

GUÍA CELAVIVE®

para hombres



PULA SU IMAGEN

con esta rutina sencilla y multifuncional para el cuidado de la piel y el cuidado personal. Utilizando los innovadores productos Celavive® para el cuidado de la piel, usted puede crear hábitos que le darán a su piel una apariencia firme, impecable y saludable.

CELAVIVE®

LO QUE NECESITA SABER

IDENTIFIQUE SU TIPO DE PIEL

EXISTEN CUATRO TIPOS DE PIEL BÁSICOS:

grasa, mixta, seca o sensible. Su primer paso para elegir un sistema para el cuidado de la piel que le funcione es entender su tipo de piel. Cada tipo de piel tiene necesidades diferentes, y conocer la naturaleza de su propia piel le ayudará a tomar las decisiones adecuadas para cuidarla.



MIXTA

Es una combinación de piel seca y piel grasa

→ *Si nota que con frecuencia su frente y su nariz se ven grasosas, pero en sus mejillas hay resequedad, entonces es probable que usted tenga piel mixta.*



SECA

La piel luce apagada o áspera, con poros muy pequeños

→ *Si nota que su piel con frecuencia se siente tirante y descamada, entonces es probable que usted tenga piel seca.*



SENSIBLE

Se irrita fácilmente y tiende a enrojecerse

→ *Si con frecuencia usted siente su piel muy seca o le pica, entonces es probable que usted tenga piel sensible*



GRASA

La piel luce grasosa o brillante y con poros muy abiertos

→ *Si nota que su piel se ve grasosa cuando llega el mediodía, es probable que usted tenga piel grasa.*



TIPO DE PIEL



¡CONSEJO!

- *Duerma al menos siete horas cada noche. Esto le dará a su cuerpo el tiempo que necesita para revitalizar su piel.*

recuerde,

su tipo de piel puede cambiar periódicamente, dependiendo de la época del año, del estrés o a medida que usted envejece.

RUTINA DIARIA BÁSICA

—MAÑANA Y NOCHE

1. LIMPIE

MAÑANA Y NOCHE

Liberar a su piel de la grasa y la suciedad mantendrá su aspecto saludable. Es importante que la limpie cada mañana, antes de salir a la calle, y cada noche, especialmente después de un complicado día de trabajo.

- *Aplique sobre la piel húmeda una gota de limpiador del tamaño de un chícharo.*
- *Esparza el limpiador en cara y cuello con movimientos circulares suaves.*
- *Enjuague con agua fresca y seque dando palmaditas.*

recuerde,

Use el limpiador Creamy Foam Cleanser para piel grasa/mixta y el limpiador Gentle Milk Cleanser si tiene piel seca/sensible.



¡CONSEJO!

- *Use el limpiador Creamy Foam Cleanser como su crema de rasurar para lograr una rasurada más suave y al ras.*
- *Rasúrese después de ducharse. El agua tibia suavizará su barba y abrirá los folículos, lo que facilitará una rasurada más al ras.*



¡CONSEJO!

- *El Perfecting Toner también funciona de maravilla como tónico para después de rasurarce.*

2. TONIFIQUE

MAÑANA Y NOCHE

Una vez que haya aplicado el limpiador, use el tónico Perfecting Toner para ayudar a equilibrar la piel y darle una apariencia de frescura y energía. Esto además prepara la piel para recibir los máximos beneficios de otros tratamientos y humectantes que usted pueda llegar a usar.

- *Aplique de 3 a 4 gotas de tónico sobre un disco de algodón.*
- *Páselo suavemente por rostro y cuello.*
- *No enjuague.*

3. HIDRATE

La clave para tener una piel de aspecto saludable es asegurarse de que se mantenga hidratada. Después de tonificarla cada mañana, asegúrese de aplicar productos Celavive que restablezcan la humedad de su piel y mantengan esa humedad.





¡CONSEJO!

- *El fluido Protective Day Lotion de Celavive cumple una doble función: hidrata su piel y la protege de los rayos UV. Solo asegúrese de aplicarla de manera generosa y uniforme 15 minutos antes de exponerse al sol.*

MAÑANA

Use el fluido Protective Day Lotion SPF 30.

- *Agite bien el fluido y aplique en cara y cuello una cantidad equivalente al tamaño de una perla.*
- *España suavemente por frente, mejillas, nariz, mentón y cuello.*
- *Masajee el producto en la piel con movimientos hacia arriba y hacia fuera.*

NOCHE

Después de limpiar y tonificar su piel, use la crema reparadora Replenishing Night Cream o el gel reparador Replenishing Night Gel

- *Bombée el producto unas cuantas veces sobre su mano.*
- *Aplíquelo masajeando suavemente, con movimientos hacia fuera y hacia arriba.*

recuerde,

use el gel reparador Replenishing Night Gel para piel grasa/mixta y la crema reparadora Replenishing Night Cream si tiene piel seca/sensible.



¡CONSEJO!

- *La crema reparadora Replenishing Night Cream y el gel reparador Replenishing Night Gel están formulados con nuestro exclusivo Complejo de Señalización Celular, que utiliza la Tecnología InCelligence de USANA, para reparar su piel del estrés al que se ve sometido cotidianamente.*

ROUTINE

CUIDADOS ADICIONALES

SI QUIERE SACAR TODAVÍA MAYOR

provecho de su rutina para el cuidado de la piel, hay otros productos Celavive® que realmente pueden ayudarle a mejorar su rutina y a pulir su apariencia.



MASCARILLA HYDRATING + LIFTING SHEET MASK

MAÑANA O NOCHE

Ilumina, realza y suaviza la apariencia de la piel en tan solo 20 minutos. Úsela de 2 a 3 veces por semana. Es perfecta si tiene una cita o una junta de negocios importante.

- *Ya con la piel seca después de limpiarla y aplicar Perfecting Toner, despliegue la mascarilla y colóquela.*
- *Después de 20 minutos retire la mascarilla y masajee el exceso del producto en la cara y el cuello con movimientos ascendentes y hacia fuera.*

celavive

ofrece soluciones sencillas para mantener en su piel un aspecto saludable; sin embargo, la consistencia es clave si lo que desea es seguir una rutina para el cuidado de la piel que sea efectiva.

HYDRATING EYE ESSENCE

MAÑANA Y NOCHE

Revitalice la apariencia de la piel alrededor de los ojos

- *Use el aplicador para esparcir una pequeña cantidad de crema abajo de los ojos dando masaje. No estire su piel al aplicar el producto.*
- *Con el dedo anular, dé ligeros golpecitos para que se absorba el producto restante.*

VITALIZING SERUM

MAÑANA Y NOCHE

Apoye los procesos naturales de renovación de su piel para darle un aspecto más joven.

- *Úselo mañana y noche después de limpiar y tonificar su piel, pero antes de aplicar el humectante.*



¡CONSEJO!

- *Masajee el producto excedente en rostro y barba. Aplique después el suero Vitalizing Serum y el humectante.*

Para saber más, póngase en contacto con su Distribuidor Independiente USANA local o visite la página celavive.com.