



USANA
HEALTH SCIENCES

“コエンザイムQ10”って何？

もともとは心臓病の治療薬でした

「コエンザイムQ10」は体内で合成され、細胞のエネルギー生産を手助けする補酵素です。特に心臓に多く存在することから、不足してくると動悸や息切れといった心臓機能に影響が出やすいといわれています。日本では30年近くコエンザイムQ10をこれらの症状への医薬品として使ってきましたが、2001年に医療品から食品に移行され、サプリメントとして販売されるようになりました。同じく「コキノ30」に配合されている「α-リポ酸」も2004年に医薬品から食品に移行されたもので、肝機能の改善や解毒の薬として使われていました。

コエンザイムQ10のはたらき【1】

Q10 エネルギー生産 代謝を高め、疲れにくく。

私たちの体は、およそ60兆個もの細胞で構成され、その細胞一つひとつにコエンザイムQ10が存在しています。体温を保ち身体を動かすといったエネルギーは、細胞内のミトコンドリアにより生産されますが、コエンザイムQ10は、このミトコンドリアの働きをサポートする重要な役割を担っています。コエンザイムQ10がなければ、私たちの体は正しく機能せず、生き続けることができません。コエンザイムQ10が十分に存在することが細胞の健康につながり、全身にエネルギーをどんどん供給できることから…

- ① 疲労を軽減させる
 - ② 代謝アップでダイエットを強力サポート
 - ③ 免疫力を向上させる
 - ④ スポーツ時の持久力アップ
- などの効果が期待されます。

コエンザイムQ10のはたらき【2】

Q10 細胞を酸化から守る 強力な抗酸化でアンチエイジング。

コエンザイムQ10は、ミトコンドリアに入っていける唯一の抗酸化物質です。コエンザイムQ10が全身の細胞で活躍、増えすぎた活性酸素を減らし、細胞レベルで酸化を防ぐ働きをすることから…

- ① 老化を抑制する
- ② 肌のたるみやしわを防ぐ
- ③ 脳や臓器、血管などを若々しく保つ

などの重要な機能も果たします。

体内の「コエンザイムQ10」は年齢とともに減少します。
食後の摂取で効率よく補給しましょう。

コエンザイムQ10は20代をピークに減少、もっとも重要な臓器である心臓では40代で30%、80代では50%が失われるといわれています。ストレス、寒さ、病気などの影響でも不足しますので、普段から心掛けてしっかり補いましょう。

コエンザイムQ10は油性、水には溶けない素材なので、油分を含んだ食事直後に摂取することが大切です。空腹時では十分に吸収されず効果が減ってしまいます。



■ コキノ30
【製品番号】 123
【ポイント】 45
【製品番号】 56カプセル/1ボトル

1日の目安2カプセル当たり、
コエンザイムQ10を60mg、
α-リポ酸を25mg配合。

なんだか元気がでない、
肌も冴えないと
感じているあなたに。



ユサナのコエンザイムQ10

「コキノ30」は
「ヘルスパック」と一緒に
摂ることでパワーアップ！

釘などの鉄が酸化によりサビるのと同じように、私たちの体は活性酸素により酸化、サビついていきます。サビつきは老化や多くの病気、肌のしわ、しみを引き起こし、健康を脅かします。あまり知られていませんが、活性酸素には4種類あり、それぞれを撃退するには一つや二つの抗酸化物質だけでは不十分です。コキノ30にはコエンザイムQ10とαリポ酸、ヘルスパックにはビタミンA、C、E、ビタミンB群、セレン、亜鉛、様々なポリフェノールといった抗酸化成分が豊富に配合されています。これらが共に働きあう総合力によって効率的かつ効果的に4種類の活性酸素を叩けるのです。しかも、これらの抗酸化成分はお互いがリサイクルしあい、働き続けることも知られています。
“エネルギー生産を助け、糖・脂肪を燃焼、活性酸素を叩く”この三拍子が揃うことで老化防止や脂肪燃焼といったダイエット効果を期待することができるのです。

“ユサナニュース3月号を見ました”と言って頂ければ、**今だけ送料無料！**

期間：2/29(月)～4/1(金)

期間中、コキノ30を通常注文でご購入いただくと、電話・FAXでの注文にかかる送料648円が無料になります！
一緒にご購入の製品も送料無料となりますので、どうぞこの機会に「細胞のエンジン：コキノ30」をお試しください。

目的別200・100ポイント組み合わせ例を紹介します。
この10パターンを参考に、あなたにぴったりの組合せを探してみてください。

記載価格はすべて税込価格です。 ※ カッコ()内は税抜価格です。

1

脳力アップ

脳の栄養補給&血流改善をサポート

1. ヘルスバック
2. バイオメガ
3. ギンコーPS
4. プロフラバノールC100

合計ポイント：
200P
愛用価格合計：
34,020円
(31,500円)



2

喫煙・飲酒対策

肝臓を喫煙・飲酒などのダメージから守る

1. ヘルスバック
2. コキノソ30
3. プロフラバノールC100
4. ヘパシルDTX

合計ポイント：
205P
愛用価格合計：
34,668円
(32,100円)



3

ビューティフル

身体の内から元気なお肌づくりを

1. ヘルスバック
2. バイオメガ
3. コキノソ30
4. プロコサ

合計ポイント：
200P
愛用価格合計：
34,452円
(31,900円)



4

ロコモ対策

徹底的に「筋肉」「関節」「骨」ケア

1. エッセンシャル
2. アクティブ カルシウム
3. プロコサ
4. バイオメガ
5. プロフラバノールC100
6. ユサナ・プロバイオティック
7. ニュートリミールx2

合計ポイント：
200P
愛用価格合計：
39,312円
(36,400円)



5

ウェイトマネジメント

体重が気になるあなたに

1. エッセンシャル
2. コキノソ30
3. Rev 3
4. ユサニマル
5. ユサナ・プロバイオティック
6. ニュートリミールx2

合計ポイント：
208P
愛用価格合計：
39,798円
(36,850円)



6

エナジャイザー

疲労回復、エネルギーを毎日過ごしたいあなたに

1. エッセンシャル
2. コキノソ30
3. Rev3
4. プロフラバノールC100
5. アクティブカルシウム
6. ユサナ・プロバイオティック

合計ポイント：
200P
愛用価格合計：
35,640円
(33,000円)



7

目の健康

目の疲れが気になったら

1. ビジョンエックス
2. バイオメガ
3. ギンコーPS

合計ポイント：
100P
愛用価格合計：
17,172円
(15,900円)



*200の場合はヘルスバックを追加

8

抗酸化

サビない身体づくりの
促進をサポート

1. コキノソ30
2. プロフラバノールC100
3. ヘパシルDTX

合計ポイント：
105P
愛用価格合計：
17,604円
(16,300円)



*200の場合はヘルスバックを追加

9

クレンジ

体内浄化で
美肌・抵抗力アップ

1. ヘパシルDTX
2. プロフラバノールC100
3. ニュートリミール
4. ユサナ・プロバイオティックx2

合計ポイント：
106P
愛用価格合計：
21,168円
(19,600円)



10

粒が苦手

粒やカプセルが苦手な方にも
健康な身体づくりを

1. ユサニマルx2
2. ユサナ・プロバイオティック
3. Rev3
4. ニュートリミール

合計ポイント：
103P
愛用価格合計：
21,276円
(19,700円)



◆ オートオーダーでご注文いただくと愛用価格(税抜)から10%割引となります ◆

オートオーダーとは、一度申し込むと、4週間ごとに自動的にお届けする定期購入です。週末に自動処理されるので、お届けは申し込みの翌週以降となります。