

Économisez 20 % sur le prix de détail avec
notre programme de livraison automatique

À votre santé!



Catalogue des Clients privilégiés
Automne / Hiver 2008





La santé :
on ne peut
faire
semblant.

En investissant tous les jours dans votre alimentation, vous décidez de poser le fondement d'une excellente santé pour toute la vie.

Table des matières

| | |
|---|-------|
| Suppléments nutritionnels..... | 4–18 |
| Commande et livraison automatique..... | 19 |
| La Révélation parmi les boissons énergisantes ... | 24–25 |
| Les Aliments USANA ^{MD} | 26–37 |
| Sensé <i>Beautiful Science</i> | 38–47 |

Les gens qui choisissent USANA sont plus exigeants

Si un supplément quotidien ne renferme pas les bons ingrédients en quantités adéquates, il sera inefficace. Aucune stratégie de marketing ni aucune campagne publicitaire n'y changera quoi que ce soit.

USANA s'engage à mettre au point des produits de haute qualité en misant sur :

- Les bons ingrédients
- Les quantités adéquates
- Le juste équilibre
- Les formes appropriées
- Une fabrication impeccable

En investissant dans la recherche et le développement plutôt que dans les techniques marchandes à la mode et les étalages promotionnels en épicerie, USANA fabrique les meilleurs suppléments sur le marché. Un point, c'est tout.

Nous pouvons le prouver

Ce que cherchent les gens, ce sont des résultats, et non pas du battage publicitaire. USANA est synonyme de fondement scientifique. Dans des tests comparatifs avec d'autres suppléments quotidiens populaires, la puissance des Essentials^{MC} d'USANA^{MD} s'est avérée inégalée. Constatez-le par vous-même à l'adresse usana.com/compare.

N'est-il pas temps d'en exiger pour votre argent?

Des matières premières de haute qualité alliées aux normes de production les plus rigoureuses donnent des résultats inégalés. Si vous êtes prêt à investir dans votre santé, il importe de choisir les **Nutritionals : des produits de confiance.**^{MC}

Plus d'info sur nos normes rigoureuses en matière de science et de fabrication sur le site www.usana.com.

Votre nutrition : un élément essentiel

À quel point votre santé a-t-elle un fondement solide? En intégrant à votre régime alimentaire quotidien des nutriments et antioxydants essentiels, vous pourriez ressentir un sentiment de bien-être général. Combinés, les suppléments Essentiels^{MC} d'USANA^{MD} sont conçus pour établir le fondement d'une nutrition d'une qualité exceptionnelle.

Pour partir du bon pied : Les Essentiels^{MC} Plus un **+1**



Quantité de gens commencent avec les Essentiels auxquels ils ajoutent un supplément qui vient combler leurs besoins particuliers. C'est un excellent moyen de partir sur la voie d'une santé véritable.

Quel est votre « plus un »?

Les Essentiels^{MC} – Article n° 101

Commandez les Essentiels ensemble : Mega Antioxydant et MultiMineral Plus
Achetez l'emballage et économisez!

Prix de détail 69 \$ Prix de gros 63,89 \$

Livraison automatique 57,50 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

Mega Antioxydant – Article n° 103

- Fournit une vaste gamme de nutriments antioxydants qui protègent le corps tout entier contre le stress oxydatif
- Renferme Olivol^{MD}, un ingrédient breveté riche en antioxydants uniques tirés des olives
- Conçu pour être consommé avec MultiMineral Plus pour des bienfaits optimaux.

Tout compte fait, Mega Antioxydant, c'est super!

Prix de détail 53,94 \$ Prix de gros 49,94 \$

Livraison automatique 44,95 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



MultiMineral Plus – Article n° 102

- Le supplément minéral quotidien d'USANA pour tous les adultes
- Assure des doses sûres et efficaces de minéraux essentiels sous une forme très biodisponible
- Conçu pour être consommé avec Mega Antioxydant pour des bienfaits optimaux.

Prix de détail 23,71 \$ Prix de gros 21,96 \$

Livraison automatique 19,76 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Les olives – Qui l'aurait dit?

Les Essentiels mettent également à profit Olivol^{MD}! Olivol, l'extrait d'olive breveté exclusif d'USANA, vous assure les bienfaits nutritionnels fondamentaux du régime alimentaire méditerranéen, sans gras et sans sel.



Le compagnon de voyage idéal

Comme les Essentials^{MC} et Optimizers compris dans le HealthPak 100^{MC} se présentent en emballages individuels, il devient plus commode de rester en santé, aussi bien chez soi que sur la route. Leur format compact vous permet de les glisser aisément dans un sac à main, une trousse de rasage ou même dans une poche. Finis les flacons et les calculs – simplement une nutrition complète sous la main partout où vous allez!



HealthPak 100^{MC} – Article n° 100

- Un choix important des principaux suppléments d'USANA préemballés en sachets du matin et du soir
- Assure la dose quotidienne complète des Essentials d'USANA (Mega Antioxydant et MultiMineral Plus)
- Comprend Active Calcium Plus^{MC}, un des principaux Optimizers d'USANA
- Avec AO Booster^{MC}, un produit unique d'USANA pour une protection antioxydante accrue
- Dans un emballage allégé plus écologique

Prix de détail 182,99 \$ Prix de gros 169,43 \$

Livraison automatique 152,49 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Une nutrition essentielle

Comme une nutrition adéquate est essentielle à tous âges, USANA a formulé les Essentials^{MC} pour répondre à des besoins nutritionnels variés.

Usanimals^{MC} – Article n° 105

- Le supplément quotidien de vitamines, minéraux et antioxydants d'USANA
- Assure un excellent soutien nutritionnel
- Comprimés à croquer amusants et faciles à avaler

Les Usanimals sont si bons au goût que vous aurez peine à croire qu'ils sont aussi bons pour vous!

Prix de détail 21,90 \$ Prix de gros 20,28 \$

Livraison automatique 18,25 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Body Rox^{MC} – Article n° 104

- Une des rares formules sur le marché destinées expressément aux adolescents
- Assure une nutrition essentielle pendant une période critique de croissance et de développement
- Aide à compenser pour l'irrégularité des horaires et des habitudes alimentaires des adolescents

Offrez les Body Rox à vos adolescents pour qu'ils ne perdent rien de leur vitalité.

Prix de détail 31,14 \$ Prix de gros 28,83 \$

Livraison automatique 25,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Riches

Les antioxydants sont exceptionnellement bons pour vous. Et les suppléments nutritionnels d'USANA offrent une excellente protection antioxydante.

Les aliments achetés à l'épicerie n'arrivent peut-être pas à vous procurer la nutrition qu'il vous faut. Pour vous assurer d'intégrer une quantité suffisante d'antioxydants à votre régime alimentaire, allez voir les produits efficaces ci-dessous, qui sont conçus pour répondre à vos besoins!



Poly C^{MD} – Article n° 130

- Le supplément de vitamine C perfectionné et exclusif d'USANA
- Favorise une bonne fonction immunitaire
- Complément des Essentials^{MC} d'USANA qui offre un surcroît de vitamine C en période de stress
- Formulé pour prolonger l'activité de la vitamine C et réduire l'irritation stomacale

Prix de détail 22,68 \$ Prix de gros 21 \$

Livraison automatique 18,90 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Est-ce votre
« plus un » ?
+1

Pour profiter à la fois des bienfaits de Poly C^{MD} et de la protection offerte par les bioflavonoïdes tirés d'un extrait de pépins de raisin de grande qualité, allez voir nos produits Proflavanol^{MD}!

Hepa Plus^{MC} – Article n° 135

- Formule qui offre un soutien complet au foie
- Renferme un extrait de chardon-Marie, de l'acide alpha-lipoïque et un extrait de curcuma

Prix de détail 38,34 \$ Prix de gros 35,50 \$

Livraison automatique 31,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



E-Prime^{MC} – Article n° 124

- Supplément de vitamine E à large spectre en gélule
- Ingrédients spéciaux complémentaires à l'activité antioxydante de la vitamine E traditionnelle
- Aide à protéger les lipoprotéines de basse densité (LDL) contre l'oxydation

Prix de détail 27,82 \$ Prix de gros 25,76 \$

Livraison automatique 23,18 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Avec un zeste...

Tout le monde sait que le poisson riche en acides gras oméga-3 est bon pour la santé. Comme on ne peut pas manger des sushis tous les jours, USANA a mis au point le supplément d'huile de poisson BiOmega^{MC} pour vous aider à intégrer les bienfaits des acides gras AEP et ADH à votre régime alimentaire quotidien.

BiOmega^{MC} est formulé pour offrir des avantages supplémentaires.

- La consommation de grande quantité de certains types de poisson peut vous exposer à des contaminants comme le mercure. D'une pureté exceptionnelle, BiOmega est deux fois plus puissant que d'autres suppléments.
- Comme les recherches indiquent que la plupart des gens ne consomment pas suffisamment de vitamine D, USANA a aussi ajouté ce nutriment essentiel à BiOmega.
- L'ajout d'huile de citron contribue à éliminer l'arrière-goût de poisson.



BiOmega^{MC} – Article n° 122

- Supplément d'huile de poisson très pur et de grande qualité d'USANA
- Assure des niveaux perfectionnés et garantis d'acides AEP et ADH, deux importants acides gras oméga-3 à chaîne longue
- Favorise la santé cardiovasculaire
- Chaque capsule assure 100 UI de vitamine D
- Formulé avec de l'huile de citron pour éliminer l'arrière-goût de poisson que dégagent la plupart des suppléments d'huile de poisson

BiOmega, tous les bienfaits du poisson sans le coût d'un repas au restaurant.

Prix de détail 32,34 \$ Prix de gros 29,94 \$

Livraison automatique 26,95 \$ — **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

Est-ce votre
« plus un » ?
+1

Au menu tous les jours

Il est prouvé que l'huile de poisson riche en acides gras oméga-3 favorise la santé cardiovasculaire.



Vous voulez une huile végétarienne riche en acides gras oméga-3?

Optomega^{MD} – Article n° 127

- Un mélange optimal d'huiles de lin, de tournesol, de citrouille ainsi que d'huile d'olive extra-vierge
- Une source importante et équilibrée d'acides gras oméga-3 et oméga-6
- Convient aux végétariens et aux végétaliens

S'intègre à merveille aux sauces, soupes et boissons fouettées!

Prix de détail 20,34 \$

Prix de gros 18,83 \$

Livraison automatique 16,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Recette: Vinaigrette Optomega

Rehaussez votre salade avec Optomega

En quantités égales :

Optomega

Jus de citron

Eau

Huile de sésame

Vinaigre balsamique

Mélangez le tout. Ajoutez une pincée de poudre d'ail ou deail frais, au goût.



Faites place aux bioflavonoïdes!

Les bienfaits du vin rouge :
fini le mystère.

Les bioflavonoïdes, des nutriments importants contenus dans l'extrait de pépins de raisin, sont reconnus pour favoriser la santé du système immunitaire. ProflavanoI^{MD} C et ProflavanoI^{MD} 90 d'USANA assurent une excellente source de ces bioflavonoïdes bénéfiques pour la santé. Un raccourci pour les bienfaits du vin rouge!

Suivez votre cœur

Vos systèmes cardiovasculaire et immunitaire sont importants. Et pour qu'ils demeurent sains, quoi de mieux que de leur assurer une bonne nutrition? Les suppléments suivants procurent des bienfaits nutritionnels qui favorisent à la fois la santé cardiovasculaire et une bonne fonction immunitaire.

ProflavanoI^{MD} C – Article n° 133

- Très puissant, le supplément de bioflavonoïdes d'USANA allie un extrait de pépins de raisin de première qualité à la protection antioxydante de la vitamine C (comme Poly C^{MD})
- La vitamine C est essentielle à la formation du collagène
- Aide à maintenir une fonction immunitaire équilibrée

Prix de détail 34,56 \$ Prix de gros 32 \$

Livraison automatique 28,80 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



ProflavanoI^{MD} 90 – Article n° 132

Pour obtenir les bienfaits de ProflavanoI ordinaire mais en triple concentration, adoptez ProflavanoI 90

Prix de détail 63 \$ Prix de gros 58,33 \$

Livraison automatique 52,50 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



CoQuinone^{MC} – Article n° 123

- Combinaison optimale de Coenzyme Q10 et d'acide alpha-lipoïque formulée pour un maximum de biodisponibilité
- Essentiel à la production d'énergie dans les cellules
- De première importance pour la santé cardiovasculaire
- Mélange antioxydant puissant

Prix de détail 64,74 \$ Prix de gros 59,94 \$

Livraison automatique 53,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Est-ce votre
« plus un »?

+1



Prenez soin de vos os

Les os constituent notre structure déterminante et nous aurions tort de les tenir pour acquis. Toute notre vie, la posture debout exige le soutien d'os résistants et d'articulations souples. Et quoi de mieux pour les conserver dans cet état que de leur assurer une excellente nutrition? Avec les formules uniques d'USANA pour la santé des os et des articulations, vous obtiendrez les nutriments qu'il vous faut pour soutenir l'architecture de votre corps!

Active Calcium Plus^{MC} – Article n° 120

- Formule complète d'USANA pour la santé des os destinée à tous les adultes
 - Assure des niveaux équilibrés de calcium, magnésium et vitamine D, sous une forme très biodisponible
 - Contribue au maintien d'os résistants et riches en minéraux
- Le calcium en pleine action!

Prix de détail 30,59 \$ Prix de gros 28,32 \$

Livraison automatique 25,49 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



Active Calcium Chewable^{MC} – Article n° 121

- Formule complète d'USANA pour la santé des os, sous forme de comprimés à croquer
- Assure les mêmes bienfaits que la formule Active Calcium d'USANA

Le calcium en supplément facile à prendre!

Prix de détail 30,59 \$ Prix de gros 28,32 \$

Livraison automatique 25,49 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



Procosa^{MD} II – Article n° 131

- Formule avant-gardiste d'USANA qui favorise une santé articulaire optimale
- Fournit du sulfate de glucosamine en dose éprouvée cliniquement pour aider à préserver la santé du cartilage et des articulations
- La vitamine C, le manganèse et le silicium assurent une nutrition supplémentaire essentielle à la santé articulaire
- L'extrait de curcuma accélère l'action de Procosa II pour assurer des bienfaits immédiats

Vos articulations : une importance de premier plan!

Prix de détail 41,39 \$ Prix de gros 38,32 \$

Livraison automatique 34,49 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Est-ce votre
« plus un »?
+1

Éveillez vos sens avec des suppléments perfectionnés

Des organes aux fonctions particulières comme le cerveau et les yeux nécessitent une attention toute spéciale. Les produits nutritionnels suivants sont formulés pour protéger et soutenir à la fois les tissus sensibles et délicats. La résistance des os et du cœur ont de toute évidence une importance de premier plan, mais il ne faudrait pas négliger celle du cerveau et des yeux!

Visionex^{MC} – Article n° 134

- Supplément perfectionné d'USANA pour la santé des yeux
- Peut aider à réduire le risque de cataractes et de dégénérescence maculaire liée à l'âge

Prix de détail 51,24 \$ Prix de gros 47,44 \$

Livraison automatique 42,70 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Est-ce votre
« plus un »?
+1

Un moyen plus naturel pour faire

PhytoEstrin^{MC} – Article n° 129

- Le produit Optimizer pour les femmes signé USANA
- Mélange unique de phytoestrogènes de cinq sources végétales
- Peut soulager les symptômes courants de la ménopause
- Peut aider à soulager les symptômes prémenstruels

Prix de détail 34,56 \$ Prix de gros 32 \$

Livraison automatique 28,80 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



Ginkgo-PS^{MC} – Article n° 126

- La formule unique de *ginkgo biloba* d'USANA favorise l'acuité de la mémoire
- Formulé avec un extrait de *ginkgo biloba* de la meilleure qualité sur le marché
- Aide à accroître le flux sanguin vers le cerveau

Ginkgo-PS, c'est tout réfléchi!

Prix de détail 57,24 \$ Prix de gros 53 \$

Livraison automatique 47,70 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



face au changement

Palmetto Plus^{MC} – Article n° 128

- Supplément à fondement scientifique qui favorise la santé à long terme de la prostate
- Mélange unique de sabal, lycopène et isoflavones de soya tirés d'extraits de plantes normalisés

Prix de détail 34,56 \$ Prix de gros 32 \$

Livraison automatique 28,80 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique





Il se démarque par ce qui en est absent

USANA veut vous offrir un choix plus sain. C'est pourquoi son Dentifrice naturel ne renferme:

- AUCUN colorant artificiel
- AUCUN arôme artificiel
 - AUCUN édulcorant artificiel
- AUCUN fluor

Des dents propres. C'est tout ce que vous voulez.

Devant les étagères de dentifrices, vous faites face à une multitude de choix : blanchiment supérieur, stimulation des gencives, élimination du tartre, soulagement de la sensibilité.

Devant toutes ces formules aux nombreux ingrédients, on se demande ce qui nous convient le mieux.

Pour des dents propres et saines, USANA propose une solution toute simple.

Un dentifrice de confiance – Article n° 399

Prix de détail 13,14 \$ Prix de gros 12,17 \$

Livraison automatique 10,95 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



La livraison automatique : rien de plus simple!

Des achats sans souci qui vous rapportent



Avec la livraison automatique, vos produits sont livrés chez vous automatiquement à toutes les quatre semaines. C'est pratique et mieux encore, vous ne paierez plus jamais le plein prix! Obtenez un rabais de 20 % sur tous vos produits USANA. Vous pouvez effectuer vos paiements par carte de crédit ou de débit. Vous pouvez également adhérer au virement électronique de fonds (VEF) à partir de votre compte bancaire.

Déjà Client privilégié?

Allez simplement à l'adresse www.USANAtoday.com et cliquez sur le bouton « Livraison automatique ».



Voulez-vous devenir Client privilégié?

Renseignez-vous auprès de la personne qui vous a remis ce catalogue. Vous trouverez ses coordonnées l'encadré en couverture arrière.

Faites une place prioritaire à votre santé. Ne passez plus une journée sans profiter d'une excellente nutrition grâce à la livraison automatique!

Proflavanol^{MD} et le paradoxe français

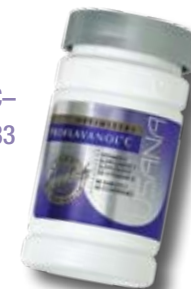
*Le lien entre un supplément
nutritionnel exceptionnel
et un phénomène européen*

Tous les avantages du raisin dans un simple supplément. Proflavano^{MD} C renferme une dose concentrée de bioflavonoïdes qui aident à préserver la santé cardiaque.

♥ Voyez la liste de ses bienfaits en pages 12 et 13 et pour une nutrition exceptionnelle, commandez Proflavanol aujourd'hui même!



Proflavano^{MD} 90 –
Article n°132



Proflavano^{MD} C –
Article n°133



Un pas de plus pour la science de la beauté.

Sensé^{MC}.

Dans le cadre de notre engagement à fournir les meilleurs produits de soins personnels, nous venons d'améliorer l'emballage des produits Sensé^{MC}.

- Nouvelle présentation plus élégante
- Tube flexible – pour dispenser plus facilement tout le produit
- Contenant incassable
- Sans BPA
- Recyclable à 100 %

sensé
beautiful science®





La **RÉV**élation parmi les boissons énergisantes

Plus pure. Plus sensée. Plus forte. Le sachet Rev3 Energy Surge^{MC}, c'est toute l'efficacité d'une boisson énergisante, mais en plus raffinée.

Avec des antioxydants et de la caféine tirée du thé vert, Rev3 Energy Surge est un produit bon pour vous, idéal pour refaire le plein d'énergie – partout où vous allez!

L'essentiel des sachets Rev3 Energy Surge^{MC}

Plus pure

- un goût frais entièrement naturel
- une saveur rafraîchissante de thé au citron

Plus sensée

- des sources plus sensées et plus naturelles de caféine tirée de thé vert, blancs et noirs
- les thé vert fournissent des antioxydants et phytonutriments importants reconnus pour leurs effets bénéfiques sur la santé

Plus forte

- renferme du thé vert, du ginseng coréen et de l'orpin rosat pour un accroissement sain de l'énergie

Emballage Rev3 Energy Surge^{MC} – Article n° 139

Emballage Rev3 Energy Surge^{MC}

(14 sachets tubulaires, avec sac à magnésie gratuit)

Prix de détail 51,54 \$ Prix de gros 47,72 \$

Livraison automatique 42,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique

Emballage Rev3 Energy Surge^{MC}

(28 sachets tubulaires)

Prix de détail 91,14 \$ Prix de gros 84,39 \$

Livraison automatique 75,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



REV³ ENERGY™

REV3 ENERGY SURGE^{MC} – UN MEILLEUR CHOIX QUE LES BOISSONS ÉNERGISANTES QUI PROVOQUENT UN EFFONDREMENT SOUDAIN. LE PRODUIT EST FAIBLE EN SUCRE (2 G) ET EN CALORIES (10 G). EN PLUS DE BIEN VOUS HYDRATER, IL EST OFFERT EN FORMAT PRATIQUE. GLISSEZ-LE DANS VOTRE SAC DE SPORT ET VOUS ÊTES PRÊT POUR L'ACTION.

NE VOUS CONTENTEZ PAS D'UN SEMBLANT D'ÉNERGIE.
PRENEZ PART À LA **RÉV**OLUTION DÈS AUJOURD'HUI!



Vous avez faim?

Des aliments santé pour une sensation de satiété!

Les Aliments USANA^{MD}

Nos connaissances en matière d'alimentation et ses effets sur l'état de santé général ont fait beaucoup de chemin. En ce qui touche l'alimentation, nos critères ne se fondent plus simplement sur ce qui a bon goût mais sur ce qui est bon pour nous. Il reste le problème du temps : faire l'épicerie, préparer les repas et s'arrêter pour savourer de bons aliments nutritifs. Comme nous menons au contraire une vie très active avec des horaires très chargés, nous devons souvent décider entre un repas-minute ou pas de repas du tout.

Les barres-collations et les substituts de repas sous forme de mélange à boisson d'USANA constituent une solution saine quand il s'agit de bien manger – même pour les gens très occupés. USANA est aussi un chef de file réputé en science de la nutrition. Vous pouvez donc avoir l'assurance que ses aliments sont formulés avec votre santé en tête.

Un faible indice glycémique : une haute priorité

Repensez votre alimentation pour la mettre de votre côté

L'INDICE GLYCÉMIQUE

L'indice glycémique classe les aliments selon une échelle numérique :

Faible indice glycémique : 55 ou moins

Indice glycémique moyen : de 56 à 69

Indice glycémique élevé : 70 ou plus



Les Aliments USANA sont formulés de manière à avoir un faible indice glycémique. Ils renferment un mélange bien dosé d'acides gras essentiels (AGE), de fibres concentrées et de bons glucides. Les glucides sont jugés bons pour la santé parce qu'ils s'assimilent lentement et haussent graduellement le glucose sanguin. Les aliments à faible indice glycémique assurent une meilleure sensation de satiété et une énergie plus durable.

- Faibles en gras saturés – Les Aliments USANA sont également faibles en gras saturés et ne contiennent aucun gras trans.
- Forte teneur en fibres – De nombreux Aliments USANA constituent une bonne source de fibres.
- Bonnes protéines – Les Aliments USANA renferment des sources de protéines de qualité, comme le soya.



Chef instantané. Il suffit d'ajouter un peu d'eau.

Nutrimeal est un substitut de repas équilibré sous forme de mélange à boisson. Il fournit une source de protéines de qualité, comme celles du soya et du lactosérum, ainsi que des fibres et une vaste gamme de vitamines. Sa formule à faible indice glycémique est conçue pour assurer une énergie durable. C'est si simple que tout le monde peut devenir un chef instantané!



Recette: Un petit déjeuner en famille avec votre Nutrimeal préféré! (4 portions)

Versez dans un mélangeur :

des fraises congelées ou une banane
170 ml (6 oz) de yogourt maigre (saveur au choix)
de 227 à 284 ml (8 à 10 oz) d'eau froide

Tout en mélangeant, ajoutez :

2 mesures d'Optomega
2 mesures de Nutrimeal (une ou deux saveurs au choix)
encore de 227 à 284 ml d'eau froide
1 ou 2 mesures de SoyaMax
au goût, rajoutez de l'eau pour obtenir la consistance désirée
de la glace

Rappelez-vous : Nutrimeal est formulé pour constituer un substitut de repas et il ne nécessite aucun autre ingrédient. Ajoutez-y ce que vous voulez pour le plaisir! Et modifiez toujours les recettes pour les adapter à vos besoins en matière de santé.

Nutrimeal™

Chocolat hollandais – Article n° 210

Vanille française – Article n° 211

Fraises des bois – Article n° 212

Prix de détail 32,40 \$ Prix de gros 30 \$

Livraison automatique 27 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



Essayez les trois saveurs!

En bonne forme avec Fibergy

Des fibres toutes simples!

Les fibres sont très en demande, car un régime alimentaire riche en fibres peut aider au maintien d'un bon système digestif et à la santé à long terme. Les inconditionnels de la santé, comme nous, sont toujours à la recherche d'un moyen facile d'intégrer une plus grande quantité de fibres à leur alimentation. Et Fibergy est une excellente solution! C'est un mélange à boisson délicieux qui constitue une bonne source de fibres. **Voyez à quel point il est simple avec Fibergy^{MC} d'ajouter des fibres à votre régime alimentaire quotidien.**

Pêche et mangue – Article n° 221

Chaque portion comporte :

- Un indice glycémique de 25
- 13 g de fibres
- Aucun gluten
- 80 calories

Prix de détail 31,74 \$ Prix de gros 29,39 \$

Livraison automatique 26,45 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Crème d'amande – Article n° 220

Chaque portion comporte :

- Un indice glycémique de 52
- 12 g de fibres
- 110 calories

Crème d'amande : à faire rêver!

Prix de détail 31,74 \$ Prix de gros 29,39 \$

Livraison automatique 26,45 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Essayez les deux saveurs!



Le dernier mot sur les fibres

Un régime alimentaire riche en fibres peut aider au maintien d'un bon système digestif et à la santé à long terme.

! Vous pouvez ajouter des fibres à votre régime alimentaire avec nos barres-collations Fibergy^{MC} en format pratique. Voir la page 33.



Gâterie : [gatri], n.

1. Une douceur, un luxe.
2. Quelque chose qui a bon goût.

Saine : [sɛŋ], adj.

1. Qui contribue à une bonne santé.
2. En forme, vigoureux.

Gâterie saine : [gatri sɛŋ], n.

1. Deux termes jugés incompatibles.

Jusqu'à aujourd'hui.

Les barres-collations Nutrition Bar

Les casse-croûte bons pour la santé ne sont jamais vraiment perçus comme des « gâteries ». USANA a voulu changer les choses. En plus d'être très nutritives, les barres-collations qui suivent ont bon goût. Enfin : une collation saine qui correspond à la définition de « gâterie »!

L'heure de la collation

Une barre-collation Nutrition Bar constitue une gâterie saine en format pratique qui procure des fibres et des protéines importantes que le régime alimentaire quotidien type risque de ne pas fournir.

Barre-collation Fibergy au citron glacé – Article n° 222

La barre-collation Fibergy au citron glacé, au goût délicieux et en format pratique, constitue une source de fibres et d'acides gras oméga-3. Une excellente façon pour les gens actifs de consommer plus de fibres.

Chaque portion comporte :

- un indice glycémique de 45
- 4 g de fibres
- 100 calories

Prix de détail 31,74 \$ Prix de gros 29,39 \$

Livraison automatique 26,45 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



Barre-collation Nutrition Bar à l'avoine et aux raisins – Article n° 232

Comme un vrai biscuit fait maison!

Chaque portion comporte :

- un indice glycémique de 34
- 10 g de protéine de soya
- 2 g de fibres

Prix de détail 39,60 \$ Prix de gros 36,67 \$

Livraison automatique 33 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



Barre-collation Nutrition Bar aux arachides croquantes – Article n° 230

Toute la magie du beurre d'arachides!

Chaque portion comporte :

- un indice glycémique de 26
- 12 g de protéine de soya

Prix de détail 43,14 \$ Prix de gros 39,94 \$

Livraison automatique 35,95 \$
Économisez 20 % avec la livraison automatique



Maxi soya

La protéine de soya à son meilleur!

Q. Pourquoi le soya est-il une source idéale de protéines?

A. Le soya renferme des acides aminés importants, tout en étant faible en gras et sans cholestérol.

Recette: Barre de céréales SoyaMax

Pour une délicieuse friandise, alterner avec des couches de yogourt et de fruits

Donne de 10 à 15 portions de 1/2 tasse

Ingédients

| | | |
|--------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 2 t. de flocons d'avoine | 1/2 t. de graines de tournesol | 1/3 t. d'huile de canola |
| 1/2 t. de son d'avoine | 1/2 t. de noix hachées | 1/3 t. de miel |
| 1 mesure de SoyaMax | 1/2 t. de graines de citrouille | 2 c. à t. d'extrait de vanille |
| 1/2 c. à t. de sel | | |

Préparation :

1. Préchauffer le four à 160 °C (325 °F). Graisser légèrement un moule de 33 cm x 45 cm (moule à gâteaux roule).
2. Dans un grand bol, mélanger les flocons et le son d'avoine, SoyaMax, le sel, les graines de tournesol et les noix.
3. Mélanger l'huile, le miel et la vanille, verser le mélange dans le bol et bien brasser le tout.
4. Étendre également dans le moule.
5. Cuire de 35 à 45 minutes ou jusqu'à ce que ce soit bien doré. Remuer une ou deux fois pendant la cuisson.
6. Laisser refroidir et mettre dans un contenant hermétique.

Vous avez une recette?

Partagez-la avec nous recipes@us.usana.com.

Courtoisie de : www.lowgimeals.com

SoyaMax^{MC} – Article n° 200

Vanille douce

Chaque portion comporte

- 24 g de protéines
- seulement 1 g de glucides
- 110 calories

Prix de détail 43,14 \$

Prix de gros 39,94 \$

Livraison automatique 35,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Maximisez l'apport de soya dans votre régime alimentaire!

SoyaMax d'USANA constitue

une excellente source de protéine de soya. On peut l'ajouter sous forme de poudre au mélange à boisson Nutrimeal^{MC}.

Pour un meilleur apport en protéines, on peut aussi ajouter ce produit naturellement à faible

teneur glycémique aux céréales, produits de boulangerie, soupes et sauces. Si vous voulez garder la forme, essayez SoyaMax!

Vous comptez laisser tomber votre régime alimentaire?

Le moment est peut-être venu de REPARTIR À ZÉRO.

Vous savez qu'un changement s'impose. Pourtant, il semble tout aussi inutile de vouloir suivre un régime que de poursuivre une relation sans issue. Ne serait-ce pas formidable si la perte de poids était un engagement que l'on puisse réussir à tenir?

Les scientifiques d'USANA ont conçu la trousse de maîtrise du poids REPARTIR À ZÉRO^{MC} pour simplifier le processus de perte de poids en vous offrant une bonne longueur d'avance. En suivant le programme, vous devriez constater des résultats en cinq jours à peine. Quoi de mieux pour vous motiver!

De plus, la trousse de maîtrise du poids REPARTIR À ZÉRO est pratique et renferme tout ce qu'il faut pour vous engager sur la voie d'une perte de poids réussie. Laissez tomber votre régime. Prenez une résolution, faites peau neuve et réinventez avec REPARTIR À ZÉRO.

Autres régimes

- Pesées embarrassantes
- Comptage de calories
- Fringales incontrôlables
- Repas coûteux
- Un suivi perpétuel
- L'obsession des règles à suivre
- Des résultats décevants

REPARTIR À ZÉRO

- La trousse REPARTIR À ZÉRO



Pour obtenir d'autres renseignements sur les produits ou pour voir comment le programme REPARTIR À ZÉRO a transformé des vies, visitez le site www.usana.com.



Trousse REPARTIR À ZÉRO^{MC} – Article n° 251

(La trousse comprend tous les articles ci-dessous.)

- 15 sachets d'une portion de NutriMeal^{MC}
- 5 barres-collations Nutrition Bar aux arachides croquantes
- 5 barres-collations Fibergy^{MC} au citron glacé
- 5 sachets HealthPak 100^{MC} du matin et du soir

Prix de détail 165,54 \$ Prix de gros 153,28 \$

Livraison automatique 137,95 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

- Guide du programme
- Aimant de rappel pour le frigo
- DVD proposant un programme de conditionnement physique de 30 minutes avec les athlètes de classe mondiale Jennifer Azzi et Derek Parra

Il est recommandé d'apporter ces produits à votre médecin et de lui demander conseil dans tous les cas suivants : si vous comptez modifier votre régime alimentaire ou entreprendre un programme d'exercices, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, si vous souffrez d'allergie, prenez des médicaments ou êtes suivi par un médecin.

Les enfants âgés de moins de 18 ans ne devraient pas participer au programme REPARTIR À ZÉRO, sauf sur avis d'ordre médical ou diététique.

Ce produit ne prétend diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir aucune maladie. Comme pour tout programme de santé ou de forme physique, une saine alimentation et l'exercice régulier s'imposent pour obtenir des résultats à long terme. Les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre.

Pour des suggestions d'aliments à faible indice glycémique ou d'autres renseignements sur le programme REPARTIR À ZÉRO, visitez le site www.usana.com et adressez-vous à votre Associé USANA indépendant.

La science de la beauté

Vous évitez de consommer des produits chimiques et agents de conservation qui risquent de nuire à votre organisme, alors pourquoi les appliqueriez-vous sur votre peau? Sensé *beautiful science*^{MD} vous offre une gamme complète de produits de soins de la peau et de soins personnels sans aucun agent de conservation chimique qui vous permettront d'avoir une apparence saine et être en meilleure santé.

Des soins de la peau hors du commun

Vous ne trouverez pas en épicerie les produits de soins de la peau Sensé. Mis au point par des scientifiques et recommandés par les dermatologues, les produits Sensé font appel à une technologie brevetée aux propriétés d'auto-préservation qui allie des plantes purifiantes à des cristaux liquides protecteurs afin de préserver naturellement la fraîcheur des produits. Grâce à des agents bioactifs végétaux purs et des complexes nutritifs exclusifs, les produits Sensé aident à donner à la peau une apparence plus jeune et plus saine.

sensé
beautiful science®



Les armes secrètes de Sensé^{MC}

Nutrition topique

Proflavanol T^{MC}

- un extrait de thé vert pour apaiser le stress causé par les rigueurs de l'environnement
- la vitamine E pour préserver l'hydratation de la peau

Proteo-C^{MC}

- un composé de vitamine C pour éclaircir la peau
- la proline et la glycine pour faire pénétrer l'hydratation

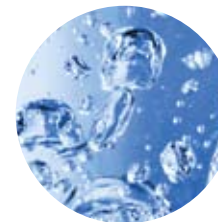
Des technologies exclusives

DSR^{MC} (technologie *Dermal Surface Renewal*)

- des ingrédients de source marine pour réduire l'apparence des rides et des ridules, tout en énergisant la peau
- des éclaircissants pour la peau qui neutralisent les imperfections du teint
- des inhibiteurs MMP pour atténuer les signes visibles du vieillissement et favoriser une peau plus lisse

Regenisomes^{MC}

- des enzymes de source marine pour aider la peau à mieux combattre les dommages causés par les rigueurs environnementales et atténuer les signes du vieillissement



Pure. Simple. Belle.

Tout le monde veut une peau saine et d'apparence plus jeune, mais qui a le temps de concevoir un régime complexe de crèmes et de nettoyants pour l'obtenir? Avec les produits de base Sensé^{MC}, les *Basics*, trois étapes suffisent pour avoir une belle peau.

Les *Basics* de Sensé^{MC} Nettoyer

1 Nettoyant quotidien doux – Article n° 300

Cette formule délicate et sans savon enlève la saleté et les impuretés en surface sans assécher ou irriter la peau.

Prix de détail 25,14 \$ Prix de gros 23,28 \$

Livraison automatique 20,95 \$ — **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

Tonifier

2 Tonifiant hydratant – Article n° 301

Après le nettoyage, extirpez les impuretés restées en surface et restaurez le pH de la peau avec ce tonifiant revitalisant léger.

Prix de détail 22,74 \$ Prix de gros 21,06 \$

Livraison automatique 18,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique

Reconstituer

3 Émulsion protectrice de jour – Article n° 302

Reconstituez l'hydratation de la peau avec cet hydratant léger qui fait appel aux Reagenisomes^{MC} activés par la lumière.

Prix de détail 55,14 \$

Prix de gros 51,06 \$

Livraison automatique 45,95 \$ — **Économisez 20 % avec la livraison automatique**



sensé
beautiful science®

4 Crème régénératrice de nuit – Article n° 303

Votre peau paraîtra plus jeune au réveil grâce à une technologie exclusive à l'œuvre dans cette crème hydratante qui agit pendant le sommeil.

Prix de détail 50,34 \$

Prix de gros 46,61 \$

Livraison automatique 41,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique

● Ensemble de base – Article n° 351

Avec l'Ensemble de base, obtenez tous vos produits *Basics* de Sensé en un seul emballage pratique.

Prix de détail 119,94 \$

Prix de gros 111,05 \$

Livraison automatique 99,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique

L'exclusivité USANA

USANA a obtenu des brevets pour ses technologies exclusives, notamment Olivo^{MC}. Ces technologies sont à l'œuvre dans bon nombre de nos suppléments nutritionnels.

Et tous nos produits de soins personnels et de soins de la peau Sensé font appel à nos technologies aux propriétés d'auto-préservation.



Des idées géniales

1. La barbe rude? Les hommes aiment bien s'exfolier avec le Lustrant au son de riz avant le rasage.
2. Versez une cuillerée à table de Gel énergisant pour la douche dans l'eau de la baignoire et détendez-vous dans un bain moussant revivifiant.
3. Incluez vos produits Sensé^{MC} dans votre commande par livraison automatique. En plus de vous les faire livrer chez vous à tous les 28 jours, vous économiserez 20 % sur le prix de détail!

La science de la beauté à prix économique!

Les meilleurs amis de la femme

Les rides. Peut-être jolies chez les chiots, mais beaucoup moins sur votre visage. Si vous n'êtes pas encore prête pour les rides, ridules et imperfections du teint qui viennent inévitablement avec l'âge, le moment est venu de prendre pour amis les produits complémentaires Enhancers de Sensé.

Les Enhancers de Sensé^{MC}

1 Essence sublime – Article n° 305

Combattez les signes du vieillissement et atténuez les imperfections du teint et de la texture de votre peau avec ce traitement sans acide qui affine l'épiderme.

Prix de détail 71,94 \$ Prix de gros 66,61 \$

Livraison automatique 59,95 \$ — **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

2 Sérums intensif – Article n° 304

Ce sérum révolutionnaire atténue l'apparence des rides et des ridules, ainsi que les imperfections du teint, tout en débouchant les pores.

Prix de détail 63,54 \$ Prix de gros 58,83 \$

Livraison automatique 52,95 \$ — **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

3 Traitement contour des yeux – Article n° 306

Prenez soin de la peau délicate autour des yeux avec ce complexe hydratant léger.

Prix de détail 37,14 \$ Prix de gros \$34,39 \$

Livraison automatique 30,95 \$ — **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

4 Lustrant au son de riz – Article n° 307

Ce lustrant exfolie en douceur les cellules cutanées mortes et laisse votre teint radieux.

Prix de détail 22,74 \$ Prix de gros 21,06 \$

Livraison automatique 18,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique

5 Masque nutritif – Article n° 308

Ce traitement facial puissant est conçu pour assurer une hydratation intense, tout en éliminant l'excès d'huile et les impuretés de la peau.

Prix de détail 30,52 \$ Prix de gros 25,50 \$

Livraison automatique 22,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



Mon complément

À partir de l'emploi idéal jusqu'au partenaire de rêve, les gens de partout veulent du tout en un. Dans toute cette recherche, personne ne se préoccupe vraiment des soins de la peau. Sauf vous. Car vous achetez l'Ensemble de luxe de Sensé^{MC} qui vous offre en un seul emballage pratique tout ce qu'il vous faut pour avoir une belle peau.

Ensemble de luxe Sensé^{MC}

● Ensemble de luxe – Article n° 350

L'Ensemble de luxe comprend : Nettoyant quotidien doux, Tonifiant hydratant, Émulsion protectrice de jour, Crème régénératrice de nuit, Traitement contour des yeux, Lustrant au son de riz, Masque nutritif, et au choix, Essence sublime ou Sérum intensif.

Prix de détail 239,94 \$ Prix de gros 222,16 \$

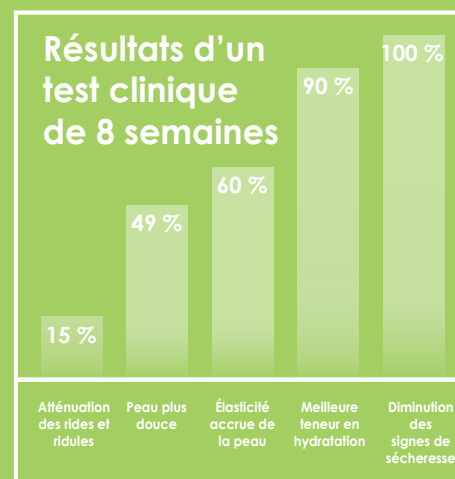
Livraison automatique 199,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique



L'ensemble complet.

L'aspect commodité ne suffit pas à vous convaincre d'acheter l'Ensemble de luxe de Sensé? Pensez alors à son efficacité. Les résultats sont éloquentes : selon les résultats d'une étude clinique de huit semaines, les utilisateurs de l'Ensemble de luxe ont constaté une nette atténuation des rides et ridules et une diminution marquée de la sécheresse, ainsi qu'une douceur, une élasticité et une hydratation accrues de leur peau. Tout cela en seulement huit semaines, avec des résultats bien visibles au bout de deux semaines à peine.



Bulles.

Pour vous choyer, rien de tel que vous envelopper dans une grande serviette moelleuse après une longue douche sous l'eau chaude, sauf peut-être traiter vos cheveux et votre peau avec les produits Splash de Sensé^{MC}. Avec ces produits de soins personnels délicats et sans agent de conservation chimique ajouté, toute la famille aura un air de propreté et la peau douce. Allez, gâtez-vous! Nous fournissons les bulles. Il ne vous manque qu'une serviette.

Choyez-vous avec les produits Splash de Sensé^{MC}

1 Gel énergisant pour la douche – Article n° 311

Extirpez les impuretés et revitalisez votre épiderme avec ce gel nettoyant sans savon, au parfum revivifiant de tangerine.

Prix de détail 21,54 \$ Prix de gros 19,94 \$

Livraison automatique 17,95 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

2 Raffermissant pour le corps – Article n° 314

Éliminez la sécheresse de la peau grâce au complexe d'hydroxy exclusif de cet hydratant raffermissant.

Prix de détail 33,54 \$ Prix de gros 31,06 \$

Livraison automatique 27,95 \$ – **Économisez 20 % avec la livraison automatique**

3 Shampoing revitalisant – Article n° 312

Éveillez vos sens avec ce shampoing doux qui procure des nutriments essentiels à vos cheveux, tout en aidant à restaurer la douceur et le lustre naturels et à leur redonner du corps.

Prix de détail 21,54 \$

Prix de gros 19,94 \$

Livraison automatique 17,95 \$
Économisez 20 % avec la livraison automatique



4 Nutri-revitalisant – Article n° 313

Hydratez, protégez et renforcez vos cheveux avec ce revitalisant enrichi de vitamines C et E pour les rendre plus faciles à coiffer et leur donner du lustre.

Prix de détail 25,14 \$

Prix de gros 23,28 \$

Livraison automatique 20,95 \$

Économisez 20 % avec la livraison automatique

5 Traitement intensif pour les mains – Article n° 315

Combattez les effets dommageables des rigueurs de l'environnement et conservez des mains et des cuticules souples avec cette crème concentrée.

Prix de détail 21,54 \$

Prix de gros 19,94 \$

Livraison automatique 17,95 \$
Économisez 20 % avec la livraison automatique

Les hommes aiment bien se dorloter eux aussi.



Il ne l'admettra jamais, mais si vos flacons se vident si rapidement, c'est à cause de lui.



PRENEZ PART À LA RÉVOLUTION

Avant de distribuer cette brochure, prière d'y inscrire votre numéro d'identification.

Numéro d'identification

Centre d'affaires

Encerlez un choix

Pour obtenir d'autres renseignements sur les produits et l'occasion d'affaires USANA, communiquez avec votre Associé USANA indépendant.



Article n° SA519.020200 Rev. 09/08



USANA Canada Company
361 Rowntree Dairy Rd, Units 1 & 2
Woodbridge, ON L4L 8H1
CANADA

Commandes Express : 1 888 782-8282
Services aux distributeurs : 801 954-7272

