



CATÁLOGO  
DE PRODUCTOS  
OTOÑO/INVIERNO 2017

**USANA**  
LA COMPAÑÍA DE NUTRICIÓN CELULAR

Encuentre la fuerza, la confianza y la energía para conquistar cada día. Viva a su máximo potencial. ¿El primer paso? **Haga de la salud una prioridad.** ¿Paso dos? Cambie su mundo.

Siga leyendo para conocer a algunas de las personas que están haciendo que esto suceda con ayuda de USANA y la nutrición óptima.

*“Quiero invertir en mi futuro y USANA me ayuda a alcanzar el estilo de vida que necesito para lograr mi meta”.*

# MICHAEL CALLEJAS

Cien años. Cien años son los años que Michael Callejas planea vivir. Desea viajar alrededor del mundo y conocer los 196 países. “Quiero seguir moviéndome cuando tenga 100 años, quiero ver cómo será el mundo en el año 2082”, comenta Michael.

Cree que hacer sacrificios desde el principio es la clave para vivir una vida larga, saludable y llena de equilibrio.

Michael va al gimnasio, come saludable, consume alimentos vegetarianos tales como avena con leche de coco, y deliciosos tacos de nueces. Se asegura de dormir lo suficiente cada noche y nunca se olvida de tomar sus suplementos USANA.

Tras años de practicar hábitos de vida saludables, ya no son un sacrificio para Michael.

“Me siento increíble. Nunca me he sentido mejor en toda mi vida. Ha sido un trayecto increíble, y pienso seguir recorriéndolo”.

**INFORMACIÓN FUNDAMENTAL DE MICHAEL**

Edad: 34  
Ciudad: Los Angeles, California  
Años con USANA: 11  
Productos favoritos USANA: HealthPak<sup>®</sup>, Fibergy<sup>®</sup> Plus, USANA<sup>®</sup> Digestive Enzyme, USANA<sup>®</sup> Probiotic, malteada vegetal MySmart<sup>®</sup> de USANA (su favorita).



*“No esperes a que algo malo te pase antes de tomar el control de tu salud”.*

# CATALINA ARISTIZÁBAL

Catalina Aristizábal tiene una debilidad por los postres. También bajó de talla ocho a talla dos. ¿Su secreto? La creatividad en la cocina.

Catalina prepara recetas dulces pero saludables, como brownies hechos con frijoles negros en lugar de harina. Y no se pueden perder su versión de la limonada de coco, un sabor tradicional que sabe a su cultura colombiana, pero sin todo ese azúcar.

Y no son solo postres. Las elecciones cotidianas de Catalina son prueba de su dedicación a la salud. Come quinoa y corta vegetales para toda la semana. Se certificó en nutrición en el Instituto Médico Sanoviv, tiene dedicados seguidores a través de su blog de estilo de vida saludable y es invitada frecuentemente al popular programa de televisión Muy Femenino.

Catalina vive su vida de la misma manera que prepara su comida: saludable y creativamente. Y casi puede saborearse el júbilo que crea.

#### INFORMACIÓN FUNDAMENTAL DE CATALINA

Edad: 42

Ciudad: Medellín, Colombia

Años con USANA: 8

Productos favoritos USANA: USANA® CellSentials™, BiOmega™, Proflavanol® C<sup>100</sup>, MagneCal D™, USANA® Probiotic, malteadas proteínicas USANA MySmart™

*“El mejor regalo que tenemos en la vida es nuestro cuerpo humano. Somos responsables de cuidar nuestro cuerpo de la mejor manera y así honrar a nuestro creador con nuestra vida”.*

## DRS. ANA ROSA Y MARIO CELAYA

Como médicos, Ana Rosa y Mario Celaya han dedicado su vida a promover la salud y el bienestar. Durante 24 años han formado a otras personas para que tomen el control de su salud.

Y no son solo palabras. Con la ayuda de USANA, estos dos Distribuidores continuamente se esfuerzan por mejorar su propia salud. Han visitado el Instituto Médico Sanoviv en tres ocasiones, y diariamente ponen en práctica los principios de salud que ahí aprendieron.

Recientemente, Ana y Mario se reenfocaron en su salud. Después de cambiar su dieta e intensificar sus sesiones de ejercicio, bajaron 20 libras, lo cual elevó sus niveles de energía. Ahora van al gimnasio de tres a cuatro veces por semana, juntos.

Y no mantienen su estilo de vida saludable como un secreto. Su misión es dejar que las personas de su comunidad sepan cómo vivir intensamente y cómo envejecer de manera digna como ellos.

### **INFORMACIÓN FUNDAMENTAL DE ANA Y MARIO**

**Edad:** Ana 56, Mario 58

**Ciudad:** Visalia, California

**Años con USANA:** 2

**Productos favoritos USANA:** BiOmega™, Vitamin D, Booster C 600™, USANA® CellSentials™ y Procosa®

*“Invertir en mantener un estilo de vida saludable puede ayudarle a vivir la vida al máximo”.*

## ANDREA EQUIHUA Y SALVADOR MILLÁN

Camboya está muy lejos de Austin, Texas, pero para Andrea Equihua y su familia, no hay fronteras si se trata de dar.

Caminando por senderos a la remota comunidad en la jungla, Andrea, su esposo Salvador Millán, y sus hijos Emilio y Mateo, llevaron alimentos, medicinas y artículos escolares. El viaje era más que una oportunidad para ofrecer servicios esenciales, era una oportunidad para que Emilio y Mateo apreciaran el valor de compartir y vivir una vida de caridad.

Durante más de 10 años han recorrido el mundo haciendo una diferencia. Sus vacaciones siempre tienen un propósito. Bendecidos con el éxito de su negocio USANA, están comprometidos a retribuir y a ayudar a los necesitados.

A través de su colaboración con la Fundación Salud Verdadera de USANA, Andrea sabe que un pequeño regalo puede tener un gran efecto. Y a la vez que sus hijos se están convirtiendo en adultos compasivos y serviciales, Andrea lucha por hacer de pequeños regalos de generosidad grandes actos llenos de significado.

### **INFORMACIÓN FUNDAMENTAL DE ANDREA**

*Edad: 42*

*Ciudad: Austin, Texas*

*Años con USANA: 10*

*Productos favoritos USANA: HealthPak™, Rev3 Energy®, Nutrimeal™, Sensé™ Body Care*

*Conozca más sobre la Fundación Salud Verdadera de USANA en la página 32.*



*“Mantener mi cuerpo saludable es definitivamente mi principal prioridad, y desde que tomo los productos USANA siento que me recupero mejor”.*



# MEDALLISTA DE ORO MONICA PUIG

El tenis profesional es físicamente muy demandante. Sin descanso, nutrición y suplementación adecuados, prácticamente no hay posibilidad de desempeñarse al más alto nivel. Mónica Puig, jugadora de la Asociación Femenil de Tenis (WTA) y ganadora de medalla de oro en Juegos Olímpicos lo sabe y, por eso, la salud de su cuerpo es su principal prioridad.

Cuando está de gira lleva su propia comida, descansa cuando y donde puede, y nunca olvida sus suplementos USANA.

En recompensa por su esfuerzo, Mónica siente que se recupera mejor y más rápido. Todo lo que le da a su cuerpo y todo lo que hace por su cuerpo le ayuda a acercarse más a su cien por ciento, y eso puede hacer una diferencia entre contendiente y campeón.

#### INFORMACIÓN FUNDAMENTAL DE MÓNICA

Edad: 23

Ciudad: San Juan, Puerto Rico

Años como profesional: 7

Productos favoritos USANA: CellSentials™ de USANA®, USANA® MagneCal D™,

Proflavanol® C<sup>100</sup>, Procosa®, USANA® Probiotic, Booster C 600™

Conozca más sobre el equipo USANA en la página 33.

La atleta que aquí aparece es Distribuidora o consumidora activa de nuestros productos y ha recibido una compensación y/o productos USANA de cortesía por su colaboración.



## Por qué consumir suplementos

Todos los días nuestro cuerpo produce miles de millones de células nuevas que se alimentan de nutrientes, crecen y se duplican. Es esencial para nuestra salud darles a estas células la mejor nutrición.

Los micronutrientes (vitaminas y minerales) son vitales. Los minerales ayudan a nuestro cuerpo a desarrollar huesos y dientes fuertes, además de ser componentes esenciales de las enzimas y de los sistemas enzimáticos. Las vitaminas son esenciales para que el metabolismo funcione normalmente, para tener un crecimiento saludable y un buen desarrollo. También son un gran apoyo para el sistema inmune y ayudan al proceso de digestión.\*

La dieta y la nutrición son factores importantes para mantener una buena salud, y conforme disminuyen las elecciones saludables en cuanto a nuestra dieta, también disminuyen las capacidades naturales de nuestro cuerpo para funcionar a niveles óptimos.

Incluir en nuestra dieta suplementos vitamínicos y minerales de buena calidad es la manera más sencilla de favorecer nuestra salud.\*

### Nuestro cuerpo está en un ciclo constante

Nuestras células y tejidos se reconstruyen, renuevan y regeneran continuamente. Necesitan vitaminas y minerales por muchas razones importantes, entre otras:

- Toda la sangre de nuestro cuerpo se renueva cada tres o cuatro meses.
- Cada seis meses, la mayoría de las proteínas en nuestro cuerpo son reemplazadas.
- Casi todo nuestro esqueleto —que usualmente consideramos como permanente— es renovado y remodelado aproximadamente cada dos años.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

# PRODUCTOS

Usted merece una vida feliz y saludable, y el primer paso es una nutrición adecuada. Ahí es donde entramos nosotros.

¡Qué emoción compartir con usted **su camino hacia una mejor salud!**

**Voltee la página y descubra los productos USANA que pueden liberar su verdadero potencial.**





Cómo construir una base sólida para una mejor salud

## CELLSENTIALS™ de USANA®

La nutrición celular es la base de la buena salud. Aunque nada sustituye a una dieta saludable, los CellSentials™ de USANA® pueden ayudar a que usted reciba cantidades adecuadas de las vitaminas y antioxidantes que su organismo necesita para funcionar de lo mejor. Ahora con la innovadora Tecnología InCelligence de USANA (USANA InCelligence Technology®), los suplementos fundamentales más vendidos de USANA ayudan a reprogramar los procesos de envejecimiento celular habituales para fomentar una mejor salud a largo plazo.\*



**#100 HEALTHPAK™**  
Ofrece una dosis diaria completa de los CellSentials™ de USANA®, además de USANA MagneCal D™ y el exclusivo CellSentials Booster en prácticos sobres AM y PM.\*  
**Hechos con la Tecnología® InCelligence de USANA**  
**PRECIO PREFERENCIAL: \$130.95**



**#101 Los CELLSSENTIALS™ de USANA®**  
Juntos, Core Minerals™ y Vita-Antioxidant™ constituyen los CellSentials™ de USANA®. Esta exclusiva combinación de nutrientes y antioxidantes de gran potencia se enfocan y ayudan a restaurar la eficiencia celular y promover una mejor salud, todos los días.\*  
**PRECIO PREFERENCIAL: \$52.95**



**#102 CORE MINERALS™**  
Mezcla de minerales esenciales biodisponibles y ultra oligominerales de calidad superior que apoyan a todas las células, órganos y estructuras del cuerpo. Para mejores resultados, úselos con Vita-Antioxidant.\*  
**PRECIO PREFERENCIAL: \$18.45**

**#103 VITA-ANTIOXIDANT™**  
Contiene cantidades óptimas de vitaminas y antioxidantes esenciales formulados con el Complejo InCelligence, pendiente de patente, que favorece el funcionamiento celular saludable de todo el organismo.\*  
**PRECIO PREFERENCIAL: \$39.95**



## MYHEALTHPAK™

Usted es único, y merece nutrición enfocada a sus necesidades individuales. MyHealthPak™ ofrece un enfoque personalizado de salud que facilita que usted reciba todos los días la nutrición que necesita en sobres personalizados, AM y PM.



**MYHEALTHPAK™**  
Cree hoy su MyHealthPak personalizado. USANA le enviará una provisión para 28 días en prácticos sobres AM y PM para cada día.  
Para empezar, visite [USANAmhp.com](http://USANAmhp.com).  
**MYHP** Busque este logo para encontrar ofertas exclusivas de MyHealthPak.



### ALIMENTO PARA EL PENSAMIENTO

¿Sabía usted que **Olivol® de USANA, extracto del fruto del olivo**, es uno de los ingredientes activos del Complejo InCelligence? Este extracto patentado contiene polifenoles antioxidantes únicos derivados de la aceituna. Estos antioxidantes pueden ser uno de los componentes de la dieta mediterránea relacionada con la buena salud y la longevidad de un funcionamiento celular saludable.†

\*Patentes U.S. #: 6,358,542 y 6,361,803

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Siga siendo ingenioso, manténgase enfocado y joven de corazón

## SISTEMA CARDIOVASCULAR Y SISTEMA NERVIOSO

Los Optimizadores del Sistema Cardiovascular y del Sistema Nervioso exclusivos de USANA ofrecen ingredientes clave científicamente validados. Estos nutrientes ayudan a mantener la salud cardiovascular porque favorecen una circulación saludable y mantienen niveles de colesterol normales y saludables.\*

Los nutrientes de estos Optimizadores también alimentan al sistema nervioso, el cual reúne y procesa información tanto del interior como del exterior del organismo, de manera que usted pueda seguir siendo ingenioso y mantenerse enfocado.\*



#110  
**PROFLAVANOL® C<sup>100</sup>**

Combina bioflavonoides antioxidantes de extracto de semilla de uva con Poly C® de alta potencia para apoyar la salud del sistema inmunitario y cardiovascular, así como una piel de aspecto juvenil.\*

Con una deliciosa capa sabor uva.

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$41.95**

**MYHP** Proflavanol® C<sup>100</sup> está disponible exclusivamente en MyHealthPak.



#123  
**COQUINONE® 30**

Aporta al organismo coenzima Q10 altamente absorbible, crítica para la generación de la energía necesaria para empoderar las células, en especial las del corazón y el cerebro, ávidas de energía, y ayudar a que usted se sienta joven, saludable y energizado.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$37.95**

**MYHP** CoQuinone® 100 está disponible exclusivamente en MyHealthPak.



#126  
**GINKGO-PS™**

Diseñado para favorecer el perfecto funcionamiento de la memoria y la cognición.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$34.95**



#134  
**VISIONEX®**

Ayuda a mantener un saludable desempeño de la vista y a proteger de la fotooxidación los delicados tejidos de los ojos.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$32.95**

**MYHP** Visionex® DS está disponible exclusivamente en MyHealthPak.

Los ingredientes activos de CoQuinone 30 y Proflavanol C<sup>100</sup> no provienen de la soya ni de nueces.

Aproveche la investigación científica sobre los extractos naturales para equilibrar su organismo

## SISTEMA ENDOCRINO

El sistema endocrino produce hormonas que ayudan a regular el funcionamiento sexual, el sueño y su estado de ánimo. Por eso es tan importante comer adecuadamente, dar al cuerpo el descanso que merece y tomar suplementos específicamente diseñados para apoyar las necesidades personales. Estos suplementos nutricionales especializados se fabrican con ingredientes que se encuentran en las semillas del cardo lechero, la palma enana y las bayas casta, ingredientes de los que se ha demostrado que favorecen la salud de la próstata en el hombre y ayudan a mitigar los síntomas de la menopausia en la mujer.\*



Bayas casta

### ALIMENTO PARA EL PENSAMIENTO

La raíz de regaliz, la baya casta y la yerba de San Cristóbal son hierbas comúnmente utilizadas desde hace siglos como apoyo para la salud de la mujer.\*



#128  
**PALMETTO PLUS™**

Diseñado para el hombre preocupado por mantener saludable el funcionamiento prostático.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$28.95**



#129  
**PHYTOESTRIN™**

Cambios de humor, bochornos, sudores nocturnos... Si le suena familiar, tal vez sea el momento de probar un suplemento que ayude a suavizar la transición a la menopausia.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$22.95**



#141  
**PURE REST™**

Este suplemento a base de melatonina de acción rápida y sabor a naranja se diseñó para dar a usted el descanso que tanto merece.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:  
\$16.95**

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Bases científicas de la nutrición de células saludables

## FUNCIONAMIENTO CELULAR

La buena salud empieza desde dentro, empezando con la nutrición adecuada en el nivel más básico, el celular. Como las células son la fuente primaria de energía para el organismo, USANA ha creado estos productos que optimizan el funcionamiento celular y ayudan a sentirse de lo mejor.\*



#109  
**VITAMIN D**

Forma segura y sencilla de obtener una cantidad avanzada de vitamina D para apoyar el crecimiento saludable de los huesos y la salud celular.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$20.95**



#146  
**PROGLUCAMUNE®**

Contiene zinc y el complejo a base de beta glucanos de la Tecnología InCelligence de USANA (USANA InCelligence Technology®) con hongos reishi, shiitake y extracto de levadura de cerveza. Esta poderosa combinación apoya la salud del sistema inmunitario y la adaptación al estrés ligero ocasional, además de las defensas naturales.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$45.95**



#122  
**BIOMEGA™**

Producido a partir de agua fría purificada, aceite de pescado de las profundidades marinas y rico en ácidos grasos omega-3, BiOmega proporciona EPA y DHA para la salud cardiovascular y articular; además favorece un saludable desarrollo neurológico e intelectual.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$23.95**



#143  
**BOOSTER C 600™**

Delicioso polvo con sabor a limón y bayas que se toma directamente o mezclado con agua. Booster C 600 se presenta en prácticas porciones individuales para que usted pueda llevar consigo su apoyo para el sistema inmunitario personal a donde quiera que vaya.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$34.95**

Estrategia calculada para mantener saludables los huesos y las articulaciones

## SISTEMA ESQUELÉTICO

El movimiento es esencial para la sobrevivencia. Su salud y bienestar diarios dependen de la estabilidad y fortaleza del sistema esquelético, cimiento fundamental de su organismo. Apoye a sus huesos y articulaciones con la nutrición que necesitan para que usted siga en movimiento y participando en las actividades que tanto lo gustan.\*



## ALIMENTO PARA EL PENSAMIENTO

La estructura ósea completa se remodela constantemente, y en 10 años, el esqueleto es completamente nuevo.

**MagneCal D™ de USANA®** contiene una proporción única 1:1 de magnesio y calcio, más vitamina D. Estos tres ingredientes se combinan para apoyar la salud ósea.\*



#120  
**MAGNECAL D™ DE USANA®**

Suplemento balanceado de magnesio y calcio, fortificado con vitamina D, para apoyar la salud de los huesos, el funcionamiento de los músculos y el metabolismo energético.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$21.95**



#121  
**ACTIVE CALCIUM™ CHEWABLE**

Su fórmula personal para la salud de los huesos en tabletas masticables, para adolescentes y adultos.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$26.95**



#131  
**PROCOSA®**

Revolucionaria fórmula para la salud articular con el complejo de apoyo a las articulaciones a base de curcumina biodisponible Meriva®† y glucosamina de origen vegetal de la Tecnología InCelligence de USANA. Ayuda a mantener saludables los cartílagos para óptima movilidad.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$32.95**

†Meriva es una marca registrada de Indena S.p.A.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



La base científica de la alimentación de la familia

## MADRE E HIJO

Una dieta variada que incluya frutas y verduras saludables, además de carnes magras, es importante para todos, a cualquier edad, pero es especialmente importante para los niños porque están en constante crecimiento, desde antes de nacer hasta el final de la adolescencia. Gracias a USANA es fácil asegurarse de que su familia —en todas las etapas de desarrollo— reciba solo lo mejor.



### #144 BIOmega™ JR.

Con BiOmega Jr. es divertido y fácil que los niños reciban el DHA (ácido docosahexaenoico) y el EPA (ácido eicosapentaenoico) que necesitan para mantener saludable la mente y el cuerpo.\*

BiOmega Jr. se presenta como un delicioso gel sabor naranja-piña fortificado con vitamina D. Para mejores resultados, guárdelo en el refrigerador y sírvalo frío.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$17.95



### #105 USANIMALS™

Los masticables de USANA son divertidos y fáciles de comer, y ofrecen excelente apoyo nutricional para niños de 24 meses a 12 años de edad.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$14.95



### #104 BODY ROX™

Entre las sesiones de estudio nocturnas, las actividades escolares y una agitada vida social, los adolescentes no pueden darse el lujo de bajar el ritmo. Proporcióneles la nutrición que necesitan para rendir al máximo todos los días, dentro y fuera del salón de clase.\*

Body Rox lleva una sabrosa capa con sabor a fruta.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$23.95



### #151 PRENATAL CELLSENTIALS™

Sistema de suplementación integral para mujeres embarazadas y sus bebés en desarrollo.\*

Hechos con la Tecnología InCelligence de USANA (USANA InCelligence Technology®).

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$52.95



### #108 USANA® PROBIOTIC

Equilibra el estómago y las vías digestivas con una mezcla de bacterias benéficas, Bifido bacterium BB-12® y Lactobacillus rhamnosus LGG®†. Ambas cepas han demostrado clínicamente que sobreviven en el agresivo entorno ácido del estómago y proporcionan una amplia gama de beneficios.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:** \$27.95



†Las marcas registradas son propiedad de sus respectivos titulares.



### #111 DIGESTIVE ENZYME

Amplia gama de enzimas que apoyan la eficiencia digestiva saludable y ayudan en caso de malestar estomacal ocasional después de una comida abundante.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$30.95



### #135 HEPASIL DTX™

Formulado con el complejo de apoyo a la desintoxicación de InCelligence, Hepasil DTX favorece el funcionamiento saludable y eficiente del hígado energizando la producción normal de glutatión por el organismo y ayudando a equilibrar los procesos naturales de desintoxicación.\*

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$35.95



### #226 FIBERGY® PLUS BOOSTER (28 porciones)

Fibergy Plus es una combinación de fibras sin sabor, perfecta para mezclarse casi con cualquier líquido; proporciona 12 gramos de fibra que favorecen la salud del sistema digestivo.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
\$30.95

Artículo mencionado nuevamente en la pág. 24.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.

Llegemos a la esencia de la buena salud

## APOYO PARA LA DIGESTIÓN Y LA DESINTOXICACIÓN

Una digestión balanceada es clave para llevar la salud por buen camino, y para ello se necesitan nutrientes específicos, como fibra, para ayudar a que todo funcione bien. Los Optimizadores para la digestión/desintoxicación de USANA se basan en las recomendaciones derivadas de la colaboración entre USANA y los profesionales médicos del Instituto Médico Sanoviv. Estos suplementos están específicamente diseñados para actuar conjuntamente y apoyar la salud digestiva en general.\*



Estrategia personalizada para comer saludablemente

# LÍNEA DE ALIMENTOS USANA® FOODS

Todos quieren comer saludablemente, pero a menudo es difícil integrar una nutrición de calidad a la dieta cotidiana. Los científicos de USANA han seleccionado los más deliciosos y nutritivos ingredientes para crear prácticas malteadas y bebidas energéticas que se adapten a las necesidades individuales. Además, cada malteada USANA ha sido formulada con un balance exacto de carbohidratos, proteínas y grasas benéficas. Combine los alimentos de la línea USANA® Foods con los CellSentials™ de USANA® —una combinación precisa de micronutrientes— y tendrá todo lo que necesita para mantener un estilo de vida saludable.

## PASO 1 Seleccione la proteína base.

Las cremosas y deliciosas malteadas de USANA están llenas de proteínas completas de alta calidad. Cada base es rica en fibra dietaria y contiene un equilibrio óptimo de proteínas, fibra y grasa natural de aceite de coco.



#205  
**BASE DE SOYA PARA MALTEADA**  
(14 porciones)

- Suave sabor a vainilla
- Sin azúcar añadido
- 18 gramos de proteína completa
- Sin gluten†

PRECIO PREFERENCIAL: \$35.95

#206  
**BASE VEGETAL PARA MALTEADA**  
(14 porciones)

- Suave sabor a vainilla
- Sin azúcar añadido
- 18 gramos de proteína completa
- Sin gluten†

PRECIO PREFERENCIAL: \$37.95

#207  
**BASE DE SUERO DE LECHE PARA MALTEADA**  
(14 porciones)

- Suave sabor a vainilla
- Sin azúcar añadido
- 18 gramos de proteína completa
- Sin gluten† y sin soya†

PRECIO PREFERENCIAL: \$35.95

† Para nuestros clientes sensibles al gluten: En estos productos no se utilizan ingredientes con gluten. Sin embargo, se producen en instalaciones que fabrican otros alimentos que sí contienen gluten. Estos productos se producen en equipo que también procesa maíz, nueces, huevo, ajonjolí y mariscos.



## ALIMENTO PARA EL PENSAMIENTO

El aceite de coco contiene triglicéridos de cadena media (TCM) que son ácidos grasos saludables. La investigación actual muestra que el consumo de aceites tropicales con grasas saturadas, como el aceite de coco de las malteadas proteicas MySmart® de USANA, podría ser beneficioso para la salud.\*

## PASO 2 Seleccione un sabor.

Personalice sus malteadas My Smart® de USANA con alguno de los ocho deliciosos sabores. Tiente a sus papilas gustativas con estos prácticos sobres que contienen menos de 10 calorías cada uno.



## OPTIMIZADORES DE SABOR — 7 SOBRES EN CADA CAJA

- #280 CHOCOLATE AMARGO
- #281 DURAZNO MANGO
- #282 PLÁTANO
- #283 FRESA
- #284 CHOCOLATE CON LECHE
- #285 TÉ VERDE MATCHA
- #288 CAPPUCCINO
- #289 CREMA DE NARANJA

PRECIO PREFERENCIAL: \$6.95

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Estrategia personalizada para comer saludablemente

## POTENCIADORES MYSMART® DE USANA

Los Potenciadores MySmart® de USANA son la forma perfecta de dar a su malteada ese empujoncito extra. Para proteínas adicionales, pruebe agregar una cucharada de Protein Plus Booster. Y para fibra extra, agregue Fibergy Plus. Esta nutritiva mezcla de fibra es una forma de índice glicémico naturalmente bajo para incorporar más fibra benéfica a su dieta.

### PASO 3 Agregue un potenciador.

Dé un impulso extra a la base proteica de su preferencia para que su malteada sea exactamente lo que desea y necesita.



#208 **POTENCIADOR PROTEIN PLUS**  
(28 porciones)

Este potenciador contiene 10 gramos adicionales de proteína de suero de leche libre de aditivos y rellenos. Es la forma perfecta de obtener la proteína extra que se necesita para ayudar al organismo a adaptarse a su estilo de vida activo.

**PRECIO PREFERENCIAL: \$21.95**



#226 **POTENCIADOR FIBERGY® PLUS**  
(28 porciones)

Agregue a su malteada 12 gramos adicionales de proteína de fibra para sentirse satisfecho por más tiempo.

**PRECIO PREFERENCIAL: \$30.95**

Información adicional en la página 21

Estrategia balanceada de sustitución de comidas

## NUTRIMEAL™

Las malteadas Nutrimeal son sustitutos de comidas nutricionalmente balanceados con la proporción ideal de carbohidratos, proteínas y grasas benéficas que favorecen el mantenimiento de un peso saludable. Sus fórmulas de bajo índice glicémico están diseñadas para proporcionar energía constante y ayudar a reducir los antojos.\*



#210 **CHOCOLATE HOLANDÉS**  
(9 porciones)

- Rico sabor a chocolate
- Bajo índice glicémico
- 15 gramos de mezcla de proteína
- Sin gluten†

**PRECIO PREFERENCIAL: \$30.95**



#211 **VAINILLA FRANCESA**  
(9 porciones)

- Suave sabor a vainilla
- Bajo índice glicémico
- 15 gramos de proteína de soja
- Sin gluten†

**PRECIO PREFERENCIAL: \$30.95**

†Para nuestros clientes sensibles al gluten: En estos productos no se utilizan ingredientes con gluten. Sin embargo, se fabrican en instalaciones que fabrican otros alimentos que sí contienen gluten. Estos productos se fabrican en equipo que también procesa maní, nueces, huevo, ajonjolí y mariscos.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Control del peso efectivo y delicioso

## PROGRAMA RESET™ DE 5 DÍAS

¿Está listo para darle 'reset' a su cuerpo y a su vida? No es un secreto que la clave para el control efectivo del peso es hacer cambios positivos en la dieta y ejercitarse. El programa RESET™ de 5 días es una estrategia sencilla que le ayuda a romper con los efectos de alimentos poco saludables y de índice glicémico alto y a empezar a adquirir hábitos de alimentación saludables.

El programa RESET de 5 días de USANA, nutricionalmente balanceado, lo prepara para el éxito: basta con sustituir tres comidas al día con una deliciosa malteada Nutrimeal™, tomar sus suplementos USANA, consumir alimentos integrales y colaciones de índice glicémico bajo, además de tener un estilo de vida de hábitos saludables.

En solo cinco días, usted estará listo para dar los pasos siguientes hacia una mejor salud.\*



### #251 RESET™ PARA 5 DÍAS

Contenido:

- 8 sobres individuales de Nutrimeal™ sabor chocolate holandés
- 7 sobres individuales de Nutrimeal™ sabor vainilla francesa
- 5 sobres de Probiotic de USANA®
- 5 sobres AM/PM de HealthPak™
- Guía del Programa

**PRECIO PREFERENCIAL: \$99.95**

\*Los resultados individuales pueden variar. Con el programa RESET de 5 días disminuye la ingesta diaria de calorías; se recomienda ejercicio moderado para obtener mejores resultados.

Se sugiere llevar estos productos a su médico y seguir sus recomendaciones si desea modificar su dieta, empezar un programa de ejercicio, está embarazada o lactando, tiene alergias, toma medicamentos o es atendido por un médico.

Los menores de 18 años no deben participar en el programa RESET de 5 días, a menos que lo recomiende su médico y/o nutriólogo.

Más limpia, más inteligente y más fuerte\*

## REV3 ENERGY®

Esta poderosa bebida energética incluye un limpio y vigorizante sabor a granada y es una inteligente fuente de esa vitalidad que usted necesita para impulsarse en su entrenamiento... o por las tardes.\*



### ALIMENTO PARA EL PENSAMIENTO

La bebida **Rev3 Energy®** **Drink** combina el poder de la vitamina B con el sabor natural de la granada para ofrecerle una saludable alternativa a las bebidas energéticas.

### ¿QUÉ DISTINGUE A REV3 DE OTRAS BEBIDAS ENERGÉTICAS?

- **Rev3 Energy®** es una bebida enriquecida con vitaminas y antioxidantes y un efectivo complejo energético patentado.
- El índice glicémico de Rev3 es de tres a cuatro veces más bajo que el de las bebidas energéticas tradicionales.
- No contiene sabores, endulzantes ni colores artificiales.
- Contiene cafeína de fuentes naturales como té verde y té blanco, ricos en antioxidantes.
- Restituye las vitaminas B1, B2 y B6, que pueden agotarse durante el ejercicio.
- Formulada con ginseng coreano y *Rhodiola rosea* para ayudar a que su cuerpo responda ante el estrés y la fatiga de todos los días.\*



### #139 REV3 ENERGY® SURGE PACK (114 sobres con bolsa gratis)

**PRECIO PREFERENCIAL: \$33.95**

### #139 REV3 ENERGY® SURGE PACK REFILL (28 sobres)

**PRECIO PREFERENCIAL: \$55.45**



### #138 BEBIDA REV3 ENERGY® (12 latas)

**PRECIO PREFERENCIAL: \$33.45**

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



Capture el brillo de la salud

# SENSE™ PARA EL CUIDADO DEL CUERPO

Formulada con extractos botánicos purificados y complejos de nutrición tópica, Sensé La Bella Ciencia® ayuda a revitalizar cada célula individualmente —donde empieza el aspecto saludable. Cuando las células se nutren y protegen adecuadamente, usted puede esperar hermosos resultados.



## #311 ENERGIZING SHOWER GEL®

Despierte sus sentidos con este gel limpiador sin jabón, enriquecido con una vigorizante fragancia de mandarina.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$16.45**



## #312 REVITALIZING SHAMPOO

Revitalice su cabello con este suave champú con nutrientes vitales que ayudan a restaurar la suavidad, el cuerpo y el brillo natural del cabello.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$16.45**



## #313 NOURISHING CONDITIONER

Humecte y fortalezca el cabello con un acondicionador enriquecido con vitaminas C y E que lo tornan manejable y le dan brillo.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$17.95**



## #315 INTENSIVE HAND THERAPY

Humecte la piel seca y combata los efectos dañinos del medio ambiente con esta crema concentrada para manos. Suavice la piel áspera y mantenga suaves las cutículas para que sus manos luzcan felices y saludables.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$14.45**



## #314 FIRMING BODY NOURISHER

Humecte y tonifique la piel con el exclusivo complejo hidroxilado de esta crema reafirmante para el cuerpo.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$23.45**



## #399 WHITENING TOOTHPASTE

Whitening Toothpaste de USANA no contiene flúor y está especialmente formulada para proteger su hermosa sonrisa todo el año eliminando la placa, limpiando los dientes y combatiendo las bacterias que provocan mal aliento.

**PRECIO PREFERENCIAL:**  
**\$8.95**



## ALIMENTO PARA EL PENSAMIENTO

¿Sabía usted que el **Energizing Shower Gel** de USANA contiene extractos botánicos como aceite de aguacate? Al prensarse, la pulpa carnosa que rodea al hueso del aguacate produce un aceite que contiene grasas saludables, como el ácido oleico, y ácidos grasos esenciales que humectan la piel.



## #354 HAIR & BODY PACK

Todos los productos necesarios para el cuidado del cuerpo en un paquete, para que usted luzca radiante de la cabeza a los pies.

Incluye:

- Energizing Shower Gel
- Revitalizing Shampoo
- Nourishing Conditioner
- Firming Body Nourisher
- Intensive Hand Therapy

**PRECIO RECOMENDADO: \$79.95**

# PRESENTAMOS CELAVIVE™ DE USANA®

*Vaya más allá de lo que ve*

CELAVIVE.COM

f /celavive

@celaviveofficial

@celavive

Experimente un enfoque totalmente nuevo para el cuidado de la piel que aprovecha el poder de la Tecnología InCelligence de USANA (USANA InCelligence Technology®), dirigida específicamente a sus necesidades únicas de belleza y que revela la luminosidad que preserva la juventud de su piel.

Combinando nutrientes cosméticos, sustancias botánicas y poderosos péptidos para crear un exclusivo **Complejo de Señalización Celular**, USANA® Celavive™ despierta la capacidad renovadora natural de la piel y va más allá de los regímenes de belleza tradicionales que la hacen verse absolutamente radiante y juvenil. Este enfoque integral significa que Celavive responde de manera única e individual en cada persona y mejora el aspecto del tono y textura de la piel, además de reducir dramáticamente la aparición de arrugas.

Descubra la capacidad natural de su piel para combatir el envejecimiento visible con esta flamante propuesta de alto desempeño para el cuidado de la piel, exclusivamente de USANA.

Pronto llegarán los productos Celavive. Entérese de más en [celavive.com](http://celavive.com).



# ACERCA DE USANA

USANA crea productos nutricionales de alta calidad formulados con base en una idea simple: si alimentamos a las células de nuestro cuerpo con lo que necesitan, nuestra salud se verá beneficiada. Este concepto alimenta nuestro interminable impulso por innovar y hacer progresar la ciencia de la nutrición, poniendo una vida saludable y feliz al alcance de todos.

## NUESTRO FUNDADOR

USANA fue fundada en 1992 por el Dr. Myron Wentz, microbiólogo e inmunólogo reconocido a nivel internacional. El Dr. Wentz, impulsado por la prematura muerte de su padre en 1957, la cual se podía haber evitado, ha pasado toda su vida buscando crear los suplementos alimenticios más avanzados que la ciencia pueda producir. Antes de USANA, el Dr. Wentz fundó Gull Laboratories en 1974, y es bien conocido por haber desarrollado la primera prueba comercialmente disponible para el diagnóstico del virus de Epstein-Barr.

## INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

USANA emplea y se apoya en más de 60 científicos—bioquímicos nutricionales, biólogos moleculares y celulares, farmacéuticos y expertos en las ciencias del deporte—para investigar y desarrollar productos basados en los más recientes hallazgos científicos. Todos ellos trabajan en laboratorios de vanguardia, probando, estudiando y mejorando continuamente nuestra línea de productos.

## ESTÁNDARES DE MANUFACTURA

La planta de manufactura de USANA opera conforme a las Buenas Prácticas de Manufactura grado farmacéutico, que van mucho más lejos de lo que requiere la ley para la fabricación de suplementos alimenticios. Sometemos a rigurosas pruebas nuestros productos y nos apegamos estrictamente a procedimientos y documentación que otras compañías no consideran. También creamos, probamos, producimos y almacenamos la mayoría de nuestros productos en nuestra planta de manufactura de vanguardia registrada ante la FDA ubicada en Salt Lake City, Utah.

## TECNOLOGÍAS ÚNICAS

- **Tecnología InCelligence de USANA (USANA InCelligence Technology)\***—Utiliza nutrientes clave que hablan el lenguaje de sus células y activan la capacidad natural de su cuerpo para protegerse y renovarse.\*
- **Tecnología Híbrida**—Enfoque de vanguardia consistente en

la elaboración de tabletas bicapa que permite que productos previamente distintos sean integrados en una sola fórmula.

- **Olivol®**—Extracto patentado que contiene polifenoles antioxidantes derivados exclusivamente de las aceitunas.
- **Poly C®**—Mezcla patentada de ascorbatos minerales que ofrece mejor biodisponibilidad que el ácido ascórbico solo.
- **MyHealthPak™**—Hace de la nutrición algo práctico y personalizado gracias a que le permite crear sus propios sobres de suplementos para el día y para la noche.

## VERIFICACIÓN DE TERCEROS INDEPENDIENTES

### CALIFICACIÓN DE NUTRISearch

La Guía Comparativa de Suplementos Nutricionales de NutriSearch<sup>+</sup> compara cientos de suplementos para determinar la mayor calidad, y dos productos USANA\*\* han ganado el premio "Elección del Editor" y la Medalla de Oro 5 Estrellas.

### PHYSICIANS' DESK REFERENCE

El Physicians' Desk Reference (PDR) es una compilación que se actualiza anualmente de información sobre medicamentos controlados y algunos suplementos alimenticios utilizados por médicos y profesionales del cuidado de la salud. Once productos USANA,\*\* incluyendo los CellSentials™, están listados en la edición 2017 del PDR y en su versión en línea, el Prescribers' Digital Reference.

### PRUEBAS DE LA FARMACOPEA DE ESTADOS UNIDOS (USP)

USANA se somete a confiables métodos de prueba de la USP para verificar que los productos cumplan con los estándares de disolución de la USP, garantizando que los nutrientes serán liberados y quedarán disponibles para ser absorbidos durante el proceso natural de digestión.

### NSF INTERNATIONAL

El programa Tested & Certified de NSF International certifica que lo que dice la etiqueta está efectivamente en el frasco y que el producto no contiene ingredientes no declarados o niveles no seguros de contaminantes.

### CONSUMERLAB.COM\*†

Seis productos USANA\* están actualmente aprobados por ConsumerLab.com.

*Dr. Myron Wentz, fundador  
de USANA y microbiólogo  
e inmunólogo reconocido  
internacionalmente.*



## LGC LIMITED

LGC Limited es una compañía internacional de pruebas y medición que apoya a la industria de suplementos nutricionales y de nutrición deportiva en sus procesos y procedimientos de control de calidad.

## DR. OZ

Desde el año 2012 USANA es Socio de Confianza y Patrocinador de *The Dr. Oz Show*, haciendo presentaciones regulares de invitados y de sus productos cada mes. Sintonee el programa para ver nuestros anuncios, conozca los beneficios de la suplementación y aprenda de la salud en general.



## EQUIPO USANA

Miles de atletas de élite confían su salud a USANA, más que a cualquier otra compañía de suplementos. Entre nuestras más importantes alianzas están:

- Asociación Femenil de Tenis (WTA)
- Asociación Estadounidense de Esquí y Snowboard (U.S. Ski and Snowboard Association)
- Patinaje de Velocidad de Canadá (Speed Skating Canada)
- Club Atlético Nacional S.A.
- Oficina General Administrativa de Entrenamiento Deportivo de China (patrocinada por BabyCare, subsidiaria totalmente propiedad de USANA en China)

Siga al equipo USANA en Instagram @TeamUSANA.

**Pregúntele a los Científicos.** Reciba respuesta a sus preguntas por parte de los científicos de USANA en [askthescientists.com](http://askthescientists.com).

\*Solo fórmulas de Estados Unidos.

†Todas las marcas registradas son propiedad de sus respectivos dueños.

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir.



## FUNDACIÓN SALUD VERDADERA DE USANA

La misión de la Fundación Salud Verdadera de USANA es asegurar que los niños y las familias pobres alcancen su máximo potencial a través de darles alimentos y nutrición para ayudarles a desarrollar comunidades sostenibles. USANA cubre todos los costos asociados con el funcionamiento de esta Fundación, de manera que cada dólar recibido vaya directamente a quienes más lo necesitan. Obtenga más información en [USANAFoundation.org](http://USANAFoundation.org).



# PEDIDO AUTOMÁTICO

**AHORRE 10% DEL PRECIO PREFERENCIAL CON EL PEDIDO AUTOMÁTICO.**

Con el Pedido Automático usted recibe automáticamente sus productos en las puertas de su hogar cada cuatro semanas. ¿Y la mejor parte?

¡Con Pedido Automático usted nunca volverá a pagar el precio total!

**USANA.com**



 /USANAhealthsciences

 @USANAinc

 askthescientists.com

 @USANAinc

 USANAinc

 /askthescientists

 USANAhealthsciences

 whatsappUSANA.com

 @askthescientists

**USANA**  
LA COMPAÑÍA DE NUTRICIÓN CELULAR

3838 West Parkway Blvd.  
Salt Lake City, Utah 84120  
(801) 954-7100

**LÍNEA GRATUITA DE SERVICIO AL CLIENTE  
(888) 950-9595**

Servicios al Distribuidor (801) 954-7200



Item# SA519.010610

Rev. 08/17

Para más información sobre los productos y la oportunidad USANA, contacte a su Distribuidor Independiente USANA.

Antes de distribuir este folleto, escriba su número de Distribuidor

--	--	--	--	--	--	--	--

Número de Distribuidor

--	--	--

Centro de Negocio

I	D
---	---

Marque Uno