

暢活營養成分詞彙表

USANA暢活營養系列產品結合高品質成分來支持您的健康目標並開啟您豐足的生活。了解這些日常營養產品中協同起效的配方成分如何補充健康的消化功能、協助體重保持目標並為您全天提供動力。

蘋果粉:

從整顆蘋果中提取的水果粉。抗氧化成分和維生素C的來源與纖維來源一同透過調節微生物群來共同支持腸道健康。

藍莓粉:

從整顆藍莓中提取的水果粉。為滋養細胞和維護腸道健康提供重要的植物化合物和抗氧化成分。

鳳梨蛋白酶:

鳳梨果實和莖中含有一種消化酵素。可協助分解食物中的蛋白質，自然地支持舒適的消化過程。

糙米脆片:

全穀物形成的複合碳水化合物來源。口感酥脆，富含纖維，有助於維持更長時間的飽足感。

蔗糖:

這種甜味劑提取自甘蔗，在體內轉化為葡萄糖以補充肌肉和其它組織的正常糖分水平，快速提供大量能量。

鈣質:

人類賴以生存的這種帶有電荷的礦物質，負責幫助構建和保持強健的骨骼。它還可有效支持肌肉功能並刺激肌肉收縮。

鷹嘴豆蛋白:

豆類植物中的高品質植物類蛋白質來源。這種超級食物密度較高且卡路里含量較低，富含纖維，可支持食慾控制並具有消化益處。

肉桂皮提取物:

這種提取物也稱為桂皮，含有一種稱為多酚的強效超級抗氧化成分，可緩解氧化壓力。餐後食用這種芳香化合物可協助消化過程並鎮定腸道。

蒲公英根提取物:

提取自蒲公英根。可支持微生物群並滋養腸道中的有益菌，有助於分解和消化食物。

脫水蘋果醋:

蘋果醋製成的粉末。結合了蘋果醋中含有的酸和細菌，可調節血糖，進而支持消化功能並保持體重。

亞麻籽:

一種富含健康奧米加-3脂肪酸和纖維的種子。將它磨成粉末，可提供必需營養素和易於消化且不含麩質、大豆和乳製品的植物類蛋白質來源。

果寡糖:

低卡路里、甜味劑替代品、益生元。可支持消化道中重要細菌的平衡。

果糖：

水果和蔬菜中含有一種單醣和天然糖分。有助於保持血糖水平並向肝臟和肌肉補充糖原。

薑粉：

乾薑和鮮薑製成的粉末。其中含有的主要抗氧化成分薑酚是一種生物活性化合物，它讓薑具有很多消化支持特性。薑粉可優化消化功能並協助食物通過消化道。

綠茶茶葉提取物(茶樹)含較高的 EGCG 值 **：

一種含有大量活性兒茶素、植物多酚和抗氧化成分的植物化合物。可優化脂肪組織的分解並支持新陳代謝。

**表沒食子兒茶素沒食子酸酯(EGCG)是一種強效兒茶素，可支持荷爾蒙分泌，有助於脂肪組織轉換成能量。

阿拉伯膠：

源自阿拉伯膠樹樹液中的一種益生元可溶性纖維來源。在腸道中呈凝膠狀，可支持食物在消化過程中傳送。

菊粉：

很多水果和蔬菜中天然存在的益生元纖維。有助於滋養天然的腸道有益菌並在腸道中形成雙歧桿菌的平衡。它還能讓身體更好地吸收營養素。

分離大豆蛋白：

從大豆分離出的植物類蛋白質來源。它是一種完全蛋白，即含有人體無法製造且必須從食物中攝入的所有必需氨基酸(EAA)。

鎂：

一種重要的礦物質和電解質，有助於維持健康的水分水平並支持專注力、思維敏銳度和情緒。它還能有效支持肌肉功能，刺激正常的肌肉放鬆。

改性木薯澱粉：

提取自木薯(原產於南美洲的塊莖)根的不含麩質的天然粉末。這種抗性澱粉可由腸道細菌發酵，以刺激有益菌的繁殖和SCFA的合成。此外，它可作為黏合劑改善產品口感和濕潤度。

甘草根粉：

提取自甘草根的粉末。甘草根經證實可有助於改善偶發胃部消化不良，並促進健康的消化功能。

天然花生醬：

植物來源蛋白質、纖維和單不飽和脂肪的來源，由新鮮花生研磨製成。含有鎂、鋅和磷等礦物質。

有機龍舌蘭菊粉：

提取自藍色龍舌蘭植物的益生元纖維。有助於滋養雙歧桿菌等天然腸道有益菌。它還可支持短鏈脂肪酸(SCFA)的合成，進而支持腸道健康和正常的系統過程。它也是天然的甜味劑替代品。

花生粉：

它富含蛋白質和纖維，脂肪和飽和脂肪含量較低。可用作其它麵粉的低碳水化合物替代品。

花生油：

被認為是最健康的油之一——不含膽固醇但富含不飽和脂肪。

花生：

這種豆類富含纖維和蛋白質，含有大量的抗氧化成分、鐵和鎂。為您提供令人滿足的健康脂肪來源，含有較低的天然碳水化合物。

薄荷葉提取物：

這種提取物通常用於清新香氣和消化效用，可鎮定並放鬆消化道及緩解偶發腹脹和脹氣。

鳳梨粉：

由凍乾鳳梨果實製成的水果粉。它是鳳梨蛋白酶的天然來源，可幫助消化並保持腸道健康。

桔梗根提取物(桔梗)：

提取自桔梗花根部，可協助優化正常的脂肪分解。它被用於傳統中藥並常用於支持健康的體重和將脂肪組織用作提供能量。

鉀：

支持水分平衡的一種必需礦物質。這種電解質有助於激發神經衝動並支持身體保持適量水分的能力以維持水分充足。

獨家益生菌混合物(鼠李糖乳桿菌LLC®、雙歧桿菌®)：

支持您的微生物群，為有益菌營造多樣化的環境。

覆盆莓粉：

從整顆覆盆莓中提取的水果粉。含有重要的植物化合物和抗氧化成分，特別是花青素，可支持腸道和整體健康。它是一種強效添加成分，包含維生素和礦物質。

鈉：

這種必需礦物質讓體內液體具有電荷。在充足的水平下，它有助於在大腦和神經系統中傳導神經衝動並支持腸道輸送營養素。它還支持健康的肌肉和神經功能。

可溶性玉米纖維：

提取自玉米的重要可溶性纖維來源。可支持健康的血糖控制。

甜菊糖苷：

提取自甜菊葉中甜味物質的提純提取物。這種甜味劑不含卡路里，零升糖指數和血糖負荷。

甜菊REB M：

提取自甜菊植物中最甜部分的精煉提取物。甜度較糖分高200-300倍，為傳統甜味劑提供不含卡路里的替代品。

甘蔗纖維：

一種益生元纖維，可滋養腸道細菌，有助於分解食物。

向日葵磷脂：

由脫水向日葵的膠質部分製成的成分。因其提供膽鹼和其它必需脂肪酸的效用而廣為人知，研究表明可優化消化過程。

葵花籽油：

葵花籽榨取的油脂。它是亞油酸和油酸的來源，可提供能量並提高細胞和組織強度。

USANA柑橘生物類黃酮複合物(柚皮苷和橙皮苷):

一種有助於維持已在正常範圍內的健康血糖水平的生物類黃酮(植物化合物)複合物。柚皮苷和橙皮苷提取自葡萄柚和苦橙皮提取物，可支持脂肪組織分解為游離脂肪酸。

維生素和礦物質混合物配方:

必需維生素和礦物質的混合物配方，可支持整體健康。這種微量營養素由鎂、鈣、維生素B12和生物素混合物組成，可提高我們的代餐奶昔中的微量營養素含量。

扁豆蛋白粉:

植物類大量纖維來源的完全蛋白。這種可高度永續採收的水植豆類含有大量的抗氧化成分、維生素、礦物質和必需脂肪酸。

乳清蛋白:

提取自乳製品的奶酪副產品蛋白質來源。作為完全蛋白，它含有人體無法製造且必須從食物中攝入的所有必需氨基酸(EAA)。必需氨基酸有助於支持運動員的體能表現並優化力量。它提高蛋白質含量，進而支持飲食中的最佳巨量營養素比例。

全麥燕麥:

純素且不含麩質的全麥纖維來源，有助於提高飽足感、抑制食慾並保持消化健康/排便規律。

黃原膠:

可溶性纖維來源和增稠劑。它有助於保持已在正常範圍內的健康血糖水平。

所有暢活營養系列產品均:

不含麩質

非轉基因

由天然成分製成

方便

內部生產