

Glossaire des ingrédients

La gamme Active Nutrition d'USANA combine des ingrédients de qualité supérieure qui appuient vos objectifs de mieux-être et vous procurent ce qu'il faut pour vivre pleinement. Découvrez les ingrédients synergiques à l'œuvre dans cette gamme de produits nutritionnels quotidiens formulés pour favoriser une bonne digestion, vous aider à atteindre vos objectifs de maîtrise du poids et vous donner de l'énergie toute la journée.

AMIDON DE TAPIOCA MODIFIÉ :

Cette farine naturellement sans gluten est extraite de la racine de manioc, un tubercule originaire d'Amérique du Sud. Cet amidon résistant peut être fermenté par les bactéries intestinales, ce qui stimule la croissance de bonnes bactéries et la production d'acides gras à chaîne courte.

ARACHIDE :

Cette légumineuse à forte teneur en fibres et protéines est aussi riche en antioxydants, en fer et en magnésium. Source de bons gras rassasiants, elle est naturellement à faible teneur en glucides.

AVOINE DE GRAINS ENTIERS :

Cette source végétalienne et sans gluten de fibres de grains entiers aide à accroître la sensation de satiété, à éliminer les fringales et à préserver la santé digestive et un bon transit intestinal.

BEURRE D'ARACHIDE NATUREL :

Source de protéines, fibres et gras monoinsaturés d'origine végétale, ce beurre est fait d'arachides fraîchement moulues et renferme des minéraux comme le magnésium, le zinc et le phosphore.

BROMÉLAÏNE :

Une enzyme digestive provenant du fruit et de la tige de l'ananas qui facilite naturellement la digestion en aidant à décomposer les protéines des aliments.

CALCIUM :

Doté d'une charge électrique, ce minéral essentiel à la vie aide au développement et à la préservation d'une ossature solide, en plus de contribuer grandement au fonctionnement musculaire en stimulant les contractions.

COMPLEXE DE BIOFLAVONOÏDES D'AGRUMES USANA (NARINGINE ET HESPÉRIDINE) :

Ce complexe de bioflavonoïdes (composé végétal) sert à préserver une bonne glycémie, à la condition qu'elle soit normale au départ. Tirées d'extraits de zeste de pamplemousse et d'orange amère, la naringine et l'héspéridine favorisent la décomposition du tissu grasseux en acides gras libres.

CROQUANTS DE RIZ BRUN :

Cette source de glucides complexes est formée à partir de grains entiers. D'une texture croustillante, ces croquants sont riches en fibres qui donnent une sensation de satiété durable.

EXTRAIT D'ÉCORCE DE CANNELLE :

Aussi connu sous le nom d'écorce de cassia, cet extrait renferme des super antioxydants appelés polyphénols qui atténuent le stress oxydatif. Consommé après un repas, ce composé aromatique peut faciliter la digestion et apaiser le système digestif.

EXTRAIT DE FEUILLES DE MENTHE POIVRÉE :

Cet extrait est utilisé pour sa saveur rafraîchissante, ses effets calmants et apaisants pour le tube digestif et sa capacité d'atténuer les ballonnements et gaz occasionnels.

EXTRAIT DE FEUILLES DE THÉ VERT (CAMELLIA SINENSIS) À FORTE TENEUR EN EGCG:**

Ce composé végétal à forte teneur en catéchines actives, polyphénols végétaux et antioxydants, peut optimiser la décomposition des tissus grasseux afin de soutenir le métabolisme.

**L'épigallocatechine gallate (EGCG) est une catéchine puissante qui favorise la sécrétion des hormones, ce qui contribue à convertir le tissu grasseux en énergie.

EXTRAIT DE RACINE DE CAMPANULE (*PLATYCODON GRANDIFLORUM*) :

Tiré de la racine de la campanule à grandes fleurs, cet extrait aide à optimiser la décomposition normale des lipides. Utilisé en médecine traditionnelle chinoise, il sert souvent à favoriser un poids santé et à faciliter l'utilisation du tissu graisseux comme carburant.

EXTRAIT DE RACINE DE PISSENLIT :

Cet extrait de racine de pissenlit est bénéfique pour le microbiome et nourrit les bonnes bactéries intestinales, ce qui facilite la décomposition et la digestion des aliments.

FARINE D'ARACHIDE :

À forte teneur en protéines et fibres et avec une faible quantité de gras et de gras saturés, cette farine est utilisée comme produit de substitution à faible teneur en glucides.

FIBRES DE CANNE À SUCRE :

Ces fibres prébiotiques nourrissent les bactéries intestinales, ce qui aide à décomposer les aliments.

FIBRES SOLUBLES DE MAÏS :

Cette source précieuse de fibres solubles tirées du maïs renforce le contrôle d'une glycémie adéquate.

FRUCTOOLIGOSACCHARIDES :

Ces succédanés d'édulcorant et de prébiotiques à faible teneur calorique renforcent l'équilibre de bactéries importantes dans le tube digestif.

FRUCTOSE :

Ce monosaccharide et sucre naturel tiré des fruits et légumes aide à préserver une bonne glycémie et à refaire le plein de glycogène dans le foie et les muscles.

GLYCOSIDES DE STÉVIOL :

Extrait purifié de la substance à saveur sucrée de la feuille de stévia, cet édulcorant est exempt de calories, avec un indice et une charge glycémiques de zéro.

GOMME ARABIQUE :

Une source de fibres solubles provenant de la sève de l'acacia du Sénégal. Cette gomme prend une consistance gélatineuse dans l'intestin pour faciliter le transport des aliments pendant la digestion.

GOMME DE XANTHANE :

À la fois source de fibres solubles et agent épaississant, cette gomme peut contribuer à un bon taux de sucre sanguin, à la condition que celui-ci soit normal au départ.

GRAINES DE LIN :

Ces graines sont riches en acides gras oméga-3 et en fibres bénéfiques pour la santé. Moulues jusqu'à consistance de poudre, elles procurent une nutrition essentielle et constituent une source de protéines végétales digestibles sans gluten, sans soja ni substances laitières.

HUILE D'ARACHIDE :

Reconnue comme l'une des meilleures huiles pour la santé, l'huile d'arachide est sans cholestérol et riche en gras insaturés.

HUILE DE TOURNESOL :

Tirée de graines de tournesol pressées, cette huile grasse est une source d'acide linoléique et d'acide oléique qui fournissent de l'énergie et accroissent la résistance des cellules et des tissus.

INULINE :

Cette fibre prébiotique se trouve naturellement dans les fruits et légumes. Elle aide à nourrir les bactéries intestinales naturelles bénéfiques et à équilibrer la quantité de bifidobactéries dans l'intestin. Elle peut aussi permettre à l'organisme de mieux absorber les nutriments.

INULINE D'AGAVE BIOLOGIQUE :

Tirée de l'agave bleu, cette fibre prébiotique aide à nourrir les bactéries intestinales naturellement bénéfiques comme les bifidobactéries. Elle favorise aussi la production d'acides gras à chaîne courte, ce qui peut renforcer la santé intestinale et les processus systémiques normaux. C'est aussi un édulcorant de remplacement naturel.

ISOLAT DE PROTÉINES DE SOJA :

Une source isolée de protéines végétales provenant de la fève soja. Ces protéines sont complètes. Autrement dit, elles contiennent tous les acides aminés essentiels (AAE) que l'organisme ne peut produire et qu'il doit trouver dans l'alimentation.

LÉCITHINE DE TOURNESOL :

Fait de la portion gommeuse du tournesol déshydraté, cette substance est reconnue pour fournir de la choline et d'autres acides gras essentiels. On a aussi montré que cette lécithine optimise le processus digestif.

MAGNÉSIUM :

Ce minéral important aide à préserver un bon taux d'hydratation et est bénéfique pour la concentration, l'acuité mentale et l'humeur. De plus, il participe grandement au fonctionnement des muscles en stimulant la détente musculaire.

MÉLANGE DE PROBIOTIQUES EXCLUSIF (LACTOBACILLUS RHAMNOSUS LLG^{MD}, BIFIDOBACTERIUM^{MD}) :

Ce mélange soutient le microbiome pour créer un milieu diversifié de bactéries bénéfiques.

MÉLANGE DE VITAMINES ET MINÉRAUX :

Ce mélange de vitamines et minéraux essentiels soutient l'état de santé général. Composé de magnésium, calcium, vitamine B12 et biotine, ce mélange permet d'accroître la teneur en nutriments de nos substituts de repas sous forme de boissons fouettées.

POTASSIUM :

Un minéral nécessaire au renforcement de l'équilibre des liquides, cet électrolyte participe à l'enclenchement des impulsions nerveuses et contribue à la capacité de l'organisme de conserver une quantité adéquate d'eau pour son hydratation.

POUDRE D'ANANAS :

Faite d'ananas lyophilisé, cette poudre de fruit est une source naturelle de bromélaïne, une substance qui facilite la digestion et préserve la santé intestinale.

POUDRE DE BLEUET :

Cette poudre de fruit tirée du bleuët entier fournit des substances phytochimiques et des antioxydants importants pour nourrir les cellules et préserver la santé intestinale.

POUDRE DE FRAMBOISE :

Tiré de la framboise entière, cette poudre de fruit fournit des substances phytochimiques et des antioxydants importants, en particulier les anthocyanines, qui favorisent la santé intestinale et l'état de santé général. C'est un additif puissant formé de vitamines et minéraux.

POUDRE DE POMME :

Cette poudre de fruit tirée de la pomme entière est une source d'antioxydants et de vitamine C qui agissent en conjugaison avec la matrice des fibres pour préserver la santé intestinale par la modulation de la communauté microbienne.

POUDRE DE PROTÉINES DE LENTILLES D'EAU :

Riche en fibres végétales, la lentille d'eau est une source de protéines complètes. Cette plante aquatique très durable de la famille des Lemnacées est très riche en antioxydants, vitamines, minéraux et acides gras essentiels.

POUDRE DE RACINE DE GINGEMBRE :

Cette poudre est faite de gingembre séché et frais. Le gingérol, principal antioxydant du gingembre, est un composé bioactif qui contribue à de nombreuses propriétés de cette plante qui facilite la digestion. La poudre de racine optimise la digestion et aide les aliments à passer dans le tube digestif.

POUDRE DE RACINE DE RÉGLISSE :

Cette poudre est tirée de la racine de réglisse reconnue pour soulager les malaises abdominaux et digestifs occasionnels, tout en favorisant une bonne digestion.

PROTÉINES DE LACTOSÉRUM :

Cette source de protéines est tirée des substances laitières dérivées du fromage. Ces protéines sont complètes, ce qui veut dire qu'elles contiennent tous les acides aminés essentiels (AAE) que l'organisme ne peut produire et qu'il doit trouver dans l'alimentation. Les acides aminés essentiels sont utiles pour soutenir la performance athlétique et optimiser la force. Cette source aide à obtenir un rapport optimal de macronutriments dans un régime alimentaire en haussant l'apport en protéines.

PROTÉINES DE POIS CHICHES :

Une source de protéines végétales de qualité supérieure de la famille des légumineuses. Ce super aliment nutritif à faible teneur glycémique est riche en fibres, ce qui renforce le contrôle de l'appétit et les bienfaits pour la digestion.

SODIUM :

Ce minéral essentiel confère une charge électrique aux liquides dans l'organisme. Lorsque son taux est adéquat, il aide à diriger les impulsions nerveuses dans le cerveau et le système nerveux, en plus de faciliter le transport des nutriments dans l'intestin. Le sodium soutient aussi la santé musculaire et le fonctionnement nerveux.

STÉVIA REBAUDIANA M :

Un extrait raffiné tiré naturellement de la partie la plus édulcorante de la stévia. De 200 à 300 fois plus sucré que le sucre lui-même, c'est un produit de remplacement des édulcorants traditionnels totalement exempt de calories.

SUCRE DE CANNE :

Provenant directement de la canne à sucre, cet édulcorant procure une dose d'énergie rapide à mesure que l'organisme le convertit en glucose de telle sorte que le taux de glucose dans les muscles et autres tissus redevienne normal.

VINAIGRE DE CIDRE DE POMME DÉSHYDRATÉ :

Sous forme de poudre, ce vinaigre de cidre de pomme combine des acides et des bactéries qui soutiennent la digestion et la maîtrise du poids par la régulation de la glycémie.

TOUS LES PRODUITS ACTIVE NUTRITION SONT :

Sans gluten

Sans OGM

Faits d'ingrédients naturels

En format pratique

Fabriqués à l'interne