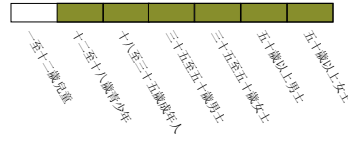




產品編號 122
AUST L 149972

活力奧米加 (深海魚油)



活力奧米加從野生海洋魚提煉而成，含兩種重要的奧米加-3不飽和脂肪：EPA 和DHA。活力奧米加III採用方便食用和儲存的膠囊包裝。補充EPA和DHA脂肪酸有助保持健康正常的心臟功能，維持健康的關節。必需脂肪酸是大腦和視網膜關鍵性結構部份。DHA對孕期中胎兒成長和大腦發育起著重要作用。

人體對脂肪的攝取量應不超過總攝取熱量的百分之三十，所攝取的脂肪種類也很重要。肉類、牛奶和乾酪中的飽和脂肪會令脂肪積聚在人體血管內，增加血管堵塞的危險。氫化處理的植物牛油、烤焙糕點中的起酥油以及油炸快餐食品中的『轉脂肪酸』對健康的危害更加嚴重。

植物油中的單元不飽和脂肪是不會堵塞血管。魚油中的多元不飽和脂肪（如魚油中的奧米加-3脂肪酸）是最有益健康的脂肪。

保持奧米加-6和奧米加-3脂肪酸之間的正確比例也是很重要的。西方飲食中的奧米加-6脂肪酸含量遠高於奧米加-3脂肪酸。

脂肪的代謝

脂肪(甘油三脂或磷脂)在人體發揮多種功能。脂肪可提供能量，以保持體溫。脂肪為重要器官提供軟墊保護的作用，並可保護神經纖維，促進神經訊息的傳遞。

脂肪是荷爾蒙和前列腺素等重要代謝複合物的主要成份。脂肪亦有助運輸其它養份，如脂溶性的維生素A、D、E及K等。脂肪酸還是所有細胞膜的重要組成物質。

為何選用活力奧米加？

在美國、歐洲及澳洲人們從飲食中攝取的奧米加-3脂肪酸大幅下降。為增長貨架期，很多市面上出售的食用油都經過精加工和氫化處理，因而減低了奧米加-3脂肪酸的含量。補充活力奧米加III是確保飲食中的有益奧米加-3脂肪酸的最佳方法。

最近研究表明：在澳大利亞和新西蘭，普遍缺乏維生素D。¹ 維生素D對骨質健康所發揮的作用以及對人體的保護作用不斷得到證實。對於澳大利亞人來說，若要使自己獲得最佳量的維生素D，又要避免增加陽光輻射的危險，就需要從飲食中攝取更多的維生素D。由於維生素D是脂溶性維生素，奧米加-3為維生素D的傳輸提供了理想的介質，確保人體每天吸收足夠的維生素D。

USANA的活力奧米加的重金屬、有機污染物、農藥、『轉脂肪酸』的含量遠遠低於常規標準，幾乎接近零。每粒活力奧米加-3含混合天然生育酚，以保持其脂肪酸免遭氧化破壞，確保產品在存儲期間的質量。

活力奧米加 經實驗室測試，保證質量，符合英國藥典的功效、均一性及分解性標準。

活力奧米加的食用方法

每天食用兩粒，最好在進餐時食用。

EACH CAPSULE CONTAINS:	
CONCENTRATED OMEGA-3 TRIGLYCERIDES-FISH	1000 mg
CONTAINING EICOSAPENTAENOIC ACID (EPA)	320 mg
CONTAINING DOCOSAHEXAENOIC ACID (DHA)	230 mg
CONTAINING TOTAL OMEGA-3 TRIGLYCERIDES	600 mg
CHOLECALCIFEROL (VITAMIN D3, 100 IU)	2.5 µg

USANA
HEALTH SCIENCES



優化劑
微量營養

活力奧米加

- 由深海魚油製成，內含豐富的必需奧米加-3脂肪酸、EPA和DHA
- 膠囊包裝，方便儲存和服用
- 有助促進健康正常的心臟功能；維持靈活的關節健康
- 含維生素D
- 鮮美的檸檬油味道



參考文獻

1. Nutrition and Dietetics, 2006, Vol. 63(4)

維生素補充品不應替代平衡的飲食

請按指示食用。一定要閱讀產品標籤。