

MX Dutch Chocolate In-House Nutrimeal 14pk Box BX.01433 CR-18520 nutrition facts

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción: 1 Bolsa (60 g)

Porciones por envase: 14

Cantidad	Por 100 g	Por porción
Contenido energético	416 kcal (1743 kJ)	250 kcal (1046 kJ)
Proteínas	30 g	18 g
Grasas (Lípidos)	10 g	6 g
Del cual:		
Grasa Saturada	1,6 g	1 g
Grasa Trans	0 g	0 g
Grasa Poliinsaturada	1,6 g	1 g
Grasa Monoinsaturada	6,6 g	4 g
Colesterol	0 mg	0 mg
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	51g	31 g
Azúcar	28 g	17 g
Del cual, azúcares añadidos	28 g	17 g
Fibra dietética	13 g	8 g
Del cual:		
Fibra Soluble	5 g	3 g
Fibra Insoluble	8 g	5 g
Sodio	0,43 g	0,26 g
Potasio	1 g	640 mg
Vitaminas:		
Vitamina D	4,5 µg	2,7 µg
Vitamina A	365 µg RAE	219 µg RAE
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	33 mg	20 mg
Vitamina E	4,1 mg	2,5 mg
Tiamina (Vitamina B1)	0,51 mg	0,31 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	0,8 mg	0,48 mg
Niacina	6 mg	3,6 mg
Vitamina B6	0,73 mg	0,44 mg
Folato	190 µg	114 µg
Vitamina B12	0,95 µg	0,57 µg
Minerales:		
Calcio	363 mg	218 mg
Hierro	5,5 mg	3,3 mg
Fósforo	700 mg	420 mg
Yodo	73 µg	44 µg
Magnesio	160 mg	96 mg
Zinc	5,1 mg	3,1 mg
Cobre	0,45 mg	0,27 mg
Manganeso	0,3 mg	0,2 mg