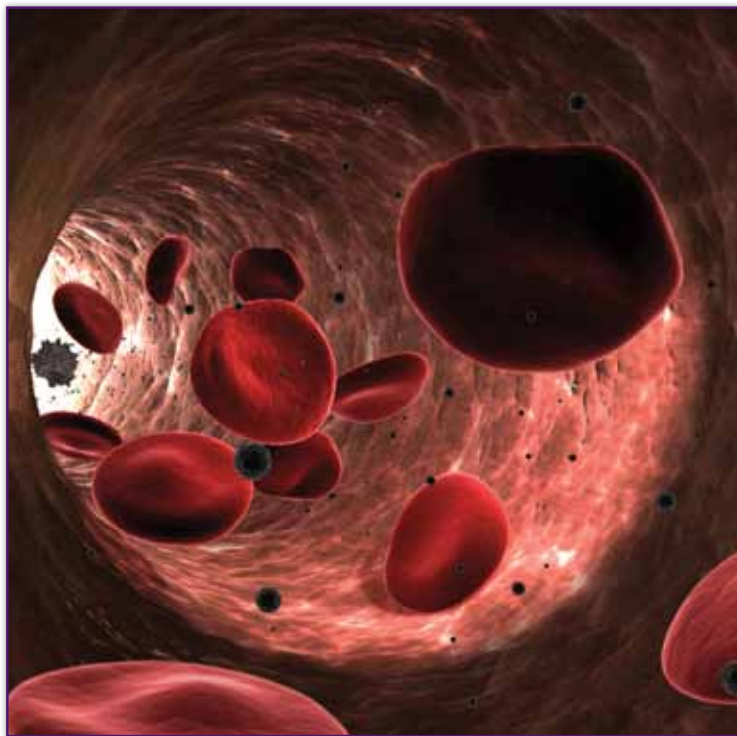


# Études menées par **USANA**

## Deux fois plus de bienfaits pour le cœur

La Boston University School of Medicine et les scientifiques d'USANA ont fait équipe pour étudier l'impact d'un supplément constitué d'un mélange d'extrait de pépins de raisin et de vitamine C sur les personnes aux prises avec les effets néfastes de la maladie cardiovasculaire (MCV).



### Une question d'artères

En temps normal, les artères et autres vaisseaux sanguins se dilatent et se contractent, fournissant ainsi du sang, de l'oxygène et des nutriments à l'organisme tout entier. Chez les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire, la dilatation et la contraction peuvent être compromises, ce qui peut être un indicateur d'un risque ultérieur d'accident vasculaire cérébral ou de crise cardiaque. Les chercheurs ont étudié la fonction vasculaire périphérique dans les petits vaisseaux sanguins à l'extrémité des doigts, avant et après que les sujets aient pris le mélange contenu dans le supplément.

L'étude a montré qu'à peine quelques heures après l'ingestion du supplément, la fonction vasculaire périphérique des sujets s'était améliorée. Leurs vaisseaux se dilataient et se contractaient d'une façon plus similaire à ce que l'on observe dans les vaisseaux sains. Fait intéressant, ce résultat a été obtenu seulement lorsque l'épicatéchine, un des bioflavonoïdes dans l'extrait de pépins de raisin, était également présent dans leur sang.

### Restez vigilant

Comme le stress oxydatif est lié à diverses maladies dégénératives chroniques, y compris la MCV, les chercheurs ont aussi mesuré les niveaux plasmatiques de vitamine C et la réserve d'antioxydants plasmatiques (RAP) – une mesure de la résistance du sang au stress oxydatif. Pendant l'étude, les niveaux circulants de vitamine C se sont accrus chez les sujets après la prise du supplément. Fait intéressant, la RAP des sujets reflétait exactement les niveaux de vitamine C dans le sang, ce qui permet de supposer un lien causal entre la concentration de vitamine C et la réserve d'antioxydants plasmatiques. Ce résultat semble indiquer qu'un apport régulier de vitamine C peut accroître sensiblement la capacité de l'organisme à se protéger des effets nocifs du stress oxydatif.

**Des  
bienfaits  
pour  
l'organisme**

Les scientifiques d'USANA et la Boston University ont observé qu'un apport continu et régulier d'un supplément avec extrait de pépins de raisin et vitamine C améliore la santé vasculaire en assurant à la fois une protection antioxydante et un meilleur débit sanguin microvasculaire.