

VOTRE DÉJEUNER SERT-IL VOS INTÉRÊTS?

Une solution simple pour éviter une GAFFE AU DÉJEUNER

Le saviez-vous?

Des études montrent que les gens qui prennent un déjeuner équilibré arrivent à mieux se concentrer, ont plus d'énergie et sont plus minces que ceux qui prennent un déjeuner malsain ou qui s'en passent carrément.



Valeur nutritive Par portion

1 portion de Nutrimeal^{MC}
d'USANA au chocolat
hollandais

591 ml latte avec crème fouettée
1 tranche de pain aux bananes
et noix

650 ml jus d'orange
227 g muffin avec œuf et saucisse
57 g pommes de terre rissolées

Calories

240

770

880

Gras saturés

1

16

11.5

Fibres

4

2

2

Glucides

32

111

103

Sucre

17

83

60

Prix

2,88 \$

6,58 \$

5,67 \$

Le mélange à boisson Nutrimeal^{MC} d'USANA constitue un substitut de repas nutritif et rapide à préparer. Il assure un rapport parfaitement équilibré de protéines, glucides et gras. Sa formule à faible indice glycémique est conçue pour réguler le taux de glucose sanguin en vue d'assurer une énergie durable et d'éliminer les fringales. Entrez votre journée du bon pied et donnez à votre organisme ce qu'il lui faut vraiment : une boisson fouettée Nutrimeal saine, délicieuse et vite préparée.

**Pour éviter un autre gaffe au déjeuner,
communiquez avec votre Associé
indépendant USANA dès aujourd'hui!**

USANA
HEALTH SCIENCES

