

健康與自由

把握自己的命運

享受真正的健康與財務自由的最新資訊

真正的健康

健康長壽 -
充分享受人生

一個人的願景
在改變著世界

欲知更多詳情，請聯絡：

讓孩子們精力旺盛 -
保持孩子健康的提示

DSAA
Direct Selling Association
of Australia Inc

DSA
Direct Selling Association
of New Zealand

MEMBER
Direct Selling Association
of New Zealand





健康所面臨的挑戰

衰退性疾病

如今，世界上對人體危害最大的疾病不是由細菌和病毒所引發的。

衰退性疾病是因人體細胞遭受破壞或細胞退化經長期積累所導致。

世界衛生組織在年度報告中警告，每年癌症、心臟病和其它慢性病導致兩千四百多萬人的死亡，數億人受疾病折磨，乃至殘廢。

衰退性疾病是可以預防的。

許多人仍然認為慢性病是由不幸所致，是上了年紀人的必然結果。我們現在知道“上了年紀”不等於“患病”。均衡的營養、體育鍛煉、和良好的生活方式會使我們身患退化性疾病的風險大大降低。 ■



健康統計

澳大利亞

- 每天大約有275位成年人患糖尿病。¹
- 據報導，在2004 -2005年期間，澳大利亞人口中，有18%患一種或多種血液循環系統方面的疾病，其中以高血壓最為普遍，佔此組患病人中的11%。²
- 在男性人口中，體重超重或者患肥胖症的人數比例由1995年的52% 上昇到2004 -2005年的62%； 在女性人口中，體重超重或者患肥胖症的人數比例由1995年的37% 上昇到2004 -2005年的45%。²
- 在澳大利亞人口中，只有16%的女性和11%的男性每天食用五餐以上的水果蔬菜； 40%女性和54%男性通常沒有按建議要求，每天食用兩餐以上的水果。²

新西蘭⁴

- 4%的成年人被診斷出患糖尿病。
- 20%的成年人被醫生告知患有高血壓，其中的三分之二人服用降壓藥。
- 10%的成年人被診斷出患心臟病。
- 17%的成年人被醫生告知體內含高膽固醇，其中的十分之四人服用降膽固醇藥。
- 33%的成年人體重超重，20%的成年人患肥胖症。
- 67%的成年人按建議食品要求，每天食用三餐以上的蔬菜。只有50%多一點的成年人按推薦食品要求，每天食用兩餐以上的水果。

在澳大利亞和新西蘭的兒童、成年人、老年人和其他弱勢群體中，許多人的體內缺乏維生素D。在澳大利亞，人們通過飲食攝取到的維生素D為：每天 2-3 μg，低於每日推薦攝取量 (5-15 μg)。³

1. AusDiab 2005, International Diabetes Institute.
2. National Health Survey 2004-05, Australian Bureau of Statistics.
3. Nutrition & Dietetics, 2006, Vol 63(4).
4. <http://www.moh.govt.nz/moh.nsf/> - A Portrait of Health: Key results of the 2002/03 New Zealand Health Survey (Ministry of Health 2004).

糖尿病 - 日益嚴重的健康問題

什麼是糖尿病？

當身體不能自動控制血液葡萄糖量時，血液中葡萄糖量過高，便導致糖尿病。葡萄糖來自含碳水化合物食品(澱粉和糖份)，如：麵包和穀物、牛奶和奶製品、水果和一些蔬菜。

葡萄糖是人體的直接能源，通過血液將其輸往肌肉和其它器官產生能量。

胰島素是在胰臟內所產生的一種激素(化學信使)，它幫助調節血液中葡萄糖含量。胰島素協助細胞攝取葡萄糖，使其轉化成能量，讓身體高效地運轉，從而發揮控制血葡萄糖量的作用。

糖尿病具有不同的形態，其中一型和二型糖尿病最為普遍。您對糖尿病了解多少呢？

一型糖尿病

在所有的糖尿病例中，一型糖尿病大約佔10-15%。雖然一型糖尿病通常出現在30歲以下的人群中，其他年齡組人群也有可能患

得此病。一型糖尿病是由身體免疫系統的惡化、組織遭到破壞、胰臟細胞幾乎不產生胰島素所導致。

一型糖尿病出現在少數人群中，這些人所擁有的基因使其容易患得這類疾病。

二型糖尿病

大多數糖尿病患是二型糖尿病患。這類疾病通常與抗胰島素性有關。雖然胰臟仍然產生胰島素，但是其有效性不能正常發揮。這種糖尿病是屬於慢性退化性疾病，人們可能患這種疾病數年後，才被診斷出。

導致二型糖尿病的危險因素包括：家族病史、肥胖症狀、高血壓、葡萄糖耐量減弱以及不良飲食和營養。

您是否處在危險中？

雖然人們目前無法預防一型糖尿病，但是二型糖尿病與生活方式相關，可以通過降低危險因素和採取健康的生活方式加以管理。

改變生活方式，參加經常性的體育鍛煉、食用健康的低血糖指數食品、保持健康的體重有助控制二型糖尿病。如果血糖量無法控制，便需要服用有關藥物。

對於糖尿病患者和糖尿病高危人群來說，需要經常向醫生和註冊營養師諮詢，根據個人具體情況控制糖尿病。■

Sources:
<http://www.diabetes.com.au/> - International Diabetes Institute
<http://www.health.gov.au/> - Australian Government Dept of Health and Ageing

每年11月14日為世界糖尿病日，它喚起人們對全球性糖尿病的警覺，認識到這種疾病是一種經濟負擔沉重的慢性疾病。



健康長壽 - 充分享受人生

雖然人們的壽命延長了，但並不是所有人都更加健康了。

統計研究表明：澳大利亞和新西蘭人口正在步入老齡化。我們現在就注意健康長壽問題，將來便會充分享受整個人生。

健康長壽和人生心態、積極鍛煉、良好營養等因素相關聯。

無論處在哪個年齡段，保持健康的一種最佳方法是食用健康營養食物。在我們步入老年的過程中，我們的身體在各個階段發生著不同的變化，營養補充品可向身體補充正確的營養，幫助維持健康。

營養與適度鍛煉相結合能夠改善您的身體和精神健康。從簡開始，每天和朋友們在公園

散步，或者參加體育俱樂部。

如果您還沒有採取步驟糾正不平衡的生活，現在就請開始！

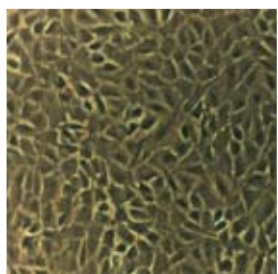
檢查一下自己的飲食和鍛煉情況，減少與生活方式不良誘發的疾病的危險因素，如骨質疏松及糖尿病等。

切記：在開始任何鍛煉或者飲食計劃之前，請諮詢醫生的意見。

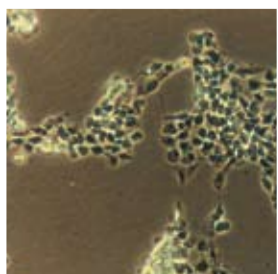
是否健康長壽 - 取決于您的選擇。■

今天就開始健康的生活

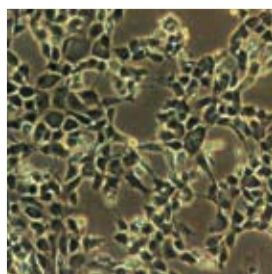
華斯博士和他的USANA Health Sciences 科學團隊開展連續不斷的研究，調查環境和某些食品對人體細胞所造成的傷害。USANA科學家和其相同領域的其他科學家們不斷從事科學探索，以助促進人類的長期健康。■



培養基中的健康人體細胞



加入消化過的肥膩食物後而受損的細胞



加入抗氧化劑的同類細胞

過多的自由基來自何方？

- 壓力
- 太陽輻射
- 環境污染
- 水中有毒化學物質
- 缺乏營養的食物

人體細胞在受到游离基的襲擊時，奮力戰鬥，以保持自身的健康

讓孩子們精力旺盛 - 保持孩子健康的提示



小孩肥胖症在世界範圍內引起了人們的警覺。國際肥胖專門調查委員會指出：世界範圍內最少有一億五千五百万學齡孩子(5-17歲)體重超重或者患有肥胖症。

小孩肥胖是導致成年人患二型糖尿病的人數急劇增加的原因所在，令人震驚的是：它也是導致兒童二型糖尿患者的原因之一。¹ 為什麼會出現這種情況呢？過多的高能量飲食，過少的運動。這就是為什麼要鼓勵孩子們每天盡量多做運動。養成良好的飲食習慣，每天參加運動，以保持身體健康。

兒童健康的提示

1. 每天參加一小時以上的運動

- 將體育鍛煉和家庭遠足融為一體；溜狗或者外出騎自行車。
- 邊走邊談話- 步行時，和孩子一起練習單辭拼讀、背誦乘法口訣、或者做其它的家庭作業。
- 做好準備。在汽車及家中備有箱子，其內裝有球類、飛碟等體育用品，隨時準備開展某種活動。

2. 鼓勵充滿樂趣的體育活動和娛樂活動

- 送禮時送體育用品，鼓勵活動 - 和孩子一起製作風箏。
- 鼓勵和支持孩子們步行或者騎自行車上學。
- 參加學校活動，增加參加體育活動的機會。

3. 關閉電視機或者電腦

- 將每天上網、使用電腦、看電視的時間限制在2小時以內。
- 玩各種遊戲或者讀書。

4. 食用更多的水果蔬菜

- 在5類各種食物（蔬菜、水果、面包、谷物、肉類與奶製品）中選擇各種不同食物。
- 限制飲用含糖分的飲料，以飲水及牛奶取而代之。
- 減少食用含糖的零食，以水果、蔬菜和奶製品零食取而代之。
- 吃飯時不要看電視，不要用食物作為獎品。■

Sources: <http://www.iotf.org> - The International Obesity Taskforce. <http://www.health.gov.au/index.html> - NSW Health.

適合各年齡段的USANA產品

基本營養素™

基本營養素™ - 供成年人使用的基本營養素™由兩種產品組合而成：



- 超級抗氧化劑⁺ - 配方全面，含高效維生素、抗氧化劑以及成年人所需的其它重要營養成分，防止營養不良，抵御游离基的侵害。
- 多種礦物質* - 含多種重要的礦物質和微量元素，采用高生物利用率的均衡配方。與超級礦氧化劑同時使用，可為成年人奠定全面的營養基礎。

青少年營養素™*

少年正處於長身體和發育階段，對營養有特別需求。少年需要額外營養，以助其成長發育。因外界因素、同輩壓力、及繁忙生活節奏等，他們養成了不良的飲食習慣。青少年營養素™ 專門為青少年而設計，滿足他們在長身體階段對營養的需

求，為他們提供高效的抗氧化保護，維持最佳健康。

青少年營養素™ 含蘆丁、葡萄籽精華、綠茶精華、葉黃素、以及番茄紅素。



青少年營養素™ -

可嚼活力鈣鎂片™

青少年營養素™ - 可嚼活力鈣鎂片™同活力鈣鎂片中的鈣、鎂、維生素D的含量相同，其片粒為可嚼含片，易被不喜歡通過食用營養品補充鈣的人士所接受。青少年營養素 - 可嚼活力鈣鎂片含有各種營養成分，支持骨骼的健康發育，是增加飲食中鈣含量的有效方法。¹



含糖份。不適合12個月以下的幼兒食用。

1. Wood T, McKinnon T. Calcium- Magnesium- Vitamin D Supplementation Improves Bone Mineralization in Preadolescent Girls. USANA Clinical Research Bulletin 2001 Feb; No. 8. <http://www.usana.com/bin/8CRB.pdf>

兒童營養素™

味道可口的兒童營養素™ 讓兒童們樂意食用。對正在長身體的孩子們來說，攝取足夠的維生素、礦物質、抗氧化劑很關鍵。兒童營養素是專門針對兒童對營養的需要量而設計的，為兒童們提供一系列各類營養。兒童營養素中含有高劑量的維生素C和維生素E，是兩種最強的抗氧化劑。兒童營養素中還含有由黑刺莓、越橘、懸鉤子、以及野越橘等果漿混合而成的植物抗氧化劑。您的孩子一定會喜歡天然果漿口味、動物形狀的兒童營養素。USANA只采用天然口味的糖分。■



含糖份。不適合12個月以下的幼兒食用。

健康套裝100™ - 攝取每天所需營養的最簡便方法

健康套裝100™ 為四合一袋裝產品，提供方便、足量供四周食用的USANA優質產品。每袋含有基本營養素™、活力鈣鎂片™、抗氧化強化劑。這些小包裝產品讓您外出旅游和保持忙碌的生活方式更加容易。健康套裝100™ 可省去您記住各種瓶瓶罐罐以及何時食用何種產品的煩惱，讓您更容易保持健康的生活方式。



一個人的 願景

- 對全人類的熱愛

在很大程度上，USANA的成功賴於USANA主席兼創建人麥倫·華斯博士的努力。華斯博士擁有生物學及免疫學博士學位。在利用人體細胞培養技術診斷傳染病的領域中，華斯博士被世界公認為先導者。

USANA的迅速發展。他聘請了具有和自己同樣科學水平和獻身精神的專家們，創造了更多的營養品系列和個人護膚及護理用品。Sensé - 美容科學 產品就是USANA最新高質量產品的一例。借此，再次提醒大家：營養（外用于人體皮膚）也是人體健康的關鍵所在。

2003年6月，華斯博士榮獲零售及分銷類別的“2003年猶他州Ernst & Young 業家年度大獎”，表彰他長期獻身于最先進的科學產品的研發和敏銳的商業嗅覺。“當我意識到我們正在創造真正的出色產品時，內心產生出莫大的滿足感，”華斯博士說道。“USANA正在從健康與財富上改善所許多人的生活”他又補充道。■



上個世紀七十年代初，華斯博士創辦了高露實驗室（Gull Laboratories）。在這裡，他用了二十年的時間開發產品，用于準確診斷病毒和其它傳染性疾病。高露實驗室的最成功產品為首套供商業用的愛波斯坦-巴爾二氏(Epstein-Barr Virus, EBV)試劑。這種試劑可引發傳染性單核細胞的增多。

雖然高露實驗室開發的產品為傳染性疾病的檢測建立了[黃金標準]，但卻不能預防疾病。為此，華斯博士深感遺憾。這種遺憾與自身健康水平的下降對這位出生於美國北達科他州的科學家的後來職業生涯產生了影響。

當從培養細胞的經驗中獲知最佳營養對細胞功能的重要性以後，他發現在當今世界中，人們通常所攝取的食物無法完全滿足細胞對營養的需求，並且很快就意識到人

們對營養補充品的需要。他開始研究如何為人體提供最佳營養，特別是研究克服現今飲食普遍缺乏營養、人體細胞面對較高氧化壓力的問題。他還針對促進人體從飲食中獲得最佳營養的方法進行了研究。

華斯博士在自己的實驗室中開始測試市面上的健康補充品，確認其質量與效力。他發現：市場上的許多營養品成分不足、質量拙劣、生物利用率低下，營養成份配比不對。為此，他感到非常震驚。

華斯博士根據培養細胞所需的營養認識到：市場上出售的健康補充品並不能有效地促進人體健康。就在這時，他開始致力於為家人提供最高質量的營養補品。

華斯博士所開發的營養補充品系列產品改寫了營養品行業中的最佳標準，推動了



全力以赴地追求最完美

“為了遵守優質藥物生產標準要求，我們檢測原材料成份、在產品生產製造過程中對其進行監測、對出厂的所有產品進行全面檢測，”猶他州鹽湖城 USANA Health Sciences 公司質量保障部主任Glen Putnam 說道。

原材料成份

當原材料運到USANA時，馬上對其進行隔離，等待接受一系列的仔細檢測，確定其純度、功效、質量。凡是沒有達到USANA內部標準的原料，都會遭到拒絕和退回供應商。

完整的文字記錄

從對原料的詳細檢測、評估，到產品的生產、運輸、倉儲等等各個環節所發生的所有情況，USANA 質量保障團隊都對其進行了一一詳細記錄。產品生產和質量控制的所有情況均有記錄。所有的雇員都經過嚴格訓練，嚴格遵照工作指南要求進行工作。“我們絕不讓任何意外發生” Putnam 說道。“我們的工作指南不僅詳細記載了產品製造和檢測的方法，也指出了預防質量問題出現的方法。”

質量保障

“我們的產品是根據科學研究成果而設計的，同時我們也考慮顧客的反饋意見，” Putnam 說道。“我們的顧客要求高質量的產品，我們樂意提供高質量的產品。我們在產品標籤上所做的保證與產品實際情況相符合。” ■

USANA® 優化劑

品種齊全, 滿足不同需要

每個人對營養的需要不盡相同。當我們的生命由某個階段進入下一個階段時, 對營養的需要也會發生變化。每個人的年齡、性別、生活方式均有差異, 所制定的營養計劃不但應該靈活, 而且還要滿足個人的特殊需求。為此, 我們開發了優化劑系列產品。這些產品技術領先、品種齊全、適合您的營養計劃, 滿足您個人的特殊需要。



葡萄籽精華®

和葡萄籽精華® 90

葡萄籽精華含礦物維生素C與葡萄籽精華的特殊混合物 - 是目前最強的一種清除游离基的抗氧化劑。強力葡萄籽精華90的抗氧化能力是葡萄籽精華的三倍。葡萄籽精華與強力葡萄籽精華 90所含葡萄籽精華的質量均為最佳- 助您維持最佳健康。



心臟寶™

心臟寶™完全體現了USANA對質量的承諾, 其成分原料最佳、配比適當, 以最易被人體吸收和最安全的方式組成。每粒心臟寶含完整的30毫克輔酶Q10和12.5毫克的α 硫鎂酸。USANA獨特配方所提供的這些重要的抗氧化劑以卵磷脂及由蔬菜提煉出的丙三醇單甘油天然混合而成。臨床證實: 心臟寶較其它一些輔酶Q10產品的生物利用率更高。



服用薄血藥物(Warfarin)人士, 未經諮詢專業醫務人員, 請勿食用。

康蒜寶EC™

康蒜寶EC™可能會暫時緩解輕度上呼吸道感染, 比如傷風、支氣管炎、流行性感。它還有助於保持和改善身體健康狀況。



如果症狀持續, 請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

健康油™

健康油™ 是有機素食產品, 其設計目的是維持重要的奧米加-3脂肪酸和奧米加-6脂肪酸的最佳平衡。健康油採用冷壓亞麻籽油、葵花籽油、南瓜籽油和初榨橄欖油的獨特配方, 是為您的飲食補充重要的必需脂肪酸的一種最佳方法。



活力奧米加-3™ (深海魚油)

USANA活力奧米加-3™ 膠囊向人體提供多元不飽和活力奧米加-3脂肪酸、二十碳五烯酸 (EPA) 和二十二碳六烯酸 (DHA)。這些營養有助支持正常、健康的心血管功能, 維持關節的健康。



E-保力™

對希望增加維生素E的攝取量和加強抗氧化劑系統的人士來說, USANA E-保力 補充品是一種高級維生素E產品。USANA E-保力採用最先進的液體硬殼膠囊技術增加生物利用率, 為食用者提供高效完整的維生素E配方。



硒

硒25的設計目的在於配合USANA基本營養素, 為人體提供全面的抗氧化保護。對於居住在土壤缺乏硒元素的地區的人們而言, 硒25尤為重要。本產品以高生物利用率的硒代甲硫氨酸形態向人體提供適量的硒元素。



本產品含硒元素, 食多有毒。每天攝入量不應超過100微克。15歲以下人士不適合食用含硒產品。

硒150 含專利 Olivol™

硒150為獨特配方, 其設計目的在於配合USANA基本營養素, 為人體提供硒元素補充品。對居住在土壤缺乏硒元素的地區的人們而言, 補充硒尤為重要。硒150還含有USANA Olivol™ 精華和兩種重要的微量元素- 硼和鈉。



目前本產品只在新西蘭出售。每日食用不得超過一粒。Olivol 是 USANA Health Sciences 公司的註冊商標, 受美國專利 6,358,542 或者 6,361,803 的保護。

舒肝寶™

舒肝寶 配方獨特, 有助支持健康的肝臟功能。它以各種強抗氧化劑混合而成, 其中包括綠茶精華、濃縮花椰菜以及每日劑量為192毫克的高質量和高生物利用率的薊乳精華。舒肝寶對肝臟進行全面支持, 維護身體健康。



礦物維生素C™

礦物維生素C配方由各種高生物利用率的礦物抗壞血酸鹽以獨特方式混合而成, 相對單獨的抗壞血酸鹽, 它能維持血液中的更高維生素C含量。獨特的USANA配方有助維持健康的免疫系統, 支持膠原蛋白的合成。



活力鈣鎂片™

活力鈣鎂片為骨骼的良好發育和終身健康提供全面的營養。活力鈣鎂片配方精細, 使鈣、鎂、和維生素D



的最佳含量達到平衡, 為保持強壯健康的骨骼提供平衡的營養補充。補充鈣是預防骨質疏松和改善生活質量的關鍵之一另具美味可嚼的鈣鎂片可供兒童、少年及任何人食用。

健骼宁® II

親身體驗優質的USANA健骼宁® II獨到之處, 它為您提供每日劑量高達2,000毫克的硫化氨基葡萄糖, 維持健康的軟骨組織。健骼宁 II 含有姜黃精華、維生素C、錳等高效成份, 協同合作, 以助暫時舒緩關節炎疼痛, 減輕關節炎引發的關節腫大。



從海產食品提煉出。如果症狀持續, 請諮詢健康專業人士的意見。

視力寶™

視力寶 配方全面, 專為長期維持眼睛健康而設計。其中含有最強效的抗氧化劑- 葉黃素及玉米黃素, 可抵御游离基的侵害。我們的眼睛長期暴露在各種惡劣的環境因素中, 如污染的空气、乾燥的天气、以及陽光的氧化。視力寶為您提供額外健康保護, 讓您的視力長期保持健康。視力寶保證葉黃素、玉米黃素、維生素C、越橘精華以及鋅的含量, 對眼睛健康的維護提供額外支持。



銀杏葉-PS™

銀杏葉-PS由銀杏精華、磷脂酰絲氨酸 (PS) 和卵磷脂相結合而成, 協助身體微循環, 提高整體健康水平。



婦康宁™

婦康宁™ 由大豆異黃酮和天然草本精華組合而成, 有助改善婦女荷爾蒙轉變及內分泌等健康問題。



孕婦在食用本產品前, 請征求醫生的意見。黑升麻可能會損壞一些人的肝臟。應該在專業醫護人員的指導下食用。如果症狀持續, 請諮詢醫生或者健康專業人士的意見。

保列健™

保列健為全面配方, 能為男性生理功能提供長期支持。保列健含有全天然植物成分, 其中包括臨床證實有效的梔櫚、番茄紅素、大豆異黃酮, 是市面上獨特的高效產品。



USANA® Sensé - beautiful science™

基本系列



保持健康皮膚的每日三步驟計劃

柔潤補濕潔面乳

- 溫和潔淨肌膚
- 使用後，能保持肌膚格外濕潤柔軟
- 含有純淨植物精華

不含皂基配方，能溫和洗去皮膚表面污垢，同時保持皮膚的潤澤。絕不含刺激成份。柔潤補濕潔面乳含有豐富的綠茶精華、蘆薈及鼠尾草，能保持皮膚免受惡劣環境影響，用後令皮膚滋潤柔軟。

柔潤補濕爽膚水

- 令肌膚回復正常酸鹼度
- 含有可活化肌膚的植物精華
- 不乾燥配方，適合任何肌膚人士使用

於清洗肌膚後，使用柔潤補濕爽膚水，能清除肌膚殘餘污垢，平衡肌膚酸鹼度。柔潤補濕爽膚水含有積雪草和紫錐花，能令肌理緊緻亮麗；而綠茶和整顆葡萄精華則有助舒緩肌膚暴露於惡劣環境之影響。

日間修護防曬乳液

- 日間補濕劑
- 提供全日高度補濕成份
- 採用Regensiomes™

採用先進Regensiomes感光配方製成的日間修護防曬乳液，乳質輕盈，能滋潤肌膚。日間修護防曬乳液蘊含豐富植物營養，蘆薈能迅速補充水份；配方中的浮游生物可滋潤因日曬而變得乾燥的肌膚；而積雪草和紫錐花則能助肌膚回復細嫩緊緻；角叉菜精華能令肌膚柔軟溜滑。

柔潤修護晚霜

- 夜間補濕劑
- 通過整個夜晚的作用，讓肌膚顯得生氣盎然
- 提供強效滋潤補濕植物精華
- 採用Regensiomes™及『活基更新技術』

柔潤修護晚霜採用Regensiomes及活基更新技術製成，有助延緩衰老，減淡幼紋，讓您每天起床時，都發現肌膚更年輕一點。配方含有整顆的葡萄及綠茶精華，可修復因壓力為肌膚帶來的破壞；柔潤修護晚霜蘊含豐富維生素A及E；配方中的積雪草和紫錐花為天然亮白元素；而角叉菜、樹脂黃油及紫蘿蘭等則能令肌膚潤澤柔軟。

強化系列



滿足具體個人皮膚的需要

完美活肌精華

- 讓皮膚散發光澤
- 採用『活基更新技術』DSR™，能對抗多種肌膚老化現象
- 蘊含三種肌膚亮白元素
- 性質溫和，適合敏感肌膚人士使用

完美活肌精華為完全不含果酸配方，有助減退肌膚老化現象，改善肌膚的不均勻色澤，重整肌理，使肌膚滑溜細嫩。採用『活基更新技術』製成的完美活肌精華，可減淡幼紋及皺紋，讓您重現青春動人美。完美活肌精華蘊含熊果葉和甘草根，為肌膚亮白乳液，令您明艷照人。完美活肌精華性質溫和，適合敏感肌膚人士使用。

深層美肌精華

- 對皮膚的精緻護理
- 蘊含豐富果酸複合物
- 可明顯淡化幼紋和皺紋
- 深入清潔毛孔，提供加倍滋潤

獨特 alpha- 及 beta- 氫氧基酸配方，能有助淡化皺紋、幼紋及不均勻膚色，並能徹底清潔毛孔。深層美肌精華採用『活基更新技術』製成，能助您重新擁有青春明艷的完美肌膚。其蘊含之紫錐花和積雪草，可收緊肌膚；配方中的整顆葡萄及綠茶，能保護肌膚免受惡劣環境影響；其甘草成份可使肌膚亮麗柔軟。特別適合油性皮膚適用。

柔潤麗眼霜

- 眼霜
- 令幼紋和皺紋隱而不見
- 配方結合植物營養素及柔光成份
- 採用Regensiomes™及活基更新技術
- 產品經眼科醫生測試

柔潤麗眼霜乳質輕盈，含有豐富保濕成份，包括角叉菜及樹脂黃油等，並採用Regensiomes及活基更新技術製成，能助您呵護眼部嬌嫩肌膚，令受環境不良影響的肌膚細胞回復健康，並能撫平眼部幼紋及皺紋。柔潤麗眼霜更蘊含有助保濕的大豆蛋白質；有助肌膚保持亮白的積雪草和紫錐花；和為肌膚提供植物養份的整顆葡萄和綠茶精華。

稻米纖維磨砂膏

- 使表皮脫落
- 軟化老死角質細胞
- 回復清爽明亮的膚色
- 含有植物精華，能為肌膚補充水份，保持柔軟嫩滑

稻米纖維磨砂膏含有木瓜酵素、β氫氧基酸和稻米纖維，溫和配方，能有效清除老死角質細胞，保持肌膚光彩動人。稻米纖維磨砂膏蘊含夏威夷胡桃油，可舒緩肌膚，補充所需水份；而蘆薈則可回復肌膚酸鹼度。整顆的葡萄及綠茶精華均能有效保護肌膚。

sensé beautiful science™



共全家人使用的個人護理用品

修護營養洗髮露

- 蘊含重要養份，有助秀髮回復天然柔順亮麗
- 促使頭皮達最佳健康狀態
- 特別適合經過顏色及化學處理的頭髮

修護營養洗髮露含有溫和潔淨元素及純淨植物精華，能令秀髮回復柔順，展現天然光澤。配方中的小麥蛋白、泛先醇及維生素E，可促進頭皮健康；而蘆薈的保濕成份，則能深入滋潤髮質。適合不同髮質人士使用，對曾染髮及經化學處理的髮質尤佳。

輕盈滋潤護髮素

- 提供營養成份，能滋潤及強化髮質
- 保護頭髮角質層不受損害
- 對曾染髮及化學處理的髮質尤佳

輕盈滋潤護髮素含有維生素C及E、水解絲及泛先醇，能發揮保濕、保護和加強髮質的功效，令秀髮柔順、濃密而富光澤。配方中的小麥蛋白，有助修護受損髮尾；蘆薈可深入滋潤髮質；而整顆葡萄和綠茶精華則可對抗環境的不良影響。輕盈滋潤護髮素適合任何髮質人士使用，尤其對曾染髮及化學處理的髮質特別有效。

清爽深層沐浴露

- 溫和潔淨，滋潤補濕
- 讓肌膚幼滑，水份充盈
- 絕不含皂基成份

清爽深層沐浴露為不含皂基配方，並蘊含豐富草本養份，性質溫和，用後肌膚清爽，而又能有效清洗污垢。清爽深層沐浴露蘊含的荷荷巴油及鱷梨油，可保持肌膚一整天都滋潤、柔軟幼滑。配方中的角叉菜及紫蘿蘭成份，能令肌膚柔軟潤澤。

絲柔緊膚露

- 果酸複合物能改善乾燥肌膚
 - 為肌膚提供營養及緊緻元素
 - 含有植物精華，能為肌膚補充水份，令肌膚柔軟嫩滑
- 絲柔緊膚露為全身緊緻保濕護膚配方，其中包括獨家擁有的果酸複合物、樹脂黃油、角叉菜及紫蘿蘭，能令乾燥皮膚變得細嫩柔滑。配方中的大豆蛋白質，為肌膚提供重要養份。其中，積雪草和紫錐花可保持肌膚的彈性；而整顆葡萄和綠茶精華則可保護肌膚，免受惡劣環境的侵害。

滋養潤手乳液

- 手霜
- 為雙手及甲質而設的高度補濕配方
- 有助肌膚對抗惡劣環境的不良影響

滋養潤手乳液有助雙手對抗環境的挑戰，保持雙手及角質層滋潤健康。滋養潤手乳液含有濃縮滋養成份，如可可油、樹脂黃油、杏仁油、蘆薈及蜂蠟等，可保持雙手肌膚的水份，保持雙手柔軟潤澤。配方中的山桑葉及熊果葉，可令肌理細嫩嫩滑；而整顆葡萄和綠茶精華則為強力營養保護劑。

USANA® 常量優化劑

營養餐™

營養餐™為低血糖指標膳食替代品，向人體提供蛋白質、碳水化合物、8克可溶性纖維和其它養分。每份（一杯）味道鮮美的營養餐僅含230卡熱量，不僅消除您的飢餓感，並且還有助控制體重。該產品有野草莓、法式奶油、和巧克力三種不同口味。



大豆蛋白奶™

每份大豆蛋白奶™含24克高效大豆蛋白質，是低脂、不含膽固醇、非動物蛋白質的最佳來源。大豆蛋白奶是由大豆中提取出的大豆蛋白而製成，向人體提供必需氨基酸。



營養粿

味道鮮美、健康的營養粿向人體提供均衡比例的碳水化合物、蛋白質、和脂肪。該產品有兩種不同口味 - 燕麥葡萄干營養粿和花生酥營養粿。燕麥葡萄干營養粿由全燕麥、燕麥麩、葡萄干等製成，是味道可口的健康零食。花生酥營養粿的外層塗抹巧克力，核心為花生，還含有大豆的所有益處。燕麥葡萄干營養粿與花生酥營養粿屬於市面上味道最鮮美的兩種營養粿。



纖維餐™與纖維粿™

纖維是低血糖飲食中的關鍵成分，每份纖維餐奶昔向人體提供12克纖維，它口感好、味道鮮，助食用者獲得飽食感。纖維餐分為兩種口味：芒果水蜜桃（不含麩質）味道和杏仁奶油味道。



全天然檸檬纖維粿可滿足您忙碌生活所需。每支美味的纖維粿含有5克纖維，只含1.5克脂肪，不含膽固醇。這些方便食用的纖維粿根據科學進行配方，用後讓您精神飽滿，耐飢餓。



USANA 值得信賴的 五種原因

1. 突破性的營養研究

USANA將大量的時間與金錢投入到了科學運營、信息系統、研究服務、世界範圍的科學聯盟、以及技術支持。USANA的專家們處在營養科學前沿。

2. 最上等的產品成分

USANA獨特成分配方建立在可靠的科學研究基礎之上，並經過臨床測試。

3. 功效保證

USANA保證產品功效。USANA的大多數產品都是在自備的生產設施中生產，並且遵循一系列的分析與質量控制程序。USANA對每批產品度進行驗證，確保標籤上所注明的產品成分與實際產品成份相一致。

4. 高質量的生產製造

USANA的製造設備符合優質藥物生產標準（GMP）要求。政府的各個有關部門定期對生產過程進行巡視和檢查，對質量控制過程和記錄提出嚴格要求。

5. 頂級運動員的信心

USANA對自己的產品信心十足，為一些世界頂尖級職業運動員這類最敏感的顧客提供前所未有的保證。在所挑選的加拿大運動員中，如果某位運動員由于食用USANA產品而導致無法通過違禁品檢驗，USANA將支付最高達1百萬加元的賠償。頂級運動員信任USANA，您也可以信任USANA。 ■

五日健康重整計劃*

健康重整計劃是一種起步計劃，幫助您採取積極的步驟，達到健康與控制體重的目標。這種平衡的五日計劃食物中包括15包營養餐、10支USANA粿、健康套裝100 早晚各5包。健康重整計劃食物含有不同口味，一種由巧克力、法式奶油、野草莓三種口味混合組成，另一種為純法式奶油味道。該計劃中還包括DVD資料光盤一張、磁片一枚，指導您順利完成這個五日計劃。

*如果您是孕婦、處於哺乳期、有過敏症、正在服藥、或者在接受治療，在開始參加本計劃和改變自己的飲食之前，請向醫生諮詢。USANA的五日健康重整計劃食物為食品，不是藥品。該計劃不對任何疾病進行診斷、治療、或者預防。參加本計劃所收到的效果因人而異。如同其它任何健康計劃一樣，要達到長期控制體重的結果，要求良好的飲食和經常性的鍛煉。

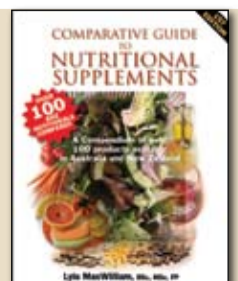


記住：製造低劣、成份不完整和不均衡的營養品純屬浪費金錢，對健康不起作用。

澳大利亞和新西蘭排名第一的營養補充品*

“經過六年的研究,考查了數千種營養產品,我得出這樣的結論:USANA的產品為營養品質量設定了黃金標準”。

- Lyle MacWilliam, Bsc, Msc, FP 前加拿大國會議員及卑斯省立法局成員



* USANA 澳大利亞/新西蘭基本營養素在《營養品比較指南》中排名第一 (MacWilliam,L 2005, 第一版)