

# Glosario de ingredientes

La línea Nutrición Activa de USANA combina ingredientes de alta calidad para apoyar sus objetivos de bienestar y activar su vida. Conozca los ingredientes sinérgicos de esta línea de productos nutricionales de consumo diario, formulados para apoyar una digestión saludable, contribuir a la salud metabólica e inyectarle a su día óptima energía.\*

## **ACEITE DE CACAHUATE:**

Considerado como uno de los aceites más saludables, no contiene colesterol ni grasas insaturadas.

## **ACEITE DE GIRASOL:**

Aceite graso derivado de las semillas de girasol. Es una fuente de ácido linoleico y oleico que aportan energía y contribuyen a la fuerza de tejidos y células.

## **AISLADO DE PROTEÍNA DE SOYA:**

Fuente de proteína de origen vegetal aislado a partir de frijoles de soya. Es una proteína completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo no puede producir y que debe obtener de los alimentos.

## **ALMIDÓN DE TAPIOCA MODIFICADO:**

Harina natural sin gluten, extraída de la raíz de cassava, un tubérculo nativo de América del Sur. Este resistente almidón puede ser fermentado por las bacterias intestinales, estimulando el crecimiento de bacterias beneficiosas y la producción de ácidos grasos de cadena corta. Asimismo, este agente ligante mejora la textura y el contenido de humedad.

## **ARÁNDANO AZUL EN POLVO:**

Polvo frutal derivado de arándanos azules naturales. Aporta importantes fitoquímicos y antioxidantes para nutrir las células y para mantener la salud intestinal.

## **ARROZ INTEGRAL CRUJIENTE:**

Fuente de carbohidratos complejos formada a partir de granos enteros. Añade una textura crujiente y tiene un alto contenido de fibra, lo que aporta una mayor saciedad, por más tiempo.

## **AVENA INTEGRAL:**

Fuente de fibra derivada de granos integrales, vegana y sin gluten, que ayuda a incrementar la saciedad, a acabar con los antojos y a mantener la salud/regularidad digestiva.

## **AZÚCAR DE CAÑA:**

Derivada directamente de la caña de azúcar, este endulzante representa una rápida fuente de energía gracias a que el cuerpo la convierte en glucosa para recuperar niveles normales en músculos y en otros tejidos.

## **BROMELINA:**

Enzima digestiva presente en la fruta y en el tallo de la piña. Contribuye de manera natural a una digestión sin molestias mediante el apoyo a la descomposición de la proteína presente en los alimentos.

## **CACAHUATE:**

Legumbre rica en fibra y proteína, con un elevado contenido de antioxidantes, hierro y magnesio. Representa una fuente de grasas saludables que aportan saciedad y es naturalmente bajo en carbohidratos.

## **CALCIO:**

Es un mineral esencial para la vida que tiene una carga eléctrica. Es responsable de ayudar a construir y mantener músculos fuertes. También contribuye de manera significativa a la función muscular, estimulando la contracción.\*

#### **COMPLEJO USANA A BASE DE CÍTRICOS Y BIOFLAVONIDES (NARINGINA Y HESPERIDINA):**

Complejo bioflavonoide (compuesto vegetal) para el mantenimiento de niveles saludables de glucosa que ya se encuentren en su rango normal. La naringina y la hesperidina se derivan del extracto de uva y del extracto de cáscara de naranja agria; favorecen la descomposición de tejido graso en ácidos grasos libres.\*

#### **CONCENTRADO DE JUGO DE LA FRUTA DEL MONJE :**

Jugo de fruta natural entre 15 y 20 veces más dulce que el azúcar, no influye en los niveles de azúcar en sangre.

#### **CREMA NATURAL DE CACAHUATE:**

Fuente de proteína de origen vegetal, así como de fibra y grasas monoinsaturadas, hecha a base de cacahuates recién molidos. Contiene minerales como calcio, zinc y fósforo.

#### **EXTRACTO DE CORTEZA DE CANELA:**

También conocido como corteza de cassia, este extracto contiene potentes superantioxidantes llamados polifenoles que mitigan el estrés oxidante. Este fragante compuesto puede apoyar la digestión y calmar el intestino cuando se ingiere después de una comida.\*

#### **EXTRACTO DE HOJA DE MENTA:**

Extracto utilizado por su refrescante aroma y sus beneficios digestivos para calmar y relajar el tracto digestivo, así como para aliviar la inflamación y los gases ocasionales.\*

#### **EXTRACTO DE HOJAS DE TÉ VERDE (CAMELLIA SINENSIS) CON ALTO CONTENIDO DE EGCG\*\*:**

Compuesto vegetal con alto contenido de catequinas activas, polifenoles vegetales y antioxidantes. Puede optimizar la descomposición de tejido graso para apoyar el metabolismo.

\*\*El galato de epigallocatequina (EGCG) es una poderosa catequina que apoya la secreción de hormonas para ayudar a convertir el tejido graso en energía. \*

#### **EXTRACTO DE LA FRUTA DEL MONJE:**

Extracto derivado del jugo de la fruta del monje. Es entre 150 y 200 veces más dulce que el azúcar. También se considera que tiene propiedades antioxidantes.

#### **EXTRACTO DE RAÍZ DE DIENTE DE LEÓN:**

Extracto de la raíz del diente de león. Apoya el microbioma y alimenta las bacterias beneficiosas del intestino, contribuyendo a la descomposición y digestión de los alimentos.

#### **EXTRACTO DE RAÍZ DE PLATYCODON (PLATYCODON GRANDIFLORUM):**

Derivado de la raíz de la campanilla china, contribuye a la optimización de la descomposición normal de las grasas. Es parte de antiguas tradiciones y con frecuencia se usa para apoyar un peso corporal saludable y el uso de la grasa corporal como fuente de energía.

#### **FIBRA DE CAÑA DE AZÚCAR:**

Fibra prebiótica que alimenta las bacterias del intestino ayudando a descomponer los alimentos.

#### **FIBRA SOLUBLE DE MAÍZ:**

Valiosa fuente de fibra soluble derivada del maíz. Apoya un saludable control de la glucosa en sangre.

#### **FRAMBUESA EN POLVO:**

Polvo frutal derivado de frambuesas naturales. Aporta importantes fitoquímicos y antioxidantes, particularmente antocianinas, apoyando la salud intestinal y general. Es un poderoso aditivo compuesto por vitaminas y minerales.

#### **FRUCTOOLIGOSACÁRIDOS:**

Alternativa de endulzante baja en calorías y con propiedades prebióticas. Apoya el equilibrio de bacterias importantes del tracto digestivo.

#### **FRUCTOSA:**

Monosacárido y azúcar natural presente en frutas y verduras. Ayuda a mantener la glucosa de la sangre y a reabastecer los niveles de glucógeno del hígado y los músculos.

#### **GLUCÓSIDOS DE ESTEVIOL:**

Extracto purificado de la sustancia dulce de la hoja de estevia. Este endulzante natural no contiene calorías y tiene un índice glicémico y una carga glicémica igual a cero.

#### **GOMA ARÁBIGA:**

Fuente de fibra prebiótica soluble derivada de la savia del árbol Acacia Senegal. En el intestino adopta una consistencia similar a la de un gel para apoyar el transporte de los alimentos durante la digestión.

**GOMA XANTANA:**

Fuente de fibra soluble y agente espesante. También puede ayudar a mantener niveles saludables de glucosa en sangre que, de entrada, ya se encuentran en el rango normal.

**HARINA DE CACAHUATE:**

Tiene un alto contenido de proteína y fibra, y un menor contenido de grasa y grasa saturada. Se utiliza como una alternativa a otras harinas baja en carbohidratos.

**INULINA:**

Fibra prebiótica que se encuentra de manera natural en frutas y verduras. Ayuda a alimentar las bacterias benéficas del intestino y establece un equilibrio de Bifidobacterium en los intestinos. También puede permitirle al cuerpo absorber mejor los nutrientes.

**INULINA DE AGAVE ORGÁNICA:**

Fibra prebiótica derivada de la planta de agave azul. Ayuda a alimentar las bacterias beneficiosas del intestino, como las Bifidobacterium. También contribuye a la producción de ácidos grasos de cadena corta, que pueden apoyar la salud del intestino y procesos sistémicos normales. También es un endulzante alternativo natural.

**LECITINA DE GIRASOL:**

Ingrediente hecho a partir de la porción de resina del girasol deshidratado. Se conoce por aportar colina y otros ácidos grasos esenciales, además de que se ha demostrado que optimiza el proceso digestivo.

**LINAZA:**

Semilla rica en ácidos grasos omega-3 y fibra. Molida para convertirla en polvo, aporta nutrición esencial y es una fuente de proteína vegetal libre de gluten, soya y lácteos.

**MAGNESIO:**

Importante mineral y electrolito que ayuda a mantener niveles saludables de hidratación y apoya la concentración, la claridad mental y el estado de ánimo. También contribuye de manera significativa a la función muscular, estimulando una relajación normal.\*

**MANZANA EN POLVO:**

Polvo frutal derivado de manzanas naturales. Esta fuente de antioxidantes y vitamina C trabaja con la matriz de fibra, contribuyendo al mantenimiento de la salud del intestino a través de la modulación de la comunidad microbiana.

**MEZCLA DE PROBIÓTICOS PATENTADOS (LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LLC®, BIFIDOBACTERIUM®):**

Combinación de dos de las cepas más estudiadas de probióticos activos que han demostrado ayudar a equilibrar el sistema digestivo y a colonizar los intestinos.

**MEZCLA DE VITAMINAS Y MINERALES:**

Mezcla de vitaminas y minerales esenciales para apoyar la salud general. Nutrientes como magnesio, calcio, vitamina B12 y biotina componen esta mezcla de micronutrientes presente en nuestras malteadas para sustituir alimentos.

**PIÑA EN POLVO:**

Polvo frutal hecho a base de piña congelada y deshidratada. Es una fuente natural de bromelina, que apoya la digestión y mantiene un intestino saludable.

**POTASIO:**

Mineral necesario para apoyar el equilibrio de fluidos. Este electrolito ayuda a la generación de los impulsos nerviosos y contribuye a la capacidad del cuerpo para retener la cantidad de agua adecuada para la hidratación.\*

**PROTEÍNA DE CHÍCHARO:**

Fuente de proteína de alta calidad, de origen vegetal, perteneciente a la familia de las leguminosas. Este denso superalimento, bajo en calorías, tiene un alto contenido de fibra, por lo que contribuye al control del apetito y aporta beneficios para la digestión.

**PROTEÍNA DE LENTEJAS DE AGUA EN POLVO:**

Fuente de proteína completa, de origen vegetal, con alto contenido de fibra. Esta planta acuática altamente sustentable de la familia Lemnaceae, tiene un alto contenido de antioxidantes, vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales.

#### **PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE:**

Fuente de proteína derivada de los lácteos, como subproducto del queso. Es una proteína completa, lo que significa que contiene todos los aminoácidos esenciales que el cuerpo no puede producir y que debe obtener de los alimentos. Los aminoácidos esenciales son útiles para apoyar el desempeño deportivo y para optimizar la fuerza. Apoya una proporción óptima de macronutrientes en la dieta mediante el incremento de proteína.

#### **RAÍZ DE JENGIBRE EN POLVO:**

Polvo hecho a base de jengibre fresco desecado. Su principal antioxidante, el gingerol, es un compuesto bioactivo que contribuye a muchas de las propiedades del jengibre para apoyar la digestión. La raíz en polvo optimiza la digestión y apoya el flujo de los alimentos a lo largo del tracto digestivo.\*

#### **RAÍZ DE REGALIZ EN POLVO:**

Polvo derivado de la raíz de la planta de regaliz. La raíz de regaliz ha demostrado ser de beneficio ante molestias digestivas ocasionales, además de contribuir a una digestión saludable.\*

#### **REB M DE ESTEVIA:**

Extracto refinado derivado de forma natural de la parte más dulce de la planta de estevia. Es entre 200 y 300 veces más dulce que el azúcar y representa una alternativa a los endulzantes tradicionales libre de calorías.

#### **SODIO:**

Este mineral esencial confiere una carga eléctrica a los fluidos corporales. En niveles adecuados, ayuda a conducir los impulsos nerviosos del cerebro y del sistema nervioso, y ayuda a transportar los nutrientes a lo largo del intestino. Contribuye a una saludable función muscular y nerviosa.\*

#### **VINGRE DE SIDRA DE MANZANA DESHIDRATADO:**

Polvo hecho a base de vinagre de sidra de manzana. La combinación de ácidos y bacterias presente en el vinagre de sidra de manzana apoya la digestión y el control de peso a través de la regulación del azúcar en sangre.

## **TODOS LOS PRODUCTOS DE LA LÍNEA NUTRICIÓN ACTIVA TIENEN ESTAS CARACTERÍSTICAS:**

Sin gluten

Libres de OGM

Formulados a base de ingredientes naturales

Prácticos

Elaborados directamente por USANA

\*Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Estos productos no tienen como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.