



CATALOGUE  
POUR LES CLIENTS  
AUTOMNE - HIVER 2017

**USANA**  
L'ENTREPRISE DE NUTRITION CELLULAIRE

Trouvez la force, la confiance  
et l'énergie nécessaires pour  
conquérir le monde chaque jour.  
Le premier pas à faire?  
**Faites de la santé votre priorité.**  
Le deuxième? Changez votre  
monde.

Poursuivez votre lecture pour  
aller à la rencontre de quelques  
personnes qui réalisent leur  
rêve grâce à USANA et à une  
nutrition optimale.

« Il faut prendre soin de votre santé à partir de son fondement même. Assurez-en la solidité et tout ce que vous ferez pour le renforcer rendra votre vie meilleure. »



# CHRISTA REALBA

Christa Realba gagnait sa vie en aidant les gens à avoir une belle apparence — chemise, robe, pantalon. En un mot, tout restait en surface. Elle s'est alors demandé ce qui pourrait aider ses clients non seulement à bien paraître, mais aussi à mieux se sentir.

Christa s'est intéressée de près à la question, Elle a compris que le fondement de la santé commence d'abord au niveau cellulaire. Par la suite? Il faut aussi faire des choix santé au quotidien.

Christa ne manque pas de bouger tous les jours : randonnée pédestre et vélo en famille, stationnement à bonne distance du supermarché pour marcher à destination et exercices pour les abdominaux et les jambes en attendant l'infusion de son thé de l'après-midi.

Christa s'efforce avant tout de rester attentive aux besoins de son organisme et elle en retire un plus haut niveau d'énergie et une apparence radieuse. Elle incarne maintenant la santé véritable - ce qui ne passe jamais de mode.

#### TRAITS DISTINCTIFS DE CHRISTA

Âge : 34 ans

Ville : Windsor, Ontario

Chez USANA depuis : 9 ans

Ses produits USANA<sup>MD</sup> préférés : HealthPak<sup>MC</sup>, ProflavanoI<sup>MD</sup> C<sup>100</sup>, BiOmega<sup>MC</sup>, Proglucamune<sup>MC</sup>, Hepa Plus<sup>MD</sup>, Rev3 Energy<sup>MC</sup> et les aliments MySmart<sup>MC</sup> d'USANA

« Selon moi, les gens peuvent se porter mieux s'ils obtiennent les nutriments qu'il leur faut. Il suffit de modifier nos habitudes et de prendre du mieux de jour en jour pour nous sentir plus heureux, en meilleure santé et plus jeune que jamais. »

# ISABELLE WILSON

Isabelle Wilson a toutes les raisons du monde de se soucier de sa santé. Elle a reçu un diagnostic de cancer à l'âge de 30 ans, perdant du même coup un poumon. Mère de trois jeunes enfants, elle craignait le pire.

Elle a pourtant survécu.

Son expérience lui a appris à s'occuper adéquatement de son corps. Après avoir étudié la biologie moléculaire, elle est d'abord devenue biologiste, puis naturopathe. Elle s'est alors intéressée à l'importance des antioxydants, à la thérapie orthomoléculaire et au pouvoir des aliments.

Isabelle s'est dès lors appliquée à adopter des habitudes plus saines, une étape à la fois. Son objectif est fort simple : viser le mieux-être, plutôt que la perfection.

À 50 ans, cette femme épanouie aide maintenant les gens à comprendre le fondement scientifique des suppléments et nutriments. Isabelle publie régulièrement de nouvelles études sur son site Web et y prodigue aussi des conseils utiles. Son but : convaincre les gens qu'ils peuvent mieux se porter et qu'il y a toujours de l'espoir – il faut bien dire qu'elle en est la preuve vivante.

#### **TRAITS DISTINCTIFS DE ISABELLE**

Âge : 50 ans

Ville : Mont Saint-Hilaire, Québec

Chez USANA depuis : 12 ans

Ses produits USANA<sup>®</sup> préférés : HealthPak<sup>™</sup>, CellSentials<sup>™</sup>, Procosa<sup>™</sup>, CoQuinone<sup>™</sup> 100, Visionex<sup>™</sup>, Vitamin D, Probiotic d'USANA<sup>™</sup>, Digestive Enzyme, Poly C<sup>™</sup>, Proflavano<sup>™</sup> C<sup>100</sup> et Proglucamune<sup>™</sup>

**TRAITS DISTINCTIFS DE ÉMILE**

Âge : 61 ans

Chez USANA depuis : 6 ans

Ville : Chambly, Québec

Ses produits USANA<sup>®</sup> préférés :

HealthPak<sup>™</sup>, Visionex<sup>™</sup>, BiOmega<sup>™</sup>,

Proflavanol<sup>™</sup> C100, Procosa<sup>™</sup>,

Coquinone<sup>™</sup>100 « un ou deux

suppléments une demi-heure avant

un entraînement », Rev3 Energy<sup>™</sup>

et les boissons protéinées

MySmart<sup>™</sup> d'USANA

# ÉMILE BESSETTE

#USANAlifestyle

## « *Bouger pour éviter de rouiller.* »

Cent trente-six kilos. Tel était le poids d'Émile au début de la vingtaine. Ses amis l'appelaient « le conteneur », puisqu'il finissait toujours leurs assiettes. Il avait horreur de se regarder dans le miroir.

Il se demandait comment il faisait pour être encore en vie avec une si mauvaise santé. C'est alors qu'il a décidé de changer son alimentation et sa vie.

Pour combler son goût des sucreries, il s'est tourné vers les sucres naturels des poires et des pommes cultivées localement, tournant le dos au prêt-à-manger et aux collations transformées afin de se nourrir aussi naturellement que possible.

Près de 30 ans plus tard et 52 kilos en moins, Émile est devenu adepte d'aliments sains, en plus d'être entraîneur personnel et deux fois champion national de culturisme au Canada. À 61 ans, il surpasse souvent les plus jeunes au gym. Et lorsqu'il se regarde dans le miroir, il aime ce qu'il voit.

\*Comme pour tout programme de santé ou de forme physique, une saine alimentation et l'exercice s'imposent pour obtenir les résultats à long terme d'une perte de poids. Les résultats varieront d'une personne à l'autre.

« Il faut faire une place à la gratitude et créer l'harmonie entre l'intellect, le cœur et l'âme. Faites du bien à votre corps par la méditation, l'exercice, un sommeil réparateur et une nutrition optimale. »

# LINDSAY SCHWAB

Lindsay Schwab ouvre des portes que d'autres laisseraient toujours fermées. Cette travailleuse sociale sait qu'elle trouvera souvent derrière elles des enfants qui souffrent en silence. Son travail – plaider la cause des enfants maltraités – est très exigeant, tant sur le plan émotionnel que psychologique. Pourtant, la détermination de Lindsay est sans faille, car elle sait qu'un enfant attend toujours qu'elle vienne apaiser sa douleur et lui redonner espoir.

Guidée par les valeurs qui lui tiennent à cœur, Lindsay est convaincue que son travail ne suffit pas à refaire le monde. Elle fait œuvre humanitaire dans sa communauté, travaillant auprès des défavorisés et des démunis. La mission qu'elle s'est donnée de mettre fin à la souffrance a eu un effet d'entraînement. D'autres se sont joints à elle pour faire une différence, une personne à la fois.

Le changement est bien réel et en bout de ligne, Lindsay en est très reconnaissante. L'esprit de service nourrit son âme et renforce sa détermination à apporter cette lueur d'espoir dans la vie d'un enfant.

#### **TRAITS DISTINCTIFS DE LINDSAY**

Âge : 38 ans

Lieu de résidence : Toronto, Ontario

Chez USANA depuis : 5 ans

Ses produits USANA<sup>™</sup> préférés : HealthPak<sup>™</sup>, BiOmega<sup>™</sup>, Proflavano!<sup>™</sup> C100,  
Probiotic d'USANA<sup>™</sup> et Hepa Plus<sup>™</sup>



« Avec les produits USANA, je sais que j'obtiens la nutrition, les suppléments et les vitamines qu'il me faut. »



# GENIE BOUCHARD

La vie d'une joueuse de la Women's Tennis Association impose un travail inlassable et un engagement absolu à l'égard de son sport. Comme en témoignent toutes les heures passées au gym, sur le court de pratique et en déplacement autour du monde selon les compétitions, ces athlètes sont des exemples vivants d'autodiscipline.

Voilà pourquoi Genie Bouchard sait à quel point la préparation est indispensable. Elle sait qu'une mauvaise alimentation ou un sommeil perturbé nuiront à sa performance sur le court - autant à l'entraînement que durant les matchs. Pour rester en forme, elle compte donc sur une bonne nutrition et des suppléments adéquats de façon à pouvoir se concentrer sur son jeu.

Au final, la préparation de Genie lui permet d'avoir confiance en ses capacités physiques et mentales afin de sortir gagnante d'un long match.

#### TRAITS DISTINCTIFS DE GENIE

Âge : 23 ans

Ville : Montréal, Québec

Professionnelle depuis : 8 ans

Ses produits USANA<sup>®</sup> préférés\* : Vita-Antioxydant<sup>™</sup>, Core Minerals<sup>™</sup>, MagneCal D<sup>™</sup>, Proflavano<sup>™</sup> C<sup>100</sup>, Procosa<sup>™</sup>, Booster C 600<sup>™</sup>, Probiotic d'USANA<sup>™</sup>

L'athlète en vedette est soit une Associée, soit une utilisatrice fidèle qui a reçu des produits USANA offerts gratuitement et (ou) qui a été rémunérée pour son partenariat.

\*Tous les produits ne sont pas disponible au Canada.

## Pourquoi prendre des suppléments?

L'organisme engendre tous les jours des milliards de cellules. Celles-ci absorbent des nutriments, croissent et se reproduisent. Il est essentiel de fournir une nutrition optimale à votre organisme pour répondre à vos besoins à l'égard de votre état de santé général.

Les micronutriments – vitamines et minéraux – sont indispensables. Les minéraux aident au développement d'une ossature et de dents résistantes, en plus d'être des composants essentiels des enzymes et systèmes enzymatiques. Les vitamines sont essentielles au métabolisme normal ainsi qu'à une croissance et un développement sains. De plus, elles favorisent l'immunité, régulent le métabolisme et aident à la digestion.

Le régime alimentaire et la nutrition sont d'importants facteurs de préservation de la santé. À mesure que diminuent les bons choix alimentaires, il en va de même des capacités naturelles de l'organisme à fournir un rendement optimal.

L'ajout au régime alimentaire de suppléments de vitamines et minéraux de qualité supérieure est certes le moyen le plus facile de favoriser votre santé.

## Le corps est en état de mouvement perpétuel

Les cellules et les tissus ne cessent de se reconstruire, se renouveler et se reconstituer. Il leur faut des vitamines et minéraux pour une foule de raisons importantes, notamment :

- Le sang se renouvelle entièrement tous les trois à quatre mois.
- La plupart des protéines de l'organisme sont remplacées tous les six mois.
- Presque tout le squelette – le plus souvent perçu comme permanent – se renouvelle ou se remodèle environ tous les 10 ans.

# PRODUITS

Vous méritez une vie heureuse sous le signe de la santé. C'est là où nous entrons en scène.

Nous vous invitons à mieux vous renseigner sur les suppléments. C'est avec grand plaisir que nous vous accompagnons dans **votre cheminement pour être en meilleure santé.**

Feuilletez ce catalogue pour découvrir les produits USANA qui donneront libre cours à votre plein potentiel.





Établir le fondement solide d'une meilleure santé

## LES CELLSSENTIALS<sup>MD</sup>

La nutrition cellulaire est le fondement même d'une bonne santé. Lorsque les cellules obtiennent les nutriments qu'il leur faut, vous commencez à profiter des bienfaits de vous sentir en pleine forme tous les jours. Rien ne peut remplacer un régime alimentaire sain, mais les CellSentials<sup>MD</sup> peuvent vous aider à obtenir les quantités adéquates de vitamines et antioxydants nécessaires à l'organisme pour en optimiser le fonctionnement. Misant sur la technologie novatrice InCelligence<sup>MD</sup>, les suppléments de base les plus populaires d'USANA aident à soutenir les processus cellulaires afin de favoriser une meilleure santé à long terme.

Art. 101

### LES CELLSSENTIALS<sup>MD</sup> D'USANA

Ensemble, Core Minerals<sup>SM</sup> et Vita-Antioxydant<sup>SM</sup> constituent les CellSentials<sup>MD</sup> d'USANA<sup>SM</sup>. Cette combinaison exclusive de nutriments et d'antioxydants très puissants cible l'efficacité cellulaire et aide à la restaurer afin de favoriser un meilleur état de santé au quotidien.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 63,95 \$**



Art. 102

### CORE MINERALS<sup>SM</sup>

Un mélange supérieur de minéraux et oligo-éléments essentiels biodisponibles bénéfiques pour les cellules, les organes et les structures de l'organisme. Pour de meilleurs résultats, utilisez en conjugaison avec Vita-Antioxydant.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 21,95 \$**

Art. 103

### VITA-ANTIOXYDANT<sup>SM</sup>

Renferme des quantités optimales de vitamines et antioxydants essentiels formulés avec le complexe InCelligence en instance de brevet afin de favoriser un bon fonctionnement cellulaire dans tout l'organisme.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 47,95 \$**



Art. 151

### CELLSENTIALS<sup>SM</sup> PRÉNATALITÉ

Un système complet de suppléments pour la femme enceinte et son bébé en développement.

Fait avec la technologie InCelligence<sup>MD</sup>.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 63,95 \$**

Disponibles à l'automne 2017



Art. 100

### HEALTHPAK<sup>SM</sup>

Assure un apport quotidien complet des CellSentials<sup>SM</sup>, avec aussi MagneCal D<sup>SM</sup> d'USANA<sup>SM</sup> et le produit exclusif CellSentials Booster en sachets pratiques du matin et du soir.

Fait avec la technologie InCelligence<sup>MD</sup>.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 156,95 \$**



### MATIÈRE À RÉFLEXION

Le saviez-vous? L'extrait d'olive **Olivol<sup>SM</sup>** d'USANA est un ingrédient actif utilisé dans le complexe InCelligence. Cet extrait breveté contient des polyphénols antioxydants uniques dérivés exclusivement de l'olive. Ces antioxydants pourraient être un des composants du régime alimentaire méditerranéen associé à une bonne santé et à la longévité d'un bon fonctionnement cellulaire.\*

\*Brevets des États-Unis n<sup>os</sup> : 6,358,542 et 6,361,803



Les ingrédients fondamentaux pour conserver le cœur jeune

## LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

Les Optimizers uniques d'USANA pour le système cardiovasculaire procurent des ingrédients validés par la science. Ces nutriments aident à préserver la santé cardiovasculaire en favorisant une bonne circulation et en préservant un taux de cholestérol normal.



Art. 110  
**PROFLAVANOL<sup>MD</sup> C<sup>100</sup>**

Une combinaison de bioflavonoïdes antioxydants tirés d'un extrait de pépins de raisin et de Poly C<sup>MD</sup> très puissant, qui aide l'organisme à métaboliser les lipides et les protéines.

Avec un enrobage à délicieuse saveur de raisin.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 49,95 \$**



Art. 123  
**COQUINONE<sup>MD</sup> 30**

Fournit à l'organisme une provision de coenzyme Q10 très absorbable, ce qui est essentiel pour générer l'énergie nécessaire à l'alimentation des cellules et favoriser la santé cardiovasculaire.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 49,95 \$**



Art. 142  
**COQUINONE<sup>MD</sup> 100**

Grâce à une plus forte concentration de coenzyme Q10 et d'acide alpha-lipoïque dans le supplément CoQuinone 100, une seule capsule gélatineuse par jour suffit.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 68,95 \$**



Art. 126  
**GINKGO-PS<sup>MC</sup>**

Conçu pour favoriser l'acuité de la mémoire et des facultés cognitives.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 43,95 \$**



Art. 134  
**VISIONEX<sup>MD</sup>**

Aide à préserver une bonne acuité visuelle et à protéger les tissus oculaires délicats contre la photo-oxydation.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 41,95 \$**



Art. 128  
**PALMETTO PLUS<sup>MC</sup>**

Conçu pour les hommes soucieux du bon fonctionnement de leur prostate.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 36,95 \$**



Art. 129  
**PHYTOESTRIN<sup>MC</sup>**

Si les sautes d'humeur, bouffées de chaleur et sueurs nocturnes vous incommodent, il est sans doute temps d'essayer un supplément qui favorise une transition en douceur vers la ménopause.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 30,95 \$**



Art. 141  
**PURE REST<sup>MC</sup>**

Ce supplément de mélatonine à action rapide et au goût d'orange vise à vous offrir un repos bien mérité.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 17,95 \$**

Les ingrédients actifs contenus dans CoQuinone 30 et Proflavanol C<sup>100</sup> ne proviennent ni du soja ni des noix.

Un réseau nerveux bien alimenté pour favoriser l'acuité mentale et la concentration

## LE SYSTÈME NERVEUX

Le cerveau, la moelle épinière et les nerfs sont tous interreliés – comme un réseau – et s'affairent tous ensemble à recueillir et traiter l'information provenant de l'intérieur et de l'extérieur de l'organisme.

Le fondement scientifique des extraits naturels pour l'équilibre de l'organisme

## LE SYSTÈME ENDOCRINIEN

Ces suppléments nutritionnels spécialisés sont faits d'ingrédients tirés des graines de chardon-Marie, du chou palmiste et des fruits du gattilier – ingrédients dont on a montré les capacités de favoriser la santé de la prostate chez les hommes et d'atténuer les symptômes de la ménopause chez les femmes.



Gattilier

### MATIÈRE À RÉFLEXION

Plantes consommées depuis des siècles, la racine de réglisse, le gattilier et l'actée américaine servent couramment à favoriser la santé des femmes.

Le chou palmiste est utilisé depuis longtemps pour favoriser la santé des hommes.



Le fondement scientifique de la nutrition de cellules saines

## LA FONCTION CELLULAIRE

Une bonne santé provient d'abord de l'intérieur, à commencer par une nutrition adéquate à la base : la cellule. Comme les cellules sont la principale source d'approvisionnement en énergie de l'organisme, USANA a conçu ces produits pour optimiser le fonctionnement cellulaire et aider chacun à être au meilleur de sa forme.



Art. 109  
**VITAMIN D**

Un moyen sûr et facile d'obtenir une quantité perfectionnée de vitamine D afin de favoriser une bonne croissance osseuse et la santé cellulaire.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
24,95 \$



Art. 146  
**PROGLUCAMUNE<sup>MD</sup>**

Zinc, complexe de bêta-glucanes issu de la **technologie InCelligence<sup>MD</sup>**, champignons reishi et shiitake, extrait de levure de boulanger. Voilà une combinaison puissante qui favorise une bonne immunité, en plus d'être une source d'antioxydants qui aide à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
60,95 \$



Art. 122  
**BIOMEGA<sup>MC</sup>**

Fabriqué avec de l'huile purifiée de poisson d'eaux froides et riche en acides gras oméga-3, BiOmega fournit les acides AEP et ADH qui aident à préserver la santé cardiovasculaire et un bon fonctionnement cérébral.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
28,95 \$



Art. 130  
**POLY C<sup>MD</sup>**

Poly C, le supplément perfectionné de vitamine C exclusif d'USANA, vous procure les antioxydants qu'il vous faut pour conserver un bon état de santé général.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
21,95 \$



Art. 120  
**MAGNECAL D<sup>MC</sup>  
D'USANA<sup>MD</sup>**

Un supplément équilibré de magnésium et calcium enrichi de vitamine D qui favorise la santé osseuse, le bon fonctionnement musculaire et le métabolisme énergétique.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
27,95 \$

Disponible à l'automne 2017



Art. 121  
**ACTIVE CALCIUM<sup>MC</sup>  
CHEWABLE**

Une formule pour la santé osseuse en comprimés à croquer pour adolescents et adultes.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
28,95 \$



Art. 131  
**PROCOSA<sup>MD</sup>**

Une formule révolutionnaire pour la santé articulaire misant sur un complexe issu de la **technologie InCelligence<sup>MD</sup>** qui favorise la santé articulaire grâce à la curcumine biodisponible Meriva<sup>MD</sup> et à la glucosamine végétarienne. Ce produit aide à préserver un cartilage sain pour une mobilité optimale.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
37,95 \$

<sup>†</sup> Meriva est une marque déposée d'Indena S.p.A.

Une approche mesurée pour préserver la santé osseuse et articulaire

## LE SYSTÈME SQUELETTIQUE

Le mouvement est essentiel à la survie. La santé et le bien-être au quotidien dépendent de la stabilité et de la force du système squelettique – les principales assises de l'organisme. Pour favoriser la santé des os et des articulations, vous devez leur offrir la nutrition qu'il leur faut afin de pouvoir bouger et de faire les activités qui vous plaisent.



Le fondement scientifique de la personnalisation

## SUPPLÉMENTS SPÉCIALISÉS

Un régime alimentaire diversifié comprenant de bons fruits et légumes ainsi que de la viande maigre est important pour chacun à tout âge. Pour ceux qui veulent d'autres options, USANA propose ses suppléments spécialisés pour profiter chaque jour de la meilleure nutrition qui soit.

Au cœur même d'une bonne santé

## UN SOUTIEN À LA DIGESTION ET À LA DÉTOXICATION

Importante pour maintenir le cap sur la santé, une digestion équilibrée exige des nutriments précis, comme les fibres, pour aider à un bon fonctionnement général. Les Optimizers d'USANA pour la digestion et la détoxification trouvent leur origine dans les recommandations consécutives à une collaboration entre USANA et les professionnels en soins de santé du Sanoviv Medical Institute. Ils sont conçus pour agir ensemble afin de favoriser la santé globale du système digestif.



Art. 144  
**BIOMEGA JR.**

Avec BiOmega Jr., il devient amusant et facile d'offrir aux enfants de 4 à 12 ans l'ADH (acide docosahexaénoïque) et l'AEP (acide eicosapentaénoïque) qu'il leur faut pour favoriser leur santé physique et mentale.

BiOmega Jr. se présente sous la forme d'un gel enrichi de vitamine D à saveur d'orange et d'ananas. Pour de meilleurs résultats, conservez le produit au réfrigérateur et servez-le froid.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 20,95 \$**



Art. 104  
**BODY ROX**

Entre les périodes d'études tardives, les activités scolaires et leur vie sociale bien remplie, les jeunes adultes ne peuvent se permettre de ralentir. Offrez-leur la nutrition qu'il leur faut pour donner le meilleur d'eux-mêmes tous les jours, en classe comme à l'extérieur.

Les comprimés Body Rox sont offerts dans un délicieux enrobage à saveur de fruits.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 28,95 \$**



Art. 105  
**USANIMALS**

Ces comprimés à croquer amusants et faciles à avaler d'USANA assurent un excellent soutien nutritionnel.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 20,95 \$**



Art. 135  
**HEPA PLUS**

Formulé avec le complexe InCelligence qui favorise la détoxification, Hepa Plus soutient un fonctionnement hépatique sain et efficace en stimulant la production normale de glutathion par l'organisme et en aidant à équilibrer les processus naturels de détoxification.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 38,95 \$**



Art. 111  
**DIGESTIVE ENZYME**

Une vaste gamme d'enzymes qui favorisent une bonne efficacité du système digestif, tout en aidant à soulager les malaises abdominaux occasionnels à la suite d'un repas copieux.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 32,95 \$**



Art. 108  
**PROBIOTIC D'USANA**

Assurez l'équilibre dans l'abdomen et le tube digestif avec un mélange de bonnes bactéries -*Bifidobacterium* BB-12<sup>®</sup> et *Lactobacillus rhamnosus* LGG<sup>®</sup>†. On a montré en clinique que ces deux souches bactériennes survivent dans le milieu acide de l'estomac afin d'assurer une gamme complète de bienfaits.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 34,95 \$**

†Les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



Art. 226  
**FIBERGY PLUS BOOSTER**  
(28 portions)

Fibergy Plus est un mélange de fibres sans saveur qui procure 12 grammes de fibres par portion.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 31,95 \$**

D'autres renseignements à la page 24



Une approche personnalisée en matière d'alimentation saine

# LES ALIMENTS USANA<sup>MD</sup>

Tout le monde veut bien manger, même s'il est souvent difficile d'intégrer une nutrition de qualité au régime alimentaire quotidien. Les scientifiques d'USANA ont choisi les ingrédients les plus nutritifs et savoureux afin de créer des boissons fouettées et des boissons énergisantes pour combler les besoins de chacun. Toutes les boissons fouettées d'USANA ont été créées selon un équilibre précis de glucides, protéines et lipides bénéfiques. Avec la combinaison des Aliments USANA<sup>MD</sup> et des CellSentials<sup>MD</sup> - un mélange précis de micronutriments - vous avez tout ce qu'il faut pour conserver un style de vie sain.

## ÉTAPE 1 Choisir une base protéinée.

Savoureuses et onctueuses, les boissons fouettées d'USANA contiennent des protéines complètes de qualité supérieure et très bénéfiques. Riche en fibres alimentaires, chaque base mise sur un rapport optimal de protéines, fibres et lipides naturels tirés de l'huile de noix de coco.



Art. 205  
**BASE PROTÉINÉE, SOJA**  
(14 portions)

- Saveur de vanille légère
- Sans sucre ajouté
- 18 grammes de protéines
- Sans gluten†

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 42,95 \$**



Art. 206  
**BASE PROTÉINÉE, VÉGÉTAL**  
(14 portions)

- Saveur de vanille légère
- Sans sucre ajouté
- 18 grammes de protéines
- Sans gluten†

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 45,95 \$**



Art. 207  
**BASE PROTÉINÉE, LACTOSÉRUM**  
(14 portions)

- Saveur de vanille légère
- Sans sucre ajouté
- 18 grammes de protéines
- Sans gluten† et sans soja†

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 42,95 \$**

## ÉTAPE 2 Choisir une saveur.

Personnalisez les boissons fouettées protéinées My Smart<sup>MC</sup> d'USANA<sup>TM</sup> en les aromatisant avec l'une parmi huit délicieuses saveurs. Choyez vos papilles gustatives avec ces sachets tubulaires pratiques de moins de 10 calories chacun.



### OPTIMISEURS DE SAVEUR — SEPT PORTIONS DANS CHAQUE BOÎTE

- Art. 280 CHOCOLAT NOIR
- Art. 281 PÊCHE ET MANGUE
- Art. 282 BANANE
- Art. 283 FRAISES
- Art. 284 CHOCOLAT AU LAIT
- Art. 285 THÉ VERT MATCHA
- Art. 288 CAPPUCCINO
- Art. 289 CRÈME À L'ORANGE

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 9,95 \$**



## MATIÈRE À RÉFLEXION

L'huile de noix de coco renferme des triglycérides à chaîne moyenne (TCM), qui constituent des acides gras sains. Des travaux de recherche en cours révèlent les bienfaits potentiels pour la santé d'une consommation d'huiles exotiques avec des gras saturés, comme l'huile de noix de coco contenue dans les boissons fouettées protéinées MySmart<sup>MC</sup> d'USANA.



Une approche personnalisée en matière d'alimentation saine

## BOOSTERS MYSMART<sup>MC</sup> D'USANA

Rien de mieux que les boosters MySmart<sup>MC</sup> d'USANA pour hausser d'un cran vos boissons fouettées. Pour obtenir une quantité supplémentaire de protéines, ajoutez une mesure de Protein Plus Booster. Pour ajouter des fibres, essayez Fibergy Plus, un mélange nutritif de fibres qui intègre à votre régime alimentaire une quantité accrue de fibres bénéfiques.

### ÉTAPE 3 Ajouter un booster.

Enrichissez la base protéinée de votre choix afin de vous préparer une boisson fouettée en fonction de vos goûts et de vos besoins.



Art. 208 et Art. 227  
**PROTEIN PLUS BOOSTER**  
LACTOSÉRUM OU SOJA  
(28 portions)

Ces boosters ne contiennent aucun additif ni agent de remplissage et la version au lactosérum renferme une quantité supplémentaire de 10 grammes de protéines de lactosérum. Rien de mieux pour obtenir le supplément de protéines qu'il faut à l'organisme pour convenir à un style de vie actif.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 28,95 \$**

*Protein Plus Booster au lactosérum illustré*



Art. 226  
**FIBERGY<sup>MC</sup> PLUS BOOSTER**  
(28 portions)

Ajoutez 12 grammes de fibres à votre boisson fouettée pour une sensation de satiété durable.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 31,95 \$**

*D'autres renseignements à la page 21*

Une approche équilibrée  
en matière de substituts de repas

## NUTRIMEAL<sup>MC</sup>

Les boissons fouettées Nutrimeal sont des substituts de repas équilibrés sur le plan nutritionnel qui assurent un rapport idéal de glucides, de protéines et de gras bénéfiques afin de favoriser un poids santé. Elles sont formulées pour fournir des glucides complexes et aider à éliminer les fringales.



Art. 210  
**CHOCOLAT HOLLANDAIS**  
(9 portions)

- Saveur riche de chocolat
- 15 grammes de mélange de protéines
- Sans gluten†

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 30,95 \$**

†Pour nos clients qui ont une sensibilité au gluten, aucun ingrédient renfermant du gluten n'entre dans la fabrication de ces produits. Par contre, ces produits sont fabriqués dans des installations qui peuvent aussi fabriquer d'autres produits contenant du gluten : arachides, noix, œufs, blé, sésame et crustacés.



Art. 211  
**VANILLE FRANÇAISE**  
(9 portions)

- Saveur de vanille légère
- 15 grammes de protéines de soja
- Sans gluten†

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 30,95 \$**



Pour une maîtrise du poids efficace... sans se priver de délices

## CINQ JOURS POUR REPARTIR À ZÉRO<sup>MC</sup>

Êtes-vous prêt à faire REPARTIR À ZÉRO votre organisme et votre vie? Tout le monde sait que la clé d'une maîtrise du poids efficace consiste à apporter des changements positifs en matière d'alimentation et d'exercice. Le programme Cinq jours pour REPARTIR À ZÉRO<sup>MC</sup> est une approche simple qui vous aidera à renoncer pour de bon aux aliments malsains, comme les glucides simples, et à adopter du même coup de saines habitudes alimentaires.

Axé sur un équilibre nutritionnel rassasiant, ce programme assurera à coup sûr votre réussite. Il vous suffit de remplacer trois repas par jour par une délicieuse boisson fouettée Nutrimeal<sup>MC</sup>, de prendre vos suppléments USANA, de prendre des casse-croûte faits d'aliments entiers avec des glucides complexes et d'adopter de saines habitudes de vie.

En cinq jours à peine, vous serez prêt à passer aux prochaines étapes de votre cheminement vers une meilleure santé.\*



### Art. 251 CINQ JOURS POUR REPARTIR À ZÉRO<sup>MC</sup>

La trousse comprend :

- 8 sachets d'une portion de Nutrimeal<sup>MC</sup>, chocolat hollandais
- 7 sachets d'une portion de Nutrimeal<sup>MC</sup>, vanille française
- 5 sachets tubulaires de Probiotic d'USANA<sup>MD</sup>
- 5 sachets du matin et du soir HealthPak<sup>MC</sup>
- 1 guide du programme

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 99,95 \$**

\*Les résultats varieront d'une personne à l'autre. Le programme Cinq jours pour REPARTIR À ZÉRO permet de réduire l'apport calorique quotidien. Il est recommandé d'intégrer l'exercice modéré au programme pour obtenir de meilleurs résultats.

Il est recommandé d'apporter ces produits à votre professionnel en soins de santé et de lui demander conseil dans tous les cas suivants : si vous comptez modifier votre régime alimentaire ou entreprendre un programme d'exercices, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous souffrez d'allergie, prenez des médicaments ou êtes suivi par un professionnel en soins de santé.

Les enfants âgés de moins de 18 ans ne devraient pas participer au programme Cinq jours pour REPARTIR À ZÉRO, sauf sur avis d'un professionnel en soins de santé ou d'ordre diététique.

Plus pure, plus sensée, plus forte

## REV3 ENERGY<sup>MC</sup>

Cette puissante boisson énergisante au goût pur et frais de grenade est une source sensée de cette énergie accrue qu'il vous faut pour terminer en beauté une séance d'exercice... ou l'après-midi.



### MATIÈRE À RÉFLEXION

La boisson énergisante **Rev3 Energy<sup>MC</sup>** fait appel au pouvoir de la vitamine B et à un arôme naturel de grenade pour vous offrir une solution de recharge plus saine aux autres boissons du genre.

### CE QUI DÉMARQUE REV3 DES AUTRES BOISSONS ÉNERGISANTES :

**Rev3 Energy<sup>MC</sup>** est une boisson enrichie de vitamines et d'antioxydants qui mise aussi sur l'efficacité d'un complexe énergétique exclusif.

- L'indice glycémique de Rev3 est de trois à quatre fois plus faible que celui d'autres boissons énergisantes traditionnelles.
- Sans aucun arôme, édulcorant ou colorant artificiels.
- Avec caféine de source naturelle, tirée de thés verts et blancs riches en antioxydants.
- Remplace les vitamines B1, B2 et B6 dont la quantité peut diminuer pendant l'exercice.
- Formulé avec du ginseng coréen et de l'orpin rosat pour soutenir la réponse de l'organisme au stress et à la fatigue au quotidien.



Art. 139  
**REV3 ENERGY<sup>MD</sup> SURGE**  
(14 sachets tubulaires, avec sac à magnésie gratuit)  
**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 39,95 \$**

Art. 139  
**REV3 ENERGY<sup>MD</sup> SURGE RECHARGE**  
(28 sachets tubulaires)  
**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 70,95 \$**



Art. 138  
**BOISSON ÉNERGISANTE REV3 ENERGY<sup>MD</sup>**  
(12 canettes)  
**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 37,95 \$**



Reflétez l'éclat de la santé

## SOINS CORPORELS SENSÉ<sup>MC</sup>

Formulés avec des extraits végétaux purifiés et des complexes nutritifs topiques, les produits Sensé Beautiful Science<sup>MD</sup> aident à revitaliser les cellules, point de départ d'une peau en santé. Avec des cellules nourries et protégées adéquatement, vous pouvez vous attendre à des résultats concluants.



**Art. 311**  
**GEL ÉNERGISANT**  
**POUR LA DOUCHE**

Réveillez tous vos sens avec ce gel nettoyant sans savon au parfum revitalisant de mandarine.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
**21,95 \$**



**Art. 312**  
**SHAMPOING**  
**REVITALISANT**

Revitalisez vos cheveux avec ce shampoing doux, riche en nutriments essentiels qui aident à redonner à la chevelure douceur, corps et lustre naturels.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
**21,95 \$**



**Art. 313**  
**NUTRI-**  
**REVITALISANT**

Hydratez et renforcez vos cheveux avec ce revitalisant enrichi de vitamines C et E pour les rendre lustrés et faciles à coiffer.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
**22,95 \$**



**Art. 315**  
**TRAITEMENT INTENSIF**  
**POUR LES MAINS**

Cette crème hydratante concentrée pour les mains hydrate la peau sèche et protège contre les effets environnementaux nocifs. Le produit adoucit la peau rêche et assouplit les cuticules pour des mains d'une belle apparence saine.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
**19,95 \$**



**Art. 314**  
**RAFFERMISANT**  
**NOURRISSANT**  
**POUR LE CORPS**

Le complexe d'hydroxy exclusif, à l'œuvre dans cette lotion raffermissante pour le corps, hydrate et tonifie la peau.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL :**  
**27,95 \$**



**Art. 399**  
**DENTIFRICE DE**  
**BLANCHIMENT**

Le Dentifrice de blanchiment USANA sans fluor est formulé pour protéger la beauté de votre sourire toute l'année. Il élimine la plaque, nettoie les dents et lutte contre les bactéries qui causent la mauvaise haleine.

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 13,95 \$**



### MATIÈRE À RÉFLEXION

Le saviez-vous? **Le Gel énergisant pour la douche d'USANA** renferme des extraits végétaux comme l'huile d'avocat. La pulpe charnue autour du noyau de l'avocat est pressée pour en tirer une huile contenant des gras sains comme l'acide oléique et des acides gras essentiels qui hydratent la peau.



**Art. 354**  
**ENSEMBLE DE SOINS**  
**CAPILLAIRES ET CORPORELS**

Avec tout le nécessaire réuni en un seul ensemble pour les soins corporels, vous resplendirez de la tête aux pieds.

L'Ensemble comprend :

- Gel énergisant pour la douche
- Shampoing revitalisant
- Traitement intensif pour les mains
- Raffermissant nourrissant pour le corps

**PRIX PRÉFÉRENTIEL : 99,95 \$**

# VOICI LA GAMME CELAVIVE<sup>MC</sup> D'USANA<sup>MD</sup> *au-delà de l'apparence*

Adoptez une toute nouvelle approche à l'égard des soins de la peau qui mise sur la puissance de la technologie InCelligence<sup>MD</sup> afin de cibler précisément les besoins uniques liés à la beauté naturelle de chacun et à donner libre cours à un air radieux de jeunesse pour votre peau.

Combinant des nutriments cosmétiques importants, des plantes et des peptides très efficaces, les produits Celavive<sup>MC</sup> d'USANA<sup>MD</sup> rehaussent les capacités naturelles de renouvellement de l'épiderme, allant ainsi au-delà des régimes de soins traditionnels pour préserver l'apparence radieuse de jeunesse de la peau. Grâce à cette approche globale, Celavive répond aux besoins uniques de chacun, en améliorant le teint et la texture de la peau et en atténuant visiblement l'apparence des rides.

Découvrez la capacité naturelle de la peau à lutter contre les signes visibles du vieillissement, grâce à cette toute nouvelle gamme de produits de soins de la peau d'une rare efficacité. Une exclusivité USANA.

Les produits Celavive seront offerts sous peu.  
Plus d'info sur le site [celavive.com](http://celavive.com).



CELAVIVE.COM

f /celavive

@celaviveofficial

@celavive

# À PROPOS D'USANA

USANA fabrique des produits nutritionnels de qualité supérieure à partir d'un principe tout simple : en procurant à vos cellules exactement ce qu'il leur faut, vous améliorez d'autant votre santé. C'est le concept qui ne cesse de nous motiver à innover et à perfectionner la science de la nutrition afin de rendre accessible à tous une vie saine et heureuse.

## NOTRE FONDATEUR

Le Dr Myron Wentz, un microbiologiste et immunologiste de renommée internationale, a fondé USANA en 1992. C'est le décès prématuré et évitable de son père en 1957 qui l'a poussé, à l'âge adulte, à mettre au point les suppléments alimentaires les plus perfectionnés que la science puisse produire. En 1974, avant de fonder USANA, le Dr Wentz avait mis sur pied Gull Laboratories, là où il a conçu le premier test commercial sur le marché pour le diagnostic du virus Epstein-Barr, la réalisation qui a établi sa réputation.

## RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

USANA compte à son service plus de 60 scientifiques : biochimistes en nutrition, biologistes moléculaires et cellulaires, pharmaciens et spécialistes en médecine sportive. En plus de mener des recherches sur les produits, cette équipe en assure la mise au point à partir des plus récentes découvertes scientifiques en matière de nutrition. Nos scientifiques évaluent, étudient et ne cessent d'améliorer les produits dans des laboratoires à la fine pointe de la technologie.

## NOS NORMES DE FABRICATION

Les installations de fabrication d'USANA se conforment aux Bonnes pratiques de fabrication de qualité pharmaceutique, surpassant même les critères établis par la loi en matière de suppléments alimentaires. Nous évaluons rigoureusement nos produits et adhérons scrupuleusement à des procédures et de la documentation dont d'autres fabricants ne tiennent pas compte. De plus, nous mettons au point, évaluons, fabriquons et entreposons la plupart de nos produits dans nos installations de pointe enregistrées auprès de la FDA à Salt Lake City, en Utah.

## DES INNOVATIONS UNIQUES

- **Technologie InCelligence™ d'USANA.** Des ingrédients importants qui parlent le même langage que la cellule sont à l'œuvre et activent la capacité innée de l'organisme de se protéger et se renouveler lui-même.\*
- **Technologie hybride.** Une approche de pointe misant sur la production de comprimés à deux couches réunissant en une seule formule deux produits jusque-là incompatibles..

*Le Dr Myron Wentz, fondateur d'USANA, microbiologiste et immunologiste de renommée internationale*



- **OlivoI™.** Un extrait breveté renfermant des polyphénols antioxydants dérivés exclusivement de l'olive.
- **Poly C™.** Un mélange breveté d'ascorbates de minéraux offrant une meilleure biodisponibilité que l'acide ascorbique seul.
- **MyHealthPak™.** Une nutrition en format pratique et personnalisée, grâce à des sachets de suppléments du matin et du soir que vous créez vous-même.

## VÉRIFICATION PAR DES TIERS INDÉPENDANTS ET PARTENARIATS

### COTE NUTRISearch

Le *Guide Comparatif des suppléments nutritionnels*™ de NutriSearch présente une comparaison de centaines de suppléments permettant de déterminer lesquels offrent la meilleure qualité. Deux produits USANA ont été désignés « Choix de la rédaction » et ont obtenu une Médaille d'Or d'excellence avec la cote cinq étoiles.

### PHYSICIANS' DESK REFERENCE

Le *Physicians' Desk Reference* (PDR) est une compilation mise à jour annuellement de renseignements sur les médicaments d'ordonnance et certains suppléments alimentaires prescrits par des médecins et des professionnels en soins de santé. Onze produits USANA, dont les CellSentials™, figurent dans l'édition 2017 du PDR et dans une version connexe en ligne, le *Prescribers' Digital Reference*.

### ÉVALUATION PAR LA U.S. PHARMACOPEIA (USP)

USANA se soumet aux méthodes d'évaluation fiables de la pharmacopée des États-Unis afin de vérifier que ses produits respectent les normes de dissolution de la USP, assurant ainsi une libération des nutriments qui les rend immédiatement absorbables pendant le processus normal de la digestion.

### NSF INTERNATIONAL

Le programme Tested & Certified de NSF International atteste que ce qui est sur l'étiquette reflète exactement le contenu du flacon et que le produit ne contient aucun ingrédient non déclaré ni quantité dangereuse de contaminants.

### CONSUMERLAB.COM™†

USANA a obtenu la désignation de marque numéro un dans le domaine de la vente directe, selon un sondage mené par ConsumerLab.com sur la satisfaction de la clientèle.

## LGC LIMITED

LGC Limited est une entreprise internationale de mesure et d'évaluation qui aide les secteurs des suppléments nutritionnels et de la nutrition sportive, grâce à des procédures de traitement et de contrôle de la qualité.

## LE DR OZ

USANA est un partenaire de confiance et parraineur de l'émission *The Dr. Oz Show* depuis 2012. USANA et ses produits y sont en vedette régulièrement. Pour en savoir plus long sur les produits récemment présentés à l'émission, accédez au site [@usanahealth.net](http://@usanahealth.net).



## L'ÉQUIPE USANA

Des milliers d'athlètes d'élite confient leur santé à USANA plus qu'à toute autre entreprise de suppléments. Signalons parmi les principaux partenariats :

- Women's Tennis Association
- U.S. Ski and Snowboard
- Patinage de vitesse Canada
- Club Atlético Nacional S.A.
- Bureau de formation de la Chine pour l'administration générale des sports (sous le parrainage de BabyCare, la filiale en propriété exclusive d'USANA en Chine)

Suivez l'Équipe USANA sur Instagram [@TeamUSANA](http://@TeamUSANA).

**Demandez aux scientifiques.** Les scientifiques d'USANA répondent à vos questions à [askthescientists.com](http://askthescientists.com).

\*Formules des États-Unis seulement.

†Les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.



## LA USANA TRUE HEALTH FOUNDATION

La mission de la USANA True Health Foundation consiste à offrir à des enfants et des familles démunies la possibilité de réaliser leur plein potentiel en leur fournissant des denrées et des aliments nutritifs pour aider leurs communautés à assurer leur subsistance. USANA assume tous les coûts liés au fonctionnement de la fondation, afin que chaque dollar reçu soit versé en aide directe aux plus démunis. Plus d'info sur le site [USANAFoundation.org](http://USANAFoundation.org).



# LA COMMANDE AUTOMATIQUE

**TOUTE COMMANDE AUTOMATIQUE DONNE DROIT À UN RABAIS DE 10 % SUR LE PRIX PRÉFÉRENTIEL.**

Avec la commande automatique, vos produits sont livrés chez vous automatiquement toutes les quatre semaines.

C'est pratique, et mieux encore, vous ne paierez plus jamais le plein prix!

**USANA.com**



 /USANAhealthsciences

 @USANAinc

 askthescientists.com

 @USANAinc

 USANAinc

 /askthescientists

 USANAhealthsciences

 whatsappUSANA.com

 @askthescientists

**USANA**  
L'ENTREPRISE DE NUTRITION CELLULAIRE

80 Innovation Dr.  
Woodbridge, ON  
L4H 0T2 CANADA  
905-264-9863 (Bureau de Woodbridge)  
604-279-2950 (Bureau de Vancouver)

**NUMÉRO SANS FRAIS DE SERVICES  
À LA CLIENTÈLE 1-888-782-8282**

Pour d'autres renseignements sur les produits et l'occasion d'affaires USANA, communiquez avec votre Associé USANA indépendant.

Avant de distribuer cette brochure, veuillez inscrire votre numéro d'identification d'Associé.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

N° d'Associé

--	--	--

Centre d'affaires

<b>G</b>	<b>D</b>
----------	----------

Cocher une case



Art n° SA519.020118

Rév. 08/17