

畅活营养成分词汇表

USANA畅活营养系列产品结合高品质成分来支持您的健康目标并开启您丰足的生活了解这些日常营养产品中协同起效的配方成分如何补充健康的消化功能、支持代谢健康并以优质的能量为您全天提供动力。

苹果粉：

从整颗苹果中提取的水果粉。抗氧化成分和维生素C的来源与纤维来源一同透过调节微生物群来共同支持肠道健康。

蓝莓粉：

从整颗蓝莓中提取的水果粉。为滋养细胞和维护肠道健康提供重要的植物化合物和抗氧化成分。

菠萝蛋白酶：

菠萝果实和茎中含有的一种消化酵素。可协助分解食物中的蛋白质，自然地支持舒适的消化过程。

糙米脆片：

全谷物形成的复合碳水化合物来源。口感酥脆，富含纤维，有助于维持更长时间的饱足感。

蔗糖：

这种甜味剂提取自甘蔗，在体内转化为葡萄糖以补充肌肉和其它组织的正常糖分水平，快速提供大量能量。

钙质：

人类赖以生存的这种带有电荷的矿物质，负责帮助构建和保持强健的骨骼。它还可有效支持肌肉功能并刺激肌肉收缩。

鹰嘴豆蛋白：

豆类植物中的高品质植物类蛋白质来源。这种超级食物密度较高且卡路里含量较低，富含纤维，可支持食欲控制并具有消化益处。

肉桂皮提取物：

这种提取物也称为桂皮，含有一种称为多酚的强效超级抗氧化成分，可缓解氧化压力。餐后食用这种芳香化合物可协助消化过程并镇定肠道。

蒲公英根提取物：

提取自蒲公英根。可支持微生物群并滋养肠道中的有益菌，有助于分解和消化食物。

脱水苹果醋：

苹果醋制成的粉末。结合了苹果醋中含有的酸和细菌，可调节血糖，进而支持消化功能并保持体重。

亚麻籽：

一种富含健康奥米加-3脂肪酸和纤维的种子。将它磨成粉末，可提供必需营养素和易于消化且不含麸质、大豆和乳制品的植物类蛋白质来源。

果寡糖：

低卡路里、甜味剂替代品、益生元。可支持消化道中重要细菌的平衡。

果糖：

水果和蔬菜中含有的一种单糖和天然糖分。有助于保持血糖水平并向肝脏和肌肉补充糖原。

姜粉：

干姜和鲜姜制成的粉末。其中含有的主要抗氧化成分姜酚是一种生物活性化合物，它让姜具有很多消化支持特性。姜粉可优化消化功能并协助食物通过消化道。

绿茶茶叶提取物(茶树)含较高的 EGCG 值**：

一种含有大量活性儿茶素、植物多酚和抗氧化成分的植物化合物。可优化脂肪组织的分解并支持新陈代谢。

**表没食子儿茶素没食子酸酯(EGCG是一种强效儿茶素，可支持荷尔蒙分泌，有助于脂肪组织转换成能量。

阿拉伯胶：

源自阿拉伯胶树液中的一种益生元可溶性纤维来源。在肠道中呈凝胶状，可支持食物在消化过程中传送。

菊粉：

很多水果和蔬菜中天然存在的益生元纤维。有助于滋养天然的肠道有益菌并在肠道中形成双歧杆菌的平衡。它还能让身体更好地吸收营养素。

分离大豆蛋白：

从大豆分离出的植物类蛋白质来源。它是一种完全蛋白，即含有人体无法制造且必须从食物中摄入的所有必需氨基酸(EAA)。

镁：

一种重要的矿物质和电解质，有助于维持健康的水分水平并支持专注力、思维敏锐度和情绪。它还能有效支持肌肉功能，刺激正常的肌肉放松。

改性木薯淀粉：

提取自木薯(原产于南美洲的块茎)根的不含麸质的天然粉末。这种抗性淀粉可由肠道细菌发酵，以刺激有益菌的繁殖和SCFA的合成。此外，它可作为黏合剂改善产品口感和湿润度。

甘草根粉：

提取自甘草根的粉末。甘草根经证实可有助于改善偶发胃部消化不良，并促进健康的消化功能。

罗汉果浓缩果汁：

一种天然果汁，其甜度较糖分高15-20倍且不影响血糖水平。

罗汉果提取物：

提取自罗汉果果汁的提取物。甜度为糖分的150-200倍。它还被认为具有抗氧化特性。

天然花生酱：

植物来源蛋白质、纤维和单不饱和脂肪的来源，由新鲜花生研磨制成。含有镁、锌和磷等矿物质。

有机龙舌兰菊粉：

提取自蓝色龙舌兰植物的益生元纤维。有助于滋养双歧杆菌等天然肠道有益菌。它还可支持短链脂肪酸(SCFA)的合成，进而支持肠道健康和正常的系统过程。它也是天然的甜味剂替代品。

花生粉：

它富含蛋白质和纤维，脂肪和饱和脂肪含量较低。可用作其它面粉的低碳水化合物替代品。

花生油：

被认为是最健康的油之一——不含胆固醇但富含不饱和脂肪。

花生：

这种豆类富含纤维和蛋白质，含有大量的抗氧化成分、铁和镁。为您提供令人满足的健康脂肪来源，含有较低天然碳水化合物。

薄荷叶提取物：

这种提取物通常用于清新香氛和消化效用，可镇定并放松消化道及缓解偶发腹胀和胀气。

菠萝粉：

由冻干菠萝果实制成的水果粉。它是菠萝蛋白酶的天然来源，可帮助消化并保持肠道健康。

桔梗根提取物(桔梗)：

提取自桔梗花根部，可协助优化正常的脂肪分解。它被用于传统中药并常用于支持健康的体重和将脂肪组织用作提供能量。

钾：

支持水分平衡的一种必需矿物质。这种电解质有助于激发神经冲动并支持身体保持适量水分的能力以维持水分充足。

独家益生菌混合物(鼠李糖乳杆菌LLC®、双歧杆菌®)：

结合了两种得到最多研究的活性益生菌菌株，研究表明可有助于平衡消化系统并在肠道中繁殖。

覆盆子粉：

从整颗覆盆子中提取的水果粉。含有重要的植物化合物和抗氧化成分，特别是花青素，可支持肠道和整体健康。它是一种强效添加成分，包含维生素和矿物质。

钠：

这种必需矿物质让体内液体具有电荷。在充足的水平下，它有助于在大脑和神经系统中传导神经冲动并支持肠道输送营养。它还支持健康的肌肉和神经功能。

可溶性玉米纤维：

提取自玉米的重要可溶性纤维来源。可支持健康的血糖控制。

甜菊糖苷：

提取自甜菊叶中甜味物质的提纯提取物。这种天然的甜味剂不含卡路里，零升糖指数和血糖负荷。

甜菊REB M：

提取自甜菊植物中最甜部分的精炼提取物。甜度较糖分高200–300倍，为传统甜味剂提供不含卡路里的替代品。

甘蔗纤维：

一种益生元纤维，可滋养肠道细菌，有助于分解食物。

向日葵卵磷脂：

由脱水向日葵的胶质部分制成的成分。因其提供胆碱和其它必需脂肪酸的效用而广为人知，研究表明可优化消化过程。

葵花籽油：

葵花籽榨取的油脂。它是亚油酸和油酸的来源，可提供能量并提高细胞和组织强度。

所有畅活营养系列产品均：

不含麸质

非转基因

由天然成分制成

方便

内部生产

USANA柑橘生物类黄酮复合物(柚子和橙皮苷)：

一种有助于维持已在正常范围内的健康血糖水平的生物类黄酮(植物化合物)复合物。柚子和橙皮苷提取自葡萄柚和苦橙皮提取物,可支持脂肪组织分解为游离脂肪酸。

维生素和矿物质混合物配方：

必需维生素和矿物质的混合物配方,可支持整体健康。这种微量营养素由镁、钙、维生素B12和生物素混合物组成,可提高我们的代餐奶昔中的微量营养素含量。

扁豆蛋白粉：

植物类大量纤维来源的完全蛋白。这种可高度永续采收的水植豆类含有大量的抗氧化成分、维生素、矿物质和必需脂肪酸。

乳清蛋白：

提取自乳制品的奶酪副产品蛋白质来源。作为完全蛋白,它含有人体无法制造且必须从食物中摄入的所有必需氨基酸(EAA)。必需氨基酸有助于支持运动员的体能表现并优化力量。它提高蛋白质含量,进而支持饮食中的最佳巨量营养素比例。

全麦燕麦：

纯素且不含麸质的全麦纤维来源,有助于提高饱足感、抑制食欲并保持消化健康/排便规律。

黄原胶：

可溶性纤维来源和增稠剂。它有助于保持已在正常范围内的健康血糖水平。