

Comience Bien el Día

Una comparación de NUTRIMEAL™ Drink Mix con los alimentos para el desayuno comunes



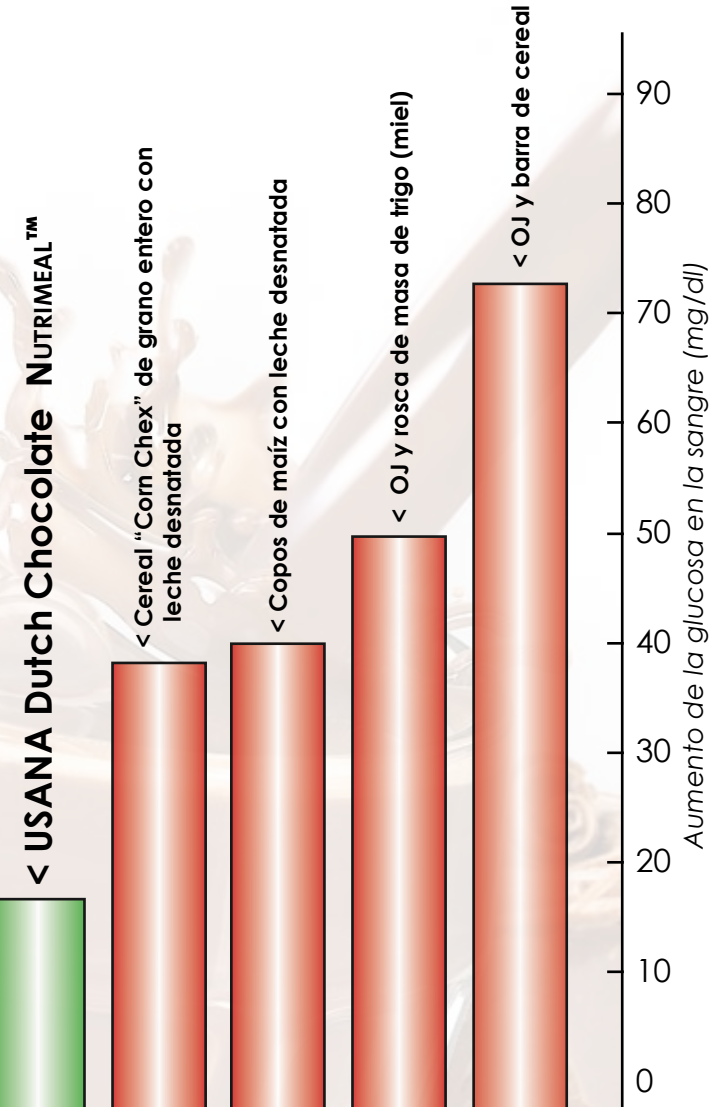
Cómo el índice de contenido glicémico lo afecta a usted

Muchos de los alimentos que usted consume, incluidos los “saludables”, es posible que hagan que coma más durante el día debido a su alto contenido glicémico y a los carbohidratos que se digieren rápidamente. La investigación ha comprobado que los niveles de azúcar en la sangre pueden elevarse aún más y a menudo bajan más después de consumir una comida con una alta carga glicémica, contrario a lo que ocurre después de consumir una comida con un bajo contenido glicémico que tiene el mismo número de calorías. Los alimentos de bajo contenido glicémico pueden ayudarle a sentirse más satisfecho por más tiempo, lo que ayuda a no comer tanto más tarde. Por ese motivo, las dietas con una baja carga glicémica resultan útiles para promover la pérdida de peso a largo plazo.

Qué tan saludable es su desayuno — Una comparación

Quando comienza con un desayuno repleto de alimentos de alto contenido glicémico, la rápida caída en el nivel de glucosa en la sangre puede hacer que sienta hambre más pronto, lo que lo llevará a comer nuevamente más temprano y, por último, a consumir más calorías a lo largo del día.

Hasta los alimentos que pudiera haber pensado que eran buenas selecciones podrían hacer que coma más a lo largo del día. Una comparación realizada por USANA midió la reacción de la glucosa en la sangre en personas voluntarias generalmente saludables, no diabéticas, después de consumir varios productos para el desayuno comunes, en comparación con la mezcla de Dutch Chocolate NUTRIMEAL™.



Aumento de glucosa en la sangre 30 minutos después de ingerir distintos productos para el desayuno.

¡Comience bien su día con un batido de reemplazo de comida NUTRIMEAL™ para el desayuno!

Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Dirección Federal de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. Este producto no tiene como objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedades alguna.