

男士 CELAVIVE®

使用指南



使用這種簡單、多功能的護膚和保養步驟，
塑造您的整體外觀。使用最先進的Celavive®
護膚產品，可以讓您養成保養皮膚的好習慣，
使您的皮膚看起來強韌、光澤又健康健康。

CELAVIVE®

使用須知

識別您的皮膚類型

皮膚有四種基本類型：

油性、混合型、乾性和敏感性。要選擇適合自己的護膚品，第一步就是了解您的皮膚類型。不同的皮膚類型有不同的需求，了解自己皮膚的特性將有助於您在照顧皮膚時作正確的決定。



混合型

乾性和油性皮膚的混合體。

→ 如果您發現額頭和鼻子常常看起來油油的，但臉頰卻很乾燥，那麼就可能是混合型皮膚。



乾性

皮膚看起來無光或粗糙，毛孔較小。

→ 如果您經常感到皮膚緊繃並有皮屑，那就可能是乾性皮膚。



敏感性

容易過敏及發紅。

→ 如果您經常感覺皮膚非常乾燥或發癢，那就可能是敏感性皮膚。



油性

皮膚看起來油膩或毛孔較大。

→ 如果您發現皮膚在中午時會出油，可能就是油性皮膚。

皮膚類型



專家提示！

- 每晚至少睡足七小時；
這是讓您的身體恢復
皮膚活力所需的時間。

請記住

您的皮膚類型可能會隨著一年四季、壓力或年齡的增長而改變。

基本的每日例行保養

—早晨和晚上

1. 清潔

早上和晚上

清除污垢和油漬，可以讓皮膚看起來更健康。每天早晨出門前和每天晚上（特別是在辛苦一天的工作之後）進行清潔是非常重要的。

- 將豌豆大小的潔面乳抹在濕潤的皮膚上。
- 輕柔地以畫圓的方式將潔面乳均勻塗抹在面部和頸部。
- 用冷水沖洗並以毛巾拍乾。

請記住

如果您是乾性/敏感性皮膚，請使用溫和潔面乳；若是油性/混合型皮膚，則使用泡沫潔面乳。



專家提示！

- 使用泡沫潔面乳作為刮鬍膏，讓刮鬍的過程更順暢、光滑。
- 記得在淋浴後刮鬍子。溫水會軟化您的鬍鬚，並打開您的毛囊，這樣就能讓刮鬍刀更貼近鬍鬚根部。



專家提示！

- 水潤調理美顏露也是刮鬍後很好的爽膚水。

2. 爽膚

早上和晚上

潔面後，使用水潤調理美顏露來幫助平衡皮膚，讓皮膚充滿活力、煥然一新。這也會讓您的皮膚準備好從其他護膚產品和保濕劑獲得最大的益處。

- 滴3-4滴美顏露在棉球上。
- 輕輕拂拭臉部和頸部。
- 不要沖洗。

3. 保濕

外觀健康的皮膚，關鍵在於確實保持水分。每天早晚爽膚後，請接著使用可以補充和保持皮膚水分的Celavive產品。





專家提示！

- Celavive 水潤防曬乳液可以為您的皮膚提供雙重效果：濕潤皮膚，並保護皮膚免受紫外線的傷害。只需確保在曬太陽前15分鐘將其均勻塗抹在皮膚上。

早上

使用水潤防曬乳液SPF 30

- 將乳液搖勻，並擠出一粒珍珠大小，塗抹在您的臉部和頸部。
- 輕撫抹勻在額頭、臉頰、鼻子、下巴和脖子上。
- 以向上和向外的動作將乳液按摩滲入您的皮膚。

夜間

潔面和爽膚後，使用極致復賦活晚霜或晚安凝膠

- 按壓幾次在手上
- 以向外和向上移動的方式輕輕按摩皮膚

請記住

如果您是油性/混合型皮膚，請使用極緻賦活晚安凝膠；而如果是乾性/敏感性皮膚，則請使用極緻賦活晚霜。



專家提示！

- 極緻賦活晚霜和晚安凝膠採用我們獨家的細胞訊號傳輸複方，利用USANA InCelligence技術®來修復您的皮膚，免受日常壓力的傷害。

常規

進一步使用

如果您想要進一步護膚，

可以使用其他Celavive®產品，這些產品能幫助您改善外觀，使您容光煥發。



深層保濕緊緻面膜

早上和晚上

在短短的20分鐘內即可緊緻、提拉，並平滑您膚質的外觀。每週使用2-3次；如果是特別的日子或重要的商務會議，那就更完美了。

- 在皮膚清潔乾爽並使用水潤調理美顏露後，打開面膜並將其調整至適合您的五官。
- 20分鐘後拿掉並將多餘的精華液以向上和向外的方式按摩至皮膚和頸部吸收。

celavive

提供簡單的解決方案，讓您的皮膚保持健康的外觀，但最重要的，成功的護膚程序的關鍵是持續性。

緊緻亮眼精華液

早上和晚上

改善您眼睛周圍的皮膚外觀。
早晚在全效活膚精華後使用。

- 在眼睛下面，以塗抹棒將少量亮眼精華液輕輕塗抹並按摩。
- 用無名指輕輕向剩餘的產品拍打。
- 塗抹時不要拉扯到皮膚。

全效活膚精華

早上和晚上

支持皮膚天然的更新過程，讓皮膚看起來更年輕。

- 在早晚潔面和爽膚後及保濕之前使用。



專家提示！

- 將多餘的精華液按摩滲入皮膚和鬍鬚裡，接著再使用全效活膚精華和保濕霜。