

# CA HealthPak

**RECOMMENDED USE:** PROVIDES VITAMINS AND MINERALS FOR THE MAINTENANCE OF GOOD HEALTH. PROVIDES ANTIOXIDANTS THAT HELP PROTECT THE CELL AGAINST OXIDATIVE DAMAGE CAUSED BY FREE RADICALS. PROVIDES CALCIUM AND MAGNESIUM TO SUPPORT THE MAINTENANCE OF BONES AND TEETH. / **USAGE RECOMMANDÉ:** FOURNIT DES VITAMINES ET MINÉRAUX POUR PRÉSERVER UNE BONNE SANTÉ. FOURNIT DES ANTIOXYDANTS QUI AIDENT À PROTÉGER LES CELLULES CONTRE LES DOMMAGES OXYDATIFS CAUSÉS PAR LES RADICAUX LIBRES. FOURNIT DU CALCIUM ET DU MAGNÉSIMUM POUR LA PRÉSERVATION DES OS ET DES DENTS.

**RECOMMENDED ADULT DOSE:** TAKE ONE (1) PACKET TWICE DAILY WITH MEALS PROVIDING PROTEIN. TAKE A FEW HOURS BEFORE OR AFTER OTHER MEDICATIONS OR NATURAL HEALTH PRODUCTS. / **DOSE RECOMMANDÉE POUR ADULTES :** PRENDRE UN (1) SACHET DEUX FOIS PAR JOUR, AVEC UN REPAS FOURNISSANT DES PROTÉINES. PRENDRE QUELQUES HEURES AVANT OU APRÈS LA PRISE D'AUTRES OU PRODUITS DE SANTÉ NATURELS.

**EACH PACKET CONTAINS:**

**MEDICINAL INGREDIENTS**

|  |         |
|--|---------|
| BETA-CAROTENE (BETA-CAROTENE, MIXED CAROTENOIDS) 2114 mcg                  | 3523 IU |
| VITAMIN A (450 µg RAE* RETINYL ACETATE)                                    | 1500 IU |
| VITAMIN C (CALCIUM, POTASSIUM, MAGNESIUM, AND ZINC ASCORBATES)             | 500 mg  |
| VITAMIN D3 (12.5 µg, CHOLECALCIFEROL)                                      | 500 IU  |
| VITAMIN E (67 mg AT, D-ALPHA TOCOPHERYL SUCCINATE)                         | 100 IU  |
| MIXED TOCOPHEROLS CONCENTRATE (GLYCINE MAX-SEED, HELIANTHUS ANNUUS - SEED) | 40 mg   |
| VITAMIN K1 (PHYTONADIONE)  | 30 µg   |
| VITAMIN K2 (MENAQUINONE 7)   | 30 µg   |
| VITAMIN B1 (THIAMIN HYDROCHLORIDE)   | 15 mg   |
| VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)  | 15 mg   |
| NIACIN   | 5 mg    |
| NIACINAMIDE  | 15 mg   |
| VITAMIN B6 (PYRIDOXINE HYDROCHLORIDE)                                      | 18 mg   |
| FOLIC ACID   | 300 µg  |
| VITAMIN B12 (CYANOCOBALAMIN)   | 100 µg  |
| BIOTIN   | 150 µg  |
| PANTOTHENIC ACID   | 45 mg   |
| INCELLIGENT™ COMPLEX :   | 421 mg  |

ALPHA-LIPOIC ACID 125 mg, PTEROCARPUS MARSUPIUM EXTRACT 50 mg, RESVERATROL (POLYGONUM CUSPIDATUM - ROOT) 20 mg, MERRA®, CURCUMIN COMPLEX 36 mg, GREEN TEA LEAF EXTRACT - DECAFFEINATED [CAMELLIA SINENSIS (STANDARDIZED TO 70% - CATECHINS)] 35 mg, OLIVOL™ OLIVE FRUIT 11:1 EXTRACT™, (OLEA EUROPAEA) 25 mg, RUTIN 20 mg, QUERCETIN DIHYDRATE 90 mg, HESPERIDIN 20 mg.

|  |          |
|--|----------|
| INOSITOL                                     | 64 mg    |
| N-ACETYL-L-CYSTEINE                          | 80 mg    |
| CHOLINE BITARTRATE                           | 125 mg   |
| COENZYME Q10                                 | 6 mg     |
| LUTEIN (TAGETES ERECTA - FLOWER OLEORESIN)   | 300 µg   |
| LYCOPENE                                     | 500 µg   |
| CALCIUM (CITRATE, ASCORBATE, CARBONATE)      | 242.5 mg |
| MAGNESIUM (CITRATE, ASCORBATE, CARBONATE)    | 242.5 mg |
| IODINE (POTASSIUM IODIDE)                    | 250 µg   |
| ZINC (CITRATE)                               | 10 mg    |
| SELENIUM (SELENOMETHIONINE, SODIUM SELENITE) | 100 µg   |
| COPPER (GLUCONATE)                           | 1 mg     |
| MANGANESE (GLUCONATE)                        | 1 mg     |
| CHROMIUM (POLYNICOTINATE)                    | 150 µg   |
| MOLYBDENUM (CITRATE)                         | 25 µg    |
| VANADIUM (CITRATE)                           | 20 µg    |
| BORON (CITRATE)                              | 1.5 mg   |

NON-MEDICINAL INGREDIENTS: MICROCRYSTALLINE CELLULOSE, HYDROXYPROPYL CELLULOSE, CROSCARMELLOSE SODIUM, ASCORBYL PALMITATE, VEGGIE STEARIC ACID, MALTODEXTRIN, SILICON DIOXIDE, PREGELATINIZED STARCH, CALCIUM SILICATE, VANILLA EXTRACT, SUNFLOWER LECTHIN, PALM OIL, GUAR GUM, SEA SALT. / **INGRÉDIENTS NON MÉDICINAUX :** CELLULOSE MICROCRISTALLINE, HYDROXYPROPYLCELLULOSE, CROSCARMELLOSE SODIQUE, PALMITATE D'ASCORBYLE, ACIDE STÉARIQUE VÉGÉTAL, MALTODEXTRINE, DIOXYDE DE SILICUM, AMIDON PRÉGÉLATINISÉ, SILICATE DE CALCIUM, EXTRAIT DE VANILLE, LÉCITHINE DE TOURNESOL, OLÉINE DE PALME, GOMME DE GUAR, SEL DE MER.

FOR ADULTS ONLY. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN.

CONSULT YOUR PHYSICIAN PRIOR TO USE IF:

- YOU ARE PREGNANT OR BREASTFEEDING OR A TOBACCO SMOKER.
- YOU HAVE A HISTORY OF NON-MELANOMA SKIN CANCER OR HAVE BEEN DIAGNOSED WITH ESTROGEN-DEPENDENT CANCER.
- YOU ARE TAKING BLOOD PRESSURE MEDICATION, ANTI-PLATELET MEDICATION, OR BLOOD THINNERS.
- YOU HAVE DIABETES, KIDNEY STONES OR A KIDNEY DISORDER, CANCER, IRON DEFICIENCY, GALLSTONES OR A BILE DUCT OBSTRUCTION, STOMACH ULCERS OR EXCESS STOMACH ACID, LIVER DISORDER, OR A MEDICAL CONDITION.

IF YOU ARE TAKING A PRESCRIPTION MEDICATION, CONSULT YOUR HEALTH CARE PRACTITIONER AS RESVERATROL MAY ALTER THE EFFECTIVENESS OF THESE MEDICATIONS. PEOPLE SENSITIVE TO NICOTINIC ACID MAY EXPERIENCE FLUSHING OF THE SKIN THAT IS GENERALLY MILD AND TRANSIENT. SOME PEOPLE MAY EXPERIENCE DIARRHEA. DO NOT USE THIS PRODUCT IF YOU ARE TAKING ANTIBIOTICS OR NITROGLYCERIN. STOP USE AND CONSULT A HEALTH CARE PRACTITIONER IF YOU EXPERIENCE SWEATING, PALENESS, CHILLS, HEADACHE, DIZZINESS AND/OR CONFUSION OR DEVELOP SYMPTOMS OF LIVER TROUBLE SUCH AS YELLOWING OF THE SKIN/EYES, STOMACH PAIN, DARK URINE, SWEATING, NAUSEA, UNUSUAL TIREDNESS AND/OR LOSS OF APPETITE. RARE, UNPREDICTABLE CASES OF LIVER INJURY ASSOCIATED WITH GREEN TEA EXTRACT-CONTAINING PRODUCTS HAVE BEEN REPORTED. CONSULT YOUR PHYSICIAN FOR USE BEYOND 12 WEEKS. / **POUR ADULTES SEULEMENT. GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. AVANT D'UTILISER CE PRODUIT, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN SI :**

- VOUS ÊTES ENCEINTE OU SI VOUS ALLAITEZ, OU SI VOUS ÊTES UN FUMEUR DE TABAC.
- VOUS AVEZ DES ANTÉCÉDENTS DE CANCER DE LA PEAU SANS PRÉSENCE DE MÉLANOME OU AVEZ REÇU UN DIAGNOSTIC DE CANCER LIÉ AUX GÉSTROGÈNES.
- VOUS PRENEZ UN MÉDICAMENT HYPOTENSEUR OU ANTIPLAQUETTAIRE, OU UN ANTICOAGULANT.
- VOUS ÊTES DIABÉTIQUE, VOUS AVEZ DES CALCULS RÉNAUX OU UN TROUBLE RÉNAL, UN CANCER, UNE CARENCE EN FER, DES CALCULS BILIAIRES OU UNE OBSTRUCTION DES VOIES BILIAIRES, UN ULCÈRE D'ESTOMAC OU UN EXCÈS D'ACIDE GASTRIQUE, UN TROUBLE HÉPATIQUE OU TOUT AUTRE PROBLÈME DE SANTÉ. SI VOUS PRENEZ UN MÉDICAMENT SOUS PRÉSCRIPTION MÉDICALE, CONSULTEZ VOTRE PRATICIEN EN SOINS DE SANTÉ AVANT D'UTILISER CE PRODUIT, CAR LE RESVÉRATROL PEUT ALTÉRER L'EFFICACITÉ DES MÉDICAMENTS. LES PERSONNES SENSIBLES À L'ACIDE NICOTINIQUE PEUVENT AVOIR DE LÉGÈRES ROUGEURS CUTANÉES PASSAGÈRES. CERTAINES PERSONNES PEUVENT SOUFFRIR DE DIARRHÉE. NE PAS UTILISER CE PRODUIT SI VOUS PRENEZ UN ANTIBIOTIQUE OU DE LA NITROGLYCÉRINE.

CESSER L'UTILISATION ET CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS DÉVELOPPEZ DES SYMPTÔMES TELS QUE DE LA TRANSPIRATION, DE LA PÂLEUR, DES FRISONS, DES MAUX DE TÊTE, DES ÉTOURDISSEMENTS ET/OU DE LA CONFUSION, DES SYMPTÔMES DE TROUBLES DU FOIE TELS QU'UN JAUNISSEMENT DE LA PEAU ET/OU DES YEUX (JAUNISSE), DES DOULEURS D'ESTOMAC, DE L'URINE FONCÉE, DE LA TRANSPIRATION, DE LA NAUSÉE, UNE FATIGUE INHABITUELLE OU UNE PÊTE D'APPÉTIT. DES CAS RARES ET NON PRÉVISIBLES DE LÉSIONS DU FOIE ASSOCIÉES AVEC DES PRODUITS CONTENANT DE L'EXTRAIT DE THÉ VERT ONT ÉTÉ RAPPORTÉS. CONSULTEZ UN MÉDECIN POUR UNE UTILISATION AU-DELÀ DE 12 SEMAINES.

\*RETINOL ACTIVITY EQUIVALENT / \*ÉQUIVALENT D'ACTIVITÉ DU RÉTINOL.

\*\*USANA OLIVOL™ PROTECTED UNDER US PATENTS 6,358,542 OR 6,361,803 / \*\*OLIVOLMC D'USANA, MARQUE PROTÉGÉE EN VERTU DES BREVETS

AMERICAINS 6,358,542 OU 6,361,803.

USANA HEALTH SCIENCES, INC. 3838 W. PARKWAY BLVD., SALT LAKE CITY, UTAH 84120, USA

DISTRIBUTED BY / DISTRIBUTÉ PAR : USANA CANADA COMPANY, 80 INNOVATION DRIVE, WOODBRIDGE, ONTARIO L4H 0T2

STORE BELOW 25 °C. / CONSERVER À UNE TEMPÉRATURE INFÉRIEURE À 25 °C

MADE IN USA / FABRIQUÉ AUX É.-U.

**CHAQUE ENBALLAGE CONTIENT :**

**INGRÉDIENTS MÉDICINAUX**

|  |         |
|--|---------|
| BÉTA-CAROTÈNE (BÉTA-CAROTÈNE, CAROTÉNOÏDES MIXTES) 2114 mcg                          | 3523 IU |
| VITAMINE A (ACÉTATE DE RÉTINYLE 450 µg EAU*)   | 1500 IU |
| VITAMINE C (ASCORBATES DE CALCIUM, POTASSIUM, MAGNÉSIMUM ET ZINC)                    | 500 mg  |
| VITAMINE D3 (12,5 µg, CHOLECALCIFÉROL)   | 500 IU  |
| VITAMINE E (67 mg AT, SUCCINATE D-ALPHA TOCOPHÉRYL)                                  | 100 IU  |
| MÉLANGE CONCENTRÉ DE TOCOPHÉROLES (GLYCINE MAX - GRAINE, HELIANTHUS ANNUUS - GRAINE) | 40 mg   |
| VITAMINE K1 (PHYTONADIONE)   | 30 µg   |
| VITAMINE K2 (MÉNAQUINONE 7)  | 30 µg   |
| VITAMINE B1 (CHLORHYDRATE DE THIAMINE)   | 15 mg   |
| VITAMINE B2 (RIBOFLAVINE)  | 15 mg   |
| NIACINE  | 5 mg    |
| NIACINAMIDE  | 15 mg   |
| VITAMINE B6 (CHLORHYDRATE DE PYRIDOXINE)   | 18 mg   |
| ACIDE FOLIQUE  | 300 µg  |
| VITAMINE B12 (CYANOCOBALAMINE)   | 100 µg  |
| BIOTINE  | 150 µg  |
| ACIDE PANTOTHÉNIQUE  | 45 mg   |
| INCELLIGENT™ COMPLEX :   | 421 mg  |

ACIDE ALPHA-LIPOÏQUE 125 mg, EXTRAIT DE PTEROCARPUS MARSUPIUM 50 mg, RESVÉRATROL (POLYGONUM CUSPIDATUM - RACINE) 20 mg, COMPLEXE DE CURCUMINE BIODISPONIBLE MERRA® 36 mg, EXTRAIT DE FEUILLE DE THÉ - DÉCAFÉINÉ [CAMELLIA SINENSIS (NORMALISÉ À 70 % - CATECHINES)] 35 mg, EXTRAIT 11 : 1 D'OLIVE™ (OLEA EUROPAEA) 25 mg, RUTINE 20 mg, QUÉRCÉTINE DIHYDRATE 90 mg, HESPERIDINE 20 mg.

|  |          |
|--|----------|
| INOSITOL   | 64 mg    |
| N-ACÉTYL-L-CYSTÉINE                              | 80 mg    |
| BITARTRATE DE CHOLINE                            | 125 mg   |
| COENZYME Q10                                     | 6 mg     |
| LUTÉINE (TAGETES ERECTA - FLEUR OLEOËRESINE)     | 300 µg   |
| LYCOPÈNE   | 500 µg   |
| CALCIUM (CITRATE, ASCORBATE, CARBONATE)          | 242.5 mg |
| MAGNÉSIMUM (CITRATE, ASCORBATE, CARBONATE)       | 242.5 mg |
| IODE (IODURE DE POTASSIUM)                       | 250 µg   |
| ZINC (CITRATE)                                   | 10 mg    |
| SÉLÉNIMUM (SÉLÉNOMÉTHIONINE, SÉLÉNITE DE SODIUM) | 100 µg   |
| CUIVRE (GLUCONATE)                               | 1 mg     |
| MANGANESE (GLUCONATE)                            | 1 mg     |
| CHROME (POLYNICOTINATE)                          | 150 µg   |
| MOLYBDÈNE (CITRATE)                              | 25 µg    |
| VANADIUM (CITRATE)                               | 20 µg    |
| BORE (CITRATE)                                   | 1.5 mg   |