的各種維生素及礦物質，
幫助您建構身體獲得最佳健康及能量的基礎。

基本營養

- 13 活力基本營養套裝
- 14 活力AO綜合維生素營養錠
- 16 核心礦物質錠
- 17 兒童營養片

活力基本營養套裝



專家將「基本」維生素和礦物質定義為維持健康，促進新陳代謝時所需的營養素，但身體無法自行製造維生素和礦物質，故我們必須從其他來源攝取這些養分。

活力基本營養套裝是由活力AO綜合維生素營養錠和核心礦物質錠所組成的頂級營養補充品，能為人體提供均衡的綜合維生素、礦物質及植物營養素，是您維持健康生理機能不可或缺的營養補充品。

配方設計採用USANA InCelligence技術以及獨有的營養複合物，給予滋養、保護、更新的三重效能。它是由營養科學專家精研的高生物利用率配方之營養補充品，使各種營養素易被人體吸收。USANA活力基本營養套裝是優質的營養補充品，以USANA自設的先進生產設備製造，我們嚴密地監督整個生產過程以確保最佳的產品品質，為您及您的家人帶來更高優質的營養補充。

活力基本營養套裝

活力AO綜合維生素營養錠



頂級的全方位維生素及多種植物營養素營養補充品



建議攝取量



每日食用4錠
(112錠 / 瓶)



- 1 蘊含精心調配的均衡優質維生素和植物營養素，以及InCelligence複合物
- 2 支援身體多種新陳代謝功能
- 3 與核心礦物質錠一起食用，保健效果最佳

USANA的活力AO綜合維生素營養錠是特別為維持健康而研製。每天的生活壓力和環境汙染物質，加上平時三餐外食的比例高、少蔬果，無法攝取足夠的營養素，這對健康無疑是個潛在的威脅。活力AO綜合維生素營養錠為您的健康，提供優質的維生素與植物營養素。

InCelligence營養複合物

InCelligence營養複合物包括薑黃粉、柑橘生物類黃酮、綠茶萃取物、橄欖萃取物、青花菜萃取物、人參萃取物、紅景天萃取物和輔酵素Q10，能優化健康訊息的傳遞，幫助調節健康的生理機能。

* 注意事項：本產品含有輔酵素Q10，15歲以下小孩、懷孕或哺乳期間婦女及服用抗凝血劑。



橄欖精華

Olivol橄欖精華萃取物運用USANA兩項專利，從橄欖油萃取高效營養成分，具有獨特之處，能調節生理機能。

維生素E

維生素E具有抗氧化作用，能夠減少自由基的產生及減少不飽和脂肪酸的氧化，有助於維持細胞膜的完整性並增進皮膚與紅血球的健康。USANA採用利用率較高的混合型態維生素E。

維生素C

維生素C具有多種生理功能，包括具抗氧化作用、促進膠原蛋白的形成有助於傷口癒合，維持細胞排列的緊密性，增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長、促進鐵的吸收。

β-胡蘿蔔素與維生素A-兩種型態更貼近個人需求

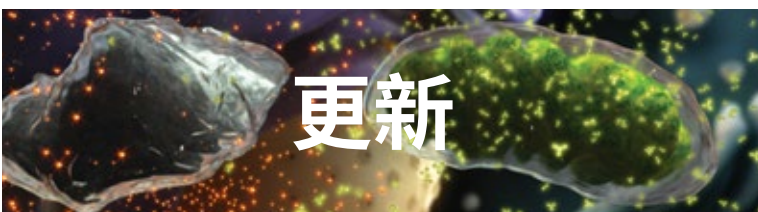
USANA選用β-胡蘿蔔素與維生素A作為營養品的補充型態，能補足因個體差異影響β-胡蘿蔔素轉換成維生素A的效率。β-胡蘿蔔素與維生素A具有多種生理功能，包括有助於維持在暗處的視覺、增進皮膚與黏膜的健康、幫助牙齒和骨骼的發育與生長。

維生素D

這幾年研究顯示缺乏維生素D比之前更普遍，因此攝取足夠維生素D，可以維持健康。維生素D能增進鈣吸收、幫助骨骼及牙齒的生長發育。促進釋放骨鈣以維持血鈣平衡及維持神經、肌肉的正常生理。

維生素B群

維生素B群對能量代謝十分重要。研究指出菸鹼素、維生素B6及維生素B12能增進神經系統的健康。



活力基本營養套裝

核心礦物質錠



頂級的全方位日常礦物質補充品



建議攝取量



每日食用4錠
(112錠 / 瓶)

1 均衡而易於吸收的
必要礦物質及微量元素

2 支援營養補給及調節
生理機能

3 搭配採用InCelligence複合物的活
力AO綜合維生素營養錠，打造最
佳營養的基礎

礦物質是維持最佳健康的基本元素，在所有生理過程中均有重要的角色，如果缺少它，生理機能將無法正常運作。核心礦物質錠提供多種礦物質及微量元素，有助填補飲食的不足，提供全面的營養。核心礦物質錠亦可支援活力AO綜合維生素營養錠的InCelligence複合物所帶來的保護與更新效能，促進新陳代謝，使您的身體能夠滿足您獨特的健康需求。

鋅

鋅具有多種生理功能，包括為胰島素及多種酵素成分，有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝，增進皮膚健康，有助於維持正常味覺與食慾，維持生長發育與生殖機能及有助於皮膚組織蛋白質的合成。

鎂

有助於骨骼與牙齒的正常發育。維持醣類的正常代謝。有助於心臟、肌肉及神經的正常功能。

鈣

有助於維持骨骼與牙齒的正常發育及健康。幫助血液正常的凝固功能。有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。

鉻

有助於維持醣類正常代謝。

碘

合成甲狀腺激素的主要成分，維持正常生長、發育、神經肌肉的功能及身體正常代謝，調節細胞的氧化作用及有助於維持正常基礎代謝。

兒童營養片



專為兒童設計的維生素、礦物質及植物營養素可供咀嚼的營養補充品



建議攝取量



13個月至4歲的兒童，每日1錠
4歲以上兒童，每日2錠
(56錠 / 瓶)



1 不添加人工香料或甜味劑

2 含有維生素、礦物質及植物營養素的兒童營養補給品

根據2019年台灣營養基金會針對全台逾千名國小兒童進行飲食調查顯示，有7成兒童有挑食的行為。多數兒童怕吃苦、討厭青菜、愛吃零食以及把飲料當飯吃的飲食行為，是造成營養不均衡的主因。兒童健康的成長與發育和均衡營養攝取息息相關，兒童能健康成長，發揮聰明才智與維生素、礦物質及植物營養素的攝取有密切關聯。

必需的基本營養素

美味可口的兒童營養片，讓兒童覺得原來食用營養產品也可以非常有趣。兒童營養片是專為兒童的需求而釐定的專屬營養補充品，能提供成長所必須營養素，含有豐富的維生素、礦物質以及植物營養素，是您的寶貝所需要的最佳營養補給品。

兒童營養片的均衡配方

維生素D

增進鈣吸收，幫助骨骼與牙齒的生長發育。

維生素E

有助於維持細胞膜的完整性、具抗氧化作用及增進皮膚與血球的健康。

維生素C

促進膠原蛋白的形成、增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長、促進鐵質吸收。

維生素B12

有助於紅血球形成、增進神經系統的健康。

碘

有助於維持正常生長、發育、神經肌肉的功能。

鋅

有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。兒童營養片加入黑莓、蔓越莓、覆盆莓及野生藍莓，這些莓果類含有植物營養素能維持健康。您的子女和您都必定會愛上這莓果口味的兒童營養片。



循環健康

現代人飲食精緻，高油、高鹽、高糖的飲食習慣容易造成循環代謝的負擔，為了保持良好的狀態，我們提供能夠促進循環健康的產品，幫助您健康打底。

循環健康

19 葡萄籽C100精華錠

20 輔酶Q10膠囊



葡萄籽C100精華錠



採用葡萄籽生物類黃酮與維生素C
協同組合，能帶來加乘健康效益

建議攝取量



每日食用1錠
(56錠 / 瓶)



1 以HYBRID營養混合技術
製成

2 提供有效率的養顏美容及
青春美麗的配方

3 提升保護力

葡萄籽萃取物

葡萄籽萃取物是從紅葡萄的籽萃取出精華，包含豐富的前花青素。前花青素屬於生物類黃酮的一種，存在藍色及紫色莓類、紅葡萄與紅酒中，亦可在葡萄籽萃取物中發現。在歐洲及美國的研究與臨床試驗中顯示，葡萄籽萃取物能維持健康身體機能、調整體質與提升新陳代謝。

維生素C

維生素C在身體中扮演許多重要角色，由於人體無法自行製造維生素C，必須仰賴日常生活中的飲食，但維生素C容易受熱或烹煮破壞而流失。維生素C對身體有以下的幫助：

- 具抗氧化作用。
- 促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。
- 有助於維持細胞排列的緊密性。
- 增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長。
- 促進鐵的吸收。



輔酶Q10膠囊



蘊含輔酶素Q10，並額外添加β-胡蘿蔔素與維生素E的最佳配方



服用方法



每日食用1粒
(56粒 / 瓶)



1 輔酶素Q10支援能量代謝

2 增強保護力

3 含有益循環代謝營養素

4 添加β-胡蘿蔔素與維生素E

輔酶素Q10是人體重要的營養素，更是保持充沛活力的關鍵營養素，隨著年紀增加，自然合成的量會逐漸減少，再加上營養不均衡、藥物因素、過度運動以及壓力等因素，都會加速輔酶素Q10的流失。珍貴的輔酶素Q10有助於促進新陳代謝、養顏美容以及提供健康能量，讓您時時精神旺盛，維持活躍的生活。

輔酶素Q10

輔酶素Q10，又稱「泛醌Ubiquinone」是一種脂溶性營養素，其結構與維生素E、維他命K相似，在身體製造能量三磷酸腺苷ATP的循環過程中，扮演很重要的角色。

β-胡蘿蔔素

- 維生素A的前趨物，可轉變為維生素A。
- 有助於維持在暗處的視覺。
- 增進肌膚與黏膜的健康。

維生素E

- 具有抗氧化作用，能夠減少自由基的產生及減少不飽和脂肪酸的氧化。
- 維持細胞膜的完整性。
- 增進肌膚及血球的健康。



* 注意事項：本產品含有輔酶素Q10，15歲以下小孩、懷孕或哺乳期間婦女及服用抗凝血劑warfarin類藥物之病患不宜食用。

促進新陳代謝

一個人健康與否取決良好的生理機能，整的健康涉及數千個過程，而給予滋養的營養補給在當中擔任關鍵角色。

促進新陳代謝

- 22 維生素C(錠狀食品)
- 23 活力奧米加魚油膠囊
- 24 維生素E膠囊
- 25 靈芝菌絲體錠(含β-聚葡萄糖)



維生素C(錠狀食品)



長效維生素C補充品



建議攝取量



每日食用4錠
(112錠 / 瓶)



1 獨特的複方維生素C

2 添加西印度櫻桃萃取物及
柑橘生物類黃酮具協同
作用

3 維生素C促進膠原蛋白的
形成，有助於傷口癒合

人類無法自行製造維生素C，因此必須由常飲食去攝取人體每日所需的維生素C。現今出現因缺乏維生素C所導致疾病的情況十分罕見，但是有可能會因為蔬果攝取不足導致所攝取的量不足，而無法達到個人最佳健康的需求。

每人都有其不同的生物化學作用及生活模式，要維持健康的最佳狀態，需每天食用足量的維生素C來滿足健康的生理機能。在正常情況下，建議每天最少需攝取100毫克的維生素C，以維持膠原蛋白(一種體內重要結構物質)的轉換與代謝。能令身體發揮最佳表現的每日所需維生素C攝取量，和個人生理機能、新陳代謝、工作環境及生理、心理和環境壓力有直接關係。

維生素C的生理功能：

- 具抗氧化作用。
- 促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。
- 有助於維持細胞排列的緊密性。
- 增進體內結締組織、骨骼及牙齒的生長。
- 促進鐵的吸收。

活力奧米加魚油膠囊



採用「雙重分子蒸餾程序」之
高品質、高穩定度的魚油

建議攝取量



每日食用4粒
(112粒 / 瓶)



1 提供先進並保證含量的EPA和DHA，這兩種長鏈Omega-3不飽和脂肪酸對健康維持非常重要

2 添加維生素D及檸檬油

3 幫助維持良好的循環健康

多元不飽和脂肪酸的重要性

重要脂肪酸協助人體合成脂肪、細胞膜及前列腺素，對維護健康至為重要，但日常飲食中加工食物充斥，使我們無法從膳食中充分吸收這些有益的脂肪酸。美國目前的飲食建議中，主張油脂的分配最好為飽和脂肪酸：單元不飽和脂肪酸：多元不飽和脂肪酸=1：1：1。其中不飽和脂肪酸中 ω -6與 ω -3的理想的比率應該是1：1，但是現代人典型飲食比率卻為20：1，未達到平衡狀態。臨床實驗發現魚油富含 ω -3不飽和脂肪酸對維持健康十分重要，多元不飽和脂肪酸的分子構造有助於循環代謝，達到健康的目的。

婦女應在懷孕期間或準備懷孕時，攝取足夠養分，包括攝取足夠的奧米加-3脂肪酸，以確保嬰兒發育良好。DHA是胎兒神經細胞和嬰兒腦部發育所不能或缺的營養素。有研究指出，奧米加-3脂肪酸有助胎兒和兒童的早期腦部發育。

吃魚補充維生素D

維生素D可促進鈣的吸收利用，幫助骨骼及牙齒的生長發育，並維持神經肌肉生理的正常。一般而言，人體只要接受陽光照射，就可以自行合成維生素D，如果缺乏室外活動而接觸陽光少，合成的能力較弱，身體得不到骨骼生長必需量的維生素D，便會影響人的生長發育。為了維持骨骼硬朗，就必須注意維生素D的攝取，維生素D是人體中最易吸收的維生素D，一般存在於動物組織中，魚肉中含量很高，而含DHA多的魚都含有較豐富的維生素D，多吃魚除了補充不飽和脂肪酸外又可攝取到豐富維生素D，隨著人工飼養與經加工的魚類逐漸取代天然野生的魚類，魚類的重金屬汙染日益嚴重，加上許多人對魚腥味未能適應，使得我們對魚類的選擇更加顧慮。



維生素E膠囊



維生素E補充劑



建議攝取量



每日食用2粒
(112粒 / 瓶)

1 獨特維生素E配方，蘊含天然d-α-生育醇

2 每粒膠囊提供200IU(134.3毫克)維生素E

天然維生素E健康效率高

維生素E，又稱「生育醇」，是人體主要的抗氧化成分之一，根據美國臨床營養期刊研究顯示，天然來源的維生素E吸收率是合成的3.5倍，例如堅果類、種子和植物油等皆為維生素E的最佳補充來源。維生素E膠囊是由黃豆提煉萃取，提供天然維生素E(含d-α-生育醇)，並採用最先進膠囊生產技術製造，提升吸收率及品質穩定性。

根據美國醫學會A.M.A研究，每天攝取200IU維生素E可帶來保健功效，而台灣衛福部規範每日維生素E的上限攝取量為400IU，建議有個別生活狀況差異需求者，例如不同飲食習慣、生活模式、健康狀況及污染物影響等，可每日補充2粒維生素E膠囊來幫助營養補給。

維生素E的生理功能

- 具有抗氧化作用。
- 有助於減少自由基的產生。
- 減少不飽和脂肪的氧化。
- 維持細胞膜的完整性。
- 增進肌膚及血球的健康。



靈芝菌絲體錠(含β-聚葡萄糖)



融合古代智慧及現代科學的
加倍守護健康配方

建議攝取量



每日食用2錠
(56錠 / 瓶)



1 靈芝菌絲體錠含獨特分子結構β-聚葡萄糖(β-glucan)可提升天然保護力

2 結合靈芝菌絲體、香菇菌絲體及鋅的優質複方，可調整體質，滋補強身

3 配方採用USANA InCelligence技術，以獨創營養素來優化健康訊號的傳導

麵包酵母(含β-聚葡萄糖, β-glucan)(Wellmune WGP)

利用專利技術從麵包酵母菌(*Saccharomyces cerevisiae*)提取的獨特結構—β-1,3/1,6聚葡萄糖，可以提升天然保護力，維持健康。

靈芝

靈芝又名靈芝草、神草、萬年茸，學名為*Ganoderma lucidum*，是東方人滋補強身之珍貴食材。在《神農本草經》中則以其顏色加以區分為六芝，而其中的赤芝即為所謂的靈芝。靈芝的活性成分為靈芝多醣，結構為β-1,3聚葡萄糖為主，因其具有立體螺旋狀的結構來保持穩定性，在眾多研究均顯示具有多種健康效益。

香菇

香菇又名椎茸或冬菇，學名為*Lentinula edodes*，是台灣著名的食用真菌，自古即把香菇當成珍貴食材來食用，因其含有活性成分香菇多醣，對人體有多種健康益處。

鋅

是維持身體健康的微量營養素之一，對身體中多種生理代謝具有重要的影響。

鋅的生理功能：

- 為胰島素及多種酵素的成分。
- 有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。
- 增進肌膚健康。
- 有助於維持正常味覺與食慾。
- 有助於維持生長發育與生殖機能。



穩固行動力

活躍生活需要健康強壯的骨骼及關節。

我們以科學為本的產品可幫助促進骨質密度及完整性。



- 27 穩固行動力
活力鈣鎂D片
- 28 健骼寧(錠狀食品)

活力鈣鎂D片



添加維生素D3的均衡鈣鎂營養補充
幫助維持骨骼健康



建議攝取量



每日食用4錠
(112錠 / 瓶)

1 均衡鈣、鎂及精準劑量
維生素D的優質配方

2 幫助骨骼牙齒
正常發育

3 與USANA InCelligence技術
製成的產品一起食用，能發揮
更好的作用

根據2013~2016年國民營養健康狀況變遷調查結果顯示，國人從飲食中攝取的礦物質以鈣的不足狀況最為嚴重，其次為鎂，而國人從飲食中攝取的維生素缺乏最嚴重的為脂溶性維生素D。

鈣（檸檬酸鈣、碳酸鈣）

人體的鈣有99%存在骨骼，是構成牙齒與骨骼的主要成分。衛生福利部建議國人每日鈣的攝取量應為1,000毫克，13~18歲正值發育期的青少年每日則須攝取鈣質1,200毫克。

鈣的生理功能：

- 骨骼與牙齒的正常發育及健康。
- 心臟、肌肉正常收縮、神經的感應性。
- 活化凝血酶元轉變為凝血酶，幫助血液凝固。
- 調控細胞的通透性等，有其重要性。

鎂（檸檬酸鎂、碳酸鎂、氧化鎂）

鎂佔人體總重量的0.05%，為人體必需礦物質。鎂亦是構成牙齒與骨骼的成分之一。

鎂的生理功能：

- 骨骼與牙齒的正常發育。
- 維持醣類的正常代謝。
- 心臟、肌肉及神經的正常功能。

維生素 D3

維生素D3可透過陽光照射皮膚而合成，或是從天然食物中獲得少量的維生素D3，如蛋黃、魚油、穀物，然而這些方法並無法滿足國人對於維生素D3的需求，因此額外補充營養品更顯重要。

維生素D3生理功能：

- 增進鈣吸收。
- 幫助骨骼與牙齒的生長發育。
- 促進釋放骨鈣，以維持血鈣平衡。
- 有助於維持神經、肌肉的正常生理。

活力鈣鎂D片蘊含支援傳遞健康訊息的營養素，可提供營養基礎，幫助採用InCelligence技術製成的USANA產品實現更好的保健效果。



健骼寧(錠狀食品)



蘊含葡萄糖胺鹽酸鹽與Meriva®複合型薑黃萃取物的獨特營養補充品

*Meriva®是Indena S.p.A的註冊商標



建議攝取量



每日食用2錠
(84錠 / 瓶)



1 葡萄糖胺鹽酸鹽提供滋養潤滑的營養補給

2 Meriva®複合型薑黃萃取物能增加健骼寧的健康效能

3 採用USANA InCelligence技術，以獨創營養素來優化健康訊號的傳導。添加維生素C、鎂、錳及矽等多種營養素

經常久坐久站、常提重物、彎腰擦地、爬山健走者當年紀增長食就會感覺到環節卡卡的負擔，讓行動力不再矯敏捷健，結合葡萄糖胺鹽酸鹽與Meriva®複合型薑黃萃取物的優質營養配方，每錠提供500毫克的葡萄糖胺鹽酸鹽及14.5毫克高活性的薑黃萃取物可以提供滋養潤滑的營養補給，維持靈活行動力。採用USANA InCelligence技術，以獨創營養素來優化健康訊號的傳導。另外添加維生素C、鎂、錳及矽等多種重要營養素，相互協同，讓您的生活更加自在，時刻保持活躍。

葡萄糖胺(葡萄糖胺鹽酸鹽)

葡萄糖胺為胺基的糖，是一種含有大量緊密組合碳水化合物分子的蛋白分子。蛋白多醣能連結水分，是幫助健康維持的關鍵營養素。

維生素C、硫、鎂、錳及矽

維生素C是維持體內結締組織與協助製造膠原蛋白的重要營養素。維生素C、硫、鎂、錳及矽是維持關鍵行動力不可或缺的营养素。

薑黃萃取物(來自Meriva®複合型薑黃萃取物)

薑黃為Curcuma longa L.的根莖，一向被用作為烹調香料及天然食物顏料。科學家發現並證實薑黃精華，對人體的健康具有多種保健功效。來自Meriva®複合型薑黃萃取物為薑黃與大豆卵磷脂依1:2比例混合而成之複合物，可以增加薑黃精華的吸收及生物活性。研究顯示，Meriva®可使薑黃萃取物的生物活性高達一般薑黃萃取物的29倍(註1)。



註1: John Cuomo et al. Comparative Absorption of a Standardized Curcuminoid Mixture and Its Lecithin Formulation. J. Nat. Prod., 2011, 74 (4), pp 664-669.

晶亮營養補給

現代人過度依賴使用3C商品，
缺乏休息而飲食又不均衡是造成迷濛不適的健康主因，
USANA了解現代人的營養需求，為您提供晶亮營養補給產品。

晶亮營養補給

30

適力寶加強錠(錠狀食品)



適力寶加強錠(錠狀食品)



晶亮的營養補充



建議攝取量



每日食用2錠
(56錠 / 瓶)



1 專利FloraGLO®
游離型葉黃素，
每1錠含10毫克葉
黃素

2 山桑子萃取物暢活循環，
聚焦更清晰

3 維生素C具抗氧化作用、
鋅調節生理機能

長時間使用3C商品、上班盯著電腦螢幕、下班努力追劇、蔬果攝取不足、老化是造成迷濛不適的健康殺手。每30分鐘讓自己休息一下，減少3C的傷害並多攝取蔬果及綠色蔬菜，才能擺脫黯淡人生，維持清晰明亮的健康光采。

適力寶加強錠提供完整的複方營養成分，優質的天然植物萃取精華，搭配多種營養素，發揮保護作用。

專利FloraGLO® 游離型葉黃素

葉黃素 (Lutein) 是類胡蘿蔔素中的一種，屬於光合色素，富含於天然蔬果中，在自然界中與玉米黃素共同存在。由於人體無法自行製造葉黃素，因此天天攝取足量蔬果，才能維持晶亮健康。

山桑子萃取精華

山桑子 (Bilberry) 又稱為歐洲藍莓或越橘，含豐富水溶性花青素，屬於類黃酮化合物，有助於循環及多種健康效能。

維生素C

- 促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。
- 有助於維持細胞排列的緊密性。
- 增進體內結締組織。
- 增進骨骼及牙齒的生長。
- 促進鐵的吸收。
- 具抗氧化作用。

鋅

- 為胰島素及多種酵素的成分。
- 有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。
- 增進肌膚健康。
- 有助於維持正常味覺與食慾。
- 有助於維持生長發育與生殖機能。



女性健康

隨着年齡增長，女性朋友的營養需求也會跟著改變。USANA為熟齡女性朋友設計出珍貴的青春關鍵元素，幫助舒緩不適及調節生理機能，讓女性持續綻放青春美麗。

女性健康

32

優婦寶(錠狀食品)



優婦寶(錠狀食品)



獨特複合草本植物配方，
維持女性健康



建議攝取量



成年女性每日食用2錠
(56錠 / 瓶)

1 天然來源的大豆萃取物、紅花
苜蓿萃取物補充青春關鍵元素

2 添加亞麻仁萃取物
及甘草萃取物舒緩
不適

3 雙向調節生理機制

每個女人都會歷經成熟之路，每個時期的女性朋友都有隨之而來的喜樂和挑戰。30+輕熟女希望青春能保鮮，40+姐姐渴望健康與美麗的自信能延續，50+美魔女希望能時時擁有舒適與優雅的魅力生活。熟齡女性朋友當青春元素逐漸流失就會面臨生理機能的改變與青春美麗黯淡的極大挑戰。

USANA優婦寶採用獨特的複方草本植物配方，溫和補充女性朋友最需要的青春關鍵元素，溫和緩解熟齡女性不適的煩惱，恢復身體平衡機制，讓每個女人重獲自信與魅力，開心自信地渡過每一天。

大豆萃取物

大豆含有豐富的大豆異黃酮，具有類似女性生理作用的效應，能溫和且雙向調節生理機能，被列為女性調養的保養聖品之一。

紅花苜蓿萃取物

紅花苜蓿含有四種豐富均衡的高活性異黃酮，美國農業部USDA的測試報告顯示，紅花苜蓿是自然界異黃酮含量極豐富的植物，為美國草本產品學會推薦的女性保健營養品。

亞麻仁萃取物

亞麻仁含豐富木酚素和 ω -3脂肪酸，因此亞麻仁油有健康素魚油之稱，有助於循環代謝，並可調節與平衡生理機能。

甘草萃取物

甘草含多種化合物，包含香豆雌酚、皂苷、異黃酮和黃酮類化合物，對於女性健康具有多重效益。

維持消化道機能健康

現代人最大的健康挑戰就是經常外食、飲食不均衡、壓力大、少運動、蔬菜攝取不足而排便又不順暢，這些原因都會造成消化道機能的莫大負擔，因此為您設計出一系列能幫助維持消化道機能健康的產品。

維持消化道機能健康

- 34 消化酵素II(錠狀食品)
- 35 五味子朝鮮薊營養錠
- 36 活力頂級乳酸菌(粉狀食品)



消化酵素II



幫助消化的綜合酵素

建議攝取量



每日食用2至4錠
(56錠 / 瓶)



1 蘊含七種獨特的消化酵素，幫助分解食物，有助維持消化系統的健康

2 朝鮮薊萃取物可調節生理機能

3 乳糖酵素能幫助消化含乳糖的食物，如奶類製品

消化酵素是將我們所攝取的食物轉化成身體所需營養和能量的重要因子。食物中原本含有豐富的自然酵素，然而現代飲食烹調過程與過度加工，使得這些酵素含量減少，因此需要適時的補充。

消化酵素在身體依其作用分為3大類

- 1. 蛋白酵素類：**鳳梨酵素、蛋白分解酵素、木瓜酵素。分解食物中的蛋白質，將大分子的蛋白質分解成胜肽，最後再分解成小分子的胺基酸。
- 2. 脂解酵素類：**脂肪分解酵素。
將食物中的油脂分解成脂肪酸與甘油。
- 3. 醣解酵素類：**澱粉酵素、乳糖酵素、纖維素酵素。分解醣類，將大分子的澱粉分解成雙醣，如：麥芽糖、乳糖、蔗糖，再分解成小分子的單醣，如：葡萄糖、半乳糖、果糖。

朝鮮薊萃取物

在歐洲，朝鮮薊一直被稱譽是「蔬菜之皇」。早在十八世紀，朝鮮薊已被視為給法國富有貴族所享用的高級菜餚。朝鮮薊屬於菊科植物，有許多緊密的花苞，為多年生植物，它具有堅強的根部，含有多種的維生素，如維生素C、維生素E、維生素A及各種維生素B群，此外，也發現珍貴的礦物質和稀有元素，具有良好保健調節生理機能之效益，為滋補強身、增強體力、精神旺盛、健康維持之保健聖品。



五味子朝鮮薊營養錠



多種草本複方，維持消化道機能健康

建議攝取量



每日食用2錠
(56錠 / 瓶)



1 五味子萃取物及朝鮮薊萃取物提供
雙重作用，幫助消化道機能健康

2 多種植物營養素及USANA InCelligence
技術，以獨創營養素優化健康訊號傳導

朝鮮薊萃取物

在歐洲，朝鮮薊一直被稱譽是「蔬菜之皇」。早在十八世紀，朝鮮薊已被視為給法國富有貴族所享用的高級菜餚。朝鮮薊屬於菊科植物，有許多緊密的花苞，為多年生植物，它具有堅強的根部，含有多種的維生素，如維生素C、維生素E、維生素A及各種維生素B群，此外，也發現珍貴的礦物質和稀有元素，具有良好保健調節生理機能之效益，為滋補強身、增強體力、精神旺盛、健康維持之保健聖品。

五味子萃取物

五味子是一種具有香氣的木質藤蔓，果實是成串長在短小下垂穗上的漿果。它乾燥的漿果呈黑色，有兩個腎臟形狀的種子。中國醫學曾記載，其乾果各個部位包含了五種能量，即金、木、水、火、土五種，以及每種能量的個別味道（亦即苦、甜、辣、鹹與酸）。中國人認為「五味子」是代表「五種味道的種子」。「五味子」具調節體質及生理機能、滋補強身、增強體力、精神旺盛、養顏美容、幫助入睡、營養補給、促進新陳代謝等功能。



活力頂級乳酸菌



維持消化道機能健康，提升保護力



建議攝取量



每日食用1包或需要時食用
(14包/盒)

1 維持消化道機能健康，
改變細菌叢生態，
提升保護力

2 含兩種獨特的益生菌種，
LGG®以及BB-12®

3 添加益生源

保持消化系統順暢，必須喝足夠的水分、多做運動，並多吃水果、蔬菜及全穀物等含有大量纖維的食物。除了健康的飲食之外，食用益生菌能幫助您建立健康消化系統所需的理想環境。

益生菌幫助您維持消化道機能健康

「PROBIOTIC」，中文譯為「益生菌」。聯合國糧食農業組織定義為「活的微生物，足量提供時可為宿主帶來健康效益」。乳酸菌是一種可以代謝糖分、產生乳酸的微生物，廣泛存在於自然界，益生菌與乳酸菌最大的差別，在於能否對人體健康產生益處。經過科學驗證，具功效性的乳酸菌，即可稱為「益生菌」，對調節生理機能、改變細菌叢生態有莫大裨益，特別是在維持消化道機能上有重要的健康效益。

頂級益生菌添加菌再加上絕妙益生源—菊糖(Inulin)，為益生菌的生長帶來最佳的營養來源，幫助好菌定殖，長期改善細菌叢生態，為健康加分。

BB-12®是科漢森公司的註冊商標
LGG®是維利奧有限公司的註冊商標

頂級益生菌加上益生源，好菌多更多，健康有保障

USANA活力頂級乳酸菌，精選專利乳酸菌混合物，每一條狀包內含120億株乳酸菌，以50：50的比例混合鼠李糖乳酸桿菌(*Lactobacillus rhamnosus* GG, LGG)以及動物雙歧桿菌乳雙歧亞種(*Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, BB-12®)幫助您調整好體質，調節生理機能。



暢活營養系列產品

包含纖盈管理、消化健康、能量和水分補給三大類別，可幫助不同生活形態的每個人維持活躍的生活，讓您每天都能充滿活力，迎接健康人生。

- 38 活力營養餐（粉狀食品）
- 39 活力纖維素（粉狀食品）
- 40 活力電解質飲西瓜口味（粉狀食品）



活力營養餐(粉狀食品)

巧克力口味/香草口味



蘊含多種巨量和微量營養素，提供每天的充沛能量。



854公克(14份)

每包61公克

854公克(14份)

每包60公克

食用方法



取3匙活力營養餐或1包隨身包，加入300至360毫升的冷開水拌勻，即可享用營養豐富的奶昔飲品。



每一份量可提供

1 9公克膳食纖維

2 20公克蛋白質

3 10種維生素
7種礦物質

4 複合性碳水化合物，提供能量並增加飽足感

活力營養餐含有均衡的巨量營養素以及可促進代謝的微量營養素，能為不同生活方式的人提供活力充沛的能量，同時也適合個人化的纖盈管理，低糖的滑順口感更是輕食者、熱愛運動人士、年長者獲取均衡營養及補充優質蛋白質的方便途徑，幫助每一個人維持活躍的生活。

均衡營養的黃豆蛋白飲品

活力營養餐為營養豐富的奶昔飲品，含有優質蛋白質、優質脂肪、適量糖類、膳食纖維及微量營養素。

黃豆蛋白的好處

活力營養餐的蛋白質來自黃豆分離蛋白，能提供人體所需的均衡胺基酸，亦適合乳糖或麩質不耐症的人食用。

每份量不同口味的活力營養餐含有20公克黃豆蛋白質及植物營養素，可幫助維持健康。

提供充沛能量，增加飽足感

活力營養餐巧克力口味 — 每份熱量240大卡
活力營養餐香草口味 — 每份熱量237大卡

含多種水果來源的膳食纖維，可補充植物營養素，同時添加益生元-果寡糖及菊糖，幫助維持消化道健康，增加飽足感並促進腸道蠕動。建議您可以搭配USANA暢活纖盈計劃達成健康的纖盈目標。



活力纖維素(粉狀食品)



提供多種不同膳食纖維

食用方法



取1匙(12公克)或半匙(6公克)加進活力營養餐與白開水一起拌勻飲用。
(每一份量14公克(1湯匙)，每包含28份)



336公克(28份)

- 1 每一份量含9公克膳食纖維
 - 水溶性膳食纖維
 - 非水溶性膳食纖維

- 2 添加益生元-果寡糖及菊糖

活力纖維素提供多種水溶性與非水溶性膳食纖維：甘蔗纖維、蘋果纖維、覆盆子纖維、藍莓纖維，不含麩質、乳製品及大豆成分。配方添加果寡糖及菊糖，提供益生菌生長所需。膳食纖維可促進腸道蠕動，使排便順暢。膳食纖維是醣類、脂肪、蛋白質、維生素、礦物質及水之後的另一項營養素。

膳食纖維的重要性

- 幫助維持消化道機能，調整腸道細菌生態。
- 促進腸道蠕動，使排便順暢。
- 增加飽足感。
- 水溶性纖維能使糞便比較柔軟而易於排出。
- 增加糞便量。

膳食纖維的理想建議量

衛生福利部建議國人每天應攝取25至35公克的膳食纖維來協助身體的健康，但國人的飲食習慣在改變，喜愛「三白」（白米、白糖、白麵包）的食物與「三高」（高油、高鹽、高糖）的飲食模式，導致國人每日膳食纖維的平均攝取量僅達到約11公克，距離理想建議量仍有一大段的落差；因此國人三餐飲食應採用全穀類的主食，搭配多吃新鮮的蔬菜與水果，再增加豆類食物的攝取，來增加膳食纖維的攝取量，改變「三白」與「三高」的飲食方式，讓營養補充能更全面完整！

活力纖維素以水果膳食纖維為主要成分，風味絕佳，同時提供多種植物營養素、水溶性膳食纖維及非水溶性膳食纖維等，若您每天食用1份再配合日常生活飲食便能輕鬆攝取到足夠的膳食纖維，是無糖、零脂肪、無人工香料的最佳產品。

★注意事項

食用本產品請配合足量水一起食用。

活力電解質飲西瓜口味 (粉狀食品)



提供礦物質以補充水分



每盒28包

食用方法

1

將1包活力電解質飲加入350毫升冷開水，攪拌均勻即可飲用。

1 補充礦物質鈉、鉀、鈣、鎂，以補充水分

2 每一份量提供27大卡熱量

這款攜帶方便的活力電解質飲，能幫助您保持日常充沛水分，在一整天中補充隨汗水流失的電解質。您每天只需要將1包活力電解質飲加入水瓶中搖勻，即可輕鬆飲用補充電解質與水分，不論在家或是外出時，隨時都可以享受清新的西瓜口味飲品以即時解渴，並補充礦物質。

適量電解質才能留住水分

台灣四季氣候悶熱，特別是炙熱的夏季，人體每天會流失許多水分，當大量流汗時，體內電解質也會隨之流失，如果只喝水，沒有適當補充電解質時，喝進來的水無法留在體內，會形成輕微脫水不適。

運動除了消耗熱量外，也會流失水分，電解質亦會隨著汗液而流失，例如：鈉、鉀離子，尤其是較高強度的運動，通常排汗量較大，會流失較多電解質，因此適度攝取含電解質及少量糖分的飲品，除了可迅速補充水分及電解質，還可補充能量，恢復體力。

活力電解質飲有均衡的礦物質—鈉、鉀、鈣、鎂及少量的糖分，可補充隨汗水流失的電解質，同時留住水分並補充體力，幫助您保持活力。



USANA CELAVIVE

使用InCelligence技術與獨家配方的產品，專門針對您獨特且個人化的肌膚保養需求而設計的，能撫平細紋、調理肌膚紋路，展現肌膚自然光澤。

美麗科學的背後

InCelligence營養複合物

USANA CELAVIVE採用InCelligence技術，擁有InCelligence營養複合物結合兩種活性抗老胜肽及兩種草本精華萃取，能優化新陳代謝，滋養活化肌膚，讓肌膚重返年輕的自信光采。

- 棕櫚醯三胜肽-38 (Palmitoyl Tripeptide-38) (Matrixyl® Synthe'6™)
- 鹽酸六胜肽-48 (Hexapeptide-48 HCl) (Rubixyl®)
- 青蒿萃取物 (Artemisia Abrotanum Extract) (Southernwood Extract)
- 咖啡籽萃取物 (Coffee Seed Extract)

Olivol綜合植物營養素

USANA CELAVIVE採用Olivol綜合植物營養素，除了含有USANA專利Olivol橄欖精華，並添加西瓜、蘋果及扁豆萃取物，能提供長效保濕能力。



卸妝與清潔

淨顏調理卸妝液 ☀️🌙

(適用所有膚質)

晚間清潔肌膚的第一步驟，能清除臉部髒汙與彩妝，卸除的同時可留住水嫩，幫您做好保養的第一步。

使用方法

用化妝棉沾取適量的淨顏調理卸妝液後，在眼部周圍、嘴唇和全臉輕輕擦拭，若有彩妝者，可重複此步驟1至2次，以確保彩妝卸除。隨後可依您的膚質搭配使用USANA CELAVIVE泡沫潔面乳或溫和潔面乳。

(120毫升 / 瓶)



泡沫潔面乳 ☀️🌙

(適用油性或混合性肌膚)

早晚清潔肌膚的重要步驟，含有Olivol綜合植物營養素，能產生豐富細緻的泡沫，洗去肌膚表面汙垢及多餘油脂，同時能溫和去除老廢角質，帶給您清爽而有光澤的肌膚，洗後不緊繃。

使用方法

油性或混合性肌膚者，早晚使用USANA CELAVIVE泡沫潔面乳可先沾溼臉部，取適量放於掌心，用指尖搓揉至起泡，以畫圈的方式輕輕地在全臉和頸部肌膚按摩，最後用溫水徹底洗淨。隨後使用USANA CELAVIVE水潤調理美顏露。

(120公克 / 條)



OLIVOL
橄欖精華



西瓜



蘋果



扁豆

卸妝與清潔

溫和潔面乳 ☀️ 🌙

(適用乾性或敏感性肌膚)

早晚清潔肌膚的重要步驟，含有Olivol綜合植物營養素且不含皂基，能輕鬆洗去肌膚表面污垢，卻不會使肌膚失去水分，帶給肌膚長效潤澤感。

使用方法

乾性或敏感性肌膚者，早晚使用USANA CELAVIVE溫和潔面乳可先沾濕臉部，按壓2至3下，以畫圈的方式輕柔地在臉部和頸部肌膚按摩，最後用溫水徹底洗淨。隨後可搭配使用USANA CELAVIVE水潤調理美顏露。

(120毫升 / 瓶)



OLIVOL
橄欖精華



西瓜



蘋果



扁豆



大豆

爽膚

水潤調理美顏露 ☀️ 🌙

(適用所有膚質)

含有InCelligence營養複合物與Olivol綜合植物營養素，提供多重保濕效果，滋潤肌膚，將肌膚調理到油水平衡的最佳狀態，使肌膚水嫩透亮。

使用方法

早晚使用USANA CELAVIVE泡沫潔面乳或溫和潔面乳後，將水潤調理美顏露搖勻，以手或化妝棉取適量的水潤調理美顏露輕拍全臉及頸部肌膚，隨後可搭配深層保濕緊緻面膜(建議每週使用2至3次)、全效活膚精華及緊緻亮眼精華液。

(120毫升 / 瓶)



MADE WITH
InCelligence
TECHNOLOGY™



OLIVOL
橄欖精華



西瓜



蘋果



扁豆



櫻花

深層修護

全效活膚精華 ☀️🌙

(適用所有膚質)

含有InCelligence營養複合物、水解秋葵籽萃取物和CoQ10，可修護因壓力對肌膚造成的破壞，能延緩肌膚老化、撫平細紋並擺脫暗沉，擦出勻淨透亮，為您的肌膚注入抗老能量，重現光澤細緻的水嫩肌。

使用方法

早晚使用USANA CELAVIVE水潤調理美顏露後，取適量全效活膚精華以按摩方式均勻塗抹在全臉及頸部肌膚，隨後使用緊緻亮眼精華液，再依您個人膚質搭配日間水潤防曬或夜間極緻賦活系列產品。

(28公克 / 瓶)



MADE WITH
InCelligence
TECHNOLOGY™



辣辣油



蜂花葉



豌豆



紅葉金虎尾果

緊緻亮眼精華液 ☀️🌙

(適用所有膚質)

含有InCelligence營養複合物、神經醯胺、酪梨油、杏桃萃取物及銀杏萃取物等精華，能撫平眼部周圍細紋，使眼部亮麗。每天配合使用帶有冰鎮舒緩的鋅合金按摩頭，滑動使用，能層層導入抗老及保濕成分，使眼部周圍嬌嫩的肌膚更顯年輕、緊緻與光滑，重現明亮雙眸。

使用方法

早晚使用USANA CELAVIVE全效活膚精華後，取適量緊緻亮眼精華液，搭配獨特鋅合金按摩頭滑動拉提，並輕輕畫圈按摩眼部四周至完全吸收。避免直接接觸眼睛。

(15公克 / 支)



MADE WITH
InCelligence
TECHNOLOGY™



玫瑰果油



合歡樹皮



酪梨油



杏桃油



銀杏

深層去角質面膜膏 🌙*

(適用所有膚質)

含有蒟蒻水凝微粒及松木炭粉，能去除粗糙及暗沉老廢角質，平滑肌膚並可吸附髒污及油脂，深層潔淨毛孔。獨特Olivol綜合植物營養素及山茶花萃取物，提供肌膚長效保濕潤澤感。

使用方法

早晚使用USANA CELAVIVE泡沫潔面乳或溫和潔面乳後，取適量深層去角質面膜膏，以溫和畫圈的方式輕柔地在臉部和頸部肌膚按摩並靜待10至15分鐘，最後用清水洗淨，隨後可搭配水潤調理美顏露。每週視肌膚實際狀況使用2至3次或需要時使用。

(80公克 / 條)



OLIVOL
橄欖精華



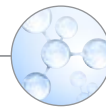
黑炭粉



蒟蒻根



山茶花



異構寡糖

深層保濕緊緻面膜 🌞*

(適用所有膚質)

含有InCelligence營養複合物及多種珍貴植物萃取物，能使肌膚水潤緊緻，呈現透亮光澤，重現青春光采。

使用方法

撕開面膜包裝，取出面膜，將面膜輕輕展開敷在全臉上，用手指輕拍各部位確保面膜服貼於臉上，建議20分鐘後，即可取下面膜，將剩餘精華液以指腹輕拍至完全吸收。建議每週使用2至3次。

(3片 / 盒)(20公克 / 片)



MADE WITH
InCelligence
TECHNOLOGY™



泡葉藻



柳蘭



馬齒莧



金銀花



日本花椒



葡萄柚

煥顏光采護膚油 ☀️🌙

(適用所有膚質)

含有多種植物精油，質地輕盈能快速滲透肌底並開啟肌膚通道，加乘後續保養吸收，使肌膚水潤柔滑、呈現亮麗光澤，同時強化肌膚對環境傷害的保護力。

使用方法

早晚使用USANA CELAVIVE泡沫潔面乳或溫和潔面乳後，取3至5滴煥顏光采護膚油均勻塗抹在臉部及頸部肌膚，輕柔地按摩至吸收。隨後可搭配水潤調理美顏露。

(30毫升 / 瓶)



摩洛哥堅果油



玫瑰果油



琉璃苣油



沙棘果油



佛手柑果油



蔓越莓籽油



八角茴香油



葵花籽油



荷荷芭油



石榴籽油



苦杏仁油



李子核仁油



椰子油



百香果籽油



日間防曬

水潤防曬乳液 SPF 30 / PA++ ☀

(適用油性或混合性肌膚)

含有多重防曬配方，能阻隔紫外線UVA與UVB對肌膚的傷害，提升肌膚對環境傷害的保護力，同時含有Olivol綜合植物營養素，能鎖水保濕，延緩肌膚老化。

使用方法

早上使用USANA CELAVIVE緊緻亮眼精華液後，油性或混合性肌膚者，將水潤防曬乳液搖勻，取適量輕輕塗抹全臉及頸部肌膚。
(30毫升 / 瓶)



衛部粧輸字第024706號



OLIVOL
橄欖精華



西瓜



蘋果



羅勒



玫瑰花



乳木果油

水潤防曬日霜 SPF 30 / PA++ ☀

(適用乾性或敏感性肌膚)

含有多重防曬配方，能阻隔紫外線UVA與UVB對肌膚的傷害，提升肌膚對環境傷害的保護力，同時含有Olivol綜合植物營養素，能鎖水保濕，延緩肌膚老化。

使用方法

早上使用USANA CELAVIVE緊緻亮眼精華液後，乾性或敏感性肌膚者，取適量的水潤防曬日霜輕輕塗抹全臉及頸部肌膚。
(28公克 / 瓶)



衛部粧輸字第024705號



OLIVOL
橄欖精華



西瓜



蘋果



扁豆



羅勒



葵花



乳木果油

夜間保濕

極緻賦活晚安凝膠

(適用油性或混合性肌膚)

含有清爽滋潤的配方，富含InCelligence營養複合物、Olivol綜合植物營養素、澳洲堅果油、神經醯胺和大豆萃取物，能潤澤肌膚，保持長效水嫩感，為您開啟青春肌膚源頭。

使用方法

晚上使用USANA CELAVIVE緊緻亮眼精華液後，油性或混合性肌膚者，取適量的極緻賦活晚安凝膠，以輕柔向上方式按摩全臉及頸部肌膚。

(28公克 / 瓶)



MADE WITH
InCelligence
TECHNOLOGY™



OLIVOL
橄欖精華



梔子花



黃豆



澳洲堅果籽油

極緻賦活晚霜

(適用乾性或敏感性肌膚)

提供多重保濕及鎖水因子，含有InCelligence營養複合物、Olivol綜合植物營養素、荷荷巴脂、神經醯胺和珍珠粉，有助於修護乾燥、平衡肌膚油脂分泌，重現光亮緊緻的青春肌。

使用方法

晚上使用USANA CELAVIVE緊緻亮眼精華液後，乾性或敏感性肌膚者，取適量的極緻賦活晚霜，以輕柔向上方式按摩全臉及頸部肌膚。

(28公克 / 瓶)



MADE WITH
InCelligence
TECHNOLOGY™



OLIVOL
橄欖精華



珍珠粉



荷荷芭脂



黃豆



澳洲堅果籽油

USANA CELAVIVE 亮白系列護膚品

亮白系列護膚品結合科學研究突破美白極限展現肌膚亮白光采

brightening



淨白勻亮精華 ☀️🌙

(適用所有膚質)

添加美白明星成分菸鹼胺、麴酸及高濃度維生素C，啟動肌膚深層淨白機制，精準鎖定局部暗沉，全面勻亮膚色。複方生育酚強化肌膚防禦力，防止肌膚老化，瓦解深層暗沉，重現無瑕淨白肌。

使用方法

早晚使用水潤調理美顏露後，取適量淨白勻亮精華塗抹在肌膚暗沉處並加以按摩至吸收。隨後可搭配使用美白柔潤精華。

(15公克 / 支)



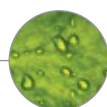
菸鹼胺



麴酸



抗壞血酸四異
棕櫚酸酯
(脂溶性維生素C)



生育酚

美白柔潤精華 ☀️🌙

(適用所有膚質)

蘊含美白黃金的甘草根萃取物與當歸萃取物，能深入肌底喚醒肌膚勻亮柔白活力，高效掃除暗沉堆積，由內而外煥白膚色，並添加極效鎖水的玻尿酸，為肌膚注入滿滿保濕力，使肌膚更加澎彈水潤。

使用方法

早晚使用淨白勻亮精華後，按壓2至3下美白柔潤精華，以按摩方式均勻塗抹在臉部及頸部肌膚。隨後可搭配使用美白保濕乳霜。

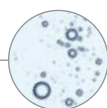
(30公克 / 瓶)



菸鹼胺



當歸根



玻尿酸



甘草根萃取物

美白保濕乳霜 ☀️🌙*

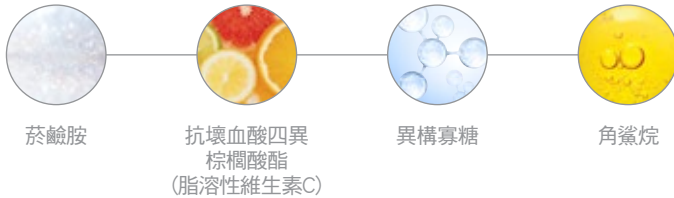
(適用所有膚質)

結合菸鹼胺和維生素C糖苷高效美白成分，給予肌膚美白能量，改善暗沉膚色，帶來白皙透亮的閃耀光澤感。質地輕盈的高濃度角鯊烷，具絕佳親膚性，為乾荒肌提供長效鎖水保濕力，使肌膚水嫩柔順。

使用方法

早晚使用美白柔潤精華後，取珍珠大小的美白保濕乳霜，均勻塗抹在臉部及頸部肌膚並加以按摩至吸收。早上使用後建議搭配水潤防曬乳液或水潤防曬日霜，讓您每天展現淨白膚色。

(30公克 / 瓶)



美白亮澤面膜 ☀️🌙*

(適用所有膚質)

以安定性極佳的菸鹼胺為基底，搭配可加速肌膚代謝及均勻膚色的掌葉藻及甘草根萃取物，啟動亮白及修護雙重效能，提升肌膚亮澤度。質地柔滑的荷荷巴油及多重植萃精華的美白亮澤面膜，可有效滲透肌底，使肌膚澎彈瑩潤，展現靚白透亮光采。












使用方法

撕開面膜包裝，取出面膜，將面膜輕輕膚在臉上，用手指輕拍各部位確保面膜服貼於臉上，建議20分鐘後，即可取下面膜，將剩餘精華液以指腹輕拍至完全吸收。建議每週使用2至3次。隨後可搭配使用美白柔潤精華。

(3片 / 盒) (20公克 / 片)



您的每日護膚程序

	日間 ☀️	晚間 🌙	
清潔	 <p>泡沫潔面乳 混合性/油性肌膚</p>	 <p>淨顏調理卸妝液 所有膚質 泡沫潔面乳 混合性/油性肌膚</p>	
	 <p>溫和潔面乳 乾性/敏感性肌膚</p>	 <p>淨顏調理卸妝液 所有膚質 溫和潔面乳 乾性/敏感性肌膚</p>	
爽膚	 <p>水潤調理美顏露 所有膚質 InCelluence TECHNOLOGY</p>	 <p>水潤調理美顏露 所有膚質 InCelluence TECHNOLOGY</p>	
美白調理 與 深層修護	 <p>全效活膚精華 所有膚質 InCelluence TECHNOLOGY</p>	 <p>深層去角質面膜膏 每週2-3次</p>	 <p>煥顏光采護膚油 所有膚質</p>
	 <p>深層保濕緊緻面膜 所有膚質 建議每週使用2至3次 InCelluence TECHNOLOGY</p>	<p>或</p>	 <p>美白亮澤面膜 每週3次 所有膚質</p>
	 <p>緊緻亮眼精華液 所有膚質 InCelluence TECHNOLOGY</p>	 <p>緊緻亮眼精華液 所有膚質 InCelluence TECHNOLOGY</p>	
	 <p>淨白勻亮精華 所有膚質</p>	 <p>淨白勻亮精華 所有膚質</p>	
	 <p>美白柔潤精華 所有膚質</p>	 <p>美白柔潤精華 所有膚質</p>	
	 <p>美白保濕乳霜 所有膚質</p>	 <p>美白保濕乳霜 所有膚質</p>	
保濕	 <p>水潤防曬乳液 SPF 30/PA++ 油性/混合性肌膚 日間防曬保濕</p>	 <p>極緻賦活晚安凝膠 油性/混合性肌膚 夜間保濕 InCelluence TECHNOLOGY</p>	
	 <p>水潤防曬日霜 SPF 30/PA++ 乾性/敏感性肌膚 日間防曬保濕</p>	 <p>極緻賦活晚霜 乾性/敏感性肌膚 夜間保濕 InCelluence TECHNOLOGY</p>	

健康生活

USANA 健康生活系列產品為您的口腔細菌叢生態和口腔健康提供溫和、有效的支援。結合了天然來源和先進科學成分的力量，帶來清新的口氣和更潔白、明亮的笑容。

健康生活

55

USANA 亮白牙膏



USANA亮白牙膏

優質的口腔護理之本



使用方法

每天早晚或餐後使用。不可大量吞食，刷牙完畢請徹底漱口。
6歲以下兒童，請使用豌豆大小的量。
(113公克 / 條)

1 含ADP-1後生元，維持口腔菌叢生態

2 不含人工色素、香料和人工甜味劑

3 不含氟化物

維持口腔健康的方法

忽略口腔衛生會影響牙齒健康，缺乏正確的口腔護理會提高罹患蛀牙、牙周病、口臭等口腔疾病的機率。

• 減少進食高糖分食物

牙齒健康始於健康的飲食習慣。高糖分或精緻澱粉的食物，容易損害牙齒及牙肉健康。細菌是引發蛀牙的另一個幕後黑手，糖分和細菌的新陳代謝會形成酸性物質，這些物質於飯後二十分鐘後開始形成，會破壞琺瑯質保護層，因而導致蛀牙。

• 經常刷牙及使用牙線

三餐飯後及睡前刷牙，每次刷牙至少兩分鐘，可去除牙面上的牙菌斑，牙菌斑產生的毒素會刺激牙周組織，使牙肉發炎及感染，引發牙周病。刷牙前使用牙線，可去除牙刷清除不到的齒間裡的細菌和食物殘渣，若沒有於餐後刷牙及使用牙線，將導致牙菌斑積存於牙齒縫隙，其分泌的毒素將擴大規模及影響力。

• 定期檢查牙齒

每年到牙醫診所檢查及洗牙兩次。牙醫能檢查蛀牙及口腔癌等徵兆，專業洗牙服務更可以去除日常未清理乾淨的牙菌斑及牙結石。

• 使用USANA亮白牙膏

USANA亮白牙膏是優質的口腔護理之本，其主要成分能保持牙齒健康。USANA亮白牙膏配合正確刷牙習慣，可潔白牙齒、幫助清除牙菌斑、減少牙垢附著及減少口臭，有助於降低牙周病發生率，促進口腔健康。



Sensé身體保養

使用這款淡雅清香的潤膚乳液，能從頭到腳呵護您的身體，讓肌膚觸感潤澤柔細。多種滋潤、保濕與深層滋養的成分，能全方位潤澤、緊實、修復並留住水分，使肌膚由內而外散發年輕光采。

57

身體保養

絲柔緊膚露



絲柔緊膚露

身體保養



使用方法

全身清潔後，取適量絲柔緊膚露按摩全身，可使肌膚保濕。
(225ml / 條)

1 含大豆蛋白可提供重要養分，
深入滋潤肌膚

2 全葡萄和綠茶萃取物可保護肌膚，
提升肌膚防禦力

- 輕質、不油膩的乳液，能滋潤肌膚，減少乾澀，維持肌膚健康。
- 含紫錐花萃取物，能緊實、增加肌膚彈性。
- 含有雪亞脂萃取物(乳油木果脂)，能深層滋養肌膚。
- 含神經醯胺3，能緊緻肌膚，均勻膚色，改善暗沉。



舒壓系列

因應環境的變化，身體、心靈或情緒上所產生的反應稱之為壓力。學生會面臨課業壓力，現代人經常面臨工作、經濟、健康、感情、家庭、人際、生活環境不理想等壓力，壓力可說是無所不在，成為生活的一部分，適度的壓力能督促我們成長，但當壓力突破臨界點時，卻可能會導致焦慮、低潮，讓你身心俱疲。現代人應適度的舒緩壓力才能用更輕鬆、正面積極的態度來應對生活的各種挑戰。

59

舒壓系列

寧心精油膏



USANA 寧心精油膏

呼吸寧靜清新香氛的外用精油膏



使用方法

任何時間皆可使用，將寧心精油膏塗抹在頸部、前胸、手部或手腕上輕輕按摩至完全吸收。

(15公克 / 支)

1 由獨特的精油成分調製而成，具有芳香舒壓的療癒力量

2 棒狀設計，方便隨身攜帶

3 塗抹於皮膚上隨時可享受芬芳的寧靜片刻

不同的氣味會帶來不同的感受，藉由嗅覺的記憶能觸發情緒，讓人留下深刻印象。寧心精油膏的獨特配方含高品質的純淨植物精油，散發出清新宜人的香氛能量，透過嗅覺讓您舒緩壓力，帶來平靜、安定的感覺，幫助您在忙碌的緊繃生活中找到宣洩的療癒出口，每口呼吸都是放鬆與寧靜。

• 薰衣草

舒壓花香，有助平靜放鬆。

• 依蘭依蘭

安定花香，緩和緊張，增添自信。

• 佛手柑

柑橘果香，安撫提振，營造幸福感。

• 廣藿香

大地草香，平靜安穩，全方位平衡。

• 芳樟木

沉穩木香，平和安定，提振精神。



THE HEALTHIEST FAMILY ON EARTH™

聯絡我

直銷商編號

台北總公司 105台北市松山區復興北路99號7樓
電話：02-7724-8000 傳真：02-7724-1000
高雄營業處 807高雄市三民區九如一路502號16樓B2
電話：07-973-5010 傳真：07-973-8200
客服專線：0809-085-588 客服傳真：0809-085-500
電子信箱：CustomerServiceTW@USANAINC.com



www.USANA.com
USANA 官方網站



USANA Taiwan
LINE ID：@usanatw



USANA Taiwan
USANA 台灣官方臉書粉絲團



USANA Taiwan
USANA 台灣官方YouTube頻道



@usanataiwanofficial
USANA 台灣官方IG帳號