



RECETAS FÁCILES PARA variar deliciosamente las malteadas Nutrimeal™

Malteada sabor pay de queso

¿Por qué quedarse sin postre si no es necesario? Con esta malteada, sencillísima de hacer, los que se encantan con el pay de queso se sentirán en un cremoso paraíso con sabor a fresa.

350 ml de agua
3 cucharadas de **Nutrimeal** sabor fresa salvaje
1/2 cucharadita de saborizante de pay de queso



Brisa de coco

Un traguito de esta tentadora malteada será como un baño de sol en las arenosas playas de Tahití.

350 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1/2 cucharadita de extracto de coco



Saltamontes

Menta y chocolate, dos ingredientes destinados a estar juntos. Gracias a la combinación de sabores, esta malteada es muy refrescante y gratificante.

350 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal de suero de leche sabor chocolate
Extracto de menta al gusto



Brillo deslumbrante

Un chorrito de saborizante de frambuesa mezclado con el tradicional Nutrimeal sabor chocolate holandés le da ese impecable giro afrutado a su día.

350 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor chocolate holandés
1/2 cucharadita de extracto de frambuesa



Desgaja la naranja

Si espera con ansia a que llegue el otoño para devorar una naranja de chocolate, ¡ésta es la malteada para usted!

350 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor chocolate holandés
1/4 cucharadita de extracto de naranja o al gusto



Pesca de manzanas

Nada enriquece más el refrescante sabor ácido de una crujiente manzana que esa dulce y deliciosa cubierta de caramelo. Combine estos maravillosos sabores y agregue hielo, no va a creer lo que le dirán sus papilas gustativas.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1/4 cucharadita de extracto caramelo
Extracto de manzana roja al gusto
1/2 taza de hielo



Manzarándano

Ponga una sonrisa en su rostro con esta mezcla de dos sabores frutales, hielo y Nutrimeal sabor vainilla francesa, ¡se hace agua la boca!

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1/4 cucharadita de extracto de arándano
Extracto de manzana roja al gusto
1/2 taza de hielo



Smoothie de pay de calabaza

¿Por qué esperar a la temporada de fiestas para disfrutar de uno de los pays más populares del otoño? Deléitese con los deliciosos sabores del pay de calabaza en cualquier momento, y sin sentirse culpable.

PORCIONES: 2
280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
2 cucharaditas de **Fibergy® Plus** (opcional)
1/2 taza de puré de calabaza enlatado o fresco (sin endulzar)
1/4 cucharadita de extracto de vainilla
1/2 cucharadita de especias para pay de calabaza
1 taza de hielo
1 sobre de Stevia (opcional)



Chai fresco de plátano

Esta malteada es especial para quienes necesitan cargarse de energía temprano por la mañana o cuando la tarde se alarga. También es la combinación perfecta de sabores, plátano y canela.

350 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1 plátano
1 cucharadita de canela
1 sobre de **Rev3 Energy®**



*Receta inspirada por el Distribuidor, Paul Rohatensky

Placer de almendra

Después de beberse de un tirón esta malteada combinada, le encantará saber que ha descubierto una saludable alternativa con un índice glicémico bajo a una de sus barras de dulce favoritas.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor chocolate holandés
1/4 cucharadita de extracto de almendras
1/2 taza de hielo



Malteada de plátano

¿Quién hubiera creído que se pueden recrear los sabores del banana-split de chocolate en una de nuestras tradicionales malteadas? ¡USANA, ni más ni menos!

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor chocolate holandés
1 plátano
1/2 taza de hielo



Montoncitos de alegría

En esta variante de la popular malteada “placer de almendra” de Nutrimeal se combinan esos mismos sabores, pero con un delicioso toque de coco.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal de suero de leche sabor chocolate
1/4 de cucharadita de extracto de almendra
1/2 cucharadita de extracto de coco
1/2 taza de hielo



Crema helada de naranja

Esta malteada sigue siendo fiel al clásico de verano, favorito por su sabor tan cremoso y delicioso como el original.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1/2 cucharadita de extracto de naranja
Extracto de vainilla al gusto
1/2 taza de hielo



Bayas freliciosas

Aproveche la oportunidad de agregar fruta fresca y nutritiva a su Nutrimeal sabor fresa salvaje para darle ese “saborcito” extra de las bayas, siempre bienvenido.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor fresa salvaje
1/2 taza de bayas congeladas o frescas
1/2 taza de hielo



Piña Aloha

En esta malteada, el hielo frappé y el yogurt equilibran lo ácido del jugo de piña.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
100 ml de yogurt natural bajo en azúcar
1/2 taza de piña molida
1/2 taza de hielo



Flotante de root beer

A todos nos encanta la clásica combinación de root beer y helado de vainilla, ¿pero a quién le hace falta esa enorme cantidad de azúcar y calorías? ¡Esta malteada es la solución!

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1 1/2 cucharaditas de extracto de root beer
1/2 taza de hielo



Buenos días, rayito de sol

¿Un latte o un cappuccino es ese “estimulante” que desesperadamente necesita por la mañana? Evite el azúcar y las calorías, pruebe esta deliciosa malteada.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1 cucharadita de café instantáneo
1 cucharadita de leche condensada endulzada
1/2 taza de hielo



Malteada de chocolate fundido

Para todos los adoradores del chocolate, ésta debe ser su primera opción al elegir la malteada que probarán primero.

PORCIONES: 2

1 taza de leche evaporada descremada
3 cucharadas de Nutrimeal de suero de leche sabor chocolate
2 cucharaditas de polvo para leche malteada
1 taza de hielo



Gengibre instantáneo

¡Esa galleta cargada de azúcar que tanto engorda, a la basura! Cámbiela por esta combinación de ingredientes que resulta en una alternativa saludable y para chuparse los dedos.

PORCIONES: 2

250 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1 cucharada de melaza
1 cucharadita de gengibre en polvo
1 taza de hielo frappé



Malteada invernal

El rompopo es uno de esos gustitos que nos damos en la temporada de fiestas, pero no olvidemos cuánto puede engordarnos. Evitemos subir de peso en esos días haciendo de esta malteada el agasajo preferido de la temporada invernal.

PORCIONES: 2

1 taza de leche descremada o alguna alternativa (como leche de soya o de arroz)
4 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1/2 cucharadita de nuez moscada
1 cucharadita de extracto de canela
1 cucharadita de Fibergy Plus (opcional)
1 taza de hielo frappé



Piña Colada

Pruebe esta deliciosa malteada y resista la tentación de poner una sombrillita en el vaso al darse cuenta de que su sabor es casi idéntico al original.

280 ml de agua
3 cucharadas de Nutrimeal sabor vainilla francesa
1/2 cucharadita de extracto de coco
130 g de piña fresca
1/2 taza de hielo



USANA
INDEPENDENT ASSOCIATE

USANA Health Sciences, 3838 West Parkway Blvd., Salt Lake City, UT 84120

Compre muchos de los saborizantes naturales, concentrados y extractos mencionados en estas recetas en www.naturesflavors.com.