













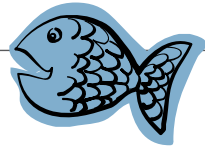





UN VISTAZO A USANIMALS™

No importa si uno es un mono que se mece entre los exuberantes árboles de un bosque tropical en el Amazonas, o un delfín que se desplaza a toda velocidad en las profundas y azules aguas del océano, o un niño o niña en crecimiento en la jungla de concreto que llamamos hogar, todos compartimos la necesidad común de ingerir los nutrientes adecuados. Siendo así, ¿cuáles son las vitaminas y los minerales esenciales que todos necesitamos para dar rienda suelta al animal que llevamos dentro?

QUE NECESITAMOS	POR QUE LO NECESITAMOS	DE DONDE LO OBTENEMOS
VITAMINA A 	Apoyo para la vista	Zanahorias o batatas fritas 
VITAMINA B6	Metaboliza la proteína	Manzanas con mantequilla de maní 
VITAMINA B12	Ayuda para el cerebro y los nervios	Carne magra o pescado 
VITAMINA C 	Apoyo inmunológico	Limonada fresca
CALCIO	Para huesos y dientes fuertes	Brócoli con salsa de queso
COLINA	Apoya la función cerebral	Huevos 
VITAMINA D 	Para construir huesos fuertes	Luz solar
VITAMINA E	Protege el corazón y las células	Aceitunas 
ACIDO FOLICO 	Para tener glóbulos rojos saludables	Jugo de naranja 
YODO	Para tener energía	Pescado y papas
HIERRO 	Para la concentración y la energía	Carne de res asada 
MAGNESIO	Favorece el desarrollo muscular	Almendras 
NIACINA 	Apoyo para la piel y el sistema digestivo	Atún y galletas saladas 
RIBOFLAVINA	Convierte los alimentos en energía	Yogurt
SELENIO 	Apoya a las enzimas antioxidantes	Espagueti con salsa de carne
TIAMINA	Convierte los alimentos en energía	Cereal de granos enteros
ZINC 	Apoya el sistema inmunológico	Dedos de pollo 



USANA

DISTRIBUIDOR INDEPENDIENTE USANA Health Sciences, 3838 West Parkway Blvd., Salt Lake City, UT 84120

† Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Fármacos y Alimentos. Este producto no tiene como fin diagnosticar, tratar, curar ni prevenir enfermedad alguna.



PARA MAS INFORMACION
SOBRE USANIMALS, VISITE
WWW.USANA.COM