

# 健康家園

## 使家人遠離家中潛伏危險的簡單真理

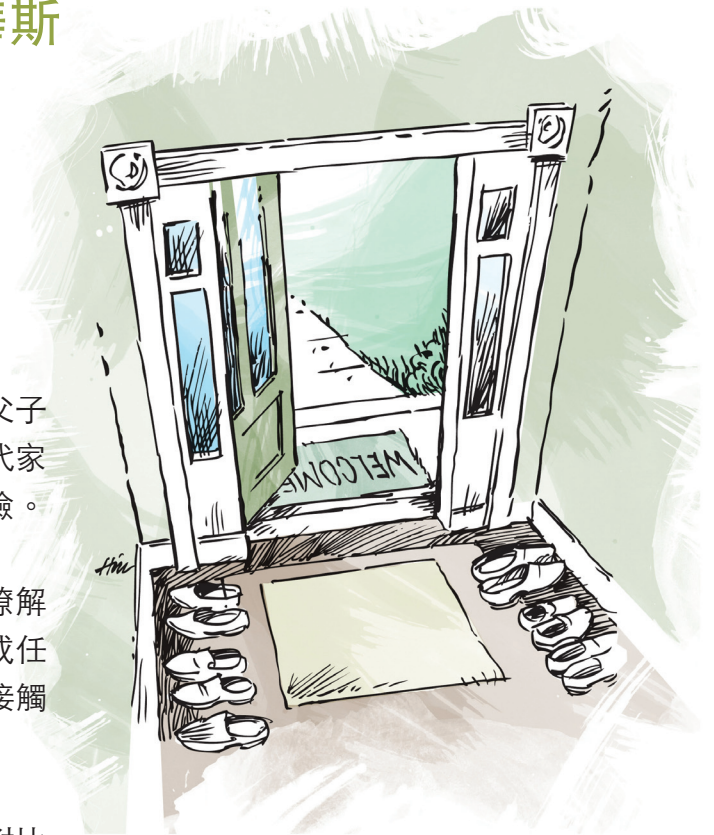
麥倫·華斯博士 和 戴夫·華斯  
與 唐娜·K·華萊士 合著

### 本書概要

在《健康家園》一書中，麥倫華斯博士和戴夫華斯父子帶領讀者逐室檢視一間普通房子，指出每個現代家庭中的日常用品和行為所面對的驚人的健康風險。

藉著彩色插圖的輔助和啟發性的小測驗，您將瞭解遍佈自己家中各種毒物的危害，並獲取在不造成任何不便的情況下的簡單解決方案，來協助減少接觸毒物。

從檢測尖峰時段您家中的空氣清潔度與城市的對比，到確定來自無線電科技的高頻輻射影響，到披露危險的“新車氣味”，《健康家園》給人們有能力對自己和家人的健康作出有長期影響的改善。這是價值連城的指南，它將以簡單而有效的方式改變我們的生活。



作者的全部收益將捐贈給非營利性的國際兒童飢饉基金會，以協助提供食物和醫療照顧給世界各地的貧困兒童。

由珀修斯圖書集團旗下  
成員先鋒出版社(Vanguard Press)出版  
發行日期：2011年3月22日

## 作者簡介



### 麥倫·華斯博士

麥倫·華斯博士在猶他大學獲得免疫學方面的微生物學博士學位，他在1974年建立了高露實驗室並開發出首個商用的EB病毒診斷測試，之後他成立了USANA健康科學和Sanoviv醫療中心。2007年六月，華斯博士因在生命科學領域取得的傑出成就獲得了阿爾伯特愛因斯坦獎。他是《滿口是毒》和《看不見的奇跡》的作者。

近年來華斯博士已將注意力轉向慈善和人道關懷，在烏干達創辦華斯醫療中心和實驗室，也在柬埔寨設立華斯醫療中心，照顧罹患瘧疾和愛滋病等疾病的孤兒。2006年，華斯博士接受兒童饑饉基金會所頒發的兒童關懷冠軍獎。



### 戴夫·華斯

戴夫·華斯是USANA Health Sciences的執行長，該公司是營養補充品和保健品生產行業中的佼佼者。他在加利福尼亞大學聖地牙哥分校取得了生物工程學學士學位；於2009年榮獲Forbes.com遴選為美國40歲及以下最具影響力的執行長之一。戴夫與妻子瑞妮(Reneé)和一對兒女安德魯(Andrew)與熙妮(Sydney)一同住在猶

他州的鹽湖城；在那裏，他享受跳傘、排球、足球、騎登山自行車、和在猶他州著名滑雪場中滑雪的樂趣。