

您吃的早餐對您有益嗎？

一個解決吃錯早餐的簡單方法

您知道嗎？

研究發現，早餐吃得均衡又健康的人，比那些吃不健康早餐或完全不吃早餐的人，更能集中精神、精力更旺盛、體重也較輕。



營養成份 份量	一份 USANA® 巧克力味營養餐™	591毫升 鮮奶油拿鐵 1個 藍莓鬆餅	650毫升 橙汁 227克 香腸蛋滿福餅 57克 炸薯餅
卡路里	240	770	880
飽和脂肪	1	16	11.5
纖維	4	2	2
碳水化合物	32	111	103
糖份	17	83	60
價格	\$2.88	\$6.58	\$5.67

USANA的營養餐™是一種快速而營養豐富的代餐。它包含完美比例的蛋白質、碳水化合物、和脂肪，其低升糖指數的配方能增進飽足感，提供持續的能量，並降低食慾。因此，給您身體真正需要的一杯健康、美味、省時的營養餐奶昔，開始美好的一天吧！

避免再吃錯早餐，請立刻與您的獨立
USANA特許專營商聯繫！

