

制酸劑與 骨骼健康



最近在美國醫學協會期刊上發表的一項研究¹指出，使用某些藥物以控制胃灼熱和胃酸逆流會增加髖部骨折的風險。這些有問題的藥品被稱為質子泵抑制劑，它們的效用是抑制胃酸分泌。但同時，它們明顯地阻礙了鈣的吸收，從而增加罹患骨質疏鬆和骨折的風險。

其實要紓解偶爾發生的輕度胃灼熱^{**}有很好的替代品，而不需要靠質子泵抑制劑。許多人發現，USANA的活力鈣鎂嚼片[™]能提供偶爾發生的胃灼熱可靠的紓解；該產品所含的鈣和鎂化合物能中和胃酸，從而消

除胃灼熱的症狀。最重要的是活力鈣鎂嚼片不但能紓解胃灼熱，同時還能提供足夠維持骨骼健康所需要的維生素和礦物質。

雖然許多非處方制酸劑能中和胃酸，但是並非所有的制酸劑對骨骼健康的影響都相同。下表顯示，在供應維持骨骼健康的鈣、鎂、及維生素D三個關鍵養分之平衡劑量上，USANA的活力鈣鎂嚼片遠高於其他產品之上。^{***}

請看USANA的活力鈣鎂嚼片補充品與一些常見的非處方制酸劑之比較。

產品*	鈣 (mg/2 錠)	鎂 (mg/2 錠)	維生素 (IU/2 錠)
USANA的 活力鈣鎂嚼片 [™]	400	200	200
Tums Extra Strength [®]	600	0	0
Roloids [®] Multisymptom	540	120	0
Pepto-Bismol [®] Chewable Tablets	280	0	0
Maalox [®] Maximum Strength Chewable	800	0	0
Gaviscon [®] Extra Strength	0	70	0
Alka-Seltzer [®] Original	0	0	0

¹Yang YX, Lewis JD, Epstein S, Metz DC. Long-term proton pump inhibitor therapy and risk of hip fracture. JAMA. 2006; 296:2947-2953.

*所有商標所有權分屬各家廠商。

*** 請注意，制酸劑並不是對每個人都充分有效，有胃灼熱症狀的人在選藥或改變對策之前，應該諮詢醫生的意見。但如果制酸劑對您有效，則可選擇USANA的活力鈣鎂嚼片。

欲知進一步信息，請與您當地的USANA特許專營商連絡。



USANA Health Sciences, 3838 West Parkway Blvd., Salt Lake City, UT 84120

**這些內容未經美國食品暨藥物管理局的審閱。本產品不擬作診斷、治療、醫治、或預防任何疾病。