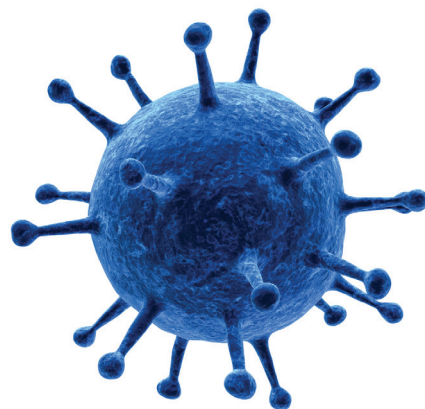


有關免疫系統的小常識



健全的免疫系統對良好的整體健康是非常重要的。雖然普通常識就能幫助您保持健康，但所能做的就這麼多。幸運的是，USANA®設計了好幾種產品，進一步增強您的免疫系統。

遠離維生素D缺乏症

USANA的**維生素D**補充品的配方含高劑量維生素D，以確保您一整年都能獲得必要的營養素。這不僅是冬天 - 即使在夏季，您也可能大部分的時間都在辦公室工作，以致遠離了陽光所自然供應的維生素D。維生素D透過調節免疫系統細胞的關鍵作用，促進了免疫系統的健全平衡。



攝取更多維生素C

USANA獨特的生物類黃酮補充品**葡萄籽精華 C¹⁰⁰**，含有最佳品質的葡萄籽萃取物，以及具抗氧化保護力的高效維生素C。葡萄籽精華®C¹⁰⁰使用USANA創新的營養混成技術，以獨特雙層錠片，強力維持免疫功能的平衡。



平衡益菌

USANA®**益生菌**能促進腸道益菌生長，有助維持健康的免疫功能。由於這裡聚集的免疫細胞比體內其他地方更多，維持腸道健康就是明智的做法。



睡個好眠

睡眠具有許多恢復性的功能，包括強化您體內的防衛機制。USANA的**眠寧素™**褪黑激素補充品能調整人體自然的睡眠週期，幫助您獲得所需要的休息。請安排一個安靜、舒適的睡眠環境，在上床之前不要看電視，也不要從事任何需要腦力的活動。



欲知進一步信息，請與您當地的USANA特許專營商連絡。



USANA
獨立特許專營商

USANA Canada Co., 80 Innovation Drive, Woodbridge, ON L4H 0T2