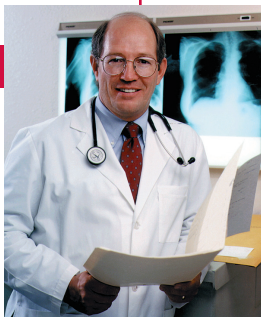




¿DESEÓ ALGUNA VEZ QUE SU CUERPO TUVIERA UN BOTÓN DE RESTAURACIÓN?

ACTIVE EL BOTÓN DE RESTAURACIÓN DE SU CUERPO CON RESET™: LIMPIEZA DE 5 DÍAS ALTA EN FIBRA

Ahora es posible reducir el eterno ciclo de las ansias por comer carbohidratos e iniciar una vida de hábitos saludables con RESET de USANA. RESET, un programa de reemplazo de comidas nutritivamente balanceado que la/lo ayudará en su meta de perder peso, es el primer paso hacia restaurar su cuerpo y su vida.*



“A mis pacientes les sugiero consumir los Macro-Optimizers de USANA porque no sólo contienen buena proteína y buena grasa, sino que también contienen carbohidratos con un bajo índice glicémico. Son alimentos completos y balanceados que le ofrecen la ayuda que necesita para vencer los viejos hábitos en las comidas”.

—Dr. Ray Strand

Simple y conveniente

Con todas las comidas y bocadillos envueltos individualmente que necesitará, con RESET no tendrá que adivinar qué comer, en cualquier lado que esté.

Fórmulas con un bajo índice glicémico

La investigación ha demostrado que el consumo de alimentos con un bajo índice glicémico como parte de una dieta balanceada es una manera saludable de controlar el apetito y comenzar a perder peso.

Rápidos resultados

Un estudio de USANA reveló que la pérdida de peso promedio después de completar el programa RESET de cinco días es de alrededor dos kilos.



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos. El programa de Limpieza de 5 Días Alta en Fibra no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Le sugerimos llevar estos productos a su médico y pedirle su consejo si está tratando de cambiar su dieta, comenzar un programa de ejercicio, si está embarazada, si está dando de lactar a su bebé, si tiene alergias, está tomando medicamentos o si está bajo cuidado médico. Los componentes del programa RESET de USANA: Limpieza de 5 Días Alta en Fibra, son ALIMENTOS, no MEDICAMENTOS. Como ocurre con cualquier otro programa para mantener la buena salud o el buen estado físico, es necesario seguir un plan sensible de comidas y de ejercicio regular para poder perder peso a largo plazo. Los resultados pueden variar.

No es ningún secreto que la clave para perder peso eficazmente es hacer cambios positivos en la dieta y en el programa de ejercicios. Sin embargo, los cambios para una vida saludable a menudo puede ser algo invencible. Teniendo esto en cuenta, los científicos de USANA desarrollaron RESET™, un programa de reemplazo de comidas de cinco días para ayudarla(o) a liberarse de los alimentos con mucha grasa y con un alto índice glicémico, y comenzar a hacer mejores decisiones para su salud. RESET ofrece tres beneficios importantes:

Evite los antojos

El consumo de alimentos con un alto índice glicémico puede hacer que los niveles de glucosa en la sangre se eleven rápidamente y luego decaigan, a menudo causándole un deseo incontrolable por consumir carbohidratos. RESET puede ayudarla(o) a controlar el deseo de consumir carbohidratos y descubrir el poder de los alimentos con un bajo índice glicémico.*

Baja de peso

Después de año de consumir alimentos con un alto índice glicémico y llevar un estilo de vida no saludable, a muchos le resulta difícil mantener un peso saludable. RESET es la ayuda que necesita para llevar un nuevo estilo de vida saludable, que la(o) puede motivar para lograr su meta de pérdida máxima de peso.*

Encuentre su nuevo yo

Después de completar el programa RESET, la pérdida promedio de peso es de cinco libras (2 kilos). Es el primer paso en su camino para descubrir a una persona delgada, saludable y energética dentro suyo.* A medida que continúe con sus nuevos hábitos de un estilo de vida saludable, podrá vivir la vida que todos deberíamos vivir.

Cómo funciona

Debido a que abarca la macronutrición (carbohidratos, proteínas y grasas beneficiosas) y la micronutrición (vitaminas, minerales y antioxidantes), RESET es uno de los programas de reemplazo de comidas nutricionalmente más completos en la actualidad. El programa es simple: usted reemplaza sus comidas diariamente con los batidos y barras de USANA con un bajo índice glicémico, además de un bocadillo extra de una porción de fruta o una porción de vegetales.



RESET: Plan diario de comidas de 5 días para descubrir un nuevo usted

Desayuno	Bocadillo	Almuerzo	Bocadillo	Cena
Batido Nutrimeal™ AM HealthPak	Barra de USANA®	Batido Nutrimeal	Barra de USANA	Batido Nutrimeal PM HealthPak
Bocadillo extra: Una porción de fruta y una porción de vegetales al día				

El kit se ofrece en un paquete de distintos sabores, con una mezcla de Dutch Chocolate, French Vanilla y Wild Strawberry NUTRIMEAL™—o en un paquete de un solo sabor, French Vanilla, todo de soya. También se incluye un DVD informativo que incluye un programa de ejercicios de 30 minutos e introduce los programas de seguimiento con la Etapa 1 y la Etapa 2.

Etapa 1: Programa de mantenimiento de la pérdida de peso

Desayuno	Bocadillo	Almuerzo	Bocadillo	Cena
Batido Nutrimeal	Barra de USANA	Batido Nutrimeal	Bocadillo con un bajo índice glicémico*	Comida con un bajo índice glicémico*

*Cantidad abundante de vegetales y frutas frescas

Etapa 2: Programa de mantenimiento saludable

Desayuno	Bocadillo	Almuerzo	Bocadillo	Cena
Batido Nutrimeal	Barra de USANA	Comida con un bajo índice glicémico**	Bocadillo con un bajo índice glicémico	Comida con un bajo índice glicémico**

**Comience a volver a introducir granos con un bajo contenido glicémico, pan, cereales, arroz, pasta y papas, de forma lenta a moderada.

MACRO-OPTIMIZERS Y EL ÍNDICE GLICÉMICO

El índice glicémico clasifica a los alimentos de acuerdo a una escala entre 0 y 100.

Bajo índice glicémico: 55 o menos

Índice glicémico medio: 56 a 69

Alto índice glicémico: 70 o más

A continuación se indica el índice glicémico de distintos alimentos Macro-Optimizer:

Nutrimeal™	23
Iced Lemon Fibergy Bar™	45
Peanut Butter Crunch Nutrition Bar	26

El índice glicémico es un factor clave para tener éxito con RESET. Los alimentos con un bajo índice glicémico lo dejan más satisfecho y le dan energía por más tiempo, además de ayudarlo a controlar el apetito y demorar las ansias de comer, lo cual hace que sea más fácil perder peso.* Todos los Macro-Optimizers de USANA se han sometido a pruebas clínicas y se garantiza que tienen un bajo contenido glicémico.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas de los Estados Unidos. El programa de Limpieza de 5 Días Alta en Fibra no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.

Le sugerimos llevar estos productos a su médico y pedirle su consejo si está tratando de cambiar su dieta, comenzar un programa de ejercicio, si está embarazada, si está dando de lactar a su bebé, si tiene alergias, está tomando medicamentos o si está bajo cuidado médico. Los componentes del programa RESET de USANA: Limpieza de 5 Días Alta en Fibra, son ALIMENTOS, no MEDICAMENTOS.

Como ocurre con cualquier otro programa para mantener la buena salud o el buen estado físico, es necesario seguir un plan sensible de comidas y de ejercicio regular para poder perder peso a largo plazo. Los resultados pueden variar.

Antes



Después



Los resultados no son típicos. La pérdida de peso promedio con RESET es de 2 kilos, en cinco días.

"Comencé con Reset y continué con las etapas de seguimiento, que me ayudaron a perder cincuenta kilos en 18 meses. Probé otros programas y siempre volví a ganar el peso. Ahora he cambiado mi estilo de vida bebiendo más agua, haciendo ejercicio cinco veces a la semana, controlando el tamaño de las porciones que como y comiendo menos alimentos procesados, además de consumir mucha fruta y vegetales. ¡Todavía estoy perdiendo peso y me siento una mujer mucho más joven!"

—June Thompson

