

您吃的早餐對您有益嗎？

一個解決吃錯早餐的簡單方法

您知道嗎？

研究發現，早餐吃得均衡又健康的人，比那些吃不健康早餐或完全不吃早餐的人，更能集中精神、精力更旺盛、體重也較輕。



營養成份
份量

一份 USANA®
巧克力味營養餐™

20盎司 鮮奶油拿鐵
1個 藍莓鬆餅

22盎司 橙汁
8盎司 香腸蛋滿福餅
2盎司 炸薯餅

卡路里

230

770

880

飽和脂肪

1

16

11.5

纖維

8

2

4

碳水化合物

32

111

103

糖份

17

83

60

價格

\$2.81

\$6.40

\$5.51

USANA的營養餐™是一種快速而營養豐富的代餐。它包含完美比例的蛋白質、碳水化合物、和脂肪，其低升糖指數的配方能增進飽足感，提供持續的能量，並降低食慾。因此，給您身體真正需要的一杯健康、美味、省時的營養餐奶昔，開始美好的一天吧！

避免再吃錯早餐，請立刻與您的獨立
USANA特許專營商聯繫！

