



USANA

產品說明



您的健康,您的人生,您的抉擇。™



您的健康,您的人生,您的抉擇。[™]

無可否認的獨特性

您從前可能聽說過；更可能不是聽說，而是在許多場合有人告訴您：無論您和您的朋友，家人，及同事有多少相似之處，您仍然是不同的，您是獨一無二的。但您可能不相信。

那是因為您明白每個人都有一些相同的地方。我們都希望自己的家人過最好的日子，我們都渴望成功，我們都擁有相同的基本健康需求。

但我們也各有自己的不同點。我們都有個人的自我，我們也有個人想在生活中留下的印記—真正使我們每一位與眾不同的興趣，日常生活，和微妙的癖好等。

而我們看待它的方式，則在於我們每個人如何展現我們與眾不同的地方，不僅在我們的日常生活中，也在我們日常的營養攝取方案中。

所以要留下您的印記，承諾活得健康長壽。我們可以提供幫助。接下來幾頁，您將了解USANA所提供的產品系列，以及正確的產品組合將如何幫您獲得最好的營養補充，並鼓勵您維護自己全方位的健康。

選擇適合您的產品，然後安心創造真正屬於您自己一獨特的人生。

目錄

基本營養素	12	健康食品	60
細胞基本營養素: 抗氧化維生素	12	營養餐	62
細胞基本營養素: 核心礦物質	14	原味營養餐	64
青少年營養素	16	大豆蛋白奶	67
兒童營養素	18	強力纖維素	68
健康套裝	20	我的智選營養杞	70
		乾果核仁營養杞	72
		12週秀體健身計劃	74
優化劑	22	Sensé - 研美科學	76
葡萄籽精華 ^{C100}	24	基本系列:	
心臟寶100	26	柔潤補濕潔面乳	78
益力寶	28	柔潤補濕爽膚水	78
活力奧米加 (深海魚油)	30	日間修護防曬乳液	79
兒童活力奧米加	32	柔潤修護晚霜	79
E-保力 (精華E)	34	強化系列:	
礦物維生素C (維生素 C)	36	稻米纖維磨砂膏	80
維生素D	38	活力滋養面膜	80
活力鈣鎂片/ 可嚼活力鈣鎂片	40	柔潤麗眼霜	80
健骼寧 (關節靈)	42	完美活肌精華	81
婦康寧 (女寶)	44	深層美肌精華	81
保列健 (男寶)	46	個人護理:	
視力寶 (衛視力)	48	絲柔緊膚露	82
銀杏葉-PS (銀杏葉-卵磷脂)	50	清爽深層沐浴露	82
舒肝寶	52	天然亮白牙膏	82
USANA益生菌	54	修護營養洗髮露	83
Rev3能量飲料	56	輕盈滋潤護髮素	83
Rev3罐裝能量飲料	58	Sensé Ingredient Glossary	84

您覺得自己 多老 您就有多老

當年事漸高，我們累積了許多智慧與經驗，而我們視為理所當然的青春活力，卻往往消逝無蹤。隨著時光的流轉，我們可能發現自己無法勝任一些日常勞務，氣力不再強壯，心智也不再敏銳，或感嘆歲月在我們容貌留下許多痕跡。雖然青春永駐只是一個幻想，現實中我們會看到及感到自己「老了」，這是我們完全無法掌控的。然而，要延長您的青春歲月，長久保有健康的體魄，卻是有可能的。

您可以抉擇。

做出明智的抉擇，天天保護您體內的每個細胞，就能維持青春活力。在現今社會中，我們很容易把健康視為理所當然。我們常常無視於身體的健康狀態，日復一日照常生活；而老是把健康的飲食，定期運動，和優質的營養補充計劃對於我們過最有意義人生的能力所產生的影響忘在腦後，但這正是我們應該銘記在心的。

活出您最精彩人生的關鍵就在於您是否能做出最好，最健康的抉擇。



氧化壓力是自由基所造成的。自由基是一種不穩定的分子，會破壞人體的細胞與組織。打個比方，它們使我們的身體像是由內而外地鏽。雖然它們是細胞代謝的正常副產物，但也會因為接觸污染、曝曬陽光，吸菸，過量飲酒，和吃不好的食物而出現。

精益求精 —USANA與眾不同

USANA堅持使用最上等的原料，且是少數幾家以自家最先進的設備來製造產品的營養品公司。每一項產品都經過嚴格的測試，為保證其效能，生物可利用度，純度和均勻度。

多個政府機構定期對美國猶他州鹽湖城的USANA生產設施進行檢查，每次檢查都必須滿足嚴格的控制程序和文件要求。該生產設施還經過優良生產規範 (GMP) 驗證，所有的營養補充品生產過程都符合其設定的標準。這是一個治療用品管理局 (TGA) 批准的設施，TGA設定的生產標準是世界上最嚴格的標準之一。

NSF認證體育計劃是為了滿足運動員，教練和其他人士對違禁物質的日益關注而開發的。NSF認證運動計劃標誌幫助消費者認識到USANA產品生產設備符合NSF獨立設定的嚴格認證標準。





後排從左至右：Mark Brown, PhD; Mark A. Levy, PhD; Jeremy Tian, PhD
第二排由左至右：Keijun Koh; Dr. Michael Fuhrman; John Cuomo, PhD; Sean Surbeck
前排由左至右：Steven Glidewell PhD, Kevin Spelman, PhD; Rachel A. Brewer, PhD

與眾不同的 USANA

您是獨一無二的，同樣，您的保健方案也應該是獨一無二的。因為您值得擁有一套個性化營養補充品，為您提供日常所需的常量營養素和微量營養素，滿足您獨特的需求，幫助您在思考、行動和執行方面發揮最佳的表現。

USANA的願景是構建世界上最健康的大家庭。帶著這個願景麥倫華斯博士創辦了USANA，他用精確的配方、純淨的成分，和持續的尖端營養學研究為。20多年以來，這個承諾依然激勵著我們在世界各地的60多位研發科學家。

從原料選擇，到在先進設備上生產，到最後的產品完成，每一個補充品都經過測試，以確保其符合功效、均勻性、和分解度的標準。此外，許多產品還帶有華斯博士的認可章，作為USANA的產品功效保證。

面對商店裡琳瑯滿目的保健品品牌，或許您會問，為什麼要選擇USANA呢？請問，為了您自己和家人的健康，您是否該選擇最高品質、高效的營養品呢？

維護健康是一項重大的決定。在邁向健康的道路上，USANA將一路為您保駕護航。

USANA的產品功效保證確保標籤上的標識與瓶中的成分完全相符。我們嚴格的製造過程確保每一個USANA營養補充品都符合最高質量標準，並且擁有標籤上所標明的效能。”

—麥倫華斯博士



USANA是您健康選擇的五個原因

1. 以科學為核心

USANA研究和開發團隊進行大量研究，並與世界各地的專家合作，共同研發我們的營養補充品。我們的每一個產品都以先進營養科學為依據，我們始終尋找途徑以進一步改善我們的產品線。

2. 一流成分，一流產品

我們的配方擁有科學依據。我們僅使用最好的、具有醫藥級別和科學證據，並經過臨床測試的成分。在此基礎上，我們遵守嚴格的分析和質量控制程序生產最高質量的產品。

3. 前所未有的功效保證

USANA對每批產品進行檢測，以保證標籤上的說明與實際產品成分相符。因為這是您應得的保障。

4. 可信賴的高質量生產

USANA的生產設施符合醫藥級良好生產規範 (GMPs)。多個政府部門定期檢查USANA的生產設備，並在每次檢查中對生產過程和文件進行嚴格監控，以維持最高質量的生產標準。

5. 我們的朋友遍天下

我們有許多傑出的朋友。我們樹立的產品高標準吸引了1000多名專業運動員和奧運選手，我們的營養、能量和健康食品產品系列深受他們的青睞。運動是他們的生命，他們把健康託付給USANA。您也可以這樣做。

選擇USANA, 安心享受健康人生

www.usana.com



屢獲殊榮的 營養品!

著名澳大利亞企業獎得主



葡萄籽精華C¹⁰⁰榮獲2011年澳大利亞企業獎的最佳新產品獎



USANA的Rev3能量飲料榮獲2012年澳大利亞企業獎的最佳創新產品獎



USANA的活力奧米加-3榮獲2012年澳大利亞企業獎最佳新產品獎



原味營養餐榮獲2014年澳大利亞企業獎最佳創新產品獎



乾果核仁營養粳榮獲2015年澳大利亞企業獎最佳新產品獎

澳大利亞企業獎在澳洲享有盛名，以上USANA產品在與市場上競爭產品的對比中脫穎而出，因此獲得獎勵。

亞太區Stevie獎得主



益力寶榮獲2016年Stevie獎亞太區消費品和服務創新獎

乾果核仁營養粳榮獲2015年亞太區Stevie獎最佳新產品銅獎

USANA客戶服務部榮獲2014/2015年亞太區Stevie銅獎

InCelligence® 助您享受 最精彩的人生



為什麼要補充營養品？

生命在於營養，如果缺乏最佳含量的維生素和礦物質，人體就不能成長，甚至無法存活。維生素和礦物質是幫助人體機能正常運作和維護整體健康的必需營養。此外，植物營養素和其它抗氧化劑可以保護您的細胞、DNA、和基因免於氧化損傷。飲食和營養是維持終生健康的重要因素，然而那些高熱量，缺乏營養的飲食卻越來越普遍，所以健康的飲食、充分的運動、和補充優質營養品就更加具有重要性。

InCelligence®的科學根據

USANA是營養補充品行業的先驅，因為我們始終追求卓越，勇於創新。從設定行業高標準的突破性「基本營養素」開始，到開發專利保護的營養成分和新技術，USANA具有優秀的歷史。經過多年的研究和發展，USANA開創了營養科學的下一個飛躍：InCelligence。

革命性InCelligence利用細胞與生俱來的智慧，支持充滿活力的健康，並在正常的生理過程中優化您的健康。像破解密碼一樣，InCelligence採用獨家營養混合物，優化細胞自我保護和更新功能，解鎖細胞通訊的密碼。通過積極支持細胞訊號途徑，促進細胞的適應性和壽命，使得您的身體能更好地滿足您獨特的健康需求。您的細胞知道如何維護您的健康。InCelligence給您的細胞輸送正確的營養素，支持它們的健康功能。

發揮您細胞的自身潛力，您準備好了嗎？



您的個人健康計劃

USANA的「真正健康評量」

您是獨特的，您需要一套獨特而有效的保健方案。正如無數將他們的健康託付給USANA的職業運動員、奧運選手、和明星一樣，您也可以享受高級營養品和護膚品給您的精心呵護。讓USANA的「真正健康評量」幫您“量身定制”一套適合您的營養方案。

特別設計，最佳健康

從USANA細胞基本營養素開始，奠定最佳健康的基礎。這些維生素和礦物質是人體正常生理功能所必需的基本營養。對基本營養的需求也是我們每個人的共同之處。但是我們每個人的健康需求又都不一樣，因此，USANA為您提供一系列優化劑，讓您按照自己的生活方式，選擇您需要的個性化營養品。

- 針對性營養：幫助您彌補您缺乏的營養，滿足您的健康需求。
- USANA我的智選食品：有助於控制健康的血糖值，為整體健康和體重管理奠定堅實的基礎。
- Rev3機能飲料：替代那些能量不持久的提神飲料的健康選擇，有助於您全天精力集中、活力充沛。

自我評估

USANA輕鬆解開選擇營養品之謎，讓您為自己設計一套個性化營養品方案。只要登錄 truehealthassessment.com 完成關於您目前的健康狀況和生活方式的評估。在不到20分鐘的時間內，我們獨家的真正健康評量就會根據您的狀況，為您量身定制一份營養品建議單。





細胞基本營養素

為保持最佳健康、我們需要最佳含量的多種維生素、礦物質、生物類黃酮和其它微量營養、最佳成分含量遠遠超越了RDI（即政府機構為預防營養缺乏疾病而設定的建議攝入量）；有正確平衡和形態的營養品是最易為人體吸收的優質營養品。然而、在當今生活節奏快速和缺乏營養的食物來源的情況下、僅僅依靠飲食來獲取這些營養素變得非常困難。

USANA深知以正確的含量、平衡的配方、最佳的形態、向不同年齡組別的人群提供正確的營養素的重要性，因此研發了細胞基本營養素產品系列。細胞基本營養素含維持成年人每天健康和精力所必需維生素和礦物質，配方全面，幫助您奠定堅實的營養基礎，邁向最佳健康之路。

適合所有年齡的營養品

成年人專用的細胞基本營養素由兩種產品組合而成:

- 抗氧化維生素 (Vita-ntioxidant) : 成份全面, 配方高效, 含有維生素, 抗氧化劑以及其它重要營養成份, 為成年人每天所需, 防止營養不良和游離基對身體的破壞作用。
- 核心礦物質(Core Minerals): 全面的基本礦物質和微量礦物質, 以均衡, 易吸收的形態配方而成。與抗氧化維生素一並食用, 為成年人提供所需的基本營養。

根據研究開發成年人細胞基本營養素的指導思想, USANA開發了兩種供年幼人士所食用的產品:

- 兒童營養素 (Usanimals™): 可口, 可咀嚼的維生素, 礦物質和抗氧化劑補充劑。它是專門針對 2 至 12 歲兒童而設計的一種高質量營養品, 為兒童正常發育, 成長提供必需的養分。
- 青少年營養素 (Body Rox™): 專門為十二至十八歲青少年而設計的先進配方, 含有維生素, 抗氧化劑, 礦物質和其它輔因子, 為處於活躍成長期的青少年全面提供所需的最佳養份。

均衡配方

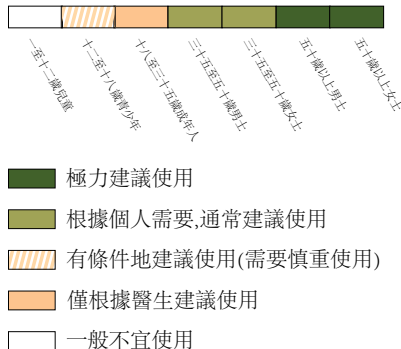
USANA考查所有科學文獻, 確保細胞基本營養素配方的所有微量營養均衡, 有效。雖然人類對各類養份在人體內相互作用機理的認識尚不完善, 但USANA將始終連續不斷地吸納最新, 最前沿的科研成果, 提高和完善自己的產品。

後面數頁將更加全面地描述青少年營養素, 兒童營養素以及供成年人所用的兩種構成細胞基本營養素的產品, 解釋這些產品能夠幫助兒童, 青少年, 成年人獲得最佳健康。

哪種USANA產品適合於您自己呢?

在每項重要產品介紹的首頁, 都有如下的產品推薦表。請根據自己的年齡和性別, 參閱該產品推薦表。

(僅為示範例子)

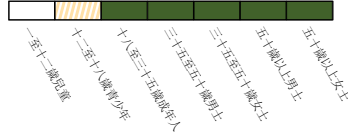




AUST L 264674

細胞基本營養素： 抗氧化維生素

高級全方位日常維生素和抗氧化劑補充品，含獨家InCelligence複方



抗氧化維生素是USANA細胞營養素細胞營養體系的一部分，採用專利申請中的InCelligence科學研製。細胞基本營養素旨在為人體提供最佳營養基礎和強大的抗氧化保護，支持細胞更新，從而促進細胞的健康和長壽。抗氧化維生素配方精確，含量均勻，含有高質量的維生素和抗氧化劑，以及獨家專有的InCelligence複方。

抗氧化維生素的益處

抗氧化維生素以最佳的成分含量比例組合了數十種維生素、植物營養素、和酶的輔助因子，為人體提供營養支持，有助於彌補營養的不足。該配方還含有支持全身多種代謝功能的微量元素，並添加了InCelligence複方，因此抗氧化維生素的益處不僅僅為人體提供最佳營養，而且還可支持細胞先天具有的保護和更新過程，及人體的最佳健康與活力。

抗氧化維生素的科學根據

InCelligence複方是一種獨特成分的結合，這些成分可以通過廣泛支持細胞通訊途徑，來支持細胞的最佳適應力和壽命，及您身體本身的能力，從而滿足您獨特的健康需求。InCelligence複方研發目的是促進兩個關鍵過程：

內源性抗氧化保護：我們的身體本身具有強大的天然防禦系統，可通過我們細胞內生產的抗氧化劑來抵抗有害的氧化壓力，如穀胱甘肽和超氧化物歧化酶（SOD）。InCelligence複方所含有的營養成分不僅本身具有抗氧化活性，而且還能主動的刺激這些內源抗氧化劑的產生。抗氧化維生素配方增加了輔酶Q10、貝塔胡蘿蔔素、和維生素C和E等抗氧化劑，該配方與含InCelligence複方的強強結合，為人體抵抗自由基的侵蝕提供強大的保護。

線粒體更新：細胞內的線粒體在生產能量（ATP）的過程中，同時也會產生大量的自由基。雖然細胞內的天然抗氧化劑會努力清除自由基，但是隨著時間的推移，有些線粒體會受到損傷，從而降低它們的工作效率。這些受傷的線粒體生產的ATP會減少，同時產生的自由基會增加。為了維持細胞的效率，細胞便啟動一種被稱為細胞自噬的自然反應，以降解、清除或循環利用受損的線粒體。然而，年齡和生活方式等因

素會減緩這個過程。InCelligence複方的目的就是為支持線粒體的有效功能，及細胞更新的健康功能給予幫助。InCelligence複方包含槲皮素、橙皮苷、蘆丁、Meriva®生物可利用薑黃素、 α -硫辛酸、白藜蘆醇、綠茶萃取物EGCG (Epigallocatechin-3-O-gallate)、及USANA專利的Olivol®橄欖果萃取物。細胞訊號傳輸過程需要全方位的微量營養素支持，這也是我們身心健康所必需的營養基礎。

抗氧化維生素含有來自乙酸視黃酯和貝塔胡蘿蔔素混合物的維生素A。貝塔胡蘿蔔素可支持細胞的完整性，對免疫系統和眼睛健康至關重要。配方中的葉黃素和玉米黃素以及其它胡蘿蔔素都有助於抵抗紫外線的氧化侵蝕，保護皮膚和眼睛健康。

抗氧化維生素是維生素B6和B12、硫胺素、核黃素、菸酸、生物素、泛酸、和葉酸的極佳來源。維生素B群是我們許多健康方面所不可缺少的，其中包括：

- 代謝脂肪、蛋白質、及碳水化合物，從而在維持能量中發揮作用
- 支持紅細胞的正常生成
- 支持健康的免疫功能
- 支持健康的大腦和神經功能
- 支持正常的心血管健康
- 抗氧化劑有助於保護細胞免受陽光、污染、和壓力引起的氧化壓力的損害，這些因素會使皮膚過早老化

USANA的獨特之處

抗氧化維生素確保產品的完整性、功能、質量 and 純度達到最佳狀況。配方獨特，採用InCelligence複方，不僅用最好的維生素和抗氧化劑滋養您的細胞，而且還支持您的細胞天生具有的智慧，主動的促進細胞的壽命和適應力，使得您的身體能夠更好的滿足您的健康需求。

抗氧化維生素和核心礦物質共同組成USANA細胞基本營養素，作為值得您信賴的最佳綜合性維生素和礦物質補充品，每天為您的細胞滋養、保護和更新提供營養支持，並在正常的新陳代謝過程中優化並促進您的健康。

食用方法

成人每天攝取二次，每次二粒，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
BETACAROTENE	1.35 mg
RETINYL ACETATE (750 IU: VITAMIN A)	258 µg
VITAMIN C (100 mg) FROM:	
CALCIUM ASCORBATE	62.5 mg
POTASSIUM ASCORBATE	42.5 mg
MAGNESIUM ASCORBATE MONOHYDRATE	18.75 mg
ZINC ASCORBATE	1.25 mg
VITAMIN D3 (200 IU: CHOLECALCIFEROL)	5 µg
VITAMIN E (500 IU: D-ALPHA TOCOPHERYL ACID SUCCINATE)	41.3 mg
TOCOPHEROLS CONCENTRATE - MIXED (LOW-ALPHA TYPE)	20 mg
VITAMIN K (135 µg) FROM:	
PHYTOMENADIOL	120 µg
MENAQUINONE-7	15 µg
VITAMIN B1 (THIAMINE HYDROCHLORIDE)	7.5 mg
VITAMIN B2 (RIBOFLAVINE)	7.5 mg
NICOTINAMIDE	7.5 mg
VITAMIN B3 (NICOTINIC ACID)	2.5 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE)	8 mg
FOLIC ACID	125 µg
VITAMIN B12 (CYANOCOBALAMIN)	50 µg
BIOTIN	75 µg
CALCIUM PANTOTHENATE	25 mg
RUTIN	10 mg
QUERCETIN DIHYDRATE	15 mg
R,S-ALPHA-LIPOIC ACID	25 mg
CURCUMIN	3.25 mg
HERBAL EXTRACTS CONTAINING:	
GREEN TEA (CAMELLIA SINENSIS)	17.5 mg
EQUIVALENT DRY LEAF	175 mg
STANDARDISED TO EPIGALLOCATECHIN-3-O-GALLATE	7 mg
OLIVE (OLEA EUROPAEA)*	3.75 mg
EQUIVALENT FRESH FRUIT	168.75 mg
FALLOPIA JAPONICA	20 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	1.2 g
STANDARDISED TO RESVERATROL	10 mg
HESPERIDIN	10 mg
INOSITOL	32 mg
CHOLINE BITARTRATE	62.5 mg
COQ10 (UBIDECARENONE)	3 mg
LUTEIN	150 µg
LYCOPENE	250µg

*USANA OLIVOL™受美國6,358,542或者6,361,803號專利保護。

參考文獻:

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10): 1417-36.
- Barringer TA, et al. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Cosgrove MC, et al. Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. 2007. AJCN 86(4):1224-31.
- Heinrich U, et al. Supplementation with beta-carotene or a similar amount of mixed carotenoids protects humans from UV-induced erythema. 2003. J Nutr. 133(1):98-101.
- Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. 2004. Am J Clin Nutr 79(3):362-371.
- Kaikkonen J, et al. Coenzyme Q10: absorption, antioxidative properties, determinants, and plasma levels. 2002. Free Radic Res 36(4):389-97.
- Lutsenko EA, et al. Vitamin C Prevents DNA Mutation Induced by Oxidative Stress. 2002. J Biol Chem 277(19):16895-9.
- Merchant AT, et al. The use of B vitamin supplements and peripheral arterial disease risk in men are inversely related. 2003. J Nutr 133(9):2863-7.
- Placzek M, et al. Ultraviolet B-induced DNA damage in human epidermis is modified by the antioxidants ascorbic acid and D-alpha-tocopherol. 2005. J Invest Dermatol 124(2):304-7.
- AR, et al. Lipoic acid as a potential therapy for chronic diseases associated with oxidative stress. 2004. Curr Med Chem 11(9):1135-46.
- Sreejyan, Rao MN. Curcuminoids as potent inhibitors of lipid peroxidation. 1994. J Pharm Pharmacol. 46(12):1013-6.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。請務必閱讀產品標籤，並按指示食用。

如果您是孕婦或準孕婦，請在攝取維生素A補充品之前征求您的醫生或藥劑師的意見。

警告：若視黃醇維生素等量的攝取量超過3000微克會導致嬰兒出生缺陷。

維生素A的建議攝取量(包括所有的維生素來源)，女性為700微克視黃醇維生素等量，男性為900微克視黃醇維生素等量。

此產品含有山梨酸與苯甲酸钠。

若沒有醫生的建議，切勿超過規定的劑量。如果您曾經有神經管缺陷/脊柱裂嬰兒，請征求醫生的意見。

USANA



基本營養素 微量營養

細胞基本營養素： 抗氧化維生素

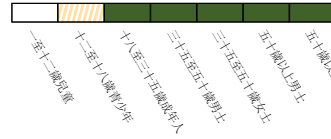
- 全面高效配方，提供多種必需維生素，礦物質及輔因子，在維護長期健康方面發揮重要作用
- 採用InCelligence複方，含有多種抗氧化劑，提供“全面保護”，抵禦氧化侵蝕
- 含有以USANA專利提取的獨特的橄欖果精華
- 含高含量的維生素D：800IU/每天
- 素食者可食用





細胞基本營養素： 核心礦物質

全面日常礦物質補充品



AUST L 261417

核心礦物質是USANA細胞營養素細胞營養體系的一部分，採用專利申請中的InCelligence研製。細胞基本營養素旨在為人體提供最佳營養基礎和強大的抗氧化保護，支持細胞的更新，從而促進細胞健康和長壽。核心礦物質含量均勻，含有一系列容易被人體吸收的必需礦物質和微量元素，其中還包括維生素C及半胱氨酸。核心礦物質與抗氧化維生素兩者之間可相輔相成，維生素可支持InCelligence複方激活的健康益處，因此兩者同時攝取效果最佳。

核心礦物質的益處

礦物質是最佳健康與身心健康的必需物質，在人體生理過程和幫助平衡化學反應中發揮重要作用，如果人體沒有這些重要物質，人體就無法正常運作。核心礦物質含有重要礦物質和超微量元素，以彌補飲食中的缺乏，並對整個身體提供營養支持。核心礦物質還支持InCelligence複方激活的抗氧化維生素的健康益處，促進細胞的適應性和壽命，令您的身體可以滿足您獨特的健康需求。

核心礦物質的科學根據

核心礦物質是鎂的極佳來源。鎂是300多種酶系統的輔助因子，對體內各種正常生理功能的運作起到控制作用；包括葡萄糖代謝和蛋白質的合成，支持細胞能量的生產，以及DNA和穀胱甘肽的合成。鎂對鈣的適當利用非常重要，從在骨骼的結構發展中發揮作用。

核心礦物質是鈣的良好來源。鈣是人體內最常見的礦物質，是骨骼和牙齒，以及健康的肌肉與神經功能所不可或缺的。

核心礦物質中的鎂和鈣，都是部分由抗壞血酸形式營養素（抗壞血酸鈣和抗壞血酸鎂）所組成。抗壞血酸是另一個必需微量營養素維生素C的來源。

核心礦物質含有高效能的碘。碘是身體正常生產甲狀腺素的關鍵成分，可調節人體的代謝、成長、生殖、和蛋白質的合成。

補充碘，對素食者，尤其是不食任何海產或限制進食碘鹽的人士非常重要。

核心礦物質含有豐富的鋅。鋅是數百種酶的組成成分，在正常的碳水化合物、脂肪、和蛋白質代謝中，以及支持健康的DNA和RNA複製中發揮重要作用。鋅可支持我們身體小傷口的自然癒合。它有助於健康骨骼結構的發展，並促進健康的免疫功能和健康的視力。

核心礦物質含有高效能的硒。硒是穀胱甘肽過氧化物酶的一個重要組成部分，並在體內的抗氧化防禦系統中發揮關鍵作用。硒對甲狀腺激素的代謝至關重要。許多研究結果還顯示出硒對維持前列腺健康的重要作用。

核心礦物質含有高效能的鉻。鉻是葡萄糖耐因子（GTF）的重要成分，GTF有助於維持健康的葡萄糖代謝。

核心礦物質是鉍的極佳來源。鉍是許多酶的重要輔因子，也是含硫氨基酸代謝所必需的元素。

USANA 的與眾不同

核心礦物質由一支營養科學專家團隊研發，其所含的每一種營養素均為最容易被人體吸收的高生物利用形式，以確保產品的完整性、功效、質量和純度達到最佳狀況。核心礦物質是一種獨特的多種礦物質高級配方，其研發的目的不僅僅是為了滋養您的細胞，而且還支持InCelligence複方中的抗氧化維生素的活性。核心礦物質和抗氧化維生素共同組成USANA細胞基本營養素，作為值得您信賴的核心礦物質和抗氧化維生素，這套優質綜合性維生素和礦物質補充品，每天為您的細胞滋養、保護和更新提供營養支持，並在正常的老化過程中促進您的健康。

食用方法

成人每天攝取二次，每次二粒，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:

CALCIUM (56.25 mg) FROM:	
CALCIUM CITRATE HYDRATE (EQUIV 47 mg CALCIUM)	223.81 mg
CALCIUM ASCORBATE (EQUIV 9.25 mg CALCIUM)	98.6 mg
POTASSIUM IODIDE (EQUIV 75 µg IODINE)	99.3 µg
MAGNESIUM (56.25 mg) FROM:	
MAGNESIUM CITRATE NONAHYDRATE (EQUIV 49 mg MAGNESIUM)	408.33 mg
MAGNESIUM ASCORBATE (EQUIV 7.25 mg MAGNESIUM)	118.85 mg
ZINC CITRATE DIHYDRATE (EQUIV 5mg ZINC)	15.63 mg
SELENIOMETHIONINE (EQUIV 37.5 µg SELENIUM)	93.75 µg
COPPER GLUCONATE (EQUIV 500 µg COPPER)	3.57 mg
MANGANESE GLUCONATE (EQUIV 500 µg MANGANESE)	4.55 mg
CHROMIUM (75 µg) FROM:	
CHROMIC CHLORIDE (EQUIV 62.5 µg CHROMIUM)	320.27 µg
CHROMIUM NICOTINATE (EQUIV 12.5 µg CHROMIUM)	100 µg
MOLYBDENUM TRIOXIDE (EQUIV 12.5 µg MOLYBDENUM)	18.75 µg
CYSTEINE HYDROCHLORIDE MONOHYDRATE	40 mg
VITAMIN C (ASCORBIC ACID) FROM:	150 mg
CALCIUM ASCORBATE 98.6 mg, MAGNESIUM ASCORBATE 118.85 mg	

USANA



基本營養素 微量營養

細胞基本營養素： 核心礦物質

- 全面，高效能配方，含有多種基本礦物質和輔助因子，以維護最佳健康
- 含有成份均衡的多種礦物質和微量礦物質
- 含有高劑量的硒：150微/每天
- 素食者可食用



產品編號 101
AUST L 162930

參考文獻：

- Age-Related Eye Disease Study Research Group. A randomized, placebo controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8. 2001. Arch Ophthalmol 119(10): 1417-36.
- Barringer TA, et al. Effect of a multivitamin and mineral supplement on infection and quality of life. 2003. Ann Intern Med 138(5):365-71.
- Cosgrove MC, et al. Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. 2007. AJCN 86(4):1224-31.
- Heinrich U, et al. Supplementation with beta-carotene or a similar amount of mixed carotenoids protects humans from UV-induced erythema. 2003. J Nutr. 133(1):98-101.
- Holick MF. Vitamin D: importance in the prevention of cancers, type 1 diabetes, heart disease, and osteoporosis. 2004. Am J Clin Nutr 79(3):362-371.
- Kaikkonen J, et al. Coenzyme Q10: absorption, antioxidative properties, determinants, and plasma levels. 2002. Free Radic Res 36(4):389-97.
- Lutsenko EA, et al. Vitamin C Prevents DNA Mutation Induced by Oxidative Stress. 2002. J Biol Chem 277(19):16895-9.
- Merchant AT, et al. The use of B vitamin supplements and peripheral arterial disease risk in men are inversely related. 2003. J Nutr 133(9):2863-7.
- Placzek M, et al. Ultraviolet B-induced DNA damage in human epidermis is modified by the antioxidants ascorbic acid and D-alpha-tocopherol. 2005. J Invest Dermatol 124(2):304-7.
- AR, et al. Lipic acid as a potential therapy for chronic diseases associated with oxidative stress. 2004. Curr Med Chem 11(9):1135-46.
- Sreejayan, Rao MN. Curcuminoids as potent inhibitors of lipid peroxidation. 1994. J Pharm Pharmacol. 46(12):1013-6.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

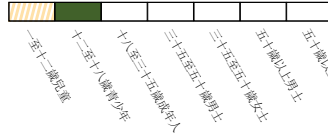
請務必閱讀產品標籤，並按指示食用。

本產品含有硒。硒含量過高有毒。成年人每天從食物補充品中攝取的硒量不應超過150微克。



青少年營養素 (青少年基本營養素)

青少年的日常完整維生素、礦物質、和抗氧化劑補充品



Olivol®



產品編號 104
AUST L 188853

營養對每個人的健康都非常重要，對處在發育成長期的青少年尤為重要。青少年運動量較大，又正值長身體時期，需要更多的抗氧化劑、維生素、礦物質，和其它營養，方能達到最佳的健康狀態。

青少年活動繁多，食無定時，沉溺於劣質食品，很可能導致其嚴重營養不良。青少年所喜愛的快餐食品多屬高熱量，高脂肪和高鹽份食品。這些食品所含纖維、維生素、礦物質和抗氧化劑都很低。¹ 青少年需要均衡的營養，包括維生素和礦物質。青少年營養素是以USANA成年人細胞基本營養素為基礎的特殊配方產品，滿足青少年長身體時期對營養的需要。青少年營養素，伴之均衡的飲食，給青少年提供所需的重要營養，為其奠定終身的健康打下牢固基礎。²

抗氧化劑

維生素E和硒等維生素和礦物質的重要的基本功能之一一是保護細胞免受遊離基破壞。人體可以製造抗氧化劑以抵禦這些破壞，但是當今汙染的環境下所產生的大量遊離基數量已超出活動頻繁的青少年的承受能力。這種情形在活躍年輕人中更加嚴重，這些人對氧氣的需求量增加，使氧化破壞加重。青少年營養素提供高效抗氧化劑混合物，以及葡萄籽、綠茶、橄欖果萃取物和Meriva薑黃素等“植物抗氧化劑複合物”，還有葉黃素和番茄紅素，有助青少年維持最佳健康。

維生素

青少年營養素含有青少年所需的均衡份量的重要維生素和輔因子。胡蘿蔔素為維生素A的母體，對維持健康的視力和皮膚十分重要。青少年需要大量維生素B，以滿足發育成長，能量製造和肌肉組織生長等的額外需要。³ 維生素D有助人體攝取和使用鈣。維生素K對血液凝固非常重要。維生素C對骨骼，軟骨，肌肉和血管中的膠原蛋白的合成起重要作用，有助青少年關節和皮膚健康。在青少年青春期中成熟和發育的關鍵時期，維生素和抗氧化劑補充品常常為彌補飲食無規律和飲食中缺乏新鮮食物和蔬菜提供了一個重要選擇。

礦物質

青少年營養素含有均衡的重要礦物質。這些礦物質以易被吸收的形態呈現，對保持人體的最佳健康起著關鍵作用。例如，在成長發育期，攝取足量的鈣對晚年的骨質健康很重要。鋅對青少年的正常生長發育，免疫功能，性成熟和繁殖至關重要。碘是甲狀腺激素合成中的重要元素，為中樞神經系統的生長和發育所必需。它還有助維持身體的正常能量生產和基礎代謝率。硒具有抗氧化劑功能。鉻有助於維持正常葡萄糖代謝和血糖水平。

為什麼選擇青少年營養素？

USANA根據較完善的營養學原理設計青少年營養素，提供重要抗氧化劑，維生素，礦物質和輔因子，方便食用，並適宜素食者食用。USANA的目標是使用高純度和高效能成份原料生產高質量系列營養品，其價格又是人們所負擔得起的。

青少年營養素經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

青少年營養素的食用方法

每天服食三粒，平均分配青少年營養素的服食時間，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
BETACAROTENE	1.8 mg
VITAMIN C	167 mg
(FROM CALCIUM ASCORBATE 105 mg; POTASSIUM ASCORBATE 71 mg; MAGNESIUM ASCORBATE 21 mg; ZINC ASCORBATE 2.1 mg)	
CHOLECALCIFEROL (333 IU VITAMIN D3)	8.33 µg
D-ALPHA-TOCOPHERYL ACID SUCCINATE (EQUIV 66.7 IU VITAMIN E)	55.1 mg
PHYTOMENADIONE (VITAMIN K)	20 µg
THIAMINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B1)	6.67 mg
RIBOFLAVIN (VITAMIN B2)	6.67 mg
NICOTINIC ACID (VITAMIN B3)	4 mg
NICOTINAMIDE	8 mg
PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6)	8 mg
CYAN COBALAMIN (VITAMIN B12)	50 µg
FOLIC ACID	166 µg
BIOTIN	100 µg
PANTOTHENIC ACID	10 mg
CHOLINE BITARTRATE	15 mg
INOSITOL	10 mg
CYSTEINE HYDROCHLORIDE "PHYTO-ANTIOXIDANT COMPLEX"	15 mg
CONTAINING :	
QUERCETIN DIHYDRATE	35 mg
VITIS VINIFERA (GRAPE) SEED EXTRACT EQUIV DRY GRAPE SEED	4 mg 480 mg
EQUIV PROANTHOCYANIDINS	3.2 mg
CAMELLIA SINENSIS (GREEN TEA) LEAF EXTRACT EQUIV DRY LEAF	4 mg 112 mg
OLEA EUROPAEA (OLIVE) FRUIT EXTRACT EQUIV FRESH FRUIT	4 mg 180 mg
CURCUMIN	0.9 mg
LUTEIN	500 µg
LYCOPENE	150 µg
BRASSICA OLERACEA VAR. ITALICA (BROCCOLI) FLOWER POWDER	5 mg
CALCIUM (EQUIV 75 mg CALCIUM) AS:	
CALCIUM CITRATE	119 mg
CALCIUM CARBONATE	111.1 mg
CALCIUM ASCORBATE	105 mg
MAGNESIUM (EQUIV 37.5 mg MAGNESIUM) AS:	
MAGNESIUM CITRATE NONAHYDRATE	37.5 mg
MAGNESIUM AMINO ACID CHELATE	172.5 mg
POTASSIUM IODIDE (EQUIV 50 µg IODINE)	66 µg
ZINC CITRATE DIHYDRATE (EQUIV 4 mg ZINC)	12.5 mg
SODIUM SELENITE (EQUIV 50 µg SELENIUM)	109 µg
COPPER GLUCONATE (EQUIV 330 µg COPPER)	2.4 mg
MANGANESE GLUCONATE (EQUIV 1 mg MANGANESE)	9 mg
CHROMIUM (EQUIV 50 µg CHROMIUM) AS	
CHROMIC CHLORIDE	179.5 µg
CHROMIUM NICOTINATE	150 µg
MOLYBDENUM TRIOXIDE (EQUIV 16.6 µg MOLYBDENUM)	24.8 µg

USANA



基本營養素 微量營養

青少年營養素

- 配方全面，為活躍的青少年提供必需的維生素，礦物質和抗氧化劑
- 維持整體健康，正常和健康的免疫功能和健康皮膚
- 含豐富的維生素B組，有助於支持正常的能量生產和補充體力
- 鈣和鎂支持健康的骨骼，骨骼結構和牙齒
- 葉黃素支持眼睛健康，包括眼睛的光保護
- 素食者可食用

參考文獻：

1. Lucas, B. In Pipes, PL, Nutrition in infancy and childhood. 4/e. Mosby: St. Louis. 1989.
2. Strong, J.P., et al., 1999. JAMA. 281: 727-35.
3. Miller, E.C. and Meropis, C.G. 1998. Primary Care. 25:193-210.

本產品含有硒。硒含量過高有毒。成年人每天從食物補充品中攝取的硒量不應超過150 µg。

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

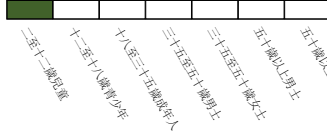
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。



兒童營養素 (兒童基本營養素)



兒童適用的日常維生素、礦物質、和抗氧化劑補充品咀嚼片



產品編號 105
AUST L 192524

兒童營養素是USANA基本營養素的兒童配方，含兒童成長所需的重要營養。良好營養對人體健康起著重要作用，對兒童來說，尤其重要。兒童從出生時就開始不斷地成長，這個連續的成長過程一直延續到青春發育完全為止。按每公斤單位體重計算，一名五歲兒童所需的硫胺酸，核黃素，煙酸，維生素A及C，以及維生素B6和B12的份量高於一名二十五歲的男士所需。¹

成長所需的營養

人體的成長發育並不是單單身體部份長大那麼簡單。成長是指要在不同的人體發育速率，生理改變及體內荷爾蒙的轉變之間達至一種精緻的平衡。雖然，兒童在孩提時代成長速度較嬰兒或青少年期間慢，但由於在遊戲中的跑步，跳躍和嘗試各種新的體育技巧等活動，兒童的能量消耗特別大。

兒童的飲食不但要為兒童健康成長和日常活動提供所需能量，還要為日後少年時期的快速成長作好準備。

當今兒童的營養

不幸的是，臨床研究不斷顯示：兒童們並沒有從飲食中攝取到所需的營養。除了由所攝入的高脂肪（特別是飽和脂肪）食物而引發的問題之外，許多兒童沒有攝入足夠的基本營養。² 只有不到百分之二十五的年輕人遵循專家們的建議，每天進食三餐或五餐以上的蔬菜水果。而在兒童和青少年所食用的蔬菜中，將近四分之一為炸薯條。³ 百分之五十以上的二至十歲的兒童沒有從飲食中攝取足夠的鋅，維生素B6，鎂及鈣等重要養份。^{4,5}

營養不但對成長中的兒童甚為重要，而且還為日後的最佳健康而奠定基礎，以應付漫長人生的多項挑戰。愈來愈多醫學研究顯示：人們於童年時養成的不良飲食習慣是導致他們於中年及晚年患慢性退化性疾病的主要原因。所以，我們應全力關注兒童的健康和飲食習慣。^{6,7}

兒童需要各種食物，為他們的身體，智能發展和成長提供最佳能量，蛋白，碳水化合物，脂肪，維生素和礦物質。

身體發育的基本營養素

兒童營養素含多種抗氧化劑，維生素和礦物質，其含量是專門針對兒童活潑好動和成長發育特點而設計的。

維生素D和C，與硒和鋅一起促進正常和健康的免疫功能。維生素E和C為兩種最強效的抗氧化劑之一，為人體所必需。維生素E是最重要的抗氧化劑之一，因為它有助維持健康的細胞膜。⁸⁻¹⁰ 維生素C不僅具有抗氧化功能，還在骨骼，軟骨，肌肉和血管的膠原蛋白合成中發揮重要作用。

先進含量的鈣，鎂和維生素D，在維持正常健康的骨骼和骨架，以及牙齒強壯中發揮關鍵作用。鐵，碘，以及維生素B組，支持正常和健康的能量生產，因此對活躍兒童的生活極為重要。碘與鋅維持正常的生長發育。貝塔胡蘿蔔素維持視力健康。

最佳原料

均衡的養份配比只是第一步。USANA認為原材料的質量是最重要的。所以，USANA只使用最優質的原料，以確保產品的高純度，效能和生物利用率。

健康而有趣

兒童營養素將可愛動物形狀印在圓形的容易食用的可嚼片上，並帶有天然漿果味，孩子們一定會喜歡。父母們也會喜歡不含人工香精和僅用天然甜味劑的兒童營養素。

素食者可食用

兒童營養素經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

兒童營養素的食用方法

二至四歲的兒童每天嚼食一(1)粒；四歲以上的兒童，每天嚼食二(2)粒，最好在進餐時食用。

切勿吞咽整粒兒童營養素。

EACH TABLET CONTAINS:	
BETACAROTENE	1.5 mg
VITAMIN C (125 mg) AS ASCORBIC ACID	100 mg
SODIUM ASCORBATE	28.4 mg
CHOLECALCIFEROL (400 IU VITAMIN D3)	10 µg
D-ALPHA-TOCOPHERYL ACID SUCCINATE (50 IU VITAMIN E)	42.2 mg
PHYTOMENADIONE (VITAMIN K1)	20 µg
THIAMINE NITRATE (VITAMIN B1)	1.25 mg
RIBOFLAVINE (VITAMIN B2)	1.25 mg
NICOTINAMIDE	10 mg
PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE (VITAMIN B6)	1.25 mg
FOLIC ACID	200 µg
CYANOCOBALAMIN (VITAMIN B12)	12 µg
CALCIUM PANTOTHENATE	5 mg
BIOTIN	75 µg
INOSITOL	15 mg
"ANTIOXIDANT PHYTONUTRIENT COMPLEX" CONTAINING:	
RUBUS FRUITICOSUS (BLACKBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
RUBUS IDAEUS (RASPBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
VACCINIUM MACROCARPON (CRANBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
VACCINIUM MYRTILLUS (BLUEBERRY) FRUIT POWDER	10 mg
CALCIUM CARBONATE (75 mg CALCIUM)	208.3 mg
MAGNESIUM CARBONATE	104.2 mg
POTASSIUM IODIDE (50 µg IODINE)	65.8 µg
ZINC AMINO ACID CHELATE (5 mg ZINC)	50 mg
SODIUM SELENITE (25 µg SELENIUM)	54.4 µg
CUPRIC CITRATE (375 µg COPPER)	0.93 mg
MANGANESE GLUCONATE (500 µg MANGANESE)	4.55 mg
CHROMIUM NICOTINATE (25 µg CHROMIUM)	250 µg
MOLYBDENUM TRIOXIDE (12.5 µg MOLYBDENUM)	18.7 µg
FERROUS FUMARATE (2 mg IRON)	6.3 mg

參考文獻:

1. Brody, J. Jane Brody's Nutrition Book. Bantam Books: New York 1987. p. 367.
2. Kennedy, E., and Powell, R.J. Am. Coll. Nutr. 1997. 16(6):524-29.
3. Krebs-Smith, S.M., et al., Arch. Pediatr. Adolesc. Med. 1996. 150:81-86.
4. Alberston, A.M., et al., 1992. J. Am. Diet. Assoc. 92:1492-96.
5. Kennedy, E. and Goldberg, J. Nutr. Rev. 1995. 53(5):111-26.
6. Kemm, JR, Eating patterns in childhood and adult health. Nutr Health 1987; 4:205-15.
7. Van Horn L., Greenland P., Prevention of coronary artery disease is a pediatric problem. J Am Med Assoc, 1997; 278: 1779.
8. Niki, E. Alpha-tocopherol. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York. 1996. Pp. 3-25.
9. Traber, M.G. Biokinetics of Vitamin E. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York. 1996. Pp. 43-61.
10. Fontham, E.T.H. In Natural Antioxidants in Human Health and Disease. Frei, B., ed. Academic Press: New York. 1996. Pp. 157-90.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

本產品含有硒。硒含量過高有毒。成年人每天從食物補充品中攝取的硒量不應超過150微克。

含糖分。

本產品有窒息的危險！不適用於嬰兒或二歲以下的幼兒食用。

USANA



基本營養素 微量營養

兒童營養素

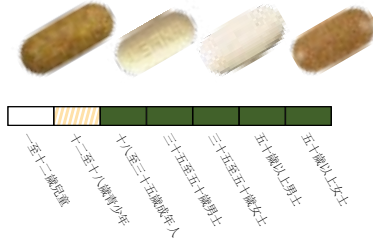
- 為二至十二歲的兒童提供完整而均衡的維生素，礦物質和抗氧化劑
- 維生素D和C，硒和鋅，維持免疫系統健康
- 鈣，鎂，維生素D和C，有助骨骼，肌肉，關節和牙齒強壯
- 維生素B組與鐵和碘維持能量生產，支持兒童的活躍生活
- 鋅和碘維護正常的整體生長和發育
- 容易嚼食，並有可愛的動物圖案
- 素食者可食用



健康套裝



產品編號 100
AUST L 264672



USANA健康套裝讓您輕鬆獲得每天所需要的微量營養素。每盒健康套裝含有28天的用量，每天的用量單獨小包包裝，攜帶方便，隨時隨地為您提供優質營養，幫助您堅持您的營養計畫，每天保持最佳狀態。健康套裝包括採用專利申請中的InCelligence生產的細胞基本營養素、活力鈣鎂D片，及細胞基本營養素強化劑。這種先進的組合，精心維護您的細胞健康。此外，健康套裝還採用InCelligence的創新產品配方，解開您的細胞天生具有的智慧密碼，有助於細胞的保護和更新，助您走向最佳健康之路。

每袋包括：

- 細胞基本營養素 (2粒)：含有InCelligence複合物的抗氧化維生素
- 細胞基本營養素 (2粒)：核心礦物質
- 活力鈣鎂D片 (1粒)：健康套裝專有！
- 細胞基本營養素強化劑 (1粒)：健康套裝專有！

健康套裝的益處遠遠超過了普通的多種維生素忙碌的生活經常令我們忘記補充我們的營養品，無法選擇健康的飲食。然而，實現充滿活力的最佳健康的最重要的一個方面就是讓體內的營養素每天都穩定的保持在最佳的水平。無論是經常外出旅遊還是平時生活繁忙，健康套裝每天助您獲得必需營養，滋養您身體的各個部位。

健康套裝配方精心，專門為幫助您維持身心健康，骨骼和關節健康而研製。

- 成分齊全的多種維生素和礦物質：含有40多種高生物可利用成分，有助於維持整體健康，健康的免疫功能 and 心臟功能，以及健康的骨骼和關節。包裝精巧，易於攜帶，方便使用。

- 維護視力健康：含有維生素A及維生素A母體（貝塔胡蘿蔔素）、維生素C、鋅、葉黃素及番茄紅素，為維持視力健康提供營養。
- 維持健康的甲狀腺功能：含有碘，有助於正常和健康的甲狀腺功能，中樞神經系統的正常生長與發展。
- 含有鎂元素：支持能量代謝、神經傳導、肌肉收縮和骨骼形成。

什麼是細胞基本營養素強化劑？

健康套裝專有的細胞基本營養素強化劑的配方研製完全基於USANA專利申請InCelligence®科學，採用四種經證實可廣泛影響細胞通訊途徑的高效營養素： α -硫辛酸、USANA的專利Olivol橄欖果萃取物、槲皮素，以及含有紫檀芪的花欄木萃取物。

細胞基本營養素強化劑提供先進劑量的營養素，可支持細胞天生的內源性抗氧化劑，如穀胱甘肽和超氧化物歧化酶，對細胞的健康和長壽功能具有保護作用。

健康套裝的科學根據

這種獨特的組合所含的特殊營養素可增強和支持線粒體功能，對生產三磷酸腺苷（ATP）或產生細胞能量后的受損線粒體的分解和排除起到支持作用，從而有助於保持細胞在能量生產中發揮最佳效率。

支持細胞中的生理生化過程，有助於增強細胞的適應性，從而有助於身體更好的應付生活方式中的壓力。鎂、鈣或維生素D是人體不可缺少的重要營養，但是我們大多數人每天攝取的這些營養都不夠，活力鈣鎂D片對彌補這些關鍵營養的缺乏發揮關鍵作用。

USANA



基本營養素/優化劑 微量營養

EACH PACKET CONTAINS:			
BETACAROTENE	2.7 mg	MAGNESIUM ASCORBATE (EQUIV 17 mg MAGNESIUM)	275.2 mg
RETINYL ACETATE (1500 IU; VITAMIN A ACETATE)	516 µg	ZINC CITRATE DIHYDRATE (EQUIV 10 mg ZINC)	31.3 mg
VITAMIN C (ASCORBIC ACID) FROM:		SELENOMETHIONINE (EQUIV 75 µg SELENIUM)	187.5 µg
CALCIUM ASCORBATE	322.2 mg	COPPER GLUCONATE (EQUIV 1 mg COPPER)	7.1 mg
POTASSIUM ASCORBATE	85 mg	MANGANESE GLUCONATE (EQUIV 1 mg MANGANESE)	9.1 mg
MAGNESIUM ASCORBATE MONOHYDRATE	275.2 mg	CHROMIUM (150 µg) FROM: CHROMIUM CHLORIDE	641 µg
ZINC ASCORBATE	2.5 mg	CHROMIUM (125 µg CHROMIUM) CHROMIUM NITRATE	200 µg
VITAMIN D3 (500 IU; CHOLECALCIFEROL)	12.5 µg	CHROMIUM (25 µg CHROMIUM) MOLYBDENUM TRIOXIDE (EQUIV 25 µg MOLYBDENUM)	37.5 µg
VITAMIN E (100 IU; D-ALPHA TOCOPHERYL ACID SUCCINATE)	82.6 mg	RUTIN	20 mg
TOCOPHEROLS - MIXED CONCENTRATE (LOW-ALPHA TYPE)	40 mg	QUERCETIN DIHYDRATE	90 mg
VITAMIN K (270 µg) FROM: PHYTOMENADIÖNE	240 µg	R, S-ALPHA-LIPOIC ACID	125 mg
MENAQUINONE 7	30 µg	CURCUMIN	6.5 mg
VITAMIN B1 (THIAMINE HYDROCHLORIDE)	15 mg	HERBAL EXTRACTS CONTAINING:	
VITAMIN B2 (RIBOFLAVINE)	15 mg	GREEN TEA (CAMELIA SINENSIS)	35 mg
NICOTINAMIDE	15 mg	EQUIV DRY LEAF	350 mg
VITAMIN B3 (NICOTINIC ACID)	5 mg	STANDARDISED TO EPIGALLOCATECHIN-3-O- GALLATE	14 mg
VITAMIN B6 (PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE)	16 mg	OLIVE (OLEA EUROPAEA)	12.5 mg
FOLIC ACID	250 µg	EQUIV FRESH FRUIT	562.5 mg
VITAMIN B12 (CYANOCOBALAMIN)	100 µg	FALLOPIA JAPONICA	40 mg
BIOTIN	150 µg	EQUIV DRY ROOT	2.4 g
CALCIUM PANTOTHENATE	50 mg	STANDARDISED TO RESVERATROL	20 mg
CALCIUM (250 mg) FROM:		PTEROCARPUS MARSUPIUM	50 mg
CALCIUM CITRATE HYDRATE (EQUIV 141 mg CALCIUM)	671.47 mg	EQUIV TO DRY TWIG	350 mg
CALCIUM CARBONATE (EQUIV 78 mg CALCIUM)	195 mg	HESPERIDIN	20 mg
CALCIUM ASCORBATE (EQUIV 31 mg CALCIUM)	322.2 mg	INOSITOL	64 mg
POTASSIUM IODIDE (EQUIV 150 µg IODINE)	198.6 µg	CHOLINE BITARTRATE	125 mg
MAGNESIUM (240 mg) FROM:		CYSTEINE HYDROCHLORIDE	
MAGNESIUM CITRATE NONA-HYDRATE (EQUIV 140 mg MAGNESIUM)	1.2 g	MONOHYDRATE	80 mg
MAGNESIUM CARBONATE (EQUIV 83 mg MAGNESIUM)	345.8 mg	COQ10 (UBIDECARENONE)	6 mg
		LUTEIN	300 µg
		LYCOPENE	500 µg

健康套裝

- 由數種精選優質USANA產品組成的營養品套裝，全面促進長期健康
- 每盒含56個小包裝，四週用量
- 唯一含有細胞抗氧化強化劑的產品
- 素食者可食用

參考文獻:

1. Aruoma, O.I., et al. An Evaluation of the Antioxidant and Antiviral Action of Extracts of Rosemary and Provençal Herbs. Food Chem Toxicol 1996, 34, 449-456.

*USANA橄欖果萃取物專利受到美國第6,358,542 OR 6,361,803號的保護。

如果您是孕婦或準孕婦，請在攝取維生素A補充品之前征求您的醫生或藥劑師的意見。

警告：若視黃醇維生素等量的攝取量超過3000微克會導致嬰兒出生缺陷。

維生素A的建議攝取量（包括所有的維生素來源），女性為700微克視黃醇維生素等量，男性為900微克視黃醇維生素等量。

若沒有醫生的建議，切勿超過規定的劑量。如果您曾經有神經管缺陷/脊柱裂嬰兒，請征求醫生的意見。

服用華法林等薄血藥物的人士，未經諮詢專業醫務人員意見，請勿食用。

本產品含有硒。硒含量過高有毒。成年人每天從食物補充品中攝取的硒量不應超過150微克。

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。





優化劑

USANA深知人們的健康各不相同，所需營養各有差異。為此我們研製了優化劑。這是最先進的、品種齊全的系列營養品。您可根據自己的特別需求而選擇合適的產品制定營養計劃。

長期營養計劃意味著每個人對營養的需求不盡相同。同樣一個人在不同的年歲階段對營養的需求也會變化。每個人對營養的需求取決於其年齡、性別、生活方式以及其它因素，因此營養計劃應該是靈活的，並且能夠滿足個人的具體需求。USANA營養品包括細胞基本營養素和優化劑有助於滿足人們對營養的需求。細胞基本營養素是USANA營養品的旗艦產品，為您的健康奠定基礎，USANA優化劑讓您根據您的營養需求進行選擇。

您可按照以下兩個步驟設計適合自己需要的營養計劃：

1. 選擇基本營養素、構筑營養基礎
兒童選擇兒童營養素；青少年選擇青少年營養素；成年人選擇細胞基本營養素。
2. 根據個人具體需求選擇優化劑

優化劑索引



- 24 葡萄籽精華 C¹⁰⁰
- 26 心臟寶 100



- 28 益力寶
- 30 活力奧米加 (深海魚油)
- 32 兒童活力奧米加
- 34 E-保力 (精華E)
- 36 礦物維生素 C (維生素 C)
- 38 維生素 D



- 40 活力鈣鎂片 / 可嚼活力鈣鎂片
- 42 健骼寧 (關節靈)



- 44 婦康寧 (女寶)
- 46 保列健 (男寶)



- 48 視力寶 (衛視力)
- 50 銀杏葉-PS (銀杏葉-卵磷脂)

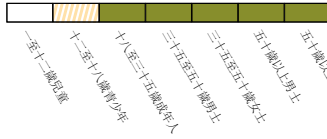


- 52 舒肝寶
- 54 USANA 益生菌

- 56 Rev3 能量飲料
- 58 Rev3 罐裝能量飲料

葡萄籽精華C¹⁰⁰

強效生物類黃酮補充品



HYBRID
USANA Nutritional Hybrid Technology

產品編號 110
AUST L 172485

抗氧化劑是當今我們經常從媒體中聽到的流行詞，它與我們日常超市貨架上的許多產品有關，從果汁到早餐穀物都帶有該詞。

對抗游離基

由於當今不良環境的影響，我們時刻都受到游離基的侵害。游離基已為人體健康造成了嚴重危害。要生活得健康，其中一個最佳方法就是好好保護自己，使自己免受惡劣環境的傷害。抗氧化劑是人體的防禦武器，向人體提供電子，中和游離基和避免它對人體的破壞性。^{1,2}

高效抗氧化劑

目前，人們確認了兩萬多種生物類黃酮和生物黃酮醇，其抗氧化性各不相同。在現今所發現的抗氧化劑中，前花色素(黃酮醇)是抗氧化效能最高的一種。前花色素可以在多種食物中發現，但含量甚微。葡萄籽中的前花色素含量最高。³⁻⁶

維生素C與免疫功能健康

維生素C補充品具有改善人體免疫系統的功能，比如抗菌，自然殺傷細胞的活性和淋巴細胞增生。維生素C在人體呼吸和抗炎過程中，起著抗氧化保護和維持細胞完整的作用。⁷

協調組合了葡萄籽精華與維生素C的功效

據波士頓大學醫學科和USANA進行的一項雙盲，隨機，安慰劑控制的臨床研究表明，配合使用葡萄籽精華和維生素C，可改善患心血管疾病病人的人心管功能。⁸

為什麼選擇葡萄籽精華C¹⁰⁰?

葡萄籽精華C¹⁰⁰協調組合了葡萄籽精華和維生素C的功效，以提供強大的抗氧化保護。

採用尖端營養混成科技

營養混成科技乃最新突破創新營養補充品科技，以雙層壓片結合兩種配方，並且保持兩種配方的明顯界線。該技術通過將兩種配方融為一體，減少了食用補

劑的數量，讓您更加輕鬆地補充營養品。USANA葡萄籽精華C¹⁰⁰雙層壓片可以明顯地區分出葡萄籽精華和礦物維生素C，同時加強配方穩定性。該技術為製藥業專有技術，然而，據我們所知，USANA是少數率先使用該技術製作營養品的廠家之一。

支持心血管健康

心血管系統由心和血管組成，是人體的血液循環系統，持續地為人體提供氧氣和營養。維持循環系統各個部分的健康對人體各個系統的健康極其重要。

葡萄籽精華C¹⁰⁰有助維持血管和毛細管的正常健康，有助於血液循環，幫助維持正常的血管健康功能。

支持健康的免疫功能

葡萄籽精華C¹⁰⁰有助維持正常的免疫系統功能健康。

支持健康肌膚

葡萄籽精華C¹⁰⁰採用抗氧化劑配方，有助細胞抵禦游離基侵害，抵抗游離基對皮膚表面造成的不良影響。膠原蛋白在皮膚的緊密和彈性上有重要作用。當膠原受到紫外線，游離基，煙霧或污染破壞影響時，其結構會受到損壞，從而影響膚質，令肌膚產生皺紋和其它問題。葡萄籽精華C¹⁰⁰含豐富的維生素C，為膠原蛋白合成所需。葡萄籽精華C¹⁰⁰所提供的前花色素可以保護皮膚抵抗紫外線的氧化壓力。本產品以葡萄籽精華和維生素C獨特配方組合，有助維持肌膚健康，並有可能改善皮膚老化跡象。

葡萄籽精華C¹⁰⁰是USANA獨特的生物類黃酮補充品，每粒提供相當於12克的葡萄籽提取物和300毫克的維生素C，並含葡萄香味。

葡萄籽精華C¹⁰⁰經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

食用方法

成人每天食用二至四粒，宜在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
VITIS VINIFERA (GRAPE) EXTRACT EQUIVALENT TO DRY SEED STANDARDISED TO PROCYANIDINS (OF VITIS VINIFERA)	12 g 83 mg
VITAMIN C (FROM CALCIUM ASCORBATE 188 mg; POTASSIUM ASCORBATE 128 mg; MAGNESIUM ASCORBATE MONOHYDRATE 56 mg; ZINC ASCORBATE 3.8 mg)	300 mg

USANA



優化劑
微量營養

葡萄籽精華 C¹⁰⁰

- 採用葡萄籽生物類黃酮與礦物維生素C的協同組合，為強效抗氧化配方
- 全面抗氧化保護效能，使人體免受游離基侵害
- 有助維持心血管健康
- 有助保持肌膚健康
- 有助緩解感冒症狀*
- 素食者可食用

參考文獻：

1. Kontush A, et al., Biochim Biophys Acta, 1995; 1258:177-87.
2. Littaru GP, Battino M, Folkers K In Cardenas E and Packer L (eds) Handbook of Antioxidants. Marcel Dekker:New York. 1996 Pp. 203-39.
3. Liu S, et al., Am J Clin Nutr, 2000; 72:922-28.
4. Michaud DS, et al., A J Clin Nutr, 2000; 72:990-97.
5. Slater, TF In Conn HO, ed. Royal Soc Med International Congress and Symp Series, 1981; No. 47:Pp 11-15.
6. Maffei F, et al., Arzneimittelforschung, 1994; 44:592-601.
7. Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH, Ann Nutr Metab, 2006;50(2):85-94.
8. Shenouda SM, et al., Grape Seed Extract Plus Vitamin C Improves Indices of Vascular Health, USANA Clinical Research Poster 2010; http://www.usana.com/media/File/dotCom/company/science/crb/CR_GSE_Vascular_Health_Poster.pdf

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

*如果症狀持續，請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

兩歲以下兒童不得食用，除非得到醫生許可。

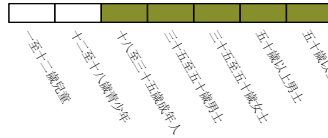




心臟寶 100



輔酶Q10和 α -硫辛酸的最佳結合



產品編號 142
AUST L 166747

人體細胞正常功能所需的能量是在腺粒體內經複雜過程而產生。粒腺體位於細胞內，常常被稱為是細胞能量發生器。細胞能量儲存於三磷酸甘酸 (adenosine-5-triphosphate, ATP)。輔酶Q10是製造ATP的電子輸送鏈中的一個重要成份。每個細胞都會合成及使用ATP。心臟組織的細胞需要大量能量，因此也含有大量的輔酶Q10。美國、歐洲及日本針對輔酶Q10在細胞能量，心臟及肌肉組織效能方面所發揮的作用進行了多年研究。多個臨床研究證實輔酶Q10可維持心臟健康。¹⁴

抗氧化保護

游離基是腺粒體製造能量時的一種副產品。輔酶Q10不僅協助生產三磷酸甘酸 (ATP)，而且還清除三磷酸甘酸生產能量時所產生的自由基。輔酶Q10抗氧化效能可與維生素E和C相媲美。⁵⁴ 此外，輔酶Q10有助維生素E的活化和循環使用，與其他抗氧化劑一起對抗游離基的破壞作用。⁷⁸

您需要輔酶Q10嗎？

隨著年齡的遞增，人體吸收和合成輔酶Q10的功能衰退，體內組織儲存的輔酶Q10量也減少。⁹ 此外，其它的一些因素也會導致輔酶Q10的流失，如：整體營養狀況。體內組織的輔酶Q10含量亦會受一些藥物影響而下降，其中包括降膽固醇藥物；過量運動或環境的壓力（例如疾病或劇變的天氣）等¹⁰⁻¹² 也是輔酶Q10不足的原因之一。日常飲食中魚和肉類是輔酶Q10的主要來源。

α -硫辛酸 (Alpha Lipoic Acid)

α -硫辛酸是腺粒體的能量新陳代謝的另一重要分子，並可循環利用被氧化的輔酶Q10。¹³ 此過程還有助於活化及循環利用其它抗氧化劑，如：維生素E，維生素C¹⁴，和谷胱甘肽。¹⁵

為何選用心臟寶100？

USANA在產品質量方面力求盡善盡美。心臟寶所含成份的質量最佳，份量合適，形態最易被人體吸收。每粒心臟寶100膠囊含100毫克輔酶Q10，40毫克 α -硫辛酸，心臟寶100的配方獨特，以中鏈三酸甘油為基，精選天然卵磷脂及由蔬菜提煉的單油酸丙三醇，溶匯一體。

生物利用率

在USANA實驗室所做的臨床測試發現，心臟寶100向人體提供的輔酶Q10比其它片裝或者同類脂質配方狀產品所提供的要高，且有更高的生物利用率。¹⁶

心臟寶100經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

食用方法

心臟寶100: 每天服食一粒, 最好在進餐時食用。

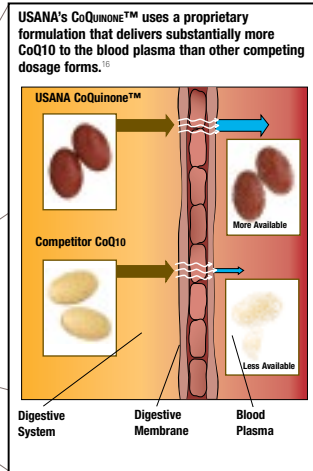
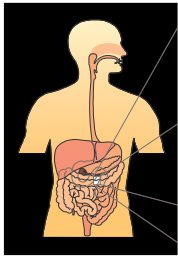
EACH CAPSULE CONTAINS:
UBIDECARENONE (COENZYME Q-10)
R,S-ALPHA LIPOIC ACID

100 mg
40 mg

USANA



優化劑
微量營養



心臟寶 100

- 促進正常和健康的心臟功能
- 提供優良的抗氧化劑保護
- 特效配方, 易吸收, 含輔酶Q10和 α -硫辛酸

參考文獻:

1. Langsoen PH, Langsoen AM, Biofactors, 1999; 9:273-84.
2. Soja AM, Mortensen, SA, Ugeskr Laeger, 1997; 159:7302-08.
3. Satta A, et al., Clin Ther, 1991; 13:754-57.
4. Kamikawa T, et al., Am J Cardiol, 1985; 56:247-51.
5. Alleva R, et al., Mol Aspects Med, 1997; 81 Suppl:S105-12.
6. Kontush A, et al., Biochim Biophys Acta, 1995; 1258:177-87.
7. Littaru GP, Battino M, Folkers K In Cardenas E and Packer L (eds) Handbook of Antioxidants. Marcel Dekker:New York. 1996 Pp. 203-39.
8. Kagan VE, Nohl H, Quinn PJ, In Cardenas E and Packer L (eds) Handbook of Antioxidants. Marcel Dekker: New York. 1996 Pp. 157-201.
9. Kalen A, Appelkvist EL, Dallner G, Lipids, 1989; 24:579-84.
10. Aberg F, et al., Eur J Clin Invest, 1998; 28:235-42.
11. Mortensen SA, et al., Mol Aspects Med, 1997; 18 Suppl:S137-44.
12. Palomaki A, Malmiemiemi K, Mets-KetelaT, FEBS Lett,1997; 410:254-58.
13. Nohl H, Gille L, Z Naturforsch [C], 1998; 53:250-53.
14. Kagan VE, et al., J Lipid Res, 1992; 33:385-97.
15. Bast A, Haenen GR, Biochim Biophys Acta, 1988; 963:558-61.
16. Cuomo J, Rabovsky A, Clinical Research Bulletin, Usana Health Sciences, http://www.usana.com/media/File/dotCom/company/science/crb/USANA_CRB_CoQ10Bioavailability.pdf

注意: 服用薄血藥物(Warfarin)人士,未經諮詢專業醫務人員意見,請勿食用。

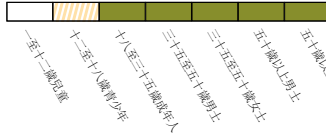
維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。



益力寶

強效免疫力補充品，含有鋅及InCelligence貝塔葡聚糖複合物



產品編號 146
AUST L 236638

現代人的生活越來越緊張，許多人甚至連生病也沒有時間休息。每一年都有200多種病毒的攻擊我們的身體，導致我們患感冒或流感，面對忙碌的生活和壓力，為了抵禦感冒和流感病毒的侵害，我們的免疫力系統需要大力的支持。USANA益力寶結合了古代的智慧 and 現代的科學，每天為您的免疫系統提供強大的支持。益力寶配方獨特，含有鋅和InCelligence®貝塔葡聚糖複合物包含靈芝、椎茸，及酵母萃取物，專門為支持您身體的天然防禦系統而研發。

人體的免疫系統是由許多生物結構在生物體中產生作用，從而防衛病原體入侵的重要武器。它能識別自身的細胞或組織與非自體物質，如外源物和小從病毒，大至寄生蟲，也被稱為病原體，從而將它排除。在大多數的情況下，免疫系統能良好的運作，使人體保持健康，並防止感染，但有些時候，一旦免疫系統出問題就會導致疾病和感染的發生。

人體的免疫系統分為表層性免疫，先天性免疫和後天性免疫，為了獲得最佳的免疫功能，全面呵護人體各方面的免疫力尤為重要。為了幫助整個免疫系統更好的運作，USANA特別研發出益力寶，一種免疫優化營養素，為滿足免疫細胞的獨特需求提供營養支持。

什麼是益力寶？

擁有獨特配方的USANA益力寶，融合了古代的智慧 and 現代的科學，集四大增強免疫系統的成分於一個配方：

靈芝：靈芝在幾千年的傳統中醫藥中，經常被用作延年益壽的最佳補品。基於其傳統的功效-長壽延年以及補氣安神，靈芝又被稱為“神芝，仙草”，普遍用於支持免疫和心臟功能健康。它還有助於促進細胞保護，其蘊含豐富的真菌類多醣體，具有改善及調節人體免疫特性，更賦予了靈芝藥用的價值。

冬菇：冬菇又被稱為“黑森林蘑菇”或者“金橡木蘑菇”，富含多種必需營養素，包括維生素，礦物質和冬菇中最關鍵的營養物質 - 香菇多糖。這些營養物質有助於維持免疫功能，使人體免疫系統更強健。

酵母菌 (1, 3/1, 6 β -葡聚糖)：益力寶含專屬1,3/1,6 β -葡聚糖，是從特定酵母菌株的細胞壁中提煉的純天然葡聚糖成分。這一獨特的 β -葡聚糖成分被臨床證明可以使免疫系統發揮最佳的功效。臨床研究表明這一獨特成分能減少上呼吸道感染症狀持續時間，而在提高免疫力以及在感冒多發季節中減輕不適症狀方面，它也起到了保護的作用。酵母 β -葡聚糖也被證明能支持人體保持活力，穩定情緒和幫助身心健康，從而對抗外在壓力產生的危害。^{1,2}

鋅：鋅是一種抗氧化劑，有助於抵抗防禦氧化應激。^{3,4} 缺鋅可能會影響許多代謝功能，因此攝入足夠的鋅至關重要。

益力寶有何獨特之處？

益力寶是一種支持免疫系統的高級補充品，為您的免疫細胞提供最佳營養，以滿足您獨特的需求。它含有兩種具藥用價值的菌菇-靈芝和冬菇，結合了鋅和來自酵母菌的天然 β -葡聚糖，有助於增強免疫細胞功能，從而提高免疫力。益力寶可支持免疫細胞的正常功能，並有助於最大限度的減輕壓力或劇烈運動對人體免疫功能造成的負面影響。

經過長期的臨床研究和應用表明，這些有效的成分在幫助人體的自然免疫防禦，抵抗壓力，以及維持能量水準方面也具有積極的作用。InCelligence貝塔葡聚糖複合物含有經認證的有機冬菇及麵包酵母菌株混合物，該混合物經驗證可有效的呵護細胞，支持細胞天然的保護功能。

益力寶經實驗室驗證，保證品質優良，符合英國藥典 (BP) 的效能，均一性，及分解標準要求。

食用方法

成年人每天二粒，最好在進餐時食用。

EACH CAPSULE CONTAINS:	
SACCHAROMYCES CEREVISIAE EXTRACT (BAKER'S YEAST)	125 mg
EQUIV BETA GLUCAN	93.8 mg
GANODERMA LUCIDUM (REISHI MUSHROOM) DRY POWDER	125 mg
LENTINULA EDODES (SHIITAKE MUSHROOM) DRY POWDER	25 mg
ZINC GLUCONATE (EQIV 3 mg ZINC)	25 mg

採集大自然精華，融合四種支持免疫力成分！



參考文獻：

1. Shawn MT et al. (2012) J Am Coll Nutr; Vol. 31(4):295-300
2. McFarlin et al. (2013) J Diet Suppl; 10(3):171-83
3. Prasad AS. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2009 Nov;12(6):646-52
4. Shankar AH and Prasad AS Am J Clin Nutr 1998;68(suppl):447S-63S

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用，一定要閱讀產品標籤。如果症狀持續，請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。兩歲以下兒童不得食用，除非得到醫生許可。

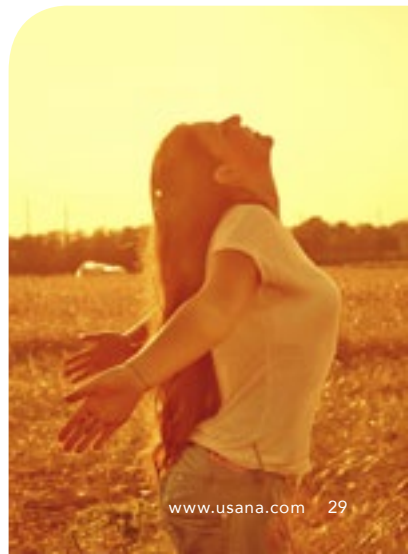
USANA



優化劑
微量營養

益力寶：

- 支持免疫系統和免疫功能，促進身心健康
- 有助於從事體力活動和易患上呼吸道感染的人士控制上呼吸道感染
- 有助於減輕流感和感冒症狀的嚴重程度及持續時間
- 靈芝-自古以來被視為補氣安神的中藥補品
- 素食者可食用
- 採用InCelligence科學



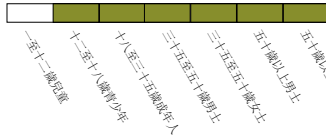


產品編號 122
AUST L 198926

活力奧米加 (深海魚油)



濃縮奧米加-3脂肪酸補充品



活力奧米加從野生海洋魚提煉而成,含兩種重要的奧米加-3不飽和脂肪: EPA 和DHA。活力奧米加採用方便食用和儲存的膠囊包裝。補充EPA和DHA脂肪酸有助保持健康正常的心臟功能,維持健康的關節。必需脂肪酸是大腦和視網膜關鍵性結構部份。DHA對孕期中期的胎兒成長和大腦發育起著重要作用。

人體對脂肪的攝取量應不超過總攝取熱量的百分之三十,所攝取的脂肪種類也很重要。肉類,牛奶和乾酪中的飽和脂肪會令脂肪積聚在人體血管內,增加血管堵塞的危險。氫化處理的植物牛油,烤焙糕點中的起酥油以及油炸快餐食品中的『轉脂肪酸』對健康的危害更加嚴重。

植物油中的單元不飽和脂肪是不會堵塞血管。魚油中的多元不飽和脂肪(如魚油中的奧米加-3脂肪酸)是最有益健康的脂肪。

保持奧米加-6和奧米加-3脂肪酸之間正確比例也是很重要的。西方飲食中的奧米加-6脂肪酸含量遠高於奧米加-3脂肪酸。

脂肪的代謝

脂肪(甘油三脂或磷脂)在人體發揮多種功能。脂肪可提供能量,以保持體溫。脂肪為重要器官提供軟墊保護的作用,並可保護神經纖維,促進神經訊息的傳遞。

脂肪是荷爾蒙和前列腺素等重要代謝複合物的主要成份。脂肪亦有助運輸其它養份,如脂溶性的維生素A, D, E及K等。脂肪酸還是所有細胞膜的重要組成物質。

為何選用活力奧米加?

在美國,歐洲及澳洲人們從飲食中攝取的奧米加-3脂肪酸大幅下降。為增長貨架期,很多市面上出售的食用油都經過精加工和氫化處理,因而減低了奧米加-3脂肪酸的含量。補充活力奧米加是確保從飲食中獲得有益奧米加-3脂肪酸的最佳方法。

最近研究表明:在澳大利亞和新西蘭,普遍缺乏維生素D。'維生素D對骨質健康所發揮的作用以及對人體的保護作用不斷得到證實。對於澳大利亞人來說,若要使自己獲得最佳量的維生素D,又要避免增加陽光幅射的危險,就需要從飲食中攝取更多的維生素D。由於維生素D是脂溶性維生素,奧米加-3為維生素D的傳輸提供了理想的介質,確保人體每天吸收足夠的維生素D。

USANA的活力奧米加的重金屬,有機污染物,農藥,『轉脂肪酸』的含量遠遠低於常規標準,幾乎接近零。每粒活力奧米加-3含混合天然生育酚,以保持其脂肪酸免遭氧化破壞,確保產品在存儲期間的質量。

活力奧米加經實驗室測試,保證質量,符合英國藥典的功效,均一性及分解性標準。

食用方法

每天食用兩粒，最好在進餐時食用。

EACH CAPSULE CONTAINS:

CONCENTRATED OMEGA-3 TRIGLYCERIDES-FISH	1000 mg
CONTAINING EICOSAPENTAENOIC ACID (EPA)	320 mg
CONTAINING DOCOSAHEXAENOIC ACID (DHA)	230 mg
CONTAINING TOTAL OMEGA-3 TRIGLYCERIDES	600 mg
CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D3, 100 IU)	2.5 µg

USANA



優化劑
微量營養

活力奧米加

- 由深海魚油製成，內含豐富的必需奧米加 - 3 脂肪酸，EPA和DHA
- 膠囊包裝，方便儲存和服用
- 有助促進健康正常的心臟功能；維持靈活的關節健康
- 含維生素D
- 鮮美的檸檬油味道

參考文獻：

1. Nutrition and Dietetics, 2006, Vol. 63(4)

維生素補充品不應替代平衡的飲食。
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

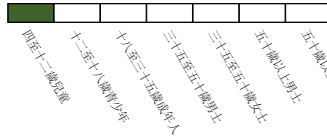




產品編號144

兒童活力奧米加

美味奧米加-3脂肪酸補充品，呵護兒童健康生長與發育



奧米加-3脂肪酸是什麼？

奧米加-3和奧米加-6脂肪酸是多元不飽和脂肪。不同於飽和脂肪，多元不飽和脂肪是具有化學活性不脂肪，是我們身體的細胞膜中重要的結構成分。大量的研究表明，奧米加3脂肪對心血管健康非常重要，並具有其它多種益處。然而，我們身體不能生產這些多元不飽和脂肪，在我們的日常飲食中，特別是在西方社會，奧米加-3缺乏日益嚴重。

蔬菜來源的奧米加-3可在體內被轉換為長鏈奧米加3脂肪，具有重要作用。然而，很多人都很難完成這類轉化。對於這些人而言，最好的辦法就是從油性深海魚類或海藻類中直接獲取長鏈奧米加3脂肪酸。¹

最近的報告表明，兒童沒有從他們的飲食中得到足夠的奧米加-3，以滿足適當的營養需求，從而引起大眾對健康的關注。在兒童發展的早期，確保兒童得到足夠的維生素，礦物質，抗氧化劑和必需脂肪酸是十分重要的。營養素的缺乏，會大大影響身體和心理健康從而影響他們的長期生長。因營養缺乏而影響到大腦和眼睛健康，以及認知能力的重要營養素之一是奧米加-3脂肪酸。

據澳大利亞新南威爾士州進行的一項名為學校體育活動和營養調查 (SPANS) 研究表明，兒童沒有從他們的飲食中食用足夠的魚類食物。澳大利亞國家衛生和醫學研究理事會 (NHMRC) 建議，兒童應至少每周有兩至三餐吃魚，以攝取足夠的必需奧米加-3脂肪酸。但是，SPANS的研究表明，僅4-8%的兒童回答，他們每周吃3餐或更多餐的魚。這種情況引起了人們對兒童的健康的極度關注，成為了重要的公眾健康的代表性問題。²

這種營養不足代表了一個嚴重的健康問題，對兒童的早期發展更為如此。

奧米加-3脂肪酸的益處？

奧米加-3脂肪酸對注意力和行為為影響很多人都有，或知道，孩子有時無法安靜下來，不易控制衝動情緒或在學校難以集中精神。這些問題對他們在學校的學習和表現都會產生不利影響。這種情況在美國，歐洲和澳大利亞已日益明顯。

奧米加-3脂肪酸為何可以幫助集中注意力和影響行為呢？我們都知道良好的營養對身體健康的重要性，但我們是否考慮過食物是如何影響我們的大腦的呢？如果我們認為大腦，就像我們的心臟，肝臟，腎臟或肺一樣，是一個機構，那就容易明白了。我們的大腦影響我們的學習，情緒和行為。因此如果我們的大腦沒有良好的營養，可能會影響我們的思考方法，感覺與行為。

腦部對能量和食物營養要求很高，這些營養中最重要之一是奧米加-3脂肪酸，我們的大腦超過一半是脂肪，儘管我們身體中的奧米加-6和奧米加-3脂肪酸的比例是10:1，長鏈奧米加-3脂肪酸 (DHA) 是我們的大腦中含量最高的多元不飽和脂肪。因此有人認為，長鏈奧米加3脂肪在大腦的結構和功能作用中起着非常重要的作用，包括維持細胞膜的流動性和神經化學信號的傳送。

研究已表明，奧米加-3脂肪對嬰兒腦部的健康發展至關重要，研究人員同時發現，奧米加-3的缺乏可能導致一系列的精神健康問題。¹

奧米加-3與身體健康

奧米加-3脂肪酸，是類二十烷酸的前體。類二十烷酸是許多生化過程的前體，並影響細胞之間的相互作用，因此，它們在維持體內正常功能和生產健康細胞中必不可少，對細胞的健康成長和發展至關重要。

一些研究顯示，早期營養對新陳代謝，身體成長，神經發展，和心血管健康產生深遠的影響。幾項臨床研究已經證明，奧米加-3脂肪在我們生命的每一個階段，都有益於我們的心臟和血管系統。

奧米加-3與眼睛健康

許多臨床研究表明，奧米加-3脂肪酸可以維持眼睛的健康發展。視網膜的感光體含高濃度的DHA，它在視網膜流動性及視覺功能方面起著作用。DHA的缺乏與眼睛的結構和功能異常息息相關，是由視覺信號交流效率下降引起的。

不論年齡，每個人都需要在飲食中添加奧米加-3脂肪酸。奧米加-3對孩子更加重要以便滿足大腦發育和學習需要。對孩子不吃魚的問題有甚麼對策?是否可以用其它東西替代魚? 優質補充品為他們獲得健康的飲食提供了最佳的選擇。

為什麼食用兒童活力奧米加?

正如我們所看到的，奧米加3脂肪酸是孩子有一個良好的開端的關鍵組成部分，但往往無法在兒童飲食中獲取。USANA的優質兒童活力奧米加補充品，包裝有趣，很容易地為孩子們補充DHA和EPA。與許多流行的品牌但只提供小分量的奧米加-3的補充劑不同，全新兒童活力奧米加提供了有效含量，和易吸收的DHA和EPA。含美味濃郁的柳橙香味，不帶魚腥味。全新的兒童活力奧米加還支持良好的整體健康。兒童定會喜愛獨立包裝的全新兒童活力奧米加，作為自己每一天的特殊補充品。家長也會喜歡獨立包裝帶來的方便，容易攜帶，特別是出門在外。

兒童活力奧米加食用方法

建議食用量：

年齡4-12歲：每隔一天一包 (2.5G)，與或不與食物同服均可。

USANA BIOMEGA JR. NUTRITIONAL INFORMATION		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
SERVING SIZE: 1 PACKET (2.5 G)		
	QUANTITY PER SERVING (2.5G)†	QUANTITY PER 100 G†
Energy	84 kJ (20 Cal)	3360 kJ (800 Cal)
Protein	0 g	0 g
Fat, total	2 g	80 g
- saturated	0.5 g	20 g
- trans	0 g	0 g
- polyunsaturated	0.8 g	32 g
- monounsaturated	0.4 g	16 g
Carbohydrate	0 g	0 g
- sugars	0 g	0 g
Sodium	3 mg (0.13 mmol)	120 mg (5 mmol)
Fish Oil	2000 mg	0 g
Omega-3 fatty acids	650 mg	26 g
DHA	230 mg	9.2 g
EPA	350 mg	14 g

Ingredients: Fish Oil, Water, Pasteurized Egg Yolk, Natural Orange Flavour, Antioxidants (Ascorbic Acid, Sodium Ascorbate), Natural Sweetener Stevia, Canola Oil, Antioxidants (D-Alpha Tocopherol, Citric Acid), Preservatives (Potassium Sorbate, Sodium Benzoate), Flavour (Vanillin), Colour (Betacarotene), Thickener (Xanthan Gum), Menthol.

參考文獻：

1. Natalie Sinn et al, "Omega-3, Concentration and Hyperactivity", Nutritional Physiology Research Centre, University of South Australia's & CSIRO Human Nutrition. Vol. 28, Iss.1.
2. Schools Physical Activity and Nutrition Survey (SPANS), Study can be found at http://www0.health.nsw.gov.au/pubs/2006/pdf/spans_full_143-167.pdf.
3. de Benoist B, McLean E, Andersson M, Rogers L: Iodine deficiency in 2007: global progress since 2003. Food Nutr Bull 2008, 29(3):195-202.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

USANA



微量營養

兒童活力奧米加

- 提供最佳含量的奧米加-3脂肪酸: 230毫克DHA+350毫克EPA
- 自然菊花甜味
- 美味濃郁柳橙風味
- 14包方便獨立包裝

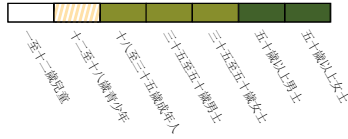




產品編號 124
AUST L 66029

E-保力(精華E)

高效維生素E補充品



具有抗氧化功能的維生素和礦物質，是人體抵禦游離基破壞的第一道防線。雖然游離基是細胞新陳代謝的正常副產品，但若人體大量屯積游離基，可導致嚴重傷害。¹

在理想情況下，人體從飲食中攝取和自行製造的抗氧化劑會及時將所產生的游離基“清除”之。但是，不良飲食，緊張的生活方式以及環境污染等因素都會破壞游離基與抗氧化劑的平衡。

USANA研製了特別配方的E-保力，以滿足需要增加維生素E攝取量和加強抗氧化保護的人士的需求。

維生素E的益處

維生素E是已知的強效抗氧化劑之一，對保護紅血球細胞外膜，使其免受游離基破壞方面起著重要作用。維生素E與其它抗氧化劑一起，可促進細胞和器官的最佳健康。² 一些實驗室和臨床研究證實了維生素E在促進老年人心血管健康和增強免疫系統方面的重要性。^{3,4}

維生素E是人體必需的一種養份，但人體卻無法自行製造，必須從食物和補充劑中攝取之。然而僅從食物中，人們可能難以攝取足夠的維生素E。肉類食物中含有很少的維生素E。牛油，雞蛋黃，奶油及肝臟含少量維生素E。全麥產品，種籽，果仁及植物油維生素E含量稍高，但含量仍然有限。

人體對維生素E的儲存次於其它脂溶性維生素。此外，很多食品加工方法（如：加熱及化學處理）會令食物中的維生素E大量流失。與五十年前相比，人們食用較多的加工食品，因此，攝入的天然維生素E量亦就大為減少。很多營養專家認為：服用維生素E補充劑是攝取維生素E的有效方法。

建議飲食攝入量

建議飲食攝入量(RDI) 將維生素E的攝入量定為30個國際單位(IU)。然而，每個人的飲食習慣，生活方式，所患疾病，接觸的污染物各不相同，而建議飲食攝入量沒有考慮這些因素的差異可能會導致對維生素需求的增加。大量臨床實驗和流行病數據表明：攝取高于建議飲食攝入量(RDI) 數倍的維生素E（平均劑量400-800國際單位/每天）或許對健康有顯著幫助。^{6,9} 從飲食中很難攝取高劑量的維生素E。

為何選用E-保力？

USANA E-保力配方下的維生素E是市面上一種高級產品。每粒含200個國際單位(IU)易被人體吸收的維生素E (d-alpha-生育酚)。

USANA採用最先進的液體硬殼膠囊技術生產維生素E。液體配方還能提高E-保力的生物利用率，令E-保力更易被人體吸收，從而提高產品的功效。

E-保力經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

食用方法

成年人每天食用兩粒，最好在進餐時食用。

EACH CAPSULE CONTAINS:
D-ALPHA-TOCOPHEROL (VITAMIN E, 200 IU)

134 mg

USANA



優化劑
微量營養

E-保力

- 全面的維生素E補充品
- 每顆含200IU，為液體硬殼膠囊狀
- 配合USANA細胞基本營養素服用，為人體提供最佳劑量的維生素E

參考文獻：

1. Cross, C.E. et al., Ann. Intern. Med. 1987; 107:526-45.
2. Salonen, JT, et al., BMJ 1985; 290:417-20.
3. Stephens, NG, et al., The Lancet. 1996; 347:781-86.
4. Stampfer, MJ, Rimm, EB. Am. J. Clin. Nutr. 1995; 136:5S-9S.
5. Rimm, E.B., et al., N. Engl. J. Med. 1993; 328:1450-56.
6. Meydani, S.N., et al., JAMA. 1997; 277:1380-86.
7. Shklar, G., et al., J. Oral Pathol. Med. 1990; 19:60-64.
8. Sano, M., et al., N. Engl. J. Med. 1997; 336:1216-22.
9. Machlin, L.J. Crit. Rev. Food Sci. Nutr. 1995; 35:41-50.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

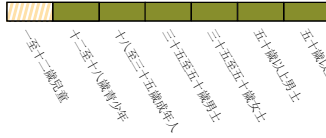


礦物維生素C (維生素C)

獨特的礦物抗壞血酸配方



產品編號 130
AUST L 137703



礦物維生素C是一種獨特的礦物抗壞血酸鹽配方，這種USANA維生素C補充品的獨特之處在於，與同等量的抗壞血酸相比，它可向血液提供更高含量的維生素C。¹

維生素C的多種作用

維生素C在身體中發揮很多重要作用。它是許多種酶系統中的輔因子或輔基質，影響膠原蛋白合成，腺粒體中的三磷酸腺苷(ATP)的合成，以及荷爾蒙的生物合成。

在正常情況下，建議維生素C攝入量為每天三十至四十毫克，這個攝入量可滿足維持膠原蛋白的要求。膠原蛋白是人體的一種重要結構物質。然而，人體還需要維生素C去抵禦游離基對身體的破壞，防止亞硝酸胺的形成及促進腎上腺功能，活化其它抗氧化劑，以及協助維持健康的免疫功能。因此，一天只攝取三十至四十毫克的維生素C並不足夠。²

維生素C與健康

一九二八年，科學家Albert Svent-Györgyi分離了一種化學物質，這種物質可使破損的水果不變色和變質。為此，他獲得一九三七年諾貝爾獎。他所分離的這種化學物質就是維生素C。

現今，游離基和抗氧化劑備受關注，而人們很少提及這項一九二八年的發現及其對身體的益處。USANA充份認識到維生素C的許多益處和它對促進良好健康的價值。

膠原蛋白和維生素C

膠原蛋白是結構型蛋白，是強化肌肉，牙齒，骨骼，皮膚和血管所必需的。膠原蛋白是人體中含量最多的蛋白質。維生素C對膠原蛋白的合成必不可少。因此，缺乏維生素C會導致膠原蛋白的不足。

維生素C和個人需要

由於人體不能自身製造維生素C，我們必須通過飲食攝取所需的維生素C。雖然現今由缺維生素C而致病的情況很罕見，但是我們可能仍然沒有攝取足夠份量的維生素C，以滿足我們個人健康需要。^{3,4}

每人都有不同的生化反應和獨特的生活方式，每天所需維生素C的量與個人的消化，吸收，利用，代謝，排泄，工作環境，體力，精神，和環境壓力有直接關聯。

為何選用礦物維生素C?

礦物維生素C含有配方均衡的礦物抗壞血酸鹽。USANA選用多種抗壞血酸鹽，將人體的維生素C維持在一個穩定的水平。臨床實驗顯示，以相同維生素C份量的礦物維生素與其它抗壞血酸鹽作比較，礦物維生素C在血清中的維生素C含量較高，且維持的時間亦較長。¹

礦物維生素C經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

礦物維生素C的食用方法

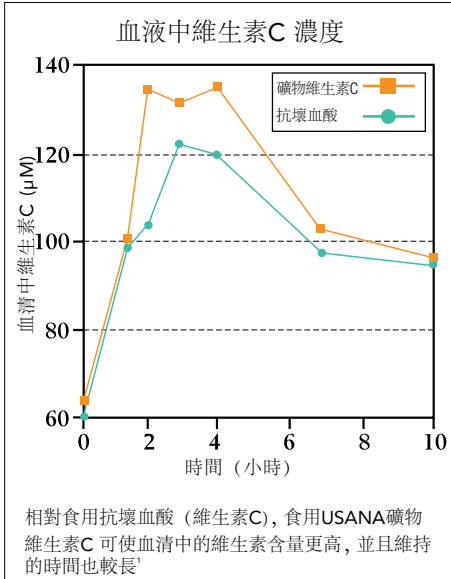
每天食用兩粒，或根據個人需要食用。每天所食用的數量不要超過4粒。

EACH TABLET CONTAINS:	
VITAMIN C (600 mg ASCORBIC ACID) FROM:	
CALCIUM ASCORBATE	376.1 mg
POTASSIUM ASCORBATE	255.7 mg
MAGNESIUM ASCORBATE	112.8 mg
ZINC ASCORBATE	7.5 mg
CITRUS BIOFLAVONOIDS EXTRACT (8.45 mg HESPERIDIN)	65 mg
RUTIN	7 mg
QUERCETIN	3 mg

USANA



優化劑
微量營養



礦物維生素 C

- 根據USANA的專利礦物抗壞血酸鹽配方製成的先進維生素C補劑
- 每含有六百毫克維生素C，以提高抗氧化保護效能
- 有助緩解感冒症狀*
- 素食者可食用

參考文獻：

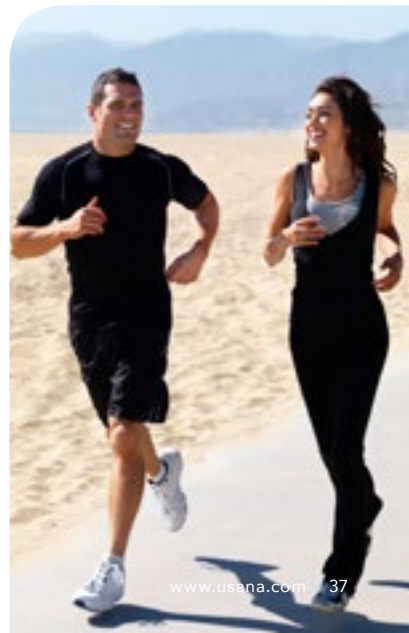
- Rabovsky a, Cuomo J, Clinical Research Bulletin, USANA Health Sciences, 2000. http://www.usana.com/media/File/dotCom/company/science/crb/CRB_USANA_PolyCvsAscorbicAcid.pdf
- Carr, AC and Frei, B. AmJ. Clin. Nutr. 1999. 69:1086-107.
- Gale CR, Martyn CN, Winter PD, Cooper C. BMJ 1995 Jun 17;310 (6994):1563-6.
- Enstrom JE, Kanim LE, Klein MA. Epidemiology 1992 May; 3(3):194-202.

維生素補劑不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

*如果症狀持續，請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

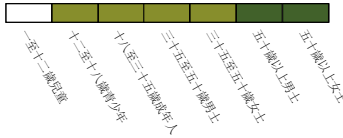
兩歲以下兒童不得食用，除非得到醫生許可



維生素 D



維護細胞功能和骨骼健康的脂溶性維生素



產品編號 109
AUST L 166636



衆所周知，維生素D在幫助人體吸收鈣和骨骼礦化中有著重要作用。然而，大量累積的科學依據證明了維生素D所提供的健康效益不局限於骨骼健康。同時新證據表明維生素D缺乏現象普遍存在。

維生素D可經人體皮膚在陽光照射後自然合成，同時還可以從飲食中攝取。然而，含維生素D的食物非常有限。陽光日曬不足，年齡增長使身體產生維生素D的功能受損，都會導致人體缺乏維生素D。兒童在骨骼發育時期缺乏維生素D會產生佝僂病，成人缺乏維生素D會增加患骨質疏鬆症的風險。¹

常規血液檢查可判斷出您體內的維生素D水準，該檢查應每年做一次。

維生素D與強健骨骼

據許多科研結果顯示，補充鈣和維生素D可促進和維持骨骼強健，骨質礦化。維生素D補充品常用於預防骨質疏鬆症的基本防范措施之一。維生素D是維持鈣平衡，有效促進鈣吸收和正常骨質礦化必不可少的重要營養素。鈣和維生素D補充品可降低骨質疏鬆的風險。²

維生素D與肌肉功能健康

維生素D缺乏症似乎是肌肉無力，不協調的風險因素之一，尤其是老年人。³ 據臨床試驗和統計研究，維生素D補充品（加鈣或不加鈣），特別是高劑量的維生素D對人體效益顯著，肌肉力度的改善便是衡量標準之一，其效益可能與肌肉含鈣狀況和肌肉功能，維生素D和鈣以及神經肌功能相關。⁵

維生素D與免疫功能

1,25雙羥維生素D3 (1,25 (OH) 2D3) 乃活性形式的維生素D3，它不僅可調節骨和鈣的代謝，同時還具有其它生物功能，包括協調免疫功能。⁶ 通過與維生素D受體相結合，1,25 (OH) 2D3可調節免疫系統各基因表達，從而影響各類免疫細胞的功能。⁷ 攝取適量維生素D對維持健康免疫系統平衡至關重要。

為何需要補充維生素D?

飲食是維生素D的輔助來源，大多數食品僅含少量的這一營養素。據估計，大多數澳大利亞人從飲食中攝取的維生素D平均不足100IU⁸，那些陽光日曬不足的人士因此有可能無法滿足對維生素D營養素的需求。

USANA新產品維生素D配方高效，以助彌補維生素D不足的差距，預防維生素D缺乏症。每粒提供1000IU的維生素D，幫助您獲得最佳攝取量的維生素D。

食用方法

每天食用一粒，進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:
VITAMIN D3
(1000 IU: CHOLECALCIFEROL)

25 µg

USANA



優化劑
微量營養

維生素D

- 維持骨骼健康
- 有效支持鈣的吸收
- 骨骼正常礦化的必需營養素
- 維持肌肉強度的重要營養素
- 支持免疫功能健康
- 素食者可食用

參考文獻:

1. Holick MF. Am J Clin Nutr. 2004; 80 (Suppl.):1678S-1688S.
2. Lips P.. Endocrine Rev 2001; 22: 477-501.
3. Pfeifer M, Begerow B, Minne HW. Vitamin D and muscle function. Osteoporos Int 2002; 13:187-94.
4. Visser M, et al. J Clin Endocrinol Metab 2003; 88:5766-72.
5. Jackson C. et al. Q J Med 2007; 100:185-192
6. Van Etten E, Mathieu C. J Steroid Biochem Mol Biol. 2005;97:93-101.
7. Baeke F, Van Etten E, OverberghL, Mathieu C. Nutr Res Rev. 2007; 20:106-118.
8. Vitamin D and adult bone health in Australia and New Zealand: a position statement; MJA 2005; 182 (6):281-285

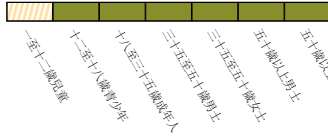
維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。




活力鈣鎂片 / 可嚼活力鈣鎂片

配方完整，全面支持骨骼健康



產品編號 121
AUST L 198927

產品編號 120
AUST L 154785

 Kosher (可嚼活力鈣鎂片)

活力鈣鎂片和可嚼活力鈣鎂片配方經過仔細配制，臨床證實有益骨骼成長，非一般鈣元素補充品。¹

活性鈣鎂片和活性可嚼鈣鎂片含大量碳水化合物檸檬酸鈣，鎂，維生素D，使骨質礦物質化達到最佳狀態，確保鈣的適當吸收。

骨質疏松—威脅著您嗎？

每年有數百萬人受骨質疏松症影響，當老骨頭代謝速度大於新骨頭生長速度時，便會出現骨質疏松。骨質減少導致骨頭中出現空洞，使其容易斷裂。缺鈣，鎂，維生素D能夠誘發骨質疏松症。其它諸如性別，種族，荷爾蒙狀況，家族病史，鍛煉情況，飲食習慣等因素也會影響人們身患骨質疏松症。

全面健骨配方補充品，如：活性鈣鎂片和可嚼活性鈣鎂片能對減少身患骨質疏松症，提高生活質量發揮重要作用。²

雖然人們通常到了晚年才出現骨質疏松症狀，但是我們在年輕時候就食用適當鈣，有助健骨和降低未來骨質疏松風險。

據估計：人們在少年時，骨質礦物質密度增加5%，可使後半生患骨質疏松症的風險降低40%。³ 在USANA最近一項雙盲，安慰劑對照USANA研究中，針對81名發育前期的女孩子們進行了調查，評估每天攝取鈣，鎂，維生素補充品對她們骨骼發育和骨骼礦物質化的影響。將這群女孩子們隨機分成兩組，一組女孩子們食用可嚼活力鈣鎂片，另一組女孩子食用安慰劑。12個月以後，食用活性鈣鎂片組別女孩子們的骨頭礦物質密度增加了(1.41%)，而食用安慰劑組別女孩子們的骨頭礦物質密度下降了(-0.94%)。攝取活力鈣鎂片組別女孩子們的骨質比攝取安慰劑組別女孩子們的骨質獲得更多的礦物質(5.38%: 0.69%)。¹

鈣

人體含鈣總量接近1.5公斤，其中約99%在骨骼之中。在整個人的一身中，骨骼在不停地更新，同時，骨骼中的鈣也在不停地失去與補充。為確保骨骼礦物質密度，每天需要補充足夠量的鈣。

鈣對於正常神經感應傳導，肌肉收縮，血液凝固(以功能正常為前提)，細胞分裂，心臟中電感應都非常關鍵。鈣也是生產和活化酶和荷爾蒙的不可缺少的元素，對消化，能量，和脂肪新陳代謝都產生影響。

如果人體不能從飲食中攝取足夠的鈣，便從骨骼中獲得之，從而導致骨骼失鈣。

鎂

鎂是人體中重要的礦物質，它占人體總重量的0.05%。和鈣一樣，鎂是強壯，健康骨骼的重要元素。鎂涉及碳水化合物和氨基酸的新陳代謝。它在神經性肌肉收縮和幫助調節身體中酸鹼平衡方面發揮重要作用。

維生素D

維生素D提高小腸對鈣的吸收和鈣在骨骼中的利用率。維生素D還影響磷的利用率，磷是強壯骨骼之另外一種重要礦物質。⁴

維生素K

維生素K可助調控骨細胞中骨鈣蛋白量和骨礦化率。維生素K攝入量不足可能增加婦女髖部骨折的風險。^{6,7}

為什麼食用活力鈣鎂片和可嚼活力鈣鎂片？

活力鈣鎂片不僅僅是鈣補充品，還是全面維護骨骼健康的手段。除了含有鎂和維生素D這類維護骨骼健康之輔助元素之外，活力鈣鎂片還含有最佳劑量鈣(可吸收的形態)，每天僅食用4片活力鈣鎂片或3-4片可嚼活力鈣鎂片，便可促進骨骼健康。^{8,9}

活力鈣鎂片和可嚼活力鈣鎂片經實驗室驗證，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

活力鈣鎂片食用方法

每天4粒，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
CALCIUM (EQUIV 200 mg) AS CALCIUM CITRATE HYDRATE	371 mg
CALCIUM CARBONATE	304 mg
MAGNESIUM (EQUIV 100 mg) AS MAGNESIUM CITRATE	370 mg
MAGNESIUM AMINO ACID CHELATE	83 mg
MAGNESIUM OXIDE	82 mg
CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D3, 100 IU)	2.5 µg
PHYTOMENADINE (VITAMIN K)	15 µg

可嚼活力鈣鎂片食用方法

每天嚼食3或4粒，最好在進餐時食用

EACH TABLET CONTAINS:	
CALCIUM CITRATE HYDRATE (EQUIV. 78 mg CALCIUM)	371 mg
CALCIUM CARBONATE (EQUIV. 122 mg CALCIUM)	305 mg
MAGNESIUM OXIDE (EQUIV. 90 mg MAGNESIUM)	150 mg
MAGNESIUM CITRATE (EQUIV. 10 mg MAGNESIUM)	83 mg
CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D3, 100 IU)	2.5 µg

本產品含糖分。

不適合12個月以下幼兒食用。

USANA



優化劑
微量營養

活力鈣鎂片 / 可嚼活力鈣鎂片

- 有助全面骨健康
- 高含量的鈣, 鎂和維生素D, 滿足營養需要
- 鈣降低身患骨質疏松症風險*
- 經臨床測試之配方
- 活力鈣鎂片 - 素食者可食用
- 活力鈣鎂片含維生素K有助維持強壯的骨骼

參考文獻:

1. Wood T, McKinnon T. Calcium- Magnesium- Vitamin D Supplementation Improves Bone Mineralization in Preadolescent Girls. USANA Clinical Research Bulletin 2001 Feb; No. 8. http://www.usana.com/media/File/dotCom/company/science/crb/USANA_CRB_BoneMineralizationPreadolescentGirls.pdf
2. Reid, I.R., Therapy of Osteoporosis: Calcium, vitamin D, and exercise. Am. J. Med. Sci. 312:278-86. 1996.
3. Bachrach LK. Acquisition of optimal bone mass in childhood and adolescence. Trends Endocrinol Metab 2001 Jan-Feb;12(1):22-8.
4. Norman, AW. 1996. Vitamin. Pp. 120-129. In EE Ziegler and LF Filer (eds.) Present Knowledge in Nutrition. ILSI Press, Washington, DC.
5. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes: Calcium, Phosphorus, Magnesium, Vitamin D and Fluoride. National Academy Press, Washington DC, 1999.
6. Groff JL, et al. Advanced Nutrition and Human Metabolism. New York:West Publishing; 1995.
7. Feskanich D et al. Vitamin K intake and hip fracture in women. Am J Clin Nutr. 1999. 69(1):74-9
8. Heaney, R.P., Dowell, M.S. and M.J. Barger-Lux. Absorption of calcium as the carbonate and citrate salts, with some observations on method. Osteoporosis Int. 9:19-23. 1999.
9. Heaney, R.P., et al. Absorbability and cost effectiveness in calcium supplementation. J. Am. Coll. Nutr. 20:239-46. 2001.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

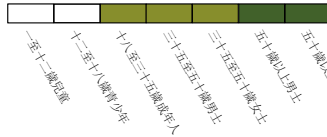
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

*如果症狀持續，請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。



健骼寧 (關節靈)

含有維生素C和InCelligence關節保健複方的獨特關節保健品



產品編號 131
AUST L 186177

USANA健骼寧含有維生素C和獨特的InCelligence關節保健複合物，結合了Meriva薑黃素^{®1}和素食形式的氨基葡萄糖，有助於維持和保護關節健康。

人體關節每天都因體力活動，如步行，拿取重物及打字等而承受壓力。雖然我們的關節每天不斷勞動，但我們卻沒有注意關節健康。運動員和其他因工作或家務而需要較多關節活動的人士，情況更為嚴重。USANA研製了健骼寧，內含氨基葡萄糖，錳及維生素C，加強軟骨健康。

軟骨

軟骨為關節的保護層，有襯墊和潤滑關節的作用。隨著年月增長，關節軟骨會因日常體力活動而漸漸耗損。人體會更新耗損的軟骨組織及補充關節中有避震作用的滑液，以時刻保護關節。導致人體不能及時更新軟骨組織及補充滑液的因素很多。由於血液供應不足，損耗的軟骨不能與其它組織保持同步速度痊愈；軟骨更新得十分緩慢。如果缺乏修復軟骨的物質，軟骨組織的復原時間會更長。

氨基葡萄糖

氨基葡萄糖是軟骨生物合成的一個重要的前體。它是蛋白多糖的結構物質。¹ 蛋白多糖是一種含有大量緊密組合碳水化合物分子的蛋白分子。蛋白多糖和膠原蛋白構成軟骨矩陣的主要結構。健康的軟骨離不開蛋白多糖，因為蛋白多糖能連結水份潤滑和襯墊關節。當關節軟骨組織退化時，便導致關節痛，甚至關節炎。

氨基葡萄糖除了作為代謝前體之外，還可通過促進產生更多的膠原蛋白和蛋白多糖，在促進軟骨構造和其新陳代謝正常化方面發揮作用。氨基葡萄糖還刺激滑液內透明質酸的產生，這種透明質酸具有潤滑和襯墊性質。

許多雙盲臨床實驗表明，氨基葡萄糖補充劑能改善軟骨組織和關節，讓關節在短期內回復正常活動。^{2*} 最近一項進行了三年的研究結果表明：使用氨基葡萄糖補充劑的組別人，其關節接觸面增加，而接受安慰劑的組別人群的關節接觸面繼續縮小。這個結果說明使

用氨基葡萄糖的人的軟骨可受到更好地保護。其它研究還表明：口服的氨基葡萄糖補充品吸收率良好，可彌撒到肌體組織之中，包括關節軟骨之中。¹⁰⁻¹²

USANA的健骼寧僅用素食類氨基葡萄糖，素食者可放心使用。

姜黃萃取物和薑黃素

姜黃是從姜科植物Curcuma Longa的根莖提取的粉末，長期以來，一直作為食物調料（如咖喱）和天然食用色素。¹³ 姜黃含姜黃素和相關的復合物（curcuminoids），具有顯著的抗氧化性質。¹⁴

在過去的十年中，西方研究人員和科學家們對姜黃素的抗氧化性能進行了廣泛研究。研究人員還進一步研究了姜黃素的消炎性能。然而，他們發現傳統使用的姜黃素的生物利用率效果並不理想。而Meriva姜黃素的生物利用率情況則截然不同，健骼寧採用Meriva姜黃素，其生物利用率是其他標準姜黃萃取物的29倍，更加易於人體吸收和腸道穩定。

錳及維生素 C

要維持關節的最佳健康，還需要其它重要的成份。錳為製造蛋白多糖的酶中的主要元素。維生素C對膠原蛋白的製造十分重要。

氨基葡萄糖鹽酸鹽結合姜黃萃取物，錳和維生素C的功效，為關節健康提供全面營養。有助長期維護關節和軟骨健康。

為什麼食用健骼寧？

健骼寧所含的InCelligence關節保健複方使用Meriva生物可利用薑黃素和優質葡萄糖胺鹽酸鹽的獨特組合。該配方將鹽酸鹽形式的葡萄糖胺與鉀和硫酸鎂結合在一起，無需使用貝類或其它動物成分，仍然提供氨基葡萄糖的益處。健骼寧不僅是市面上為數不多的素食配方之一，而且還添加了維生素C，從而更加全面有效的維護關節健康。¹⁵

健骼寧的食用方法
每天三粒，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
GLUCOSAMINE HYDROCHLORIDE	500 mg
CALCIUM ASCORBATE (EQUIV. 75 mg VITAMIN C)	91.5 mg
MAGNESIUM SULFATE - DRIED (EQUIV. 14.5 mg MAGNESIUM)	100 mg
POTASSIUM SULFATE (EQUIV. 31.43 mg POTASSIUM)	70 mg
MANGANESE GLUCONATE (EQUIV. 1.67 MG MANGANESE)	15.18 mg
CURCUMIN	14.85 mg

USANA



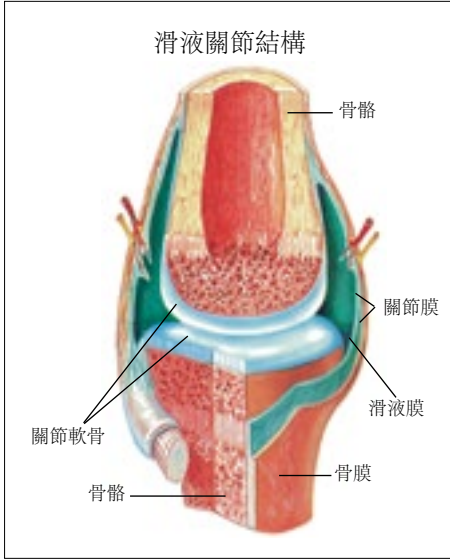
優化劑
微量營養

健骼寧

- 含高效氨基葡萄糖鹽酸鹽，以支持關節和軟骨的正常健康
- 含Meriva姜黃素，更易為人體吸收
- 輔助緩解關節炎症狀*
- 有助改善關節炎引起的炎症和關節僵硬症狀
- 素食者可安全食用
- 採用Incelligence科學



滑液關節結構



參考文獻：

1. Karzel K and Domenjoz R, Pharmacology, 1971; 5:337-45.
2. Pujalte JM, Llavore EP, Ylescupidéz FR, Curr Med Res Opin, 1980; 7:110-14.
3. Lopes Vaz A, Curr Med Res Opin, 1982; 8:145-49.
4. Muller-Fabender H, et al., Osteoarthr Cartilage, 1994; 2:61-69.
5. Crolle G, D'Este E, Curr Med Res Opin, 1980; 7:104-09.
6. Dovanti A, Bignamini AA, Rovati AL, Clin Therapeutics, 1980; 3:266-72.
7. Pujalte JM, Llavore EP, Ylescupidéz FR, Curr Med Res Opin, 1980; 7:110-14.
8. Tapadinhas MJ, Rivera IC, Bignamini AA, Pharmatherapeutica, 1982; 3:157-68.
9. Reginster JY, et al., Lancet, 2001; 357:251-56.
10. Vaz AL, Curr Med Res Opin, 1982; 8:145-49.
11. Fabender HM, et al., Osteoarthr and Cartilage, 1994; 2:61-69.
12. D'Ambrosio E, et al., Pharmatherapeutica, 1981; 1:504.
13. Stoner GD, Mukhtar H, J Cell Biochem, 1995; Suppl 22:168-80.
14. Sreejayan R, J Pharm Pharmacol, 1994; 46:1013-16.
15. Barnes MJ, Kodicek E. Biological hydroxylations and ascorbic acid with special regard to collagen metabolism. 1972. Vitam Horm 30:1-43.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

*如果症狀持續，請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

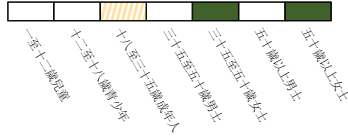
†MERIVA®是INDENA S.p.A的商標。



產品編號 129
AUST L 180404

婦康寧 (女寶)

呵護婦女健康的高級補充品



以天然方法維護婦女在更年期前,中,後的健康越來越受到人們的青睞。鍛煉,飲食,營養補充品,以及植物製劑(如婦康寧)可改善處在這些時期的婦女的生活質量。

植物雌激素與異黃酮

對比西方婦女和亞洲婦女的研究表明:更年期亞洲婦女所受的壓力煩惱少得多,在其它方面的健康也較好。¹⁴ 一些權威人士認為:亞洲婦女的這種良好健康可能歸功於她們飲食中的高含量植物雌激素。植物雌激素乃植物(如:穀物,豆類,水果和蔬菜)中生物活性化合物,其結構類似於雌激素。飲食中的植物雌激素被認為是整個荷爾蒙週期的穩定因子。這種穩定性也可能有助於維護成年期的骨質密度。⁵

為什麼食用婦康寧?

婦康寧乃全面配方,內含植物雌激素。該配方由天然植物成份構成,保證大豆異黃酮的含量,有助婦女的健康。每片婦康寧保證含有14毫克的大豆異黃酮。

婦康寧含多種草藥組合,以補充大豆異黃酮的作用。這些草藥包括:黑升麻,當歸,甘草根精華,黃荊莓粉末。在月經期和更年期前後,這些草藥和大豆異黃酮共同作用,以助婦女健康。對於許多婦女來說婦康寧可能有助月經健康,改善更年期的生活質量。更年期後,當雌激素和黃酮體下降時,植物雌激素之類物質可能會維持健康的骨質密度。⁶ 經常性的運動,適當的飲食,營養補充,維生素E,泛酸(維生素B5),補充鈣也可能有助健康。

婦康寧經實驗室驗證,保證品質優良,符合英國藥典(BP)的效能,均一性,及分解標準要求。

食用方法

成年婦女每天食用婦康寧三粒，在一天中平均分配食用時間，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
GLYCINE MAX (SOYBEAN) SEED POWDER	35 mg
EQUIVALENT SOY ISOFLAVONES	14 mg
CIMICIFUGA RACEMOSA (BLACK COHOSH) ROOT EXTRACT	25 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	150 mg
EQUIVALENT TRITERPENE GLYCOSIDES	1.25 mg
GLYCYRRHIZA GLABRA (LICORICE) ROOT EXTRACT	30 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	120 mg
VITEX AGNUS-CASTUS (CHASTEBERRY) FRUIT POWDER	50 mg
ANGELICA POLYMORPHA (DONG QUAI) ROOT EXTRACT	12 mg
EQUIVALENT DRY ROOT	48 mg

USANA



優化劑
微量營養

婦康寧

- 全面配方，含植物雌激素
- 天然草本配方，保證大豆異黃酮的含量
- 有助改善婦女月經不調和更年期症狀*
- 素食者可食用

參考文獻:

1. Tham, D.M. 1998. J. Clin. Endocrinol. Metabol. 83:2223-35.
2. Knight, D.C. and Eden, J.A. 1996. Obstet. Gynecol. 87:897-904.
3. Herman, C., et al., 1995. J. Nutr. 125:757S-770S.
4. Barnes, S. 1998. Proc. Soc. Exp. Biol. Med. 217:386-92.
5. Setchell, K. and Cassidy, A. 1999. J. Nutr. 129:758S-67S.
6. Ye, Y.B., et al., 2006. 45(6). Euro. J. Nutr.

注意:懷孕婦女要在征得醫生意見後,方可食用。

維生素補充品不應替代平衡的飲食。

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

如果症狀持續,請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

警告:在極為罕見的個例中,黑升麻與肝能損壞有關。如果您患有以下症狀:皮膚或眼白變黃,尿色發黑,噁心、嘔吐,異常的疲勞,虛弱,胃或腹部疼痛,或食慾不振,請停止食用該營養品並向醫生諮詢。

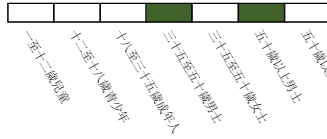




保列健 (男寶)



為長期維護前列腺健康提供營養支持



產品編號 128
AUST L 92553

保列健配方含鋸欄, 蕃茄紅素和大豆異黃酮, 能全面促進男士整體生理健康。

維護男士生理健康

男性生理狀況同人體其它結構一樣, 受年歲影響。高脂肪的飲食習慣, 酒精, 壓力, 殺虫藥及其他化學污染物, 都會影響生理健康。經長年累月, 肌肉纖維會失去有效的伸縮能力, 導致排尿困難或者尿道堵塞, 不得不求醫治療。

保列健

很多臨床研究發現, 鋸欄對維護男性生理健康效果良好。因此, 鋸欄是保列健配方中的主要材料。研究又表明: 鋸欄可抑制5-阿爾法還原酶(5-alpha-reductase)。這種酶是轉化睪酮(testosterone)為二氫睪酮(dihydrotestosterone, DHT)的催化劑。鋸欄通過抑制5-阿爾法還原酶的產生, 而降低人體內的二氫睪酮, 有助男士的生理健康。

根據這些研究結果, USANA的科學家研究人員開發了保列健, 它含有鋸欄及其它兩種材料: 蕃茄紅素和大豆異黃酮。保列健能全面促進男士生理健康。

鋸欄的效力

最近, 有科學家就鋸欄補充劑對男士健康的效能進行了研究, 發現在十八個抽樣臨床研究中, 約百分之八十至九十接受鋸欄治療的男士, 顯示鋸欄可促進男士生理健康。鋸欄對男性整體生殖及泌尿系統有著溫和強健的效能。¹

為何選用保列健?

食用保列健是方便, 有效地攝取鋸欄全面配方的方法。USANA首創選用鋸欄, 蕃茄紅素和大豆異黃酮, 製成可促進男士生理健康, 且價錢合理的產品。蕃茄紅素含有豐富類胡蘿蔔素(一種與維生素極相似的複合物), 大豆異黃酮為重要植物營養素。USANA保列健採用的全天然植物材料, 均為標準萃取物, 而且與USANA其它產品一樣附有優質及效能保證。

適量的鋅和硒, 有助維持男士生理健康。USANA保列健配方中不含鋅和硒元素。這兩種元素由USANA的多種礦物質提供。

保列健經實驗室驗證, 保證品質優良, 符合英國藥典(BP)的效能, 均一性, 及分解標準要求。

保列健的食用方法

成年男士每天服食保列健一粒，最好在進餐時食用。

EACH CAPSULE CONTAINS:	
SERENOA SERRULATA (SAW PALMETTO) FRUIT EXTRACT	320 mg
EQUIVALENT DRY SAW PALMETTO FRUIT	3.84 g
EQUIVALENT FREE FATTY ACIDS	272 mg
SOLANUM LYCOPERSICUM (TOMATO) FRUIT EXTRACT	71.43 mg
EQUIVALENT DRY TOMATO FRUIT	1.43 g
EQUIVALENT LYCOPENE	5 mg
GLYCINE MAX (SOYBEAN) SEED POWDER	62.5 mg
EQUIVALENT SOY ISOFLAVONES CALCULATED AS DAIDZIN/EIN, GENISTIN/EIN, AND GLYCITIN/EIN	25 mg

USANA



優化劑
微量營養

保列健

- 促進男士長期的生理健康
- 配方全面，含臨床證實有效的椶櫚，大豆異黃酮和蕃茄紅素
- 選用全天然草本植物成份的標準精華，確保純度和效能

參考文獻：

1. Willard, T. Vitamin Retailer. Feb 1999:58-60.

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

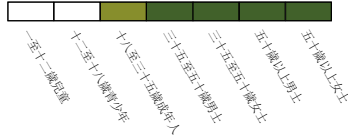


視力寶 (衛視力)

高級護眼補食品



產品編號 134
AUST L 209631



視力之寶

眼睛是您觀察世界的窗口。除了健康本身，視力是最寶貴的。每個人的視力和總體健康狀況存在差異，因此人們各自看到的東西不盡相同。我們都應該儘自己所能保持最佳視力。

隨著年齡增長，視力會下降。引發視力衰退的一個重要原因是環境因素對眼睛所造成的傷害。眼睛不像心臟或腎臟那樣躲藏在人體內部。除了入睡以外，我們的眼睛時時刻刻都暴露於環境之中，遭受空氣污染，乾燥，陽光的氧化性破壞。

我們應盡力維護自己的眼睛健康。首先減少環境每天對眼睛的傷害量，例如，在強烈日光下，尤其在駕駛時，佩戴優質太陽眼鏡。如需長時間在電腦前工作，在工作過程中稍微休息一至兩分鐘，瞭望遠方景物，這樣可減輕眼睛的疲累程度。

其次，現今的生活方式和環境要求我們加強對游離基破壞的防禦。我們可以通過服用營養補食品，特別是抗氧化劑，抵禦自由基破壞，維持良好的眼睛功能。

天然性維護

我們眼睛所「見」的，是投影到視網膜的光線。視網膜是眼底的一層光線感應細胞。黃斑位於視網膜的中央，是光線最集中的地方，亦是視力最敏銳的位置。黃斑含有黃色色素，名為黃斑點，該色素可保護視網膜的感受體，尤其可保護視網膜免受有害的藍光傷害。

植物需要陽光來進行光合作用，依賴類胡蘿蔔素化學品來保護自己，免受陽光輻射的傷害。類胡蘿蔔素，葉黃素及玉米黃素等抗氧化劑是黃斑組織的重要元素，可保護我們的眼睛，維護眼睛的最佳健康。黃斑組織特別容易受到氧化破壞，因為黃斑組織的代謝率高，集中在黃斑上的光線輻射性強（短波光線），從而促使大量游離基的產生。

葉黃素

雖然人們還沒有完全了解葉黃素和玉米黃素對眼睛生理所發揮的作用，但是葉黃素與眼睛健康有著明顯的關係，以致多個國家及地方健康組織建議在食物中增加葉黃素的攝取量。葉黃素的功效有二：首先它可過濾高能量的藍光；其次，它作為抗氧化劑，可清除因光線而產生的游離基和活性氧化物。¹²

玉米黃素

玉米黃素是葉黃素的轉化物。黃斑組織的外圍多為葉黃素，而中央則為玉米黃素。黃斑組織中央亦是游離基經常出現的部份。一般認為玉米黃素的抗氧化效能比葉黃素更強。²

除了葉黃素及玉米黃素外，視力寶還含有三種促進視力健康的元素：

越橘精華

越橘水果含豐富的抗氧化劑花青素 (anthocyanosides)，有助維護毛細血管及眼部毛細血管的健康。³

維生素C

維生素C提供額外的抗氧化劑保護，特別是對眼球晶體提供額外的抗氧化保護。眼球晶體內所積聚的維生素C是血液中所含維生素C的二十倍。⁴

鋅

鋅能增加抗氧化劑的保護效能，促進視力健康。⁵

視力寶的配方是特別為促進眼睛的長遠健康而設計的。食用本產品，同時減少眼睛受有害環境的傷害，相輔相成以保護眼睛健康。

視力寶經實驗室驗證，保證品質優良，符合英國藥典 (BP) 的效能，均一性，及分解標準要求。

食用方法

成年人每天食用兩粒，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:	
VITAMIN C (FROM CALCIUM ASCORBATE)	250 mg
156 mg; POTASSIUM ASCORBATE 106 mg;	
MAGNESIUM ASCORBATE	
MONOHYDRATE 47 mg;	
ZINC ASCORBATE 3.1 mg)	
ZINC CITRATE (EQUIV 5.0 mg ZINC)	15.6 mg
VACCINIUM MYRTILLUS (BILBERRY) EXTRACT	25.0 mg
EQUIV FRESH FRUIT	2.5 g
STANDARDISED TO ANTHOCYANINS (OF VACCINIUM MYRTILLUS)	9 mg
LUTEIN	5.0 mg
ZEAXANTHIN	0.7 mg

USANA



優化劑
微量營養

視力寶

- 獨特全面配方成份，維護眼睛健康
- 保證葉黃素及玉米黃素的份量，葉黃素和玉米黃素是眼睛黃斑組織的重要抗氧化成份
- 含有維生素C，越橘精華及鋅，以對眼睛健康進行額外保護

參考文獻：

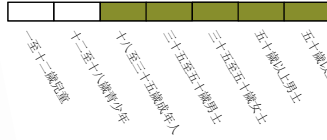
1. Stahl W. Macular carotenoids: lutein and zeaxanthin. Dev Ophthalmol 38:70-88 (2005).
2. Richer S, et al. Double-masked, placebo-controlled, randomized trial of lutein and antioxidant supplementation in the intervention of atrophic age-related macular degeneration: the Veterans LAST study (Lutein Antioxidant Supplementation Trial). Optometry 75(4):216-30 (2004). human retinas. Meth. Enzymol. 299:457-67. 1999
3. Colantuoni, A. et al. Effects of Vaccinium myrtillus anthocyanosides on arterial vasomotion. Arzneimittelforschung. 41:905-09. 1991
4. Vanderhagen, A.M., et al. Free radicals and antioxidant supplementation: A review of their roles in age-related macular degeneration. J. Am. Optometry Assoc. 64:871-78 (1993).
5. National Eye Institute (NEI) Clinical Advisory: Antioxidant vitamins and zinc reduce risk of vision loss from age-related macular degeneration. 15 October 2001 (www.nlm.nih.gov/databases/alerts/amd.html)

維生素補充品不應替代平衡的飲食。
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。



銀杏葉-PS (銀杏葉-卵磷脂)

支持敏銳的記憶功能和認知力



產品編號 12
AUST L 13463

USANA 銀杏葉-PS是銀杏精華和含豐富的磷脂酰絲氨酸 (PS) 的卵磷脂的組合, 有助於維護血液循環。

USANA的銀杏葉-PS結合了兩種特效成份, 以促進身體健康。傳統中醫醫學使用銀杏葉已有數千年歷史, 由於銀杏葉有多種促進身體微細血管循環的益處, 現時亦被廣泛使用。

銀杏精華含多種生物類黃酮, 具有抗氧化保護效能。銀杏精華的最重要作用之一是維護全身的血液循環。銀杏精華中的銀杏內酯和白果內酯可促進人體血液循環。

磷脂酰絲氨酸 (PS)

磷脂酰絲氨酸(PS) 是銀杏的最理想搭配。磷脂酰絲氨酸從卵磷脂提煉而來, 它存在於體內的每個細胞, 對細胞正常功能十分重要。磷脂酰絲氨酸亦能增加細胞膜的通透性, 有助細胞攝取營養及排除代謝廢物。¹

至今為止, 已有超過二十五例的人體臨床研究, 探討磷脂酰絲氨酸的益處, 其中至少包括十二例雙盲安慰劑控制研究。²⁻⁴

我們從食物 (如魚, 米, 大豆食品及綠葉蔬菜) 中只能攝取很少量的磷脂酰絲氨酸。增加攝取磷脂酰絲氨酸的一種方便可行方法是在飲食中補充銀杏葉-PS。大豆卵磷脂為磷脂酰絲氨酸的最佳來源, 它含0.4%的磷脂酰絲氨酸。一片USANA銀杏葉-PS所含的磷脂酰絲氨酸的份量相當於6250毫克的大豆卵磷脂濃縮物所含磷脂酰絲氨酸的份量。

為何選用銀杏葉-PS?

USANA是唯一將銀杏葉精華和磷脂酰絲氨酸 (PS) 結合成單一產品的主要製造商。高質量的銀杏葉精華和磷脂酰絲氨酸 (PS) 相結合, 使USANA銀杏葉-PS明顯居於優勢。

USANA只使用達到自己所制定的標準的銀杏葉精華, 在這項標準下, 銀杏葉精華所含的銀杏薑黃酮必須達到24%以上, 銀杏內酯和白果內脂必須達到6%以上, 從而確保產品的功效。

銀杏葉-PS經實驗室驗證, 保證品質優良, 符合英國藥典(BP)的效能, 均一性, 及分解標準要求。

銀杏葉-PS的食用方法

每天食用四粒，最好早晚各兩粒，進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:

GINKGO BILOBA EXTRACT EQUIV DRY LEAF	1.25 g
STANDARDISED TO GINKGOFLAVONGLYCOSIDES	6 mg
GINKGOLIDES AND BILOBALIDES	1.5 mg
SOY LECITHIN	125 mg

USANA



優化劑
微量營養

銀杏葉-PS

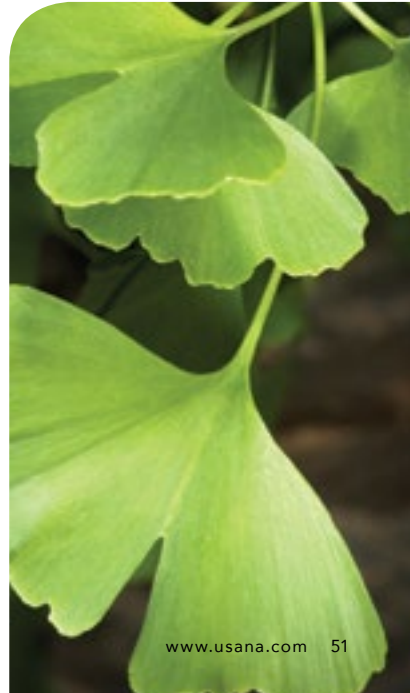
- 標準化，高效銀杏精華和磷脂酰絲氨酸的組合配方
- 有助保持正常的血液循環
- 含磷脂酰絲氨酸(PS)
- 素食者可食用

參考文獻：

1. Toffano, G, Battistella, A and P. Orlando. Clin. Trials. J. 1987; 24: 18-24.
2. Crook, Psychopharmacol Bul. 1992. 28:61-66.
3. Crook, Neurology, 1991. 41:644-49.
4. Crook, T and Badderly, B, The Memory Cure, 1998. Pocket Books: New York. pp.64-69.

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。

含糖分。

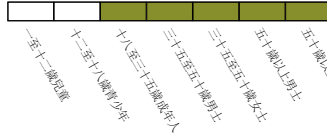


舒肝寶

全面護肝配方，含有InCelligence®排毒支持複方



產品編號 135
AUSTL225805



健康的生活方式搭配含有獨特InCelligence®排毒支持複方的USANA舒肝寶等優質補充品是維護健康肝臟功能和平衡身體天然排毒作用的最佳方式。

肝臟是人體第二大器官和最大的腺體。我們通過進食，呼吸，皮膚吸收而攝入體內的所有物質，都要經過肝臟過濾。肝臟具有多種複雜功能，對生命很重要。它製造多種重要的血液蛋白；協助將脂肪，氨基酸，維生素和礦物質轉換成更可利用的形態；協助製造重要的人體結構組成部份(包括細胞膜複合物)；過濾血液中毒素；儲存多種維生素和礦物質(包括鐵質和維生素B12)。舒肝寶是獨特配方的抗氧化劑，有助維持健康的肝臟功能。

乳薊精華

人類使用乳薊作為維持肝臟健康的天然保健品已有二千年多的歷史了。乳薊能保護肝臟免受氧化破壞。此外乳薊可活化肝臟解毒功能，具有強抗氧化劑性能，有助加強和保護肝臟細胞。^{1,2}

乳薊是一種抗氧化劑，有助加強多個與排毒過程有關的抗氧化酶系統的功能，增加抗氧化劑的數量，例如過氧化物歧化酶及谷胱甘太過氧化系統等。乳薊中的活性植物化學物質可能還會刺激肝臟細胞中的蛋白合成，協助肝臟細胞的更生。^{1,5}

阿爾法硫辛酸

阿爾法硫辛酸容易地進出細胞膜，輔助細胞內外的酶。由於它同時為水溶性和脂溶性，所以有助水溶及脂溶性抗氧化劑再生。硫辛酸還是一種金屬螯合劑，有助清除體內的重金屬。

薑黃精華

薑黃為植物Curcuma Longa L的根部，屬於薑科，原產於印度和東南亞。薑黃含有薑黃素及相關複合物Curcuminoids，具有重要的抗氧化功能。^{6,9}

膽鹼

膽鹼是與水溶性維生素B複合物有關的必需營養素。膽鹼可由體內合成，也可從飲食中獲取，對每個細胞的功能都很重要。膽鹼在細胞膜的結構和完整性上，以及在血脂和膽固醇的運輸和大腦功能中有重要作用。它是細胞壁和細胞膜的組成成份磷脂的一部分。膽鹼還參與脂肪和膽固醇的代謝和運輸，並協助肝臟將脂肪排除肝臟。

為什麼要選用舒肝寶?

舒肝寶配方獨特，含多種強抗氧化劑(包括綠茶精華及花椰菜精華)，有助保護肝臟，抵禦氧化破壞。該產品每天劑量含近200毫克高效量乳薊精華，易被人體吸收，且品質最優秀，堪稱為優秀護肝補品，有助維持身體健康。

USANA舒肝寶獨特配方在製作中採用了營養混成技術，以雙層壓片將兩種獨特配方融為一體，同時保持兩種配方的明顯分界線，並確保配方的穩定性。

舒肝寶經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效，均一性及分解性標準。

食用方法

建議每天三片，最好在進餐時食用。

EACH TABLET CONTAINS:

SILYBUM MARIANUM (MILK THISTLE) FRUIT EXTRACT	80 mg
EQUIVALENT TO DRY FRUIT	5.6 g
STANDARDISED TO SILYMARIN	64 mg
OLEA EUROPAEA (OLIVE) FRUIT EXTRACT*	15 mg
EQUIVALENT TO FRESH FRUIT	675 mg
CAMELLIA SINENSIS (GREEN TEA) LEAF EXTRACT	15 mg
EQUIVALENT TO DRY LEAF	420 mg
CHOLINE BITARTRATE	125 mg
R,S-ALPHA-LIPOIC ACID	67 mg
CYSTINE	55 mg
BRASSICA OLERACEA VAR. ITALICA (BROCCOLI) FLOWER POWDER	25 mg
INOSITOL	25 mg
CURCUMIN†	1.35 mg
BIOTIN	75 µg

*USANA OLIVOL™ PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803. FROM 7.5mg MERIVA® BIOAVAILABLE CURCUMIN.MERIVA® IS A TRADEMARK OF INDENA S.p.A

USANA



優化劑
微量營養消化健康

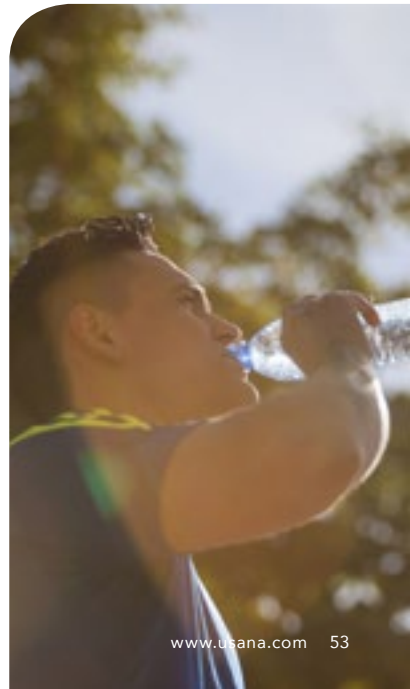
舒肝寶

- 補肝
- 促進肝臟健康及維持正常解毒功能
- 提供抗氧化劑的獨特配方
- 幫助維持基本健康
- 素食者可食用
- 採用InCelligence科學

參考文獻:

1. Wellington K, Jarvis B. BioDrugs 2001;15(7):465-89.
2. Manna SK, et al. J Immunol 1999;163(12):6800-9.
3. Saller R, et al. Drugs 2001;61(14):2035-63.
4. Medina J, et al. Drugs 2005;65(17):244-61.
5. Flora K, et al. Am J Gastroenterol 1998;93(2):139-43.
6. Sreejayan Roa MN. J Pharm Pharmacol 1994;46: 1013-1016.
7. Nair S, et al. J Assoc Physicians India 1998;46(8):708-10.
8. Balasubramanyam M, et al. J Biosci 2003;28(6):715-21.
9. Maheshwari RK, et al. Life Sci 2006;78(18):2081-7.

維生素補充品不應替代平衡的飲食。
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。



USANA 益生菌

益生菌補充品，維護消化及免疫系統健康



產品編號 108

人體攝入的所有食物都必須經過消化系統消化後，方可為維持人體細胞的正常功能提供微量和常量營養素。因此，保持消化系統健康對維持您的整體健康非常重要。USANA 益生菌補充品以獨特益生菌配方製作，可維持腸道有益菌群的健康平衡，支持消化系統健康。

消化健康至關重要

人體若缺乏任何必需營養素，其免疫功能會受到影響，從而潛在增加一些嚴重健康問題。消化系統負責分解吸收從飲食和營養補充品中攝取的維生素與礦物質，因此，保持消化系統健康對優化營養吸收和抵禦營養不良引起的疾病至關重要。

同樣，人體若不能有效排除體內廢物，受其影響的範圍，可包括尷尬、不舒服，甚至危險和極其痛苦。健康的消化系統不僅可大幅度減輕脹氣、便秘、腹脹，或偶爾腹瀉狀況，同時可正常通便，讓人體通過規律性排便排除體內廢物。

為了保持人體功能運轉正常，至關重要的是要多飲水，鍛煉身體，和注意飲食平衡，適量攝取來自水果、蔬菜，和全穀類的纖維。除此之外，在健康的飲食中加入益生菌可幫助人體建立健康的消化環境。

益生菌促進腸道菌群平衡

您的腸道不僅是有益細菌，也是潛在有害細菌的寄生之處。維持腸道菌群（又稱為微生物的細菌）的協調平衡有助於消化健康。壓力，疾病，抗菌素和/或藥品，不良飲食和脫水，缺乏休息，以及有害環境條件等等，會危害腸道菌群的微妙平衡。一旦平衡被破壞，腸道中的有益細菌會減少，從而導致消化失調，不僅令身體不適，還可能對健康有害。

聯合國糧食及農業組織（FAO）將益生菌定義為“活微生物，在數量恰當時對寄主健康有益。”益生菌膳食補充品可增加腸道內有益微生物，幫助恢復腸道菌群的微妙平衡，有助維持良好的消化系統。

完善免疫功能

腸道中集聚的免疫細胞多於身體的其它部位，有益細菌對促進正常免疫系統至關重要。最近研究還表明，益生菌可通過促進健康細菌生長，防止有害菌株生成來幫助維持健康免疫功能。¹²

USANA 益生菌有何不同？

一種益生菌菌株所具有的有益效果，並不意味著其它菌株也有同樣效果，甚至不能代表同種菌株中不同類別也有益。適量高質細菌菌株必須能夠承受胃部酸性環境，進入腸道後仍具活性，才能產生效果。USANA 益生菌的獨特性在於含 50:50 比例的 Bifidobacterium, BB-12® 和 Lactobacillus rhamnosus GG, LGG®。經臨床驗證，這兩種益生菌菌株對胃部酸性環境有耐力，達到腸道後仍然存活，並可促進腸道有益微生物的自然平衡。³

據新南威爾士州食品管理局公布，澳大利亞是全世界過敏患病率最高的一個國家，食物過敏和不耐症的發生率極高，令人關注。由於目前無法治愈食物過敏症，因此，專家們建議，只有避免攝入引起過敏的食物或成分，才是成功控制食物過敏的唯一途徑。⁴ USANA 益生菌配方不含麩質和乳製品，對麩質和乳製品過敏的人士也可受益。

USANA 益生菌不含糖，含有來自於果蔬的甘露醇，味道微甜。⁵ 甘露醇是低血糖指數，回味爽口，所含熱量占糖分的一半或三分之一，為需要控制糖攝入量的人士提供了一個良好的選擇。

USANA 益生菌的食用方法

USANA 益生菌配方制作採用了先進的技術，確保室溫下有效期至少為18個月。若將USANA 益生菌放在冰箱中保存，可進一步延長其有效期。USANA 益生菌味道微甜，以粉狀製作，簡單易用。您可以單獨食用USANA 益生菌，或將其加入營養餐，纖維素，冷飲或食物中使用，每天或隔天食用，以助消化健康。

NUTRITIONAL INFORMATION		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
SERVING SIZE: 1 STICK PACK (1 G)		
	QUANTITY PER SERVING [†]	QUANTITY PER 100 g [†]
Energy	9 kJ (2 Cal)	917 kJ (219 Cal)
Protein	0 g	2 g
Fat, Total	0 g	0 g
— Saturated	0 g	0 g
— Trans	0 g	0 g
Cholesterol	0 g	0 g
Carbohydrate	0.935 g	93.5 g
— Sugars	0 g	0 g
Dietary Fibre, total	0.3 g	28 g
Sodium	0 mg	0 mg
† AVERAGE QUANTITIES		

INGREDIENTS: Mannitol, Inulin, Lactobacillus rhamnosus LGG® and Bifidobacterium (BB-12®) strains, Silicon Dioxide.

STORE AT ROOM TEMPERATURE (25 °C).

USANA



優化劑
微量營養消化健康

USANA 益生菌

- 為消化系統健康特製的配方，每份含數十億的活性益生菌
- 含雙歧桿菌 (Bifidobacterium BB-12®) 和鼠李糖乳桿菌 (Lactobacillus Rhamnosus LGG®) 兩種特殊益生菌株
- 經臨床證明，通過胃部的酸性環境達到大腸後仍可存活
- 有助維持健康腸道菌群
- 配方獨特，可室溫下保存，並保證產品有效期內的功效
- 不含乳製品，不含麩質，沒有添加糖，適合素食者食用

參考文獻：

1. de Vrese M, et al. Eur J Nutr 2005;44:406–13.
2. Rautava S, et al. Pediatric Research 2006;60(2):222–225.
3. Myllyluoma E, et al. Dig Liver Dis 2007;39(6):516–23.
4. NSW Food Authority (<http://www.foodauthority.nsw.gov.au/consumers/problems-with-food/allergy-and-intolerance/>)
5. <http://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/summary/summary.cgi?cid=6251#x395>

†BB-12® is a registered trademark of Chr. Hansen.
LGG® is a registered trademark of Valio Ltd.





產品編號 139 / 939

REV³ 能量飲料包

包裝精巧，攜帶方便，隨時為您補充Rev3能量

REV³能量飲料乃全方位的能量飲料 - 配方精確。

REV³能量飲料按照USANA營養專家研發的先進配方進行配製，開創健康絕佳的全新能量飲料。

幾十年來，人們所飲用的能量飲料充滿了人工香料，甜味劑，以及化學物質。基於此種狀況，USANA，作為營養品革新的領先者，致力開發研製了新型健康的能量飲料。

革命性的REV³能量飲料

配方獨特，僅含強效天然成分，REV³能量飲料超越普通飲料，為您提供強力抗氧化劑和能量，口味獨特，配製完美，令您感到精神飽滿，能量充沛，非同于那些即飲即耗的高糖飲料。

REV³能量飲料 更清純

- 清新，全天然口味
- 新鮮檸檬茶香味

更聰明

- 提供由白，綠，紅各種茶類提煉而成的天然咖啡因，提神醒腦，補充體力
- 茶還能提供重要的抗氧化劑和植物營養素。衆所周知，植物營養素有益健康和有助細胞代謝。

更強壯

- 含綠茶，高麗人參，紅景天，有助緩解壓力和疲倦
- 提供必要的營養，維護健康和保持充沛的精力

爲什麼選擇USANA REV³能量飲料？

REV³能量飲料是取代即飲即耗能量飲料的健康選擇。

REV³能量飲料方便簡捷，解渴提神。輕載於健身袋內，隨時兌水飲用。

請今天就加入“能量革新”，保持旺盛精力！

REV3 能量飲料使用方法

每天一袋，每袋配410-470毫升水，或按個人口味掌握兌水量。

EACH PACKET CONTAINS:	
CALCIUM CARBONATE (EQUIV 35 mg CALCIUM)	97.2 mg
CITRIC ACID	450 mg
MALIC ACID	150 mg
RHODIOLA (RHODIOLA ROSEA L.) EXTRACT EQUIV DRY LEAF	1.60 g
GREEN TEA (CAMELLIA SINENSIS) EXTRACT EQUIV DRY LEAF	1.13 g
CONTAINING 60 mg CAFFEINE	
BLACK TEA (CAMELLIA SINENSIS) EXTRACT EQUIV DRY LEAF	1.88 g
CONTAINING 10 mg CAFFEINE	
WHITE TEA (CAMELLIA SINENSIS) EXTRACT EQUIV DRY LEAF	2.25 g
CONTAINING 10 mg CAFFEINE	
KOREAN GINSENG (PANAX GINSENG) EXTRACT EQUIV DRY ROOT	350 mg
CONTAINS SUGARS	

REV3 ENERGY SURGE PACK NUTRITIONAL INFORMATION		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
SERVING SIZE: ONE PACKER (4.25 g)		
	QUANTITY PER SERVING ¹	QUANTITY PER 100 g ¹
Energy	42 kJ (10 Cal)	900 kJ (235 Cal)
Protein	0 g	3.3 g
Fat, Total	0 g	2 g
— Saturated	0 g	0 g
Carbohydrate	2 g	47 g
— Sugars	2 g	47 g
Sodium	0 g	0 g
Calcium	35 mg	820 mg
† AVERAGE QUANTITIES		

INGREDIENTS: Crystalline Fructose, Honey Powder, White, Black, and Green Tea Extract Blend, Citric Acid, Natural Flavours, Rhodiola Extract, Malic Acid, Korean Ginseng Extract, Calcium Carbonate, Stevia.

USANA

REV3 能量飲料

- 膳食補充劑，能臨時幫助提高能量
- 是取代即飲即耗能量飲料的健康選擇
- 低熱量
10Cal (41.8KJ) /每份
- 低糖分
2克/每份



JOIN THE
REVOLUTION

含有糖分
不建議兒童，孕婦或哺乳期婦女，或對咖啡因過敏的人士飲用。
請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。



產品編號 138

REV3 罐裝能量飲料

補充能量的新方式



更清純，更聰明，更給力。Rev3罐裝能量飲料是一種卓越的天然能量飲料，配方獨特含運動補充食品，為澳大利亞和新西蘭的一枝獨秀能量飲料。

是什麼讓Rev3罐裝能量飲料起作用？

Rev3 罐裝能量飲料擁有獨特的成分，使其在能量飲料市場上獨占鰲頭。

L-肉鹼

Rev3含L-肉鹼，是一種在能量產生過程中的有效重要成分。L-肉鹼有助於將脂肪酸（脂肪）傳送至線粒體，從而釋放能量。

輔酶Q10

Rev3還含輔酶Q10，幫助身體生產所需能量。

鎂

Rev3含鎂，為一種重要的礦物質和輔酶。它參與有氧和無氧的能量生產，在體內的代謝過程中也是至關重要。

維生素複合物

Rev3 含維生素B1, B2, B3, B5和生物素，在身體產生能量中發揮關鍵的輔助作用。

高麗人參

Rev3含高麗人參，有助於抵抗壓力和疲勞。高麗人參還是一種強效抗氧化劑，幫助身體適應壓力。

新穎的能量飲料？

Rev3是低血糖配方飲料，提供持續能量，含豐富的維生素，礦物質和抗氧化劑含量，為充滿活力和積極向上的生活方式提供優質運動補充食品。

為何選用Rev3罐裝能量飲料？

它清新自然的口感絕對是加分點，並且同時擁有優質的天然成分。Rev3不含人工香料，人工甜味劑，人工防腐劑和人工色素。它含有天然綠茶和白茶成分。Rev3同時還含有額外的維生素，礦物質和抗氧化劑，以支持細胞能量代謝。現在有便利的罐裝了，你可以隨身攜帶到任何地方！

飲用Rev3 – 加入能量革新！

Rev3罐裝能量飲料用法

每天一罐 (250毫升)

REV3 ENERGY DRINK NUTRITIONAL INFORMATION		
SERVINGS PER CONTAINER: 1		
SERVING SIZE: 250 ML		
	QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g‡
Energy	272 kJ(65 Cal)	109 kJ (26 Cal)
Protein	0 g	0 g
Fat, Total	0 g	0 g
- Saturated	0 g	0 g
Carbohydrate	16 g	6.4 g
- Sugars	16 g	6.4 g
Sodium	0 mg	0 mg
Thiamin	1.5 mg (136% RDI*)	0.6 mg
Riboflavin	1.7 mg (100% RDI*)	0.68 mg
Niacin	20 mg (200% RDI*)	8 mg
Vitamin B6	3 mg (188% RDI*)	1.2 mg
Biotin	50 µg (167% RDI*)	20 µg
Pantothenic Acid	3.4 mg (68% RDI*)	1.36 mg
Magnesium	50 mg (16% RDI*)	20 mg
Choline	7 mg	2.8 mg
Ubiquinone	5 mg	2 mg
L-Carnitine	60 mg	24 mg
Korean Ginseng	50 mg	20 mg
Green and White Tea Extract Blend	150 mg	60 mg

* RECOMMENDED DIETARY INTAKE (AUST/NZ)
† AVERAGE QUANTITIES

INGREDIENTS: Water, Crystalline Fructose, Evaporated Cane juice Syrup, Natural flavor, Acidity Regulators (Calcium Malate, Citric Acid, Malic Acid), Mineral (Magnesium Citrate), Natural Vegetable Juice, Green tea extract (Camellia Sinensis, leaf), Preservative (Potassium Sorbate), L-Carnitine Fumarate, Korean ginseng (Panax Ginseng, Root), Ubiquinone, Vitamins [Nicotinamide (Niacin), Choline Chloride (Choline), Calcium Pantothenate (vitamin B5), Pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), Riboflavin (vitamin B2), Thiamin Hydrochloride (vitamin B1), Biotin], White Tea Extract (Camellia Sinesis, Leaf), Aloe Vera (Aloe Vera, Leaf), Grape Seed Extract (Vitis Vinifera, Seed), Acerola Extract (Malpighia Punicifolia, Fruit), Pomegranate Extract (Punica Granatum, Fruit), Stabiliser (Calcium Hydrogen Phosphate).

不適用於15歲以下的兒童或孕婦飲用。

只應在醫生或營養師指導下使用。

如果您正在服用處方藥物或有疾病，請務必諮詢醫生意見。

不可將該產品作為唯一的營養來源，應結合營養飲食獲取營養。應與適當的體育鍛煉或運動計劃相結合。

USANA

Rev3能量飲料

- USANA的Rev3能量飲料由L-肉鹼，輔酶Q10和維生素B群這些天然成分組成，為能量製造提供關鍵營養
- 它還含有鎂，在細胞，肌肉，神經，心臟和骨骼的正常運作和體內的代謝過程中起到關鍵的作用
- 含有高麗參，幫助身體抵抗壓力，疲勞和虛弱
- Rev3能量飲料的大量維生素，礦物質和抗氧化劑含量，使其成為活躍運動員的補充品
- 低血糖配方飲料，提供持續的能量





USANA健康食品

USANA健康食品美味可口、是作為日常點心或代餐飲料的健康選擇。USANA健康食品以低血糖指數配方研製、營養平衡、為您提供重要的營養素、與飲食搭配、讓您全天精神飽滿。

許多困擾當今世界的慢性退化疾病的產生或惡化的主要原因在於現代人的不良飲食習慣。若要保持終身健康、人們需要攝取優質營養，其中包括微量營養素（維生素、礦物質、抗氧化劑、以及我們吸收的其它微量化合物）和常量營養素（碳水化合物、優質蛋白、有益脂肪）。當身體缺乏這些養份時、其功能就得不到正常發揮。

USANA健康食品的開發宗旨是以提供美味高質量常量營養品的方式向人體提供所需的營養、讓人們對所需的營養做到心中有數、使自己的身體健康時刻處在最佳狀態。USANA健康食品的配方為低血糖指數食物、方便食用、與細胞基本營養素及優化劑一起組成完整的健康飲食。許多USANA健康食品含食物纖維、大豆蛋白及鉀質成份、對人體健康非常有益。

正確的常量營養素

在飲食中提供正確類型的常量營養素非常重要：

- 正確的碳水化合物是低血糖指數碳水化合物。全穀類食物是碳水化合物、含高食用纖維、不但為我們提供額外的微量元素和植物營養素、而且還為我們提供能量。
- 健康的飲食應含多種優秀蛋白質、其中包括含有所有必需氨基酸的完全蛋白質。
- 有益脂肪含有大量必需脂肪酸和少量飽和脂肪酸。我們每天從飽和脂肪中所獲得的熱量不應超過每天所獲總熱量的10%。

低脂高纖飲食的重要性

飲食中儘量少食飽和脂肪和膽固醇、多食水果、蔬菜、穀物。水果、蔬菜、穀物中含某些種類的纖維、特別是可溶性纖維、對健康有許多益處。不幸的是、許多人的飲食中所含纖維量只占最佳健康所需的有益纖維量的一半至三分之一。¹ 在增加食用高纖維食品的同時、減少飽和脂肪的攝入量、會使身體更加健康。²

轉化脂肪酸及健康

轉化脂肪酸、又稱『轉脂肪』、是在食品加工過程中、將植物油轉為固體脂肪時(比如起酥油和植物黃油)而產生的、這個加工可以提高食品的保質期。轉脂肪的性質與飽和脂肪相似、會堵塞血管、增加低密度脂蛋白(壞膽固醇)、也可能會降低高密度脂蛋白(好膽固醇)。由於這種脂肪對健康構成危險、不少監管機構要求食品製造商在所有營養食品標籤上列明該食品所含轉脂肪的量。所有USANA的健康食品都經過測試、不含轉脂肪。

血糖指數: 對您意味著什麼

血糖指數是用來衡量碳水化合物分解為單糖出現在血液中的速度。導致血液中血糖快速昇高的食物通常都有較高的血糖指數。那些分解緩慢、導致血液中血糖緩慢上升的碳水化合物的血糖指數較低。有些碳水化合物的血糖指數介於高血糖指數和低血糖指數之間。高血糖指數食物可快速向人體提供能量、而所提供的能量很快又消失、使人感到飢餓。這種情況引發許多體內的急速生化反應、增加人體器官負擔。

現今市場上銷售的很多方便食品及加工處理的食物屬於高血糖食物。低血糖指數食物消化和吸收緩慢、有助於控制食慾、延緩飢餓感的到來。因為低血糖食物的分解和吸收緩慢特點、因此可幫助人們控制食慾、延遲飢餓感。

USANA健康食品

USANA健康食品味道可口、是低血糖指數碳水化合物、完全蛋白質和多種有益脂肪的健康來源。所有USANA的健康食品都經過分析、並且可在標籤上標明不含轉脂肪。大豆蛋白奶基本成分為優質大豆蛋白、含均衡而完整的氨基酸。一些USANA健康食品、诸如強力纖維素、是低脂高纖食品。

USANA健康食品中的飲料和便於攜帶、讓您在忙忙碌碌的生活中輕鬆地維護身體健康。

USANA健康食品與血糖指數

血糖指數將食品按0到100進行排序。血糖指數的具體分類為：

- 低血糖指數: 低於 55
- 中血糖指數: 介於56 和69之間
- 高血糖指數: 高於70

營養餐的低血糖指數經過獨立驗證為25。

參考文獻：

1. Munoz KA, et al., *Pediatr*, 1997; 100:323-29.
2. Lampe JW, *Am J Clin Nutr*, 1999; 70(S):475S-90S.



營養餐

營養餐為低血糖指標膳食替代飲品，含有優質蛋白質，碳水化合物，食用纖維及多種微量營養素。食用低飽和脂肪和低膽固醇食物，多吃蔬菜水果和穀物雜糧，對身體健康有許多益處。每份營養餐含8克食用纖維素。

大豆和乳清蛋白的益處

每份巧克力和野草莓營養餐提供15克大豆，乳清和其它蛋白。法式香草營養餐提供15克大豆蛋白。大豆蛋白是一種完整的蛋白，含所有必需的氨基酸，以最佳比例組成，非常易于吸收。乳清蛋白也容易被吸收，是氨基酸的最佳來源，是身體健康不可缺少的。

低血糖配方

營養餐為低血糖指標食物，其血糖指數為25，有助降低人們食用碳水化合物的食慾，維持全天的旺盛精力。

營養餐的食用方法

將3小勺營養餐放入290-340毫升冷水中，攪拌均勻，即可食用。

巧克力營養餐
產品編號 210



法式香草營養餐
產品編號 211



野草莓營養餐
產品編號 212



DUTCH CHOCOLATE NUTRIMENTAL NUTRITIONAL INFORMATION					
SERVINGS PER CONTAINER: 9					
SERVING SIZE: 3 SCOOPS (60 G)					
	QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†		QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†
Energy kJ (Cal)	1070 kJ (256 Cal)	1780 kJ (426 Cal)	Vitamin E	3.5 mg (35% RDI*)	5.8 mg
Protein	15 g	25 g	Vitamin C	10.3 mg (26% RDI*)	17.2 mg
Fat, Total	7.4 g	12.3 g	Thiamin	0.3 mg (27% RDI*)	0.5 mg
- Saturated	1 g	1.7 g	Riboflavin	0.5 mg (29% RDI*)	0.83 mg
- Trans	0 g	0 g	Niacin	3.3 mg (33% RDI*)	5.6 mg
- Polyunsaturated	0.7 g	1.2 g	Vitamin B6	0.4 mg (25% RDI*)	0.67 mg
- Monounsaturated	5.5 g	9.2 g	Folate	68 µg (34% RDI*)	113 µg
Cholesterol	0 mg	0 mg	Vitamin B12	0.5 µg (25% RDI*)	0.83 µg
Carbohydrate	32 g	53.7 g	Calcium	338 mg (42% RDI*)	563 mg
- Sugars	17.2 g	28.7 g	Phosphorus	302 mg (30% RDI*)	503 mg
Dietary Fibre, Total	8.2 g	13.6 g	Iron	4.8 mg (40% RDI*)	8 mg
- Soluble Fibre	2.8 g	4.7 g	Magnesium	107 mg (33% RDI*)	178 mg
- Insoluble Fibre	5 g	8.3 g	Zinc	3.7 mg (31% RDI*)	6.2 mg
Sodium	418 mg	696 mg	Iodine	41 µg (27% RDI*)	68 µg
Potassium	598 mg	996 mg	Glycemic Index	25 [Low]	25 [Low]
Vitamin A	192 µg (26% RDI*)	320 µg			
Vitamin D	2.5 µg (25% RDI*)	4.2 µg			

* RECOMMENDED DIETARY INTAKE (AUST/NZ)
† AVERAGE QUANTITIES

Ingredients: Protein Blend [Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Pea Protein], Crystalline Fructose, High Oleic Sunflower Oil, Maltodextrin, Cocoa (Processed with Alkali), Soy Fibre, Cane Fibre, Natural Flavours, Gums [Gum Arabic, Cellulose Gum (Sodium Carboxymethylcellulose), Xanthan Gum], Oligofructose, Minerals (Potassium Phosphate, Dibasic, Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Ferrous Fumarate, Zinc Gluconate, Potassium Iodide), Prune Powder, Milk Protein (Sodium Caseinate), Sea Salt, Inulin, Emulsifier (Soy Lecithin), Anti Caking Agent (Silicon Dioxide), Antioxidant (Tocopherols Concentrate, Mixed), Vitamins [Ascorbic Acid (Vitamin C), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Nicotinamide (Niacin), Vitamin A Palmitate, Cholecalciferol (Vitamin D), Folic Acid, Riboflavin (Vitamin B2), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Thiamin Hydrochloride (Vitamin B1), Cyanocobalamin (Vitamin B12)].

Contains: soybean, milk and wheat. Produced on equipment that also processes peanuts, tree nuts, eggs, sesame, and shellfish.

FRENCH VANILLA NUTRIMEAL NUTRITIONAL INFORMATION				
SERVINGS PER CONTAINER: 9				
SERVING SIZE: 3 SCOOPS (60 G)				
	QUANTITY PER SERVING [†]	QUANTITY PER 100 g [†]	QUANTITY PER SERVING [†]	QUANTITY PER 100 g [†]
Energy	1044 kJ (250 Cal)	1740 kJ (416 Cal)	Vitamin D	2.5 µg (25% RDI*)
Protein	15 g	25 g	Vitamin E	3.2 mg (32% RDI*)
Fat, Total	7.4 g	12.3 g	Vitamin C	10.1 mg (25% RDI*)
- Saturated	0.8 g	1.3 g	Thiamin	0.3 mg (27% RDI*)
- Trans	0 g	0 g	Riboflavin	0.5 mg (29% RDI*)
- Polyunsaturated	0.8 g	1.3 g	Niacin	2.6 mg (26% RDI*)
- Monounsaturated	5.6 g	9.3 g	Vitamin B6	0.4 mg (25% RDI*)
Cholesterol	0 mg	0 mg	Folate	81 µg (41% RDI*)
Carbohydrate	33 g	55 g	Vitamin B12	0.5 µg (25% RDI*)
- Sugars	18 g	30 g	Calcium	312 mg (39% RDI*)
Dietary Fibre, Total	8.3 g	13.8 g	Phosphorus	324 mg (32% RDI*)
- Soluble Fibre	3 g	5 g	Iron	4.8 mg (40% RDI*)
- Insoluble Fibre	5 g	8.3 g	Magnesium	92 mg (29% RDI*)
Sodium	312 mg	520 mg	Zinc	3.4 mg (28% RDI*)
Potassium	464 mg	773 mg	Iodine	40 µg (26% RDI*)
Vitamin A	193 µg (26% RDI*)	322 µg	Glycaemic Index	25 [Low]

* RECOMMENDED DIETARY INTAKE (AUST/NZ)
† AVERAGE QUANTITIES

Ingredients: Soy Protein Isolate, Crystalline Fructose, High Oleic Sunflower Oil, Maltodextrin, Soy Fibre, Cane Fibre, Natural Flavours, Vegetable Gums [Gum Arabic, Xanthan Gum, Cellulose Gum (Sodium Carboxymethylcellulose)], Minerals (Calcium Phosphate, Magnesium Citrate, Zinc Gluconate, Potassium Iodide, Copper Gluconate, Ferrous Fumarate, Molybdenum Citrate, Manganese Citrate), Oligofructose, Anti-Caking Agents (Potassium Phosphate Dibasic, Silicon Dioxide), Prune Powder (Prune, Calcium Stearate), Milk Protein (Sodium Caseinate), Inulin, Emulsifier (Soy Lecithin), Antioxidant (Mixed Tocopherols), Salt, Vitamins [Ascorbic Acid (Vitamin C), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Nicotinamide (Niacin), Vitamin A Palmitate, Cholecalciferol (Vitamin D), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Folic Acid, Thiamin Hydrochloride (Vitamin B1)].

Contains: soybean, milk. Produced on equipment that also processes peanuts, tree nuts, eggs, sesame, shellfish, and wheat.

WILD STRAWBERRY NUTRIMEAL NUTRITIONAL INFORMATION				
SERVINGS PER CONTAINER: 9				
SERVING SIZE: 3 SCOOPS (60 g)				
	QUANTITY PER SERVING [†]	QUANTITY PER 100 g [†]	QUANTITY PER SERVING [†]	QUANTITY PER 100 g [†]
Energy	1043 kJ (250 Cal)	1738 kJ (416 Cal)	Vitamin D	2.5 µg (25% RDI*)
Protein	15 g	25 g	Vitamin E	3.2 mg (32% RDI*)
Fat, Total	7.3 g	12.2 g	Vitamin C	13.8 mg (35% RDI*)
- Saturated	0.8 g	1.3 g	Thiamin	0.3 mg (27% RDI*)
- Trans	0 g	0 g	Riboflavin	0.5 mg (29% RDI*)
- Polyunsaturated	0.7 g	1.2 g	Niacin	2.6 mg (26% RDI*)
- Monounsaturated	5.7 g	9.5 g	Vitamin B6	0.4 mg (25% RDI*)
Cholesterol	0 mg	0 mg	Folate	69 µg (35% RDI*)
Carbohydrate	33 g	55 g	Vitamin B12	0.5 µg (25% RDI*)
- Sugars	18 g	30 g	Calcium	353 mg (44% RDI*)
Dietary Fibre, Total	8 g	13.3 g	Phosphorus	283 mg (28% RDI*)
- Soluble Fibre	4 g	6.7 g	Iron	4.8 mg (40% RDI*)
- Insoluble Fibre	4 g	6.7 g	Magnesium	88 mg (28% RDI*)
Sodium	417 mg	695 mg	Zinc	3.5 mg (29% RDI*)
Potassium	495 mg	825 mg	Iodine	41 µg (27% RDI*)
Vitamin A	192 µg (26% RDI*)	320 µg	Glycaemic Index	25 [Low]

* RECOMMENDED DIETARY INTAKE (AUST/NZ)
† AVERAGE QUANTITIES

Ingredients: Protein Blend (Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Pea Protein, Rice Protein Concentrate), Crystalline Fructose, High Oleic Sunflower Oil, Maltodextrin, Soy Fibre, Vegetable Gums [Gum Arabic, Cellulose Gum (Sodium Carboxymethylcellulose), Xanthan Gum], Oat Fibre, Cane Fibre, Minerals (Magnesium Citrate, Tricalcium Phosphate, Zinc Gluconate, Potassium Iodide, Copper Gluconate, Molybdenum Citrate, Ferrous Fumarate, Manganese Citrate), Anti-Caking Agents (Potassium Phosphate Dibasic, Silicon Dioxide), Oligofructose, Natural and Artificial Flavours, Prune Powder (Prune, Calcium Stearate), Colour (Beet Juice Powder), Milk Protein (Sodium Caseinate), Salt, Inulin, Emulsifier (Soy Lecithin), Antioxidant (Mixed Tocopherols), Wheat Bran, Vitamins [Ascorbic Acid (Vitamin C), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Nicotinamide (Niacin), Vitamin A Palmitate, Cholecalciferol (Vitamin D), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Folic Acid, Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1)].

Contains: soybean, milk and wheat. Produced on equipment that also processes peanuts, tree nuts, eggs, sesame, and shellfish.

對麸質過敏的顧客請注意：三種營養餐都不含麸質成分。然而，營養餐的生產設備上生產過含麸質成分的產品。

USANA健康食品 常量營養

營養餐

- 含有優質蛋白質，碳水化合物，食用纖維及多種微量營養素，味道鮮美
- 每份營養餐提供8克食用纖維
- 經臨床測試，血糖指數為25
- 三種美味營養餐：法式香草，巧克力，野草莓
- 配方不含麩質*





原味營養餐

完整植物蛋白質的最佳來源



準備開始健康的飲食習慣，但卻擔心對牛奶，大豆或麩質過敏；或許您的食物選擇範圍很小；或許您屬於25%的人群，有食物不耐症；或許您只想避免攝入含有牛奶，大豆或麩質的食物。

新南威爾士食品管理局指出，食物過敏症目前無法治愈，只有避免攝入引起過敏的食物或成分，才是成功控制食物過敏的唯一途徑。¹

因此，我們研製出原味營養餐，一種營養豐富，以植物為主的膳食代餐奶昔。如果您正在尋找一種營養豐富，有助於控制體重，清純且健康的代餐奶昔，原味營養餐就可滿足您的要求。或許您不需要麩質，牛乳蛋白或大豆，但是您仍然需要補充營養，以滿足每天的能量要求。

完整的植物蛋白

原味營養餐是一種代餐奶昔，配方中不含轉基因成分（GMO-free），含有獨特的豌豆和馬鈴薯等植物蛋白，容易消化；並含有豐富的纖維，提供持續的能量和飽足感。

原味營養餐的另一個特點是不含麩質，牛乳蛋白，雞蛋或大豆，素食者也可食用！

低血糖指數配方

原味營養餐經過獨立認證，血糖指數為49，屬於低血糖指數範圍。

如果您想清理腸道，或需要一種簡單方便，不帶其它濃烈香味的代餐奶昔，那麼原味營養餐就是您的最佳選擇。

原味營養餐
產品編號 209



使用方法

將3勺原味營養餐加入290-340毫升的水中，混合均勻後食用；
或者加入您喜歡的水果或蔬菜，混合均勻後飲用。

NUTRIMEAL FREE NUTRITIONAL INFORMATION			
SERVINGS PER CONTAINER: 9			
SERVING SIZE: 3 SCOOPS (53 g)			
QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†	QUANTITY PER SERVING*	QUANTITY PER 100 g*
Energy 942 kJ (226 Cal)	1776 kJ (426 Cal)	Vitamin D 2.5 µg (25% RDI*)	4.7 µg
Protein 15 g	28.3 g	Vitamin E 2.7 mg (27% RDI*)	5.1 mg
Fat, Total 6.7 g	12.6 g	Vitamin C 10 mg (25% RDI*)	18.9 mg
- Saturated 1.2 g	2.3 g	Thiamin 0.3 mg (27% RDI*)	0.6 mg
- Trans 0 g	0 g	Riboflavin 0.42 mg (25% RDI*)	0.8 mg
- Polyunsaturated 0.7 g	1.3 g	Niacin 2.5 mg (25% RDI*)	4.7 mg
- Monounsaturated 4.7 g	8.9 g	Vitamin B 0.4 mg (25% RDI*)	0.8 mg
Cholesterol 0 mg	0 mg	Folate 50 µg (25% RDI*)	94 µg
Carbohydrate 27 g	51 g	Vitamin B 0.5 µg (25% RDI*)	0.9 µg
- Sugars 12.4 g	23.4 g	Calcium 307 mg (38% RDI*)	579 mg
Dietary Fibre, Total 7.9 g	14.9 g	Phosphorus 253 mg (25% RDI*)	477 mg
- Soluble Fibre 4.1 g	7.7 g	Iron 3.7 mg (31% RDI*)	7 mg
- Insoluble Fibre 3.7 g	7 g	Magnesium 82 mg (26% RDI*)	155 mg
Sodium 345 mg	651 mg	Zinc 3 mg (25% RDI*)	5.7 mg
Potassium 307 mg	579 mg	Iodine 40 µg (27% RDI*)	75 µg
Vitamin A 300 µg (40% RDI*)	566 µg	Glycemic Index 49 [Low]	9 [Low]

* RECOMMENDED DIETARY INTAKE (AUST/NZ)

† AVERAGE QUANTITIES

INGREDIENTS: Protein Blend (Pea Protein Isolate, Potato Protein Isolate), Crystalline Fructose, Maltodextrin, High Oleic Sunflower Oil, Cane Fibre, Gums [Gum Arabic, Cellulose Gum (Sodium Carboxymethylcellulose), Xanthan Gum], Dextrin, Natural Flavours, Minerals [Potassium Phosphate Dibasic, Calcium Carbonate, Magnesium Oxide, Zinc Gluconate, Ferrous Fumarate, Potassium Iodide], Starch, Pea Fibre, Coconut Oil, Sea Salt, Vitamins [Ascorbic Acid (Vitamin C), D-Alpha Tocopheryl Acetate (Vitamin E), Vitamin A Palmitate, Nicotinamide (Niacin), Cholecalciferol (Vitamin D), Folic Acid, Cyanocobalamin (Vitamin B12), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamin Hydrochloride (Vitamin B1)], Natural Sweetener (Steviol Glycosides).

Produced on equipment that also processes peanuts, tree nuts, eggs, sesame, shellfish and wheat.

*For our customers with food allergies: No gluten, dairy, eggs, or soy are used in the product. Nutrimeal Free is manufactured on equipment that also processes products containing wheat, milk, eggs, and soybeans.

USANA

USANA 食品 常量營養

原味營養餐

- 優質完整的植物蛋白來源，每份含15克
- 含有丰富膳食纖維，每份含7.9克
- 不含胆固醇
- 配方不含大豆，牛奶蛋白，麩質和雞蛋
- 經臨床驗證為低血糖指數食品 (GI=49)
- 素食者可食用

參考文獻：

1. The New South Wales Food Authority (<http://www.foodauthority.nsw.gov.au/consumers/problems-with-food/allergy-and-intolerance/>)



營養餐加入GI Symbol Program



USANA暢銷產品營養餐經過獨立驗證 (採用澳大利亞食物血糖指數AS4694-2007條標準), 屬於低血糖指數食品。事實上, 營養餐是市面上低血糖指數膳食替代品中之一。

血糖指數根據碳水化合物對血糖水平的影響而分類。您攝取的碳水化合物的種類對您的健康至關重要。因此, 選擇健康食物時, 應該選擇低血糖指數、低飽和脂肪、及膳食纖維豐富的食物。

我們很高興地宣佈: 營養餐加入了GI Symbol Program (GISP) 計劃, 這表明營養餐達到了GISP對營養品設定的熱量, 碳水化合物, 飽和脂肪, 鈉和纖維方面的標準。GISP計劃是由Glycemic Index Ltd, Australia機構支持的一項食品選擇指南計劃。被選入該計劃的食物必須在血糖指標和營養標準方面均達到該組織所設定的標準。

營養均衡的營養餐提供優質微量營養素和持續的能量。食用營養餐可助全天精力充沛。

GI Symbol: © ® & ™ The University of Sydney, used under licence.



大豆蛋白奶

大豆蛋白奶:健康蛋白質

雖然大豆蛋白和動物蛋白質一樣,提供所有的必需氨基酸,但是它含有很低的脂肪,且不含膽固醇。

大豆蛋白奶是分離大豆蛋白配方,含有微量的多種必需礦物質,以及其它重要複合物質如大豆異黃酮。大豆蛋白奶保證天然大豆異黃酮的含量。

大豆蛋白奶是目前市面上含有最多大豆蛋白的產品,它的脂肪含量低,是天然低血糖指數食物。每份大豆蛋白奶含有二十四克大豆蛋白,只含一克脂肪。大豆蛋白奶不但脂肪含量低,而且不含膽固醇,是植物性蛋白質,易被人體吸收。USANA健康食品中的所有大豆都不是轉基因大豆。

大豆蛋白奶的食用方法

將一勺或兩勺大豆蛋白奶與營養餐,纖維素,果汁或其它您所喜愛的飲料放在一起攪拌均勻,即可飲用。亦可將大豆蛋白奶加入早餐玉米片,焙烤食品,湯和調味汁中,以增加蛋白質份量。

SOYAMAX NUTRITIONAL INFORMATION		
SERVING SIZE: 29 G (2 SCOOPS)		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
	QUANTITY PER 100 g	QUANTITY PER SERVING 29 g
Energy	1657 kJ (396 Cal)	483 kJ (115 Cal)
Protein	82.8 g	24 g
Total Fat	5.1 g	1.5 g
Saturated Fat	1.4 g	0.4 g
Trans Fat	0 g	0 g
Monounsaturated	2.75 g	0.8 g
Polyunsaturated	1.0 g	0.3 g
Cholesterol	0 mg	0 mg
Total Carbohydrate	5.2 g	1.5 g
Sugars	4.1 g	1.2 g
Dietary Fibre	0 g	0 g
Sodium	772 mg	224 mg
Potassium	862 mg	250 mg
Folic Acid	190 µg	55 µg
Calcium	124 mg	36 mg
Iron	15.2 mg	4.4 mg

* AVERAGE QUANTITIES

INGREDIENTS: SOY PROTEIN ISOLATE (NON-GMO SOYBEAN), VANILLA FLAVOUR, BANANA FLAVOUR.

CONTAINS: SOYBEANS.

†FOR OUR CUSTOMERS WITH SENSITIVITY TO DAIRY AND GLUTEN, NO DAIRY OR GLUTEN INGREDIENTS ARE IN THIS PRODUCT. HOWEVER, SOYAMAX IS PRODUCED IN A FACILITY THAT MANUFACTURES OTHER PRODUCTS THAT DO CONTAIN DAIRY AND GLUTEN.

參考文獻:

1. Kanazawa T, et al., J Nutr 1995; 125 (3 Suppl): 639S-646S.
2. Breslau NA, et al., J Clin Endocrinol Metab, 1988; 66:140-06.

USANA

USANA健康食品 常量營養

大豆蛋白奶

- 每份含二十四克大豆蛋白質
- 選用最優質的分離大豆蛋白
- 保證天然大豆異黃酮類的含量
- 為天然低血糖食物
- 素食者可食用

大豆蛋白粉
產品編號200





強力纖維素

全天然膳食纖維混合物

膳食纖維有很多健康益處。大量臨床試驗證據明顯地顯示出，從飲食或纖維補充品中獲取膳食纖維對整體健康有著許多效益。¹

增加攝入膳食纖維有助改善便秘。纖維補充品對幫助人們獲取建議的纖維攝入量有重要作用。

USANA強力纖維素以獨特配方製作，含有助促進正常排便的膳食纖維：洋車前子；以及有助促進腸道健康細菌生長的益生元：菊粉。強力纖維素含多種膳食纖維，不同種類的膳食纖維為人體提供利益和作用皆有不同，因此，補充多種膳食纖維對保持人體健康相當重要。

洋車前子

含豐富的可溶性纖維纖維，膨脹劑，被廣泛地用於促進正常通便。每份強力纖維素含4克洋車前子。

菊粉

強力纖維素含菊粉。菊粉是一種益生元可促進腸道中的雙歧桿菌生長。菊粉屬於不易消化的特殊纖維素，可為消化系統中的健康細菌提供養料，從而幫助人體吸收和分解所攝入的食物。每份強力纖維素提供3克菊粉。

為什麼要選用強力纖維素？

強力纖維素所含的膳食纖維可支持良好的消化健康，並可協助正常通便，從而幫助腸道將廢物和毒素排除體外。如果人體的排除功能緩慢，令未消化的食物和代謝廢物堆積體內，可能會產生其它健康問題。

強力纖維素以高纖維配方製作，輕鬆自如地獲得纖維的利益。

強力纖維素乃無味纖維補充品，每份提供12克的可溶性與不可溶性纖維，多於市面上其它纖維補充品所含數量的兩倍！該配方使用天然成份，不添加麩質，大豆或牛乳品。* 每袋含28份用量。

強力纖維素
產品編號226



強力纖維素食用方法

將1平湯匙 (約14克) 的強力纖維素加入290-340毫升的果汁或水; 或將滿滿2茶匙 (約7克) 的強力纖維素加入USANA營養餐攪拌均勻。為了獲得最佳效果, 可用USANA精美攪拌瓶 (BlenderBottle) 混勻45秒鐘, 即可享用。

警告: 該食品應至少兌滿一杯水或液體, 方可食用, 液體量不足可能會造成窒息。若吞嚥有困難, 請勿食用該產品。

若您正在服用任何 (有處方和/或通過櫃檯購買的) 藥物, 請務必在服藥的二小時之前/或之後, 食用該產品。

FIBERGY PLUS NUTRITIONAL INFORMATION		
SERVINGS PER PACKAGE: 28		
SERVING SIZE: 14 G		
	QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†
Energy	134 kJ (32 Cal)	957 kJ (229 Cal)
Protein	0.2 g	1.4 g
Fat, Total	0.1 g	0.7 g
— Saturated	0 g	0 g
Carbohydrate	12 g	85 g
— Sugars	0.5 g	3.6 g
Dietary Fibre, total	12 g	85 g
Soluble Fibre	8 g	57 g
Insoluble Fibre	4 g	29 g
Sodium	23 mg	164 mg
Potassium	11 mg	79 mg
Psyllium	4 g	29 g
Inulin	3 g	21 g

† AVERAGE QUANTITIES

INGREDIENTS: Psyllium, Inulin, Cane Fibre, Gum Arabic, Rice Bran, Citrus Pectin, Flaxseed Meal, Citric Acid, Natural Flavour.

*該產品不使用含牛乳品, 大豆, 或麩質的成份。然而, USANA強力纖維素是在生產過其它含牛乳品, 大豆, 或麩質之食品的設備上製造的。該設備還生產過小麥, 花生, 堅果, 蛋, 芝麻和水生貝殼類食品。
所有商標均為擁有者的專有財產。

參考文獻:

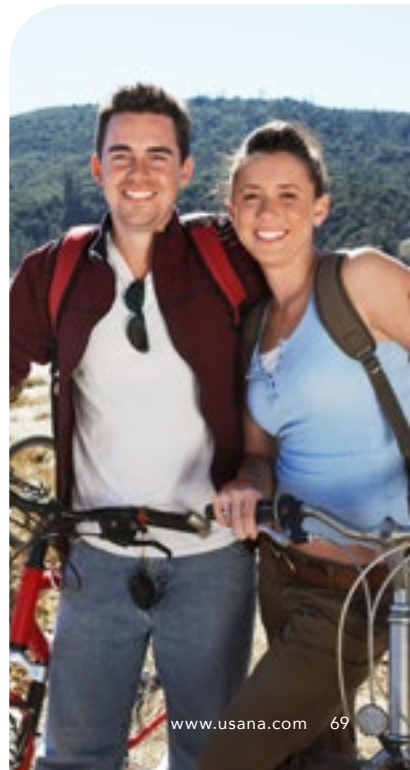
1. Anderson JW et al, Health benefits of dietary fibre. Nutrition Reviews, 2009; Vol.67(4):188-205

USANA

USANA健康食品 常量營養

強力纖維素

- 每份含12克膳食纖維
- 可促進良好的消化健康
- 配方不含麩質, 大豆或牛乳品*
- 天然膳食纖維





我的智選營養粿

易於攜帶、營養豐富、美味可口

我的智選營養粿為您的健康小吃提供了明智的選擇。

我的智選營養粿的特點如下：

- 含有天然有機椰子油有益脂肪
- 熱量不超過150卡路里
- 優質乳清/牛乳蛋白
- 良好的膳食纖維源
- 烤堅果或有機巧克力
- 不含轉基因成分
- 不含轉式脂肪
- 配方不含麩質*

我的智選營養粿 黑巧克力營養粿

- 有機黑巧克力
- 不含反式脂肪
- 優質蛋白質
- 良好的膳食纖維源
- 來自椰子油的有益脂肪

我的智選營養粿，黑巧克力營養粿

產品編號237

濃郁的黑巧克力香味，含有高質量的完全蛋白質和膳食纖維，讓您的味蕾盡情飛舞。

MYSMART™BAR, DARK CHOCOLATE		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
SERVING SIZE: 1 BAR (38g)		
	QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†
Energy	628 kJ (150 Cal)	1653 kJ (395 Cal)
Protein	10 g	26.4 g
Fat, total	7 g	18 g
-Saturated	4.5 g	11.9 g
-Trans	0 g	0 g
-Polyunsaturated	0 g	0 g
-Monounsaturated	0 g	0 g
Cholesterol	10 mg	26.3 mg
Carbohydrate	15 g	39.5 g
-Sugars	5 g	13 g
Dietary Fibre, Total	6 g	15.8 g
-Soluble Fibre	6 g	15.8 g
-Insoluble Fibre	0 g	0 g
Sodium	230 mg	605 mg
Potassium	55 mg	145 mg

† AVERAGE QUANTITIES

Ingredients: Chicory Root Extract, Organic Tapioca Syrup, Whey Protein Concentrate, Milk Protein Isolate, Organic Coconut Oil (12%), Organic Dark Chocolate, Cocoa Powder, Pea protein Isolate, Natural Flavours, Sea salt, Potassium Sorbate.
Contains: Milk

*以上產品的配方不含麩質，但是其生產設備上生產過含有牛乳、雞蛋、堅果、芝麻、小麥和麩質成分的產品（該聲明不包括含有穀物的乾果核仁營養粿）。



我的智選營養糰, 椰子腰果營養糰

產品編號239

風味獨特, 甜味和鹹味結合在一起的神奇美味小吃。

MYSMART™BAR, COCONUT CASHEW		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
SERVING SIZE: 1 BAR (38g)		
	QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†
Energy	586 kJ (140 Cal)	1542 kJ (368 Cal)
Protein	9 g	23.7 g
Fat, total	6 g	15.8 g
-Saturated	3.5 g	9.2 g
-Trans	0 g	0 g
-Polyunsaturated	0 g	0 g
-Monounsaturated	1 g	2.6 g
Cholesterol	10 mg	26.3 mg
Carbohydrate	14 g	37 g
-Sugars	3 g	8 g
Dietary Fibre, Total	9 g	23.7 g
-Soluble Fibre	8 g	21 g
-Insoluble Fibre	0 g	0 g
Sodium	115 mg	302.6 mg
Potassium	70 mg	184 mg

† AVERAGE QUANTITIES

Ingredients: Chicory Root Extract, Raw Cashews, Whey Protein concentrate, Milk Protein Isolate, Cashew Butter, Organic Coconut Oil (5.6), Organic Dark Chocolate, Coconut Flakes, Organic Tapioca Syrup, Natural flavours, Sea Salt, Potassium Sorbate.
Contains: Milk, Tree Nut (Coconut).

*以上產品的配方不含麩質, 但是其生產設備上生產過含有牛乳、雞蛋、堅果、芝麻、小麥和麩質成分的產品 (該聲明不包括含有穀物的乾果杏仁營養糰)。

USANA

USANA健康食品 常量營養



我的智選營養糰 椰子腰果營養糰

- 良好的膳食纖維源
- 不含轉式脂肪
- 優質蛋白質
- 來自椰子油的有益脂肪

我的智選營養糰, 黑巧克力營養糰
產品編號237

我的智選營養糰, 椰子腰果營養糰
產品編號239





乾果核仁營養粿

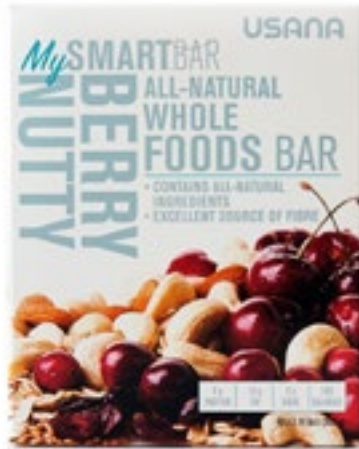
如果您又餓又忙，需要快速補充營養的食物，而如果您了解Nutty的英文發音和含義的話，那就更加美妙。這是不是很“瘋狂”，我們居然可以開發出一種既甘甜又美味，又能讓人飽足的營養粿？一種富含來自大自然，對健康有益成份的營養粿？

如果結合了生杏仁，腰果，和各式種子，配上自然甘甜的果乾是不可思議的話？那麼，您就稱我們有一點點“瘋狂”好了。其實，那正是乾果核仁粿。

盡情享受：

- 全天然成分
- 不含大豆†
- 不含乳製品†
- 無反式脂肪
- 不含轉基因成分
- 含豐富的益生元纖維

乾果核仁營養粿
產品編號 238



使用方法

乾果核仁營養糰美味可口，使用方便、營養豐富，幫助生活節奏緊張的人士輕鬆地攝取平衡的營養。

BERRY NUTTY™ NUTRITION BAR		
NUTRITION INFORMATION		
SERVINGS PER PACKAGE: 14		
SERVING SIZE: 1 BAR (40 g)		
	QUANTITY PER SERVING†	QUANTITY PER 100 g†
Energy	669 kJ (160 Cal)	1674 kJ (400 Cal)
Protein	4 g	10 g
Fat, total	9 g	22.5 g
- saturated	1.5 g	3.7 g
- trans	0 g	0 g
- polyunsaturated	2.5 g	6.2 g
- monosaturated	4.5 g	11.2 g
Cholesterol	0 mg	0 mg
Carbohydrate	21 g	52.5 g
- sugars	8 g	20 g
Dietary Fibre, total	8 g	20 g
- soluble fibre	5g	12.5g
- insoluble fibre	2g	5g
Sodium	150 mg	375 mg
Potassium	110 mg	275 mg
† AVERAGE QUANTITIES		

Ingredients: Whole, Raw Almonds, Dried Cherries, Whole, Raw Cashews, Chicory Root Extract, Dried Cranberries, Soluble Corn Fibre, Cracked Flaxseed, Rolled Oats, Organic Tapioca Syrup, Organic Coconut Oil, Inulin, Sea Salt High Oleic Sunflower Oil.

該產品含有杏仁和腰果。

*該產品的生產設備上生產過含有花生、大豆、堅果、雞蛋、穀物、芝麻、乳製品、貝類和含麩質成分的產品。

USANA

USANA健康食品 常量營養

乾果核仁營養糰

- 全天然成分
- 低血糖指數
- 不含反式脂肪
- 不含大豆、乳製品*
- 素食者可食用





USANA 12週秀體健身計劃

有效控制體重的方法就是以積極的態度改善飲食和參加鍛煉。然而，改變舊習，養成良好的生活習慣似乎成為人們無法克服的困難。請記住：USANA科學家開發了12週秀體健身計劃，以綜合性的方法讓您養成良好的生活習慣。秀體健身計劃以科學為基礎，根據營養平衡的要求，為您提供平衡的碳水化合物，蛋白質，有益脂肪，以及微量營養。12週秀體健身計劃簡單易行，使我們在攝取高質量的營養時，心中有數。該計劃為我們提供以下三方面的主要益處。

1. 體驗低血糖指標食物的益處

體驗低血糖指標食物的益處和選擇良好食物的重要性。當您使用高血糖指標食物時，會引發體內血糖快速上升，然後又急劇下降，使您較快產生飢餓感。較好地選擇是食用低血糖指標食物，讓血糖水平保持更加平穩，從而獲得較長時間的飽食感，更容易地控制食慾。

2. 重整自己的身體健康

全新的體魄，全新的自我！明智合理的營養保健計劃。USANA秀體健身計劃中包括低血糖指標碳水化合物食物，內含可溶性和不可溶性纖維，低脂蛋白，有益脂肪，不含非健康脂肪，高血糖指標食物。在秀體健身計劃中，我們鼓勵您保持良好的飲食均衡，其中包括食用大量的水果蔬菜。沒有必要計算所攝入的熱量數量。秀體健身計劃讓您養成健康的生活習慣，使您更加健康。

3. 享受健康的生活

以簡單有效的方法改變生活方式，享受長期健康生活所帶來的益處。了解健康的飲食，經常性的鍛煉，以及最佳細胞營養相結合的重要性。秀體健身計劃將助您對自己的終身健康擔負起責任，達到全面健康的目的。良好的感覺，無飢餓感下的旺盛精力，目睹自己健康的改善。讓自己的生活具有意義！

秀體健身計劃產品的使用方法

秀體健身計劃很簡單 - 以USANA健康食品代餐奶昔和粳替代每天的飯食，根據計劃指南，以蔬菜和水果作為零食點心。您還應該按照建議要求食用營養補充品（健康套裝，請參見第20頁；或者細胞基本營養素，請參見第10-13頁），在食用奶昔的同時，每天飲用1-2公升白水，步行20-30分鐘（最少3,000步）。

記住：每天食用USANA營養補充品和健康食品，經常參加鍛煉

起步

利用秀體健身計劃指南和

www.usana.com/hub網站，幫助自己通過各個階段。

五天啓動是強化階段，是執行該計劃的起步，隨之的第一階段為繼續改進階段。第二階段為鞏固健康生活習慣階段，將幫助您鞏固全新的，更加健康的生活方式。

欲詳細了解秀體健身計劃和改善健康的正確步驟，請訪問：www.usana.com/hub網頁。

秀體健身計劃快速參考指南

五天啓動

包括:一個黑色RESET環保購物袋, 五小袋法式香草營養餐, 五小袋野草莓營養餐, 五小袋巧克力營養餐, 五塊美味乳脂軟糖**、一盒迷人花生餅**, 一盒微型健康套裝*, 一套秀體健身計劃指南。

早餐: 營養餐奶昔

點心: USANA健康點心

午餐: 營養餐奶昔

點心: USANA健康點心

晚餐: 營養餐奶昔

額外零食: 每天食用水果、蔬菜各一餐。

第一階段 - 繼續改進(4-8週)*

包括: 一袋法式香草營養餐, 一袋野草莓營養餐, 一袋巧克力營養餐, 一盒迷人花生餅**, 一盒美味乳脂軟糖**, 一套營養餐套裝, 一套細胞基本營養素*, 秀體健身計劃指南。

早餐: 營養餐奶昔

點心: USANA健康點心

午餐: 營養餐奶昔

點心: 低血糖指數點心*

晚餐: 低血糖指數飯食*

*大量新鮮蔬菜水果。避免食用所有的麵包、谷物、米飯、麵食和土豆

USANA

USANA健康食品 常量營養

五天啓動
產品編號 251



第一階段 - 繼續改進
產品編號 463



*USANA秀體健身計劃所規定的各個階段時間僅做參考, 具體時間的長短取決於自己的健康目標。在第一和第二階段中, 請根據自己個人安排決定低血糖飯食的種類。

*維生素補充品不應替代平衡的飲食。請務必閱讀產品標籤, 按說明食用。

**USANA有權酌情更換此類食品。

請查閱產品說明書的有關內容, 了解相應產品的成份與食用方法。

孕婦、哺乳女性、有過敏症狀、服用藥物或者接受健康維護等人士在改變飲食和開始鍛煉計劃之前, 請將這些產品出示給健康專業人士, 征得他們的意見。組成秀體健身計劃的USANA健康食品, 不是藥物。

和其它健康計劃一樣, 若要獲得長期的體重控制, 需要小心選擇飲食和經常性的鍛煉。結果因人而異。



Sensé – 研美護膚 邁向整體健與美

歲月不留人、肌膚隨著年紀增長會日漸老化。水份的漸失讓肌膚自然變薄、鬆弛。肌膚賴於膠原蛋白和彈性蛋白而保持著圓潤與彈性、散發出青春氣息。隨著年歲的增長、這兩種蛋白質的分解速度加快、細胞的更新速度減慢、加之污染環境和陽光輻射中的自由基對我們皮膚的不斷侵害、讓我們的皮膚未老先衰。

為了人們的皮膚健康、青春常在、USANA的科學家們開發了先進的護膚系列產品、從肌膚最底層進行呵護。USANA營養補充品由內而外地滋養頭髮和皮膚、Sensé™護膚系列產品對皮膚進行直接呵護、使其青春再現。健康的皮膚源於健康的細胞、皮膚內部健康的細胞向外延伸、使皮膚顯得柔軟、光滑和細膩。Sensé系列產品將營養學知識、健康知識和皮膚學知識有機地結合在一起。

Sensé含有一系列的獨特產品、所有膚型的人士皆可使用。請接受我們的邀請、體驗這套新穎的護膚享受、讓研美科學帶給您一個更健康、更亮麗的肌膚。

Sensé™為獨特的護膚美容品，
適合各類皮膚，請您體驗。
Sensé美容品讓您皮膚更加健康、
光滑潤澤。



真正的美容科學

Sensé採用最新科學技術研發產品、讓您的肌膚得到最佳的呵護、展現動人光澤。

專利產品：科研保質技術

再也不允許討厭的化學防腐劑接觸皮膚、讓內心得到平和。Sensé內含突破性的技術 - 自我防腐配方。獨特的專利技術將植物和活性成分相結合、使每件Sensé產品保持新鮮、而無需依賴苯甲酸酯或者討厭的化學物進行保鮮。

活基更新技術 (DSR)

隨著歲月推移、細胞的天然更新過程減慢、皮膚開始鬆弛、出現皺紋。USANA獨家抗衰老技術可助您減少今日皮膚的歲月痕跡、讓明日的皮膚保持青春、容光煥發。這項技術已經應用於完美活肌精華、深層美肌精華、柔潤修護晚霜及柔潤麗眼霜之中。

Regenisomes™

百分之九十的皮膚損傷都是由於太陽照射的緣故。Regenisomes提供酶、協助身體自然地更新那些被太陽照射而損壞了的細胞。日間修護防曬乳液的光合酶與防曬霜、可使皮膚健康、充滿光澤。柔潤修護晚霜和柔潤麗眼霜中的ultrasomes滋潤皮膚、可幫助肌膚恢復青春。

葡萄籽精華-T和健體-C

這兩種有力的複合物抵禦那些加速皮膚老化的元素、使您皮膚重新煥發青春。葡萄籽精華-T通過向皮膚和頭髮細胞提供豐富營養、給其提供最佳支持。健體-C是先進的水溶和脂溶維生素C、通過脯氨酸和甘氨酸協助肌膚吸取水分、減少由自由基造成的幼紋及皺紋。葡萄籽精華-T 和健體-C是代表當今世界潮流的美容方法。

天然植物精華

所有Sensé產品都在出產于USANA自備的生產設施、其潔淨室受到環境控制、同時整個生產過程都經過全面測試、以確保產品純度和安全性。

所有Sensé 和Sensé - beautiful science™護膚品目前使用的獨家科研保質技術受美國專利 (專利號碼: 7,214,391)保護。
Sensé 和Sensé - beautiful science商標為USANA Health Sciences公司的財產。



維護健康皮膚的 每天三步計劃

第一步: 潔面

柔潤補濕潔面乳

- 溫和潔淨肌膚
- 使用後, 能保持肌膚額外濕潤柔軟
- 含有純淨植物精華

柔潤補濕潔面乳含有純淨滋養植物精華, 其中, 肥皂草及絲蘭花為天然起泡劑; 綠茶所含的抗氧化份, 效力顯著; 蘆薈則為補濕元素; 鼠尾草可改善膚色, 令肌膚柔滑。

產品編號 300



第二步: 爽膚

柔潤補濕爽膚水

- 令肌膚回復正常酸鹼度
- 含有可活化肌膚的植物精華
- 不乾燥配方, 適合任何肌膚人士使用

柔潤補濕爽膚水含有滋潤活化效能最顯著的純淨植物精華, 給您肌膚全面呵護。絲蘭花和肥皂草溫和地清除污垢; 積雪草和紫錐花則可令肌理緊緻細嫩; 鼠尾草提供清新香, 並有收斂作用; 而綠茶和整顆葡萄則為肌膚最有效的抗氧化保護。

產品編號 301

第三步: 滋養 - 早晨

日間修護防曬乳液

- 日間補濕劑
- 提供全日高度補濕成份
- 採用Regenisomes™

日間修護防曬乳液含有多種滋養植物精華, 包括: 可提供大量水份的蘆薈; 可活化肌膚、使肌膚不因日曬而變得乾燥的海洋浮游生物; 可令肌膚緊緻的積雪草和紫錐花; 角叉菜能令肌膚柔潤; 而綠茶則為肌膚提供主要養份。

產品編號 302

第三步: 滋養 - 下午

柔潤修護晚霜

- 夜間補濕劑
- 通過整個夜晚的作用, 讓肌膚顯得生氣盎然
- 提供強效滋潤補濕植物精華
- 採用Regenisomes及『活基更新技術』

柔潤修護晚霜在夜間配合我們身體的天然概日韻律, 在肌膚最易受惠時提供重要養份和強效滋潤補濕元素。其所含的植物及乳液營養素, 可收緊及滋養肌膚, 同時保護肌膚, 不受惡劣環境影響, 令肌膚健康美麗。柔潤修護晚霜同時結合含豐富維生素A及E, 鋅及異黃酮的大豆蛋白質, 有助回復肌膚青春美。柔潤修護晚霜蘊含革命性Regenisomes配方, 可讓受陽光傷害的肌膚加速細胞更新, 舒緩受日曬的肌膚。柔潤修護晚霜採用『活基更新技術』, 蘊含來自海洋的抗衰老成份, 可重整肌理, 令肌膚細嫩緊緻。

產品編號 303

基本系列





滿足不同皮膚的需要

稻米纖維磨砂膏

- 使表皮脫落
- 軟化角質，溶解死細胞
- 回復清爽明亮的膚色
- 含有植物精華，能為肌膚補充水份，保持柔軟嫩滑

稻米纖維磨砂膏含有純淨植物精華，在磨砂同時，為肌膚帶來額外水份及營養。夏威夷胡桃油可舒緩肌膚，補充所需水份；肥皂草和絲蘭花可產生天然泡沫，亦能潔淨肌膚；而蘆薈則可回復肌膚酸鹼度。整顆的葡萄及綠茶精華均能有效保護肌膚。

產品編號 307

活力滋養面膜

- 徹底清洗化妝品
- 溫和潔淨肌膚，清除殘留污垢及多餘油份
- 提供高度補濕滋潤成份

活力滋養面膜含清爽植物精華，能令肌膚生機再現，健康美麗。紫錐花和積雪草可收緊肌膚，增加肌膚彈性。整顆的葡萄及綠茶為肌膚提供強效抗氧化保護。鼠尾草香味怡人，而肥皂草和絲蘭花則為天然補濕潔淨元素。

產品編號 308

柔潤麗眼霜

- 令幼紋和皺紋隱而不見
- 採用Regenisomes™及活基更新技術
- 產品經眼科醫生測試

柔潤麗眼霜溫和配方，含豐富植物營養素，可收緊及舒緩眼部肌理；配合特別柔光成份，令幼紋及皺紋隱而不見。柔潤麗眼霜還加入含豐富維生素及氨基酸的大豆蛋白質，以助肌膚保持滋潤。柔潤麗眼霜所含的植物精華，養份豐富，性質溫和。其中，角叉菜、紫蘿蘭及樹脂黃油等成份，能令肌膚潤澤柔軟；積雪草和紫錐花則可收緊眼袋，並舒緩眼部肌理；整顆葡萄和綠茶為營養豐富的有效抗氧化劑。

產品編號 306



完美活肌精華

- 讓皮膚散發光澤
- 採用『活基更新技術』DSR™，能對抗多種肌膚老化現象
- 蘊含兩種肌膚亮白元素
- 性質溫和，適合敏感肌膚人士使用

完美活肌精華有助改善膚質，使肌膚光滑幼嫩，功效持久。完美活肌精華提供亮白肌膚配方，更透過獨家『活基更新技術』，從而減退肌膚老化現象。『活基更新技術』成份源自海洋，為有效抗衰老複合物。『活基更新技術』可重整肌膚表面，令肌膚平滑緊緻，明亮動人。完美活肌精華不含果酸成份，性質溫和，適合敏感肌膚人士使用。

產品編號 305

深層美肌精華

- 對皮膚精緻護理
- 含豐富的果酸複合物
- 可明顯淡化幼紋和皺紋
- 深入清潔毛孔，加倍提供滋潤

a及β-氫氧基酸能有助淡化皺紋，幼紋及不均勻膚色。深層美肌精華含有安全果酸複合物，配合可被肌膚迅速吸收的純淨維生素C，助您重新擁有青春明亮的完美肌膚。深層美肌精華含可令肌膚重拾青春的植物精華，例如，整顆的葡萄及綠茶為肌膚的強效抗氧化保護；紫錐花和積雪草可收緊肌膚，保持肌理細緻幼滑；甘草可使肌膚亮麗柔軟。

產品編號 304

基本系列



供全家使用的個人衛生用品

絲柔緊膚露

- 果酸複合物能改善乾燥肌膚
- 為肌膚提供營養及緊緻元素
- 含有植物精華，能為肌膚補充水份，令肌膚柔軟嫩滑

絲柔緊膚露為全身緊緻補濕護膚配方，其中包括獨家擁有的果酸複合物，可令乾燥皮膚變得細嫩柔滑。配方中的大豆蛋白質含豐富異黃酮，為肌膚的重要養份。絲柔緊膚露亦含有經臨床證實具有緊膚及活化肌膚功效的營養素。

產品編號 314

清爽深層沐浴露

- 溫和潔淨，滋潤補濕
- 讓肌膚幼滑，水份充盈
- 絕不含皂基成份

沐浴露必需性質溫和，用後肌膚不覺乾燥，而又能有效清洗污垢。清爽深層沐浴露能在潔淨肌膚的同時，保持肌膚滋潤。該產品所含的荷荷巴油及鱷梨油可保持肌膚滋潤，柔軟光滑。

產品編號 311

天然亮白牙膏

清新，潔白，自然

- 溫和無氟配方
- 二氧化矽可帶走污垢，留下美麗潔白的笑容
- 含天然成分可抑制細菌控制口臭
- 含抗氧化劑和維生素複合物幫助強化牙齒和牙齦

天然亮白牙膏所含成分可清除牙菌斑，清潔牙齒並抵抗由細菌引起的口臭。該牙膏還含有二氧化矽，可輕柔祛除牙表明污垢，同時不漂白或傷害牙表面的琺瑯質；素菜甘油可滋潤牙齦。這一清新薄荷牙膏不含任何人工色素，香料，或甜味劑。並非人人都需要或希望使用氟化物護理牙齒，因此天然亮白牙膏不含氟成分。用天然亮白牙膏刷牙兩分鐘，每天最少兩次。

產品編號 399



修護營養洗髮露

- 含重要養份, 有助秀髮回復天然柔順亮麗
- 促使頭皮達至最佳健康狀態
- 對曾染髮及化學處理的髮質效果尤佳

健康的秀髮如同亮麗的肌膚, 反映內在的平衡。潔淨滋養的秀髮, 豐盈亮澤, 柔順且富有彈力。修護營養洗髮露含有溫和潔淨元素及純淨植物精華, 能更正髮質平衡; 小麥蛋白, 泛先醇及維生素E等成份促進頭皮達至最佳健康狀態。修護營養洗髮露安全有效, 適合不同髮質人士使用, 對曾染髮及經化學處理的髮質效果尤佳。

產品編號 312

輕盈滋潤護髮素

- 提供營養成份, 滋潤及強化髮質
- 保護頭髮角質層, 使其不受損害
- 對曾染髮及化學處理的髮質效果尤佳

剛洗淨的頭髮往往需要特別護理及滋潤。輕盈滋潤護髮素含有滋潤乳液, 維生素, 純淨植物精華及氨基酸, 令秀髮柔順, 濃密而富光澤。其所含的重要養份為水解絲及泛先醇, 能滋潤秀髮及頭皮; 其中的小麥蛋白有助修護受損髮尾。輕盈滋潤護髮素對曾染髮及化學處理的髮質特別有效。

產品編號 313

個人護理系列





Sensé™ Ingredient Glossary

Each ingredient in every Sensé™ product has been carefully selected for its ability to nourish, protect, and enhance the health of the skin. The unique blends are designed using only the highest quality, most effective constituents available.

Aleurites moluccana oil (Kukui nut) – This carrier oil, which is readily absorbed by the skin, is extracted from the Hawaiian kukui nut tree. Rich in vitamins and essential fatty acids, it helps to moisturise and revitalise the skin.

Allantoin – This soothing compound can help stimulate healthy, new-tissue growth and is obtained primarily from the leaves and roots of the comfrey plant.

Aloe barbadensis leaf juice (Aloe) – This aloe-leaf extract is rich in amino acids, vitamins, enzymes, and various mineral salts. Known for its moisture-binding effects, it is an excellent emollient that penetrates deeply to naturally balance the skin's pH.

Alpha-Hydroxy Acids (AHAs) – In the form of glycolic acid, malic acid, tartaric acid, and lactic acid, these powerful ingredients are derived from various natural sources and have many benefits. They assist the exfoliation process, firm and moisturise, improve skin density and elasticity, and can help to mask fine to moderate wrinkles. Their small molecular size allows for deep penetration and can increase absorption of other topicals into the skin, including vitamins.

Anthemis nobilis extract (Chamomile) – A member of the daisy family known to have soothing and antioxidant properties, true-chamomile oil contains bisabolol as its principle component, and chamazulene, which produces its blue colour.

Aretostaphylos uva ursi leaf extract (Bearberry) – A leaf extract with cleansing and skin-brightening properties.

Ascorbyl glucoside – A vitamin C derivative and antioxidant, prevents appearance of dark spots, lightens skin and increases transparency.

Avena sativa kernel flour (Oat) – This fine powder helps exfoliate the skin as it absorbs excess surface oil. Also serves as an emollient and emulsifier.

Avobenzone – An FDA-approved sunscreen. It is the most effective absorber of UVA radiation.

Beeswax – A natural thickening agent and emulsifier with emollient properties.

Bisabolol – This active constituent is found in true (German) chamomile and also in a myrrh-type resin obtained from African trees. Known for its calming properties.

Butylene Glycol – A humectant: substance that promotes the retention of moisture.

Butyrospermum parkii (Shea butter) – These cold-pressed lipids, obtained from the fruit of the Karite tree, condition, smooth, and help protect the skin from moisture loss. Has excellent penetrating, re-hydrating, and moisture-binding properties.

Calendula officinalis flower extract (Marigold) – This flavonoid-rich flower extract has natural calming and purifying properties.

Camellia sinensis extract (Green Tea) – This leaf extract contains antioxidants to intercept free radicals and ward off signs of aging. It also has moisturising and soothing properties.

Carbomer – Polymeric thickener, emulsifier, and suspending agent.

Centella asiatica extract (Gotu kola) – Contains saponins, madecassic acid, asiatic acid, and asiaticosides—beneficial antioxidants that tighten the skin and increase elasticity. It is also a calming agent.

Ceramide 3 – Biotechnologically produced, skin-identical ceramides that have been found to reduce roughness, increase water content, and protect healthy skin against irritant-induced dermatitis.

Chondrus crispus (Carrageenan) – Irish moss extract with good emollient and hydrating properties. Serves as a skin softener.

Citrus aurantium dulcis peel extract (Orange peel) – Obtained from the pressing of orange peels, this aromatic essential oil has cleansing qualities that leave the skin refreshed.

Cyclomethicone – A silicone oil with good emollience. It has strong moisturisation and humectant properties.

Decyl Glucoside – A cleanser made from corn-and vegetable-glycerin sugars that releases skin surface tension so impurities can easily be rinsed away.

Dicaprylyl Maleate – Derived from fatty acids. Contains an emollient agent and moisturiser to provide a smooth feel to the skin.

Diisopropyl Dimer Dilinoleate – A substantive skin-conditioning agent that is rich in essential fatty acids. Helps to provide long-lasting hydration to the skin.

Dipotassium Glycyrrhizate – Significantly increases brightness of skin, also works with other ingredients to help skin maintain its supple and soft appearance.

Echinacea purpurea extract – A popular herb derived from the purple coneflower. Known for its firming and calming properties.

Ginkgo biloba extract – This Chinese herb has been valued for centuries for its restorative qualities. Helps to maintain youthful-looking skin.

Glucosamine HCL – A strong, plant-source derivative that is free of alpha-hydroxy acids. It is both a calming skin exfoliant and skin-renewal booster. It has powerful, clinically proven abilities to support cell renewal. It also helps firm the skin both immediately and for the long term.

Glycerin – A vegetable-based, natural water-binding humectant that is non-irritating. Used in personal-care products as a softening agent, moisturiser, and emollient.

Glycine – This amino acid is an essential element in the production of DNA and collagen. A strong moisturiser and skin-conditioning agent, it aids synthesis of nucleic and other amino acids in the skin, a quality that helps stabilise vitamin C so it remains available to the epidermis. Helps control the skin's pH balance.

Glycine soja protein (Soybean) – Rich in specific isoflavones—powerful antioxidants and skin brighteners—and saponins, which cleanse and purify the skin. Contains phytosterols that are believed to improve collagen concentration while they counter the negative effects of surfactants.

Glycolic Acid – Found naturally in sugar cane and sugar beets, this highly effective AHA helps to slough dead skin cells. Reduces the appearance of fine lines and wrinkles.

Glycoproteins – Water-binding moisturisers that improve the skin's texture.

Glycyrrhiza glabra extract (Licorice) – This herb has been shown to be a soothing yet powerful antioxidant and natural skin brightener.

Hexanediol – An excellent moisturising ingredient to optimise skin moisture level, also works as part of the self-preserving technology because of its superb anti-microbial activity.

Humulus Lupulus (Hops) Extract – Highly effective botanic extract to tighten, moisturise and cleanse skin, also helps skin look firm.

Kaolin – A pure, delicate, white-powdered clay that absorbs oil and water. Firms the skin by removing excess oil.

Lactic Acid – A naturally occurring AHA, found in milk and honey, that is an effective exfoliant with powerful moisturising properties.

Laureth-7 – An emulsifier.

Lavandula angustifolia extract (Lavender) – Contains many effective constituents to soothe and promote healthy skin.

Lotus corniculatus extract (Birdsfoot Treefoil) – The extract of this perennial yellow flower is a natural emollient and moisturiser. Can also soothe the skin.

Magnesium Ascorbyl Phosphate – A highly effective, water-soluble vitamin C derivative that has firming, brightening, and antioxidant properties.

Mangifera indica butter (Mango) – Mango seed butter is cold pressed from the seed of the mango tree. It is an excellent lubricator and skin moisturiser.

Melissa officinalis extract (Balm Mint) – Made from dried leaves and flowers, this extract contains essential oils known for their soothing, calming, and toning properties.

MMP Inhibitors – Reduce the activity of enzymes (MMPs) in the skin that break down the skin's extracellular matrix. They maintain a firm and elastic intercellular matrix to slow the signs of ageing.

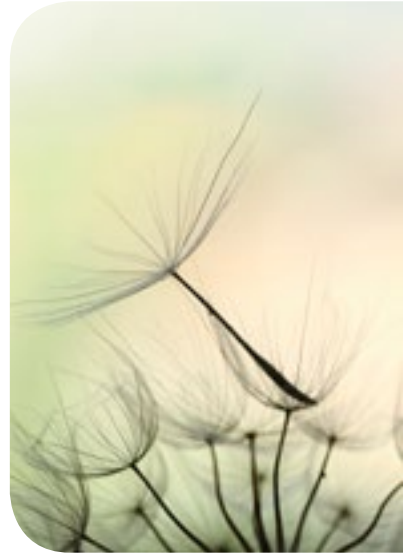
Morus alba extract (Mulberry bark) – A powerful skin brightener.

Neopentyl Glycol Dicaprylate/Dicaprate – Used as a lubricating emollient and thickening agent. It soothes and softens the skin.

Octyl Palmitate – An emollient.

Oryzanol – A derivative of rice-bran oil, it is an antioxidant and helps maintain the skin's pH balance.

Panax ginseng extract – A perennial herb containing saponins, polysaccharides, sterols, vitamins, and minerals that have a moisturising and calming effect on the skin.





Sensé™ Ingredient Glossary

Panthenol & Pantothenic Acid – Panthenol is a pro-vitamin of the B complex, and is used as a humectant and calming agent. Pantothenic acid is a water-soluble form of vitamin B5. Both help eliminate patches of dry skin and help provide fullness to the skin through their water-binding properties. They can also accelerate cell reproduction in the deeper epidermal layers.

Papain – Collected from the green fruit of the papaya tree, this enzyme has the ability to digest dead tissue without affecting the surrounding live tissue. On the skin, it dissolves dead skin cells as it softens and brightens.

PEG-7 Glyceryl Cocoate – A self-emulsifying sugar extract that acts as a mild emollient and cleanser that leaves the skin soft.

Photosomes – Fast acting, light-activated enzymes that revitalise and rejuvenate the skin.

Plankton extract – Photolyase is an enzyme obtained from sea plankton and is known to protect the skin from the drying effects of exposure to the sun's rays. It also has calming properties and is considered a cell revitaliser that enhances the complexion.

Polyacrylamide – A polymeric thickener.

Polyglyceryl-4 Isostearate – A rich emollient.

Polysorbate 20 – An emulsifier.

Proline – An amino acid that is known for its moisturising properties, it also helps provide firmness and elasticity to the skin.

Prunus amygdalus dulcis (Sweet Almond Oil) – An excellent, naturally derived emollient that contains many essential fatty acids to soften dry skin.

Quillaja saponaria bark extract (Soapwort) – A mild, naturally foaming substance obtained from the dried inner bark of the tree that is rich in saponins, mild cleansing agents.

Retinyl Palmitate (Vitamin A) – A nourishing, non-irritating version of vitamin A that is shown to increase skin elasticity, thicken the epidermis, and normalise dry, parched skin.

Rosmarinus officinalis leaf extract (Rosemary) – Obtained by steamed distillation of the flowering tops, this extract contains flavonoids, tannins, and other active compounds known for their purifying and toning effects. It is excellent for use in hair care.

Salicylic Acid – A lipid-soluble, beta-hydroxy acid with effective exfoliating properties. Good for acne-prone and sensitive skin.

Sodium PCA – A moisture-binding and moisture-balancing element absorbed quickly into the skin.

Squalane – Naturally derived from olive oil, this ingredient provides softness while replacing necessary oils and moisturising the skin.

Stearyl Alcohol – A non-drying emollient and thickener that provides a protective barrier to the skin.

Sucrose Cocoate – A mild, high-foaming cleanser that is very gentle to the skin.

Symphytum officinale extract (Comfrey) – A root extract that is a calming emollient.

Tartaric Acid – Found in grapes and other fruits, this AHA is used as an exfoliating agent.

Tetrahexyldecyl Ascorbate – A highly effective, lipid-soluble form of vitamin C known for its free-radical fighting properties. It helps reverse mild wrinkles and age spots.

Tocopherol & Tocopherol Acetate (Vitamin E) – Tocopherol is the scientific name for vitamin E. Tocopherol Acetate is a lipid-soluble version of vitamin E. Natural vitamin E is used as a powerful antioxidant, especially when combined with gamma oryzanol, to soothe and moisturise the skin.

Ultrasomes – Slow acting, non-light-activated enzymes that revitalise and rejuvenate the skin.

Urtica Dioica (Nettle) Extract – exclusively in Blanc Balance Brightening Radiance Serum; contains essential vitamins and minerals for healthy looking and glowing skin, including calcium, iron, magnesium and amino acids.

Vitis vinifera extract (Whole Grape Extract) – This flavonoid-rich, whole-grape extract contains proanthocyanidins from the grape skin, fruit, and seeds that provide powerful oxidative defence for the skin.

Xanthan Gum – A thickener and emulsifier.

Yeast Extract – Breaks down excessive oils and stimulates the skin's immune system cells to work harder.



冠軍



選擇USANA

為了發揮最佳競技，USANA選手隊的1,000多位菁英運動員
都信賴USANA營養品，並用其幫助他們保持巔峰狀態。
...您也是嗎？

USANAathletes.com

照片中的運動員因與USANA的合作關係而接受報酬和/或USANA產品。

若想更多地了解USANA產品和商業機會，
請按下列聯絡方式與USANA直銷商聯繫。

自動訂貨 自動享受優惠。 自動送貨。

您訂購的
所有USANA
產品
均享受10%
以上的優惠。

自動訂貨是一種
方便的自動出貨
方案，每四個星期自動
將產品寄送到您家中；
而最大的好處是，透過
自動訂貨您永遠都能
享受優惠價格。

USANA Australia Pty Ltd
3 Hudson Avenue, Castle Hill NSW 2154
AUSTRALIA

USANA Health Sciences (NZ) Corporation
Level 1, 93 Ascot Avenue,
Greenlane, Auckland 1051
NEW ZEALAND

USANA 1-800-OUR-USANA (AU)
(1-800-687-872)
0-800-USANA-NZ (NZ)
(0-800-872-626)

網址
www.usana.com



產品編號502.030304 2016年09月版
本刊物中的內容僅供澳大利亞與新西蘭使用

